



ПО МОСКВЕ



ECO-FRIENDLY Путеводитель по Москве Издание первое



Издательство «Газета Green City»

ECO-FRIENDLY ПУТЕВОДИТЕЛЬ ПО МОСКВЕ

Издательство «Газета Green City» Главный редактор Владимир Семёнов Генеральный директор Сергей Добролюбов

Над путеводителем работали: Татьяна Власова, Людмила Глиняная, Елена Горохова, Сергей Добролюбов, Наталия Исак, Владимир Коптев-Дворников, Павел Кучинов, Ирина Олейник, Владимир Семёнов, Инна Терешкова Выпускающий редактор: Александр Себелев

Фотографии: редакции Green City, Инны Терешковой, Анастасии Маркеловой

Дизайн и верстка: Алина Белозёрова и Анна Гаврилёнок Исполнитель: ИП «Терешкова Инна Михайловна» Редакция: газета Green City

Все представленные в путеводителе материалы выверены на начало 2014 года. В связи с тем что Москва – быстро меняющийся город, редакция заранее приносит извинения за возможные неточности, связанные с потерей актуальности информации. Создатели планируют дальнейшее издание путеводителя в новых редакциях с дополнением новыми местами, адресами и событиями. Мы будем очень рады всем замечаниям и рекомендациям, присылаемым на e-mail: info@greencityreview.ru

Подписано в печать 15.12.14. Формат 70х108/32 Объем 23,52 п.л. Печать офсетная. Тираж 1000 экз. Заказ № Отпечатано на экобумаге компании Европапир, сертифицированной по экостандартам FSC Издательство «Газета Green City» Свидетельство о регистрации СМИ ПИ ФС77-49201 Отпечатано в ППП «Типография «Наука» 121099, Москва, Шубинский пер., 6.

Авторские права на издание принадлежат Государственному бюджетному учреждению культуры города Москвы «Московский молодёжный многофункциональный центр» (ГБУК «МММЦ») и Общероссийскому общественному экологическому движению «Зелёный век». Москвичи с каждым годом всё больше задумываются о здоровом образе жизни и заботе об окружающей среде. Сегодня бережное отношение к природе, отказ от автотранспорта в пользу велосипеда, пешие прогулки и спорт на свежем воздухе — это не только популярный тренд, но и привычная часть жизни многих современных москвичей.

Москва – большой загруженный мегаполис и чтобы сделать его комфортным для людей, очень важно развивать его экологическую составляющую. В городе уделяется большое внимание благоустройству и развитию парков, обустраиваются пешеходные зоны, строятся новые велодорожки, поддерживаются экопроекты и инициативы горожан.

Путеводитель Eco-friendly, который вы держите в руках, поможет вам не потеряться в нашем мегаполисе и его экоинфраструктуре. Подскажет, где расположены парки и скверы, экомаршруты, велодорожки, пункты приёма раздельного сбора отходов, экокафе и многое другое.

Путеводитель разработан для всех, кто думает о своём здоровье, своём городе и своей планете. Надеемся, что благодаря подобным проектам Москва скоро станет одним из самых зелёных и экологичных городов мира!

От редакции





ЛЮДМИЛА ЦОЙ

Директор Московского молодёжного многофункционального центра

«Наш путеводитель Eco-friendly предназначен как для Homo Green — человека с «зелёным» мышлением и живущем в экостиле, так и для людей, которые ещё не мыслят этими категориями, но на пути к этому. Сейчас всё больше москвичей предпочитают отдых в парках, садах и других зелёных зонах столицы, следят за своим здоровьем, предпочитают качественные продукты питания и ведут здоровый образ жизни. Мы надеемся, что наш путеводитель действительно станет источником информации для тех, кто неравнодушен ко всему естественному и здоровому».



СЕРГЕЙ ДОБРОЛЮБОВ

Председатель Правления Общероссийского общественного экологического движения «Зелёный век»

«Мы привыкли считать, что путеводитель — это некая печатная инструкция для туристов по достопримечательностям, историческим местам, по тем местам, которые остались нам из далёкого прекрасного прошлого. Замки, дворцы, музеи и усадьбы... Которых становится с каждым годом всё меньше. Главное же отличие нашего путеводителя от привычного гида — это то, что мы рассказываем о достопримечательностях, которых с каждым годом становится больше. Мы говорим о местах, отвечающих интересам современного жителя мегаполиса, который с большим вниманием заботится о своём здоровье и о здоровье своей планеты. Эта своего рода настольная книга об экологическом стиле жизни, благодаря которой москвичи и гости нашей столицы могут без труда найти для себя самые экологичные места, где можно с пользой провести время, отведать изыски здоровой кухни или насладиться шопингом, не отступая от своих этических принципов».



МАРИНА КОКОРИНА

лидер движения «Эка»

«Многие люди, с которыми мы взаимодействуем в нашей экологической деятельности, обращаются в наше движение, будучи обеспокоенными экопроблемами, хотят и готовы помогать природе. Но большинство из них не знает, что конкретно для этого можно делать, не знают про адреса, где можно приобрести «зелёные» товары или услуги, про места и организации, которые помогут им стать более дружественными природе. У нас появился «союзник» в виде этого справочника для реализации миссии нашего движения — жизни человека в гармонии с природой. Это приблизит нашу мечту, когда всё больше людей начнут эту миссию разделять и реализовывать в ежедневных поступках».



ВАСИЛИЙ ОВЧИННИКОВ

Генеральный директор ГАУК «Мосгортур»

«Москва — прогрессивный город, постоянно развивающийся и требующий внимания. Житель мегаполиса — это просвещённый житель, т.к. городская среда способствует развитию профессиональных и духовных навыков. Очень приятно, что для комфортной навигации по городу разработан экологический путеводитель, который рассказывает вам о том, где можно найти вегетарианское кафе, парки, заповедники с экотропами и экскурсиями, посетить экологические семинары, как выбрать на карте пункты приема раздельно собранных отходов, а также веломаршруты и сети заправок для электромобилей. Путеводитель содержит много полезной и нужной информации, которую вы можете использовать».



ВЛАДИМИР СЕМЁНОВ

главный редактор газеты «Green City»

«Мы ставили перед собой задачу создать не просто сухой справочник-каталог, а живой путеводитель с «человеческим» взглядом на зарождающийся экологический стиль жизни в столице. Его основная задача – не просто перечислить московские места экодосуга, а кратко объяснить, в чём именно тот или иной пункт является экоместом. Получив данный путеводитель, можно быть уверенным, что с ним открывается вся сокрытая от обычного обывателя экоМосква, в которой быть «зелёным» не просто правильно, но модно и очень приятно».

Данный путеводитель напечатан на экологичной, изготовленной из переработанного вторичного сырья бумаге компании Европапир.

Преимущества экобумаги:

- Высококачественная экологичная бумага для струйной, лазерной печати и копирования.
- •Самая белая (150 CIE) по сравнению с другими бумагами линейки Nautilus.
- •Бумага и упаковка изготовлены из 100 % переработанного сырья.
- •Наличие сертификатов FSC Recycled и EU flower.
- •Не приносит выбросов CO².
- •Оптимизирована для ежедневной печати и копирования в офисе и дома.
- Технология ColorLokTM обеспечивает быстрое высыхание отпечатка, более насыщенную печать чёрного и равномерный живой цвет.

Работать в таком биологически чувствительном секторе, как бумажная индустрия, это бесконечная жизненно важная ответственность. Производитель экобумаги компания Европапир проявляет многочисленные инициативы, гарантирующие безграничное внимание к экологическим стандартам. В 2006 г. компания Европапир обязалась исполнять последние экологические стандарты Цепочки поставок (Chain-Of-Custody), которые были официально установлены FSC и РЕГС. Главная цель сертификации – гарантировать устойчивое управление лесными запасами. Цепочка поставок контролирует систему, гарантируя, что древесина и целлюлоза для изготовления продукции поставляется из сертифицированных лесных запасов. Каждый шаг, от транспортировки древесины из леса на фабрику и до поставки конечного продукта покупателю, должен соответствовать требованиям сертификационного стандарта.

МОСКОВСКИЙ МОЛОДЁЖНЫЙ МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР

Уникальная молодёжная площадка «только для умных», инновационное учреждение с самым новейшим оборудованием и интеллектуальным оформлением. Все помещения созданы для того, чтобы талантливая молодёжь могла заниматься инновационной и бизнес-деятельностью, участвовать в создании и реализации волонтёрских и экологических проектов, решать интересные кейсы, принимать участие в важных международных



проектах, конечно же, знакомиться с культурой и историческими традициями города, а также развивать личные и профессиональные компетенции.

На базе молодёжного центра реализована система управления экоофисом, и функционирует общественный пункт приёма раздельно собранных отходов.

В рамках деятельности МММЦ работает просветительский проект «Экошкола», который направлен на повышение экологической грамотности среди молодёжи Москвы. Проект имеет два направления: просветительское и событийное.

Просветительское направление реализуется посредством проведения интеллектуально-ролевой игры «Зелёная экономика» и тренингами для молодёжи «Школа эко-лидера».

Событийное направление представлено организацией городского экологического фестиваля «История вещей», массовой акции «Планета без пакета», массовой акцией «Живи, лес!», экологоориентированными едиными днями действий: «Птицы в городе», «Вететарианский фестиваль», «АнтиПалыч», «Национальный день посадки леса», «Сохраним московские реки!», «Экодвор», «Переработка» и «ЭкоНовый год». В рамках этого направления центр поддерживает всероссийские и общегородские экологические события: всероссийская экологическая премия «ЭкоПозитив», марафон городских действий «Делай Саммит».

Подробно о центре: www.mymfc.ru

Проекты:

проектов



Школа эко-лидера
Зелёная экономика
Школа молодого москвича
Школа личной эффективности
Школа бизнеса
Школа международных



Школа международных проектов

ОБЩЕРОССИЙСКОЕ ОБЩЕСТВЕННОЕ ЭКОЛОГИЧЕСКОЕ ДВИЖЕНИЕ «ЗЕЛЁНЫЙ ВЕК»

Созданное в 2010 году, движение имеет отделения в более чем 50 регионах России и уже несколько лет реализует долгосрочный проект развития в обществе экологического менталитета через культуру и искусство, просветительские и медийные проекты.

Проекты движения:

- Экологическая палата России.
- Российская экологическая неделя.
- Проект «Зелёный гражданин».
- Фестиваль экологического искусства ГРИН АРТ в рамках Культурной Олимпиады Оргкомитета «Сочи-2014».
- Знак экологической ответственности.
- Фестиваль экологического кино
- «Зелёный век».
- Образовательные экопрограммы в регионах.

В рамках сотрудничества с Департаментом культуры города Москвы на базе Центра творческих инициатив «Перспектива» движением создан Экологический пресс-центр – коммуникационная площадка для экологических организаций, культурных и образовательных проектов.

С 2012 года движением «Зелёный век» тиражом 48 000 экз. издается газета об экологическом стиле жизни «Green City» — современное издание, рассказывающее о новостях и составляющих экологического образа жизни современного делового человека, который является потребителем экотоваров и потенциальным носителем новой экологической этики и стиля жизни. Газета распространяется бесплатно в более чем 300 точках Москвы и С.-Петербурга.

Сайты:

www.greenagegroup.ru www.gazetagreencity.ru www.ecochamber.ru







ПАРК ГОРЬКОГО (ГАУК г. Москвы ЦПКиО им. М. Горького)

Адрес: ул. Крымский вал, вл.9

(ст. м. «Парк культуры», «Октябрьская»)

Телефон: +7 495 995 00 20 **Сайт:** www.park-gorkogo.com **Режим работы:** круглосуточно

Парк основан в 1928 году на территории, где в 1923 году проходила Всероссийская сельскохозяйственная и кустарно-промышленная выставка. Для размещения выставочной экспозиции была выделена большая площадь, которая заняла все пойменные прибрежные земли Москвы-реки от Крымского моста до Нескучного сада, сформировав в целом границы будущего ЦПКиО им. М. Горького. В марте 1928 года Президиум Моссовета принял решение об устройстве на территории бывшей ВСХВ в Москве Парка культуры и отлыха.

Одним из главных архитекторов будущего парка стал московский конструктивист Константин Мельников. Генеральный план и основные постройки, включая центральную площадь, принадлежат работе А.В. Власова. Он создал планировку партера, в основном сохранившуюся до наших дней. В центре партера сооружён фонтан архитектора А.В. Власова. Центральный вход в парк построен по проекту архитектора В.А. Щуко и А.С. Спасова. В границах парка расположен Нескучный сад, являющийся старейшим природным парком Москвы, образованным в результате слияния трёх усадеб XVIII века, принадлежавших князьям Голицыным, Трубецким и Орловым. В 1932 году парку было присвоено имя писателя Максима Горького. В 1930-егоды парк посещали до 30 тыс. человек в день. Москвичи и гости столицы любовались ухоженной природой парка, смотрели любимые кинофильмы и театральные постановки, катались на аттракционах. В парке была открыта первая детская железная дорога протяженностью 528 м, со своим депо и электроподстанцией.

Особое внимание в парке в настоящее время уделяется сохранению и восстановлению наследия. Полную реконструкцию и реставрацию проходит Главный вход в парк, Народная обсерватория, исторический туалет Власова. Воссоздаются знаменитые ландшафтные композиции ЦПКиО, возвращаются на место утраченные скульптуры и вазоны. Особенно много внимания уделяется инфраструктуре парка: садовой мебели, освещению, системе бе-

зопасности, туалетам и комнатам матери и ребенка. Парк адаптируется под проезд инвалидов.

Открываются новые для Москвы проекты — экоклуб для детей «Зелёная школа», «Рабочая станция», центр пляжных видов спорта. Кроме восстановления знаменитых спортивных площадок парка, поддерживаются и новые направления. В парке появились велодорожки, пункты проката, площадки для экстремальных видов спорта, спортивные клубы. Парк вновь организует мероприятия: на его территории проходят ярмарки и праздники, функционируют спортивные и досуговые клубы на бесплатной основе.

У Парка Горького есть официальный мобильный гид – первое в России мобильное приложение парка GorkyPark. В нём можно посмотреть расписание ежедневных занятий, афишу мероприятий, интерактивную карту с полным описанием кафе и ресторанов, фотографии парка.



NAPK NCKYCCTB MY3EOH (FAYK r. Mockbb MO My3eoh)

Адрес: Крымский вал, вл.2

(ст. м. «Парк культуры», «Октябрьская»)

Телефон: +7 499 238 33 96 **Сайт**: www.muzeon.ru

Режим работы: осень/зима:

08.00-22.00; весна/лето: 08.00-23.00

Парк искусств Музеон – это самый крупный музей скульптуры под открытым небом, творческая мастерская смелых идей, центр актуального искусства, музыки, кино и комфортная зелёная зона в самом центре Москвы.

Долгое время демонтированные советские памятники свозили в сквер возле Центрального Дома Художников. Дзержинский «приехал» с Лубянки, Горький – от Белорусского вокзала, Свердлов – от «Метрополя». Так было до 1992 года, когда по решению Мэрии в парке был создан Музей скульптуры под открытым небом. Сегодня в одном месте собраны работы художников разных поколений и стилей, представлены произведения скульптуры XX и начала XXI веков. Коллекция Музеона насчитывает более тысячи памятников – это и монументальная советская скульптура, бюсты героев социалистического труда, традиционные портреты советских вождей, нонконформистский авангард 1960–70-х, российская парковая скульптура и арт-объекты совре-

менных художников. 88 скульптур коллекции были собраны в одном месте и теперь представляют собой «Зал белокаменной скульптуры под открытым небом».

В 2013 году к парку присоединилась пешеходная Крымская набережная, ставшая новой точкой притяжения на туристической прогулочной карте Москвы. Набережная преобразилась — появилось много зелени, фонтан, скамейки, велопрокат и новый Вернисаж. Автором проекта озеленения набережной стала ландшафтный архитектор Анна Андреева. В летний период она проводит открытые экскурсии, показывая растения Крымской набережной, рассказывает гостям о том, какие растения украшают луг у павильона Школа, когда в Музеоне цветут мелисса и шалфей, и другие интересные факты о цветущих холмах на набережной. Флора Музеона богата разнообразными растениями, украшающими прогулку гостей в любой сезон — это и старые

ПАРК ИСКУССТВ МУЗЕОН – ЭТО САМЫЙ КРУПНЫЙ МУЗЕЙ СКУЛЬПТУРЫ ПОД ОТКРЫТЫМ НЕБОМ, ТВОРЧЕСКАЯ МАСТЕРСКАЯ СМЕЛЫХ ИДЕЙ, ЦЕНТР АКТУАЛЬНОГО ИСКУССТВА, МУЗЫКИ, КИНО И КОМФОРТНАЯ ЗЕЛЁНАЯ ЗОНА В САМОМ ЦЕНТРЕ МОСКВЫ

77

раскидистые каштаны, липы и клёны, миндаль и маньчжурский орех, тисс, пихты и можжевельник, а возле пункта проката спортивного инвентаря расположился небольшой розарий.

Вдоль Крымской набережной проложены уникальные велосипедные дорожки с горками и необычными ландшафтными решениями, которые являются излюбленным местом прогулок молодёжи на скейтах, лонгбордах, самокатах и велосипедах. Здесь есть популярный велоспуск с павильона, в котором расположен велопрокат. Кроме того, Музеон проводит серию городских велоэкскурсий. Маршрут начинается в парке, где экскурсанты знакомятся с его скульптурной коллекцией, после чего отправляются изучать город.

В Парке искусств Музеон функционирует образовательная программа — проводятся лекции о современном дизайне и архитектуре, круглые столы по вопросам урбанистики и социологии, встречи с известными художниками и молодыми писателями, презентации книг, курсы иностранных языков. Музеон реализует выставочные проекты на парковых стендах. На открытом воздухе экспонируются фотографии и графические серии молодых худож-



ников из России и Европы, паблик-арт, проходят международные выставки в рамках Московской молодёжной биеннале и Московской биеннале современного искусства, реализуются выставочные и издательские проекты, основанные на архивных материалах и исследующие феномен монументальной городской скульптуры. Здесь регулярно проходят концерты модных музыкантов, показы программ международных кинофестивалей, гастрономические, экологические, книжные и театральные фестивали.

В парке можно посетить зону свободного книгообмена – Библиотеку Музеон, прогуляться по деревянному променаду, отдохнуть под «Гнёздами света», посетить одну из летних программ по йоге или танцам, приобрести раритетные пластинки и безделушки на маркете и просто отдохнуть на деревянной террасе Крымской набережной, где открывается красивый вид на панораму Москвы-реки.



ПАРК «СОКОЛЬНИКИ» (ГАУК г. Москвы ЦПКиО Сокольники)

Адрес: ул. Сокольнический вал, вл.1, стр.1 (ст. м. «Сокольники») Телефон: +7 499 393 92 22 Сайт: www.park.sokolniki.com Режим работы: круглосуточно

Парк культуры и отдыха «Сокольники» – самый большой и старейший парк Москвы. Его история как рекреационной зоны отсчитывается с XV века, когда территория парка «Сокольники» стала местом великокняжеской соколиной охоты. Парк расположен на территории района Сокольники, с юга ограничен Сокольническим валом, с востока – Богородским шоссе, с севера – Ростокинским проездом, с запада – линией Ярославской железной дороги. Планировка парка очень удобна для посетителей: аллея от главного входа приводит к Сокольническому кругу, а от него веером расходятся восемь аллей, пересекаемых Поперечным просеком. При этом образуются девять секторов, в которых размещаются различные павильоны и эстрады. На каждом просеке высажены деревья только одной породы. На первом и третьем – берёзы, на четвертом – клёны, на втором – вязы, на пятом – ясени, на шестом – вязы и ильмы, на Майском просеке – лиственницы. Он известен своим розарием и цветочным оформлением – каждое лето

тут высаживают тысячи цветов и разбивают множество клумб.

На территории парка находятся Путяевские, Оленьи и Золотые пруды. Путяевские пруды расположены рядом с платформой Маленковская Ярославской ж. д. Они представляют собой каскад из шести прудов, сооружённых в пойме Путяевского ручья, среди которых пруд Змейка, Чёртов пруд, Моржо-



вый пруд и два Нижних Чертовых. Самый большой — Верхний Путяевский пруд, его площадь 2,95 га. Оленьи пруды образованы в пойме Оленьего ручья, это каскад из пяти прудов, сообщающихся между собой верховыми переливами. Общая площадь 3,7 га, в том числе Лебяжий, Большой Олений, Малый Олений, Верхний Майский, Нижний Майский пруды. Золотой пруд имеет площадь 1,1 га.

Сокольники славились великолепными 200-летними сосновыми борами, которые постепенно уступили место лиственным лесам. Основу современных лесных насаждений составляют 50-летние березняки, имеются участки липовых и дубовых насаждений, сосны и лиственницы. В парке много полян и лужаек, разбиты газоны и цветники. В верхней части Оленьего ручья сохранились низинные болотца. В парке растёт свыше 500 видов растений, в том числе подлежащие особой охране ландыш майский, касатик жёлтый и колокольчик широколистный. Здесь обитает около 70 видов животных, среди которых землеройки и полёвки, белки, зайцы (беляк и русак), ласки, гнездятся лесная утка-гоголь, большой пёстрый дятел, лесной конёк, три вида дроздов, славки, пеночки и др.; сохранились обыкновенный тритон и травяная лягушка.

Нынешние Сокольники также имеют богатую инфраструктуру, которая позволяет посетителям и зимой, и летом находить множество интересных занятий. В летний сезон на территории парка функционируют больше 10 км велотрасс, работают пункты проката спортивного инвентаря, где помимо привычных велосипедов и веломобилей можно взять в аренду модный электротрицикл, сигвей или моноколесо. Для посетителей функционируют парк аттракционов, теннисный городок, обсерватория и другие объекты. Любители тихого отдыха по достоинству оценят Большой и Малый розарии парка, где можно увидеть несколько сотен различных видов цветочных растений.

16 | | 17

Зимой в парке заливается самая большая ледовая поверхность на территории Москвы – больше 22 тыс. кв. м. Помимо традиционного катка по Большому кругу с натуральным покрытием в парке с 2012 года открыт сверхсовременный каток «Лёд», который благодаря новейшим технологиям способен работать даже при температуре +15 градусов. Также в парке работает проект Тhe Горка (200-метровая горка для катания на тюбингах) и многофункциональный комплекс активных зимних развлечений Snegohod-ville, где можно взять напрокат зимний велосипед, мотосноуборд, а также прокатиться на санях или «банане» за снегоходом. В «Сокольниках» созданы все условия для комфортного катания на лыжах: для посетителей доступны 45 км лыжных трасс, 12 из которых освещены, и два пункта проката лыж.



САД «ЭРМИТАЖ» (ГАУК г. Москвы МГС «Эрмитаж»)

Адрес: ул. Каретный ряд, д.3, стр.7 (ст. м. «Тверская», «Пушкинская»,

«Чеховская»)

Телефон: +7 495 699 04 32/08 49

Cайт: www.mosgorsad.ru

Режим работы: круглосуточно,

вход свободный

Официальное открытие летнего сада состоялось 18 июня 1895 года под названием «Новый Эрмитаж», для отличия от старого увеселительного сада «Эрмитаж» на Божедомке (Селезнёвская ул.), хозяин которого, М.В. Лентовский, разорился, и сад был закрыт.

Хозяином нового сада был купец и антрепренер Я.В. Щукин, решивший открыть новый увеселительный сад, ближе к центру города, внутри Садового кольца. За большие деньги он на 12 лет арендовал в Каретном ряду пустырь, который долгое время фактически был городской свалкой — всё было завалено остовами карет, экипажей и прочим хламом, а зимой сюда свозили снег с близлежащих улиц. 16 июля 1894 года начались работы по созданию здесь сада с цветниками, разнообразными деревьями и вечнозелеными кустарниками и реконструкция имеющегося здания театра. И именно эта дата является днём рождения сада «Эрмитаж».

Чтобы сделать эту территорию цветущим садом, Я.В. Щукин решает снять верхний слой грунта (около 1 м) и заменить его чернозёмом. Только при осу-



ществлении этого плана, по воспоминаниям современников, было задействовано более 50 тыс. возов. Очевидцы этих событий были удивлены энергией и деловитостью Я.В. Щукина: в «Эрмитаже» появилось электрическое освещение, провели водопровод, обустроили бассейн. Годом позже здесь состоялся один из первых в России киносеансов.

В том же 1894 году Щукин открыл летний сезон своего театра. На сцене «Эрмитажа» пели Ф.И. Шаляпин, А.В. Собинов, А.В. Нежданова, играли Сара Бернар, Мария Ермолова, Вера Комиссаржевская. В 1898 году в здании «Эрмитажа» состоялось открытие МХАТа, первым спектаклем стал «Царь Федор Иоаннович», именно здесь прошли премьеры Чеховских пьес. В салу бывал Л.Н. Толстой.

С момента создания сад закрывался только в годы войны, и то на короткое время: с осени 1941 по апрель 1942-го. В 1943 году возобновились спектакли, и вернувшиеся из эвакуации артисты репетировали и играли в холодном здании, но «Эрмитаж» жил.

В 1993—1998 годах в «Эрмитаже» провели реконструкцию, и он приобрёл первоначальный вид садово-паркового ансамбля, характерного для России конца XIX — начала XX веков. Гуляя по тенистым аллеям сада, посетители могут увидеть старинные фонари и фонтан, посидеть на удобных скамейках, зайти в небольшой ресторанчик. Помимо скамеек, сад украшен чугунными беседками, а в тёмное время суток дорожки хорошо освещены.

На территории «Эрмитажа» располагается несколько театров. Сразу перед главным входом находится здание театра, носящего такое же название, как и сам сад, — «Эрмитаж», также здесь разместились театр «Новая опера» и театр «Сфера».

В дальнем конце сада расположена летняя эстрада, на которой в тёплое время года проходят различные концерты. Это место легендарное. В 1960—70-е годы здесь выступали Геннадий Хазанов, Михаил Жванецкий, Роман Карцев, Виктор Ильченко, Владимир Высоцкий, Майя Кристалинская, Людмила Зыкина и многие другие. Знаменитый регулярный джазовый фестиваль также родился из выступлений джазовых и эстрадных музыкантов на этой площадке.

Возле эстрады установлены бюсты выдающихся русских композиторов

П.И. Чайковского и М.И. Глинки. Есть ещё один своеобразный памятник — Серебряное Сердце — «Памятник всем влюблённым», установленный 14 февраля 2006 года. Он представляет собой композицию из труб длиной 70 м, согнутых в форме сердца. Внутри сердца находятся колокольчики, которые звенят от ветра. Есть предание, что влюблённые, которые впервые поцеловались под металлическим сердцем, будут счастливы, а их чувства будут прочными и яркими всю жизнь.

В 2000 году сад «Эрмитаж» получил две скульптурные работы — бюсты Данте Алигьери и Виктора Гюго. Бюст Данте, выполненный скульптором Ринальдо Пирасом, передан в дар Москве правительством Италии при участии общества имени Д. Алигьери. Бюст Гюго работы Лорана Маркеста был подарен мэрией Парижа.

В саду проводятся разнообразные фестивали и выставки, есть небольшая детская площадка, в центре которой живут в большой клетке белки. Летом работает кинотеатр, который расположен в партерной части сада, слева от центрального входа. Надувной экран и пуфы размещаются на большой лужайке, где можно укрыться пледом и посмотреть вечерний киносеанс. А зимой в саду работают 2 катка — с искусственным и натуральным покрытием. Коньки можно взять напрокат и покататься под чудесную музыку.



САД ИМЕНИ БАУМАНА (ГАУК г. Москвы СКиО им. Н.Э. Баумана)

Адрес: ул. Старая Басманная, д.15 (ст. м. «Красные ворота», «Курская») **Телефон:** +7 499 261 58 83

Сайт: www.sadbaumana.ru Режим работы: 06.00-24.00

Сад расположен между Старой и Новой Басманными улицами, его площадь составляет 4 947 га. В 1979 году сад признан памятником садово-паркового искусства регионального значения. Он образован при слиянии нескольких усадебных садов XVIII—XIX веков. История сада началась в конце XVIII столетия, когда князь М.П. Голицын подарил Москве часть своей усадебы, и её территория стала открытой для свободного посещения. В 1900-х годах к саду были присоединены парки соседних усадеб Чулковых-Ростопчиных и Левашовых.

Его официальное открытие состоялось весной 1920 года под названием «Сад имени 1-го мая». Тогда же к территории сада была присоединена часть усадьбы золотопромышленника и чаеторговца Н.Д. Стахеева. В 1922 году сад был переименован в честь Н.Э. Баумана. На его территории сохранились грот «Бельведер» XVIII века, открытая концертная эстрада 1920—30-х гг. постройки и бюст Н.Э. Баумана работы В.Н. Одинокова и В.А. Климова, открытый в 1972 году. Грот был декоративным сооружением, а из беседки-бельведера на его вершине можно было любоваться окрестностями. На местной эстраде снимали эпизоды фильма «Покровские ворота».

За последние три года значительно обновилась инфраструктура сада, была создана безбарьерная среда. Продолжается проведение мероприятий по озеленению территории, восстановлению фасадов зданий.

66

НА МЕСТНОЙ ЭСТРАДЕ СНИМАЛИ ЭПИЗОДЫ ФИЛЬМА «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». ЗА ПОСЛЕДНИЕ ТРИ ГОДА ЗНАЧИТЕЛЬНО ОБНОВИЛАСЬ ИНФРАСТРУКТУРА САДА, БЫЛА СОЗДАНА БЕЗБАРЬЕРНАЯ СРЕДА

77

На территории сада располагаются два детских досуговых центра, современные спортивный площадки – баскетбольная, волейбольная, для настольного тенниса, для воркаута. Функционирует шахматный клуб.

Дорожки сада выложены плиткой, по всему периметру расставлены большие полукруглые скамейки. Всё это способствует комфортному пребыванию гостей на его территории. Вокруг царит чистота и уютная атмосфера, спокойствие и гармония. Гуляют в основном родители с детьми, для которых здесь оборудованы две большие площадки с каруселью, горками и мостиками. Оборудована также и площадка для самых маленьких посетителей, признанная безбарьерным уголком сада. В зимний период в саду открыт небольшой уютный каток. Рядом расположена эстрада, где часто проходят концерты и музыкальные вечера.

Также в саду нашлось место и для новой театральной площадки — Домика Фанни Белл. Это большое современное пространство с шестиметровыми потолками, наполненное светом, добротой и радостью. Здесь одинаково комфортно смотреть театральные постановки и приятно проводить занятия для детей и взрослых, а также праздновать дни рождения. А за дверью находится целый летний амфитеатр, куда можно переместиться в солнечную и тёплую погоду.



ПАРК «КРАСНАЯ ПРЕСНЯ» (ГАУК г. Москвы ПКиО Красная Пресня)

Адрес: ул. Мантулинская, д.5, стр.1 (ст. м. «Улица 1905 года», «Выставочная»)

Телефон: +7 495 256 13 02 Сайт: www.p-kp.ru

Режим работы: 09.00-22.00

Парк «Красная Пресня» основан в 1932 году на месте усадьбы «Студенец» и является памятником истории и архитектуры садово-паркового искусства XVIII–XIX веков федерального значения.

В конце XVIII века усадьба принадлежала князьям Гагариным, которые и заложили основу ландшафтного стиля парка, разбив систему голландских прудов. В 1812 году усадьба переходит во владение московского генерал-губернатора А.А. Закревского, который под руководством архитектора Д. Жилярди построил оригинальный мемориальный комплекс памяти героев Отечественной войны 1812 года и провёл реконструкцию территории.

Каналы с переброшенными через них мостами, пруды с островами создавали в парке уникальную атмосферу. Современники называли усадьбу «абсолютной Венецией в садах». По аллеям парка прогуливались Пушкин, Баратынский, Денис Давыдов. Природный ансамбль парка сохранился до наших дней.

Сегодня парк «Красная Пресня» — это атмосферное место в обрамлении голландских прудов, наполненное романтикой тенистых аллей, смехом детей и безмятежностью родителей. Здесь каждый обязательно найдёт что-то своё — глоток воздуха в гонке рабочего дня, спортивный и развивающий досуг, доступный всем культурный отдых.

Развитая спортивная инфраструктура парка привлекает любителей активного отдыха. Здесь есть уличные тренажёры, площадка для воркаута, футбольное поле с искусственным газоном, скейт-плаза, баскетбольная площадка и площадка для игры в настольный теннис. Летом живописные аллеи — излюбленное место тренировок спортсменов по бегу, спортивной и скандинавской ходьбе. В течение многих лет Малый остров парка традиционно яв-



ляется открытой площадкой для любителей йоги. А пожилые люди имеют возможность заниматься дыхательной гимнастикой цигун круглый год.

В зимний период в парке можно покататься на лыжах, фигурных коньках, с горки, поиграть в хоккей. В пункте проката есть всё необходимое, начиная от ракеток для игры в настольный теннис, заканчивая сигвеями.

Здесь регулярно проходят концерты, тематические фестивали, сезонно работают летний кинотеатр и летняя школа танцев. Для детей имеются две игровые площадки, слава о которых давно распространилась за пределами района. А ещё на территории парка действует бесплатный Wi-Fi.



ТАГАНСКИЙ ПАРК (ГАУК г. Москвы ПКиО Таганский)

Адрес: ул. Таганская, д.40-42; ул. Таганская, вл.15а (детский) (ст. м. «Таганская», «Марксистская»)

Телефон: +7 495 912 27 17 **Сайт**: www.parktaganskiy.ru **Режим работы:** 07.00-23.00

Таганский парк основан в 1934 году по инициативе общественности. Это объект садово-паркового искусства, имеющий статус памятника истории и культуры федерального значения. Исторически Таганский парк является центром культурной и спортивной жизни района.

В 1954 году в парке был построен крытый летний театр, в 1971 году появилась летняя эстрада. С парком связана судьба олимпийской чемпионки Ирины Родниной, которая впервые вышла здесь на лёд, спортивная карьера советского футболиста и тренера Константина Бескова, легендарного вратаря Алексея Хомича. В Таганском парке выступала на летней эстраде тогда ещё начинающая певица Алла Пугачёва.

В парке находится одно из лучших футбольных полей в ЦАО, вокруг которого расположены беговые дорожки. Зимой поле превращается в каток

с искусственным льдом. Также имеются физкультурно-оздоровительный комплекс, центр боевых искусств, уличные тренажёры, творческий центр, современная детская площадка. Летом в парке работает единственный в районе фонтан.





ПАРК «СЕВЕРНОЕ ТУШИНО» (ГАУК г. Москвы МПК «Северное Тушино»)

Адрес: ул. Свободы, д.56

(ст. м. «Планерная», «Речной вокзал»)

Телефон: +7 495 497-03-80 +7 495 640 73 54 / 55

Сайт: www.mosparks.ru **Режим работы:** 09.00-18.00

Парк расположен на берегу Химкинского водохранилища и имеет три входа: со стороны Химкинского бульвара (южный вход), с улицы Фомичевой (центральный вход) и со стороны Планерной улицы (северный вход). Вся территория парка условно поделена на зоны спокойного и активного отдыха. Общая площадь — 341,1 га.

Территория парка, ныне находящаяся на берегу канала им. Москвы, до 1937 года была берегом реки Химки. С XVII по XX век эта территория представляла собой местность между деревнями Алёшкино и Захарково. Нынешний залив — остатки большого оврага с протекавшим в нём ручьём, который начинался в районе станции метро «Планерная». В 1950-е годы в Тушино между деревнями Захарково и Алёшкино был разбит сад, а в 1992 году на его месте был открыт Парк культуры и отдыха «Северное Тушино».

С 2014 года парк включает в себя набережную Химкинского водохранилища, ставшую излюбленным местом отдыха москвичей и гостей столицы. Пешеходный и велосипедный маршруты закольцованы и проходят через всю территорию парка. В парке есть большие современные спуски с пандусами, которые обеспечивают комфортный доступ к набережной маломобильным группам граждан, инвалидам, велосипедистам и родителям с колясками.

В зимнее время на территории парка заливается открытый каток, прокладываются лыжные трассы, строятся снежные и ледяные горки, проводятся катания в финских санях, на снегокатах. Работает прокат коньков, лыж, тюбингов.

Для детей работает Луна-парк «Карусель» — огромная площадка, на которой расположены водные аттракционы (водяные шары, многоместные лады-качели, мотолодки, каноэ), два автодрома (рассчитаны на детей разных возрастов — для самостоятельной езды и езды в сопровождении взрослых), детская железная дорога, карусели, детский батутный городок.

Для любителей экстремальных видов отдыха на базе вейкборд-станции работает прокат сноубордов. По выходным организуется катание на лошадях. А ещё в парке можно прокатиться на настоящей оленьей упряжке.

В южной части парка, на берегу залива, напротив Речного вокзала, находится музейно-мемориальный комплекс, посвящённый истории Военно-морского флота России.



ИЗМАЙЛОВСКИЙ ПАРК (ГАУК г. Москвы Измайловский ПКиО)

Адрес: аллея Большого круга, вл.7 **Проезд:** северная часть парка – ст. м. «Партизанская»; центральная часть парка – ст. м. «Партизанская», авт. 7, 131 (ост. «Измайловский парк»); ст. м. «Шоссе Энтузиастов»

Телефон: +7 499 166 61 19 **Сайт:** www.izmailovsky-park.ru **Режим работы:** круглосуточно

Измайловский парк культуры и отдыха — важная составляющая единой системы особо охраняемых природных территорий Восточного округа Москвы, объединяющая ценные природные и исторические ландшафты, богатый растительный и животный мир, широкие возможности для организации досуга.

Эта территория имеет богатую историю, уходящую корнями в период царствования Алексея Михайловича. Чудесные «Дивные сады», лабиринт «Вавилон» и царский зверинец когда-то привлекали сюда гостей со всей Европы. Сегодня о тех временах напоминают старинный Круглый пруд с рукотворным островом в центре и основная ландшафтно-архитектурная планировка парка.

В 1931 году часть Измайловского лесного массива была выделена для создания парка культуры и отдыха. Знаменитые ландшафтные дизайнеры М.П. Коржев и М.И. Прохорова создали облик одной из самых популярных зон отдыха москвичей.

Природа Измайловского парка уникальна и разнообразна. Многие растения, отмеченные на его территории, занесены в Красную книгу Москвы. Здесь можно увидеть дубы и липы, возраст которых насчитывает более сотни лет, старинные каштановые, можжевеловые, лиственничные и березовые аллеи. Особым украшением парка являются посадки тополей (белых пирамидальных, берлинских, бальзамических и др.).

24 | |

В парке обитают разнообразные виды пернатых, многие из которых устраивают гнездовья и выводят птенцов: ястреб-тетеревятник, ушастая сова, серая неясыть, желна, белоспинный дятел, множество певчих птиц.

Тут можно встретить зайцев, ежей, ласок, орешниковую соню и других представителей фауны. Особую популярность среди гостей парка завоевали белки. Регулярно плодоносящие хвойные и дубовые насаждения, заботливое отношение посетителей и их постоянная подкормка создали для этого вида грызунов вольготные условия.

Полюбоваться живописными видами Измайловского парка можно с высоты Большого Колеса обозрения, гуляя по аллеям на территории более 300 га, катаясь на лодке по старинному Круглому пруду или на велосипедах по протяженным специализированным дорожкам.

Зимние пейзажи парка предстают перед гостями во всей красе во время лыжных прогулок по специально проложенным трассам.

Для посетителей работают пункты проката, где в любое время года можно найти необходимый спортивный инвентарь.

Измайловский парк предлагает своим гостям разнообразные развлечения: комплексы аттракционов, тиры, детские и спортивные площадки, катание в конных упряжках, концертные программы, большой каток и многое другое.



ПАРК ФИЛИ (ГАУК г. Москвы ПКиО «Фили»)

Адрес: ул. Б. Филёвская, вл.22 (ст. м. «Багратионовская», «Филёвский парк»)

Телефон: +7 499 145 45 05 **Сайт**: www.parkfili.com

Режим работы: круглосуточно

Парк находится в живописном месте, на берегу Москвы-реки, его площадь — около 280 га, а протяжённость вдоль Москвы-реки — 5 км. С севера граничит с Нижними Мнёвниками, с запада — с Крылатским и Кунцево, с востока — с Филёвской поймой. Филёвский парк имеет статус природного историкокультурного комплекса, памятника садово-паркового искусства XVII—XIX веков. Сейчас это одно из самых популярных мест отдыха жителей Москвы, каждый год здесь бывает более трёх миллионов посетителей. С недавнего времени Филёвский парк вошёл в состав природного парка «Москворецкий».

Парк расположен на территории бывших деревень Фили, Мазилово, Кунцево. Здесь сохранились удивительные по красоте аллеи, старинные пруды и дубравы, а также знаменитый «Тургеневский сквер» из романа «Накануне».

После реконструкции в парке появились конюшни, дорожки для выгула лошадей и вольер с минизоопарком, установлены новые скульптурные композиции.

На территории парка находится усадьба Нарышкиных. Её в разное



время посещал царь Алексей Михайлович. Во время церемонии коронации, 7 июня 1763 года, здесь побывала Екатерина II. В 1818 году усадьбу посетил король Пруссии Фридрих-Вильгельм III, отец императрицы Александры Фёдоровны. Визит состоялся по случаю рождения наследника престола.

Во время Отечественной войны 1812 года, после прохождения по этой территории французской армии, Фили частично сгорело. Французы осквернили даже церковь: наполеоновские солдаты разместили в нижней её части конюшню. После победы русской армии сгоревшую часть села отстроили.

В последующие годы имение принадлежало различным представителям рода Нарышкиных, и все они, как и их предшественники, бывали здесь нечасто, посвящая себя государственной службе. В конце XIX века границы Москвы оказались почти у самого села. Местные жители занимались огородничеством и садоводством, держали коров, а молочную продукцию продавали в Москве. Нарышкины уже не были владельцами Филей, известно, что в 1890 году здесь существовало несколько усадеб, принадлежавших разным хозяевам.

До 1964 года Филёвский парк являлся частью природоохранного заповедника, а затем на его основе был организован национальный культурно-исторический природно-ландшафтный парк. Долгое время места вблизи Кунцева оставались почти незатронутыми человеческой деятельностью. Вплоть до 1970-х годов здесь можно было увидеть лося, москвичи приезжали в Филёвский парк за грибами. В 1978 году Филёвский парк был объявлен памятником садовопаркового искусства.

Филёвский парк — одно из любимых и посещаемых горожанами мест отдыха: парк красив, в нём много возможностей для развлечения и летом, и зимой. Летом функционирует зона отдыха «Пляж» с тремя понтонными бассейнами, есть пикниковая зона на территории, примыкающей к Москве-реке, имеются

специально оборудованные места для пикника. В центральной части парка находятся детский городок с аттракционами, детские площадки и многочисленные кафе. Для детей в парке размещены семнадцать современных детских площадок со специальным покрытием на случай падения.

Для экстремалов – больших и маленьких – есть скалодром, памп-трек, а главное – верёвочный парк приключений Панда-парк, состоящий из пяти маршрутов общей протяжённостью более 580 м. Это самый высокий маршрут в России. Время прохождения одной трассы – от 20 минут до 1 часа. Скалодром находится на высоте 16 м. Для детей от 4 до 10 лет в парке есть специальный детский маршрут.

Весь год в парке функционирует крытый каток. А зимой заливается открытый бесплатный каток, прокладываются лыжные трассы, строятся снежные и ледяные горки. Есть прокат коньков, санок и лыж, в зоне отдыха у Нарышкинского пруда работает сноутюбинговая трасса. Там же есть горка для катания на надувных «ватрушках» протяжённостью 80 м. Около трассы открыто уютное кафе с домашней кухней, блюдами, приготовленными на мангале.

В парке открылась зорбинг трасса. Зорб – прозрачная термопластичная полиуретановая сфера диаметром 3,2 м и объёмом 13 куб. м с камерой для пассажира-зорбонавта. Зорб предназначен для скатывания с холмов, гор и прочих возвышенностей. Аттракцион находится слева от главной аллеи.



КУЗЬМИНСКИЙ ПАРК (ГАУК г. Москвы ПКиО Кузьминки)

Адрес: ул. Кузьминский парк, д.1, стр.2

Проезд: ст. м. «Кузьминки», вход с ул. Юных Ленинцев, д.52,

справа от к/т «Высота» Телефон: +7 499 175 33 69 Сайт: www.park-kuzminki.ru

Режим работы: круглосуточно

Первым владельцем имения был Григорий Строганов, земли ему подарил Пётр І. Здесь возвели Храм Влахернской иконы Божьей Матери, который после пожара заменили другим, также деревянным. Затем усадьба перешла во владение к Голицыным. С конца XVIII века большое внимание уделялось благоустройству парка: был построен каскад из четырёх прудов, которые

можно увидеть и сегодня. В XIX веке на Липовой аллее были построены новые въездные ворота, отлитые из чугуна на заводе Голицыных. А также конный двор и музыкальный павильон, дом на плотине (мельничный флигель), скотный двор, кухня, оранжерея, флигеля, гроты.

В своём имении князь С.М. Голицын и его знаменитая жена — «полуночная княгиня» Авдотья



Ивановна — принимали представителей дома Романовых, членов высших княжеских и графских семей, поэтов и писателей, героев войны 1812 года. В XIX веке на территории усадьбы был разбит французский регулярный парк с двенадцатью аллеями-лучами, соединяющимися вместе в центре.

ГУК ПКиО Кузьминки было образовано в январе 1977 года, а торжественное открытие состоялось уже 20 мая — эту дату принято считать Днём рождения парка.

Кузьминский парк — один из самых зелёных и красивых в Москве. На его территории располагается всё необходимое для того, чтобы сделать отдых посетителей удобным и интересным. В центральной части парка находится небольшой сквер влюблённых — популярное место среди влюбленных пар и молодожёнов. Сквер представляет собой композицию из двух сердец, скамейку влюблённых с лебедиными крыльями — символом верности и преданности — и дерево, на котором молодожёны в знак будущего крепкого союза вешают замочки.

В парке очень много белок. Покормить, сфотографировать и просто понаблюдать за этими зверюшками можно в бельчатнике. Работает конно-спортивный клуб, где можно обрести навыки верховой езды.

Летом в Кузьминках работает городская дача «Садик-огородик» – зелёная лужайка, где свежая трава переливается в лучах солнца. Это огород почти как у взрослых, на его грядках растут цветы и овощи, посаженные руками малышей, это зона отдыха для мам и пап, бабушек и дедушек, и, конечно же, это площадка для творчества.

Также в парке можно насладиться всеми прелестями летнего сезона и взять напрокат лодку или катамаран. Лодочная станция находится на территории Шибаевского пруда. Действует беговой клуб, предлагающий разнообразные маршруты преимущественно по лесным тропинкам в комфортном темпе.

28 |

ПАРКИ САДЫ УСАДЬБЫ ПАРКИ САДЫ УСАДЬБЬ



ПЕРОВСКИЙ ПАРК (ГАУК г. Москвы ПКиО Перовский)

Адрес: ул. Лазо, вл.7 (ст. м. «Перово»)

Телефон: +7 495 368 26 10 **Сайт:** www.perovskiy-park.ru **Режим работы:** круглосуточно

Перовский парк расположен внутри жилого массива и является фактически единственным местом отдыха для жителей района. В парке всё располагает к активному отдыху: ровное асфальтовое покрытие, велосипедная дорожка протяжённостью 500 м, зимой – каток под открытым небом площадью около 2 тыс. кв. м, а также крупнейший в столице скейтпарк Ferma. Работают пункты проката спортивного инвентаря – велосипедов, роликов, скейтбордов, теннисных ракеток (летом), коньков и лыж (зимой).

Частично сохранилась историческая планировка парка: несколько аллей, Храм Знамения иконы Божьей матери и пруд, выкопанный на ключах в 1704 году. На объектах проходят познавательные пешеходные лекции-экскурсии.

Среди зелёных насаждений Перовского парка – большая коллекция разных видов деревьев – сосны, липы, клёны, дубы, берёзы, тополя, каштаны. Возраст некоторых достигает 125 лет.

Летом в парке проводятся исторические лекции и еженедельные занятия, призванные улучшить физическое и эмоциональное здоровье горожан. Для маленьких посетителей парка ежедневно открывает свои двери детский инновационный клуб «Крошка енот». Работают кафе и ресторан.

4

СРЕДИ ЗЕЛЁНЫХ
НАСАЖДЕНИЙ
ПЕРОВСКОГО ПАРКА –
БОЛЬШАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
РАЗНЫХ ВИДОВ ДЕРЕВЬЕВ
– СОСНЫ, ЛИПЫ, КЛЁНЫ,
ДУБЫ, БЕРЁЗЫ, ТОПОЛЯ,
КАШТАНЫ



77



БАБУШКИНСКИЙ ПАРК (ГАУК г. Москвы ПКиО Бабушкинский)

Адрес: ул. Менжинского, вл.6 (ст. м. «Бабушкинская») **Телефон:** +7 499 184 34 22

Сайт: www.bapark.ru

Режим работы: 06.00-24.00 (лето);

06.00-22.00 (зима)

Бабушкинский парк расположен в Лосиноостровском районе Москвы. Площадь парка -7 га. Особенность парка - его естественное происхождение. Он возник на месте старого леса. Парк очень уютный, хотя и небольшой, представляет собой систему аллей.

История парка уходит корнями в конец XIX века, когда в 1898 году при планировке посёлка Лосиноостровский был образован «Общественный парк длиною в одну версту, площадью 14½ десятин». Парк носит имя героя Советского Союза полярного лётчика Михаила Сергеевича Бабушкина, которому на центральной аллее установлен бюст.

В состав Москвы парк вошёл только в 1964 году и активно развивается с 2011 года. Были реконструированы детские площадки, открылась площадка для воркаута, обновлён «зелёный театр», появился светомузыкальный фонтан и павильон для игры в шахматы и шашки.

Маленьких посетителей тут любят и развлекают в любое время года. В парке регулярно проходят детские праздники и акции, знакомящие детскую аудиторию с живой природой. Совместно с Международным благотворительным фондом поддержки экологических программ «Экология для всех» построен вольер для белок, где обитают не только шустрые лесные красавицы, но и кролики, за которыми любят наблюдать дети. В данный момент фонд ведёт активный сбор средств на постройку отдельного вольера для кроликов.

Сотрудничество с «Русским соколиным центром» позволяет разнообразить программу знакомства с миром животных и птиц. Круглый год в Бабушкинском парке можно покататься на лошадях и пони. Ежедневно посетителей ждёт пункт проката спортинвентаря – в будние дни с 11.00 до 20.00, в выходные – с 10.00 до 20.00. Гости парка смогут покататься на веломобилях, электромобилях, велосипедах и роликах. В зимний период можно взять напрокат коньки и санки.

30 |



ЛИАНОЗОВСКИЙ ПАРК (ГАУК г. Москвы ПКиО Лианозовский)

Адрес: Угличская ул., вл.13 Проезд: ст. м. «Алтуфьево»; ж.-д. ст. «Лианозово» (Савёловское направление) Телефон: +7 499 908 35 00 / 85 00 Режим работы: круглосуточно

Лианозовский парк, созданный в 1951 году, расположен на окраине Москвы, в Северо-Восточном округе. Дендрологический состав парка очень богат, он насчитывает более 70 видов древесно-кустарниковых пород. Здесь можно встретить дубы высотой 25 м и голубую ель, а также плакучую рябину, иву Вавилонскую, вяз обыкновенный, липу, несколько видов тополя, и, конечно, берёзы. Дубрава занимает площадь 3,5 га, на которой произрастают 510 двухсотлетних дубов.

Парк славится своими цветниками, каскадом прудов и фонтанами. На его территории имеются две игровые детские площадки, футбольное и хоккейное поля, бильярд, лодочная станция, летнее кафе и детское кафе «Ням-ням», а также 20 аттракционов для детей и взрослых. Среди них — «Весёлые горки», «Колесо обозрения», «Сорприз», экстремальный «Вихрь», «Качели», «Вальс», «Червячок», автодром с аккумуляторными автомобилями, детский городок «Аллея сказок».

В парке проведены работы по благоустройству, проложены новые пешеходные и прогулочные дорожки, установлено наружное освещение, можно прогуляться к водопаду или вдоль пруда, где в плавучих домиках живут белые лебеди.

Для летних занятий спортом в парке есть футбольное поле, парашютная вышка и волейбольная площадка. Рядом с волейбольной площадкой установлен гигантский батут «Прыжок Тарзана». В верёвочном Панда-парке можно почувствовать себя не только Тарзаном, но и Маугли. Есть зал игровых автоматов и павильон настольных игр. Любители физических упражнений могут провести время на тренажёрной площадке.

Традиционно в мае в парк съезжаются из городов Подмосковья и районов столицы детские, подростковые, молодёжные, семейные коллективы на фестиваль народного художественного творчества «Наследники Московии».

История Лианозовского парка берёт свое начало в XVI веке со старинной усадьбы Алтуфьево, которая на рубеже XIX–XX веков перешла к семье Ли-

анозовых. В конце XIX века владельцем имения стал Георгий Мартынович Лианозов, потомственный почётный гражданин, один из крупнейших деятелей московских финансово-предпринимательских кругов. Именем этого семейства и называются район и парк.

У парка есть филиал (Гончаровский парк), который находится в Бутырском районе СВАО, между улицами Руставели и Гончарова.



ПАРК ПОБЕДЫ ГАУК г. Москвы Парк «Победы» на Поклонной горе)

Адрес: ул. Братьев Фонченко, д.7 (ст. м. «Кутузовская», «Парк Победы»)

Телефон: +7 499 148 83 00 Сайт: www.poklonnaya-gora.ru Режим работы: круглосуточно

Прогулки в парке Победы на Поклонной горе помогают узнать прошлое и найти себя в настоящем. Парк Победы известен зелёными насаждениями: они занимают 64,7 из 98 га. Здесь растут 17 299 деревьев и 20 645 кустарников. Среди них — редкие для города робиния псевдоакация, орех маньчжурский, яблоня Недзвецкого, черёмуха маака. В парке есть 39 цветников и один розарий. Всё цветочное разнообразие можно увидеть на знаменитых «Цветочных часах», расположенных слева от входной площади парка. В 2001 году Российский комитет по регистрации рекордов планеты внёс их в «Книгу рекордов Гиннеса» в номинации «Самые большие цветочные часы». Диаметр циферблата «Цветочных часов» составляет 10 м, размер цифр — 0,8 м.

Зимний маршрут Парка Победы занимает четвёртую часть его лесной части, проходит между Аллеей памяти и Аллеей защитников Москвы. Здесь находится большая лыжная трасса. Зимой это излюбленное место для поклонников лыжных прогулок и гонок.

Летний маршрут можно начать прямо со Входной площади. Интересно сразу же завернуть на Аллею мира и пройти вдоль Кутузовского проспекта по Аллее каштанов. С правой стороны от Аллеи мира идут рядовые посадки интересных кустарников, таких как спирея, роза рогоза, и красивые цветники из тагетеса и кохии. Чтобы увидеть вековые липы, надо повернуть на Аллею молодоженов и затем на Аллею Юных героев. Здесь же можно полюбоваться такими редкими для Москвы растениями, как робиния лжеакация и

бархат амурский. Дорога по лесной зоне ведёт к Аллее памяти. Здесь радуют глаз великолепные цветники с однолетними растениями — тагетесом, бегонией, клещевиной. Посетителей, свернувших на Аллею партизан, встречают цветники с различными видами петуний. Аллея памяти ведёт и к Аллее ветеранов войны и труда, где весной, летом и осенью цветут яркими красками однолетники кохия, тагетес и бегония.

Во всей части лесной зоны, вдоль Аллеи молодожёнов и на Аллее защитников Москвы, можно встретить белок. Пушистые «коренные жительницы» парка облюбовали и Аллею солдат – настоящий уголок полного уединения. «Здесь есть скамейки для отдыха и нет движения транспорта, – рассказывает начальник отдела эксплуатации объектов озеленения Наталья Позднякова. – Вокруг лес, в центре – посадки лиственниц. Это то место, где можно остаться наедине со своими мыслями и насладиться природной тишиной».

«Парк Победы – особенное место, – говорит директор ГАУК г. Москвы «Поклонная гора» Вячеслав Дунаев. – Тут необычное небо каждый день и особая ласковая роза ветров. Гулять, вспоминая историю нашей страны, полезно не только для здоровья, но и для души, ведь душа живёт в том числе благодаря памяти».



ВОРОНЦОВСКИЙ ПАРК (ГАУК г. Москвы «Усадьба Воронцово»)

Адрес: ул. Воронцовский парк, вл.3 **Проезд:** ст. м. «Калужская», «Новые Черёмушки», авт. 721, 616 (ост. «Воронцовские пруды»)

Телефон: +7 495 580 26 78 Сайт: www.usadba-vorontsovo.ru

E-mail: info@usadba-vorontsovo.ru Режим работы: 09.00-21.00

Усадьба Воронцово является уникальным памятником садово-паркового искусства и архитектуры и находится под охраной государства. Современная площадь усадьбы всего 40,7 га. За свою многовековую историю Воронцово, как и многие русские усадьбы, испытало времена взлётов и падений. Частично сохранилась планировка усадебного парка. От главных усадебных построек расходились три аллеи. Такая трёхлучевая система планировки в своё время была широко распространена, но почти нигде не уцелела. К сожалению, основная часть Воронцовского парка, находившаяся за прудами, не

сохранилась. Судя по старинному плану, она была подобна парку в Кусково.

Впервые сельцо Воронцово упоминается в духовной грамоте 1451 года, когда здесь располагалась великокняжеская вотчина. Первым владельцем этой местности был боярин Фёдор Васильевич Воронец, потомки которого стали именоваться Воронцовыми, а окружающая местность получила название Воронцовское,



которое впоследствии трансформировалось в Воронцово. С XIX века у Воронцово появилось ещё одно название — Троицкое, по устроенной тогда в усадьбе церкви.

В Воронцово П. Репниным была построена роскошная усадьба. Главный дом с тремя флигелями сочетал классику и барокко. При въезде в имение находится «готический» ансамбль: одноэтажные красные кирпичные караульни со стрельчатыми окнами с наличниками из белого камня. Рядом стояли две башни с ажурными белыми колоннами в псевдоготическом стиле.

Во время Отечественной войны 1812 года усадьба понесла большой урон – сгорели все деревянные постройки. После войны заново были отстроены главный усадебный дом, гостевые и летние флигели, Китайский домик, оранжереи и конюшня. После 1917 года усадьба постепенно стала приходить в упадок. В 1920 году здесь были размещены Биостанция и свиносовхоз, появились постройки, которые исказили исторический облик Воронцово. В 1960-е годы архитектурный ансамбль усадьбы был поставлен на охрану государства как памятник архитектуры. После 1985 года по проекту реставрации был восстановлен один из флигелей усадьбы, отреставрированы въездные ворота. А в 2006 году территория усадьбы была благоустроена.

В западной части усадьбы разбит парк аттракционов «Аллея игр», стилизованный под «увеселительный» садик XVIII—XIX веков. Это проявляется в характере и деталях планировки, дизайне стриженых изгородей, малых формах. В качестве прообраза использованы исторические материалы по кусковской Аллее Игр середины XVIII века, а также стилистика мультфильма «Щелкунчик». Аттракционы символизируют раскиданные игрушки в строгом классическом парке. Основная цветовая гамма парка – белый и зелёный – является спокойным фоном для ярких красочных аттракционов и шумных развлека-

тельных мероприятий. На главной аллее аттракционов также предусмотрены места для тихого отдыха – небольшие полукруглые кабинеты, окружённые живой изгородью.

В парке зимой и летом всегда очень много посетителей, и каждый из них найдёт себе занятие по душе. Любители природы могут прогуляться под тенью вековых дубов, понаблюдать и покормить с рук многочисленных обитателей парка — птиц и белок. Для детей устроены различные детские площадки, батуты, атгракционы и горки. Любители активного отдыха найдут для себя спортивные площадки с тренажёрами, с удовольствием поиграют в волейбол и настольный теннис, покатаются на велосипедах летом и на лыжах и коньках зимой. На большом пруду можно поплавать на лодках, а ещё попытать счастья в рыбной ловле. На территории китайского сада, равно как и в зелёных лабиринтах, которые находятся в западной части усадьбы, можно прогуляться по извилистым тропкам, проникнуться философией общения с природой и отвлечься от городской суеты.

В усадьбе проводятся различные культурно-массовые мероприятия, праздники, музыкальные фестивали, мастер-классы и многое другое. В 2014 году в центре парка (на «парадном дворе») был установлен памятный знак в виде обелиска, посвящённый воинам-защитникам Земли Русской. Работы по реставрации зданий усадьбы Воронцово – памятников архитектуры XVIII века – продолжаются.



ПАРК 850-ЛЕТИЯ МОСКВЫ (ГАУК г. Москвы ПКиО 850-летия Москвы)

Адрес: ул. Марьинский парк, вл. 10,

стр.4 (ст. м. «Марьино») **Телефон:** +7 495 657 45 12 **Сайт:** www.park850.net **Режим работы:** круглосуточно

Парк находится на левом берегу Москвы-реки, в 10–15 минутах ходьбы от станции метро «Марьино». Расположен между Москвой-рекой и автодорогой, включающей в себя Батайский проезд и Поречную улицу, по обе стороны от Братеевского моста.

Парк был торжественно открыт в 1997 году, в годовщину 850-летия города. В день открытия парка на его территории был установлен памятный камень.

Площадь парка составляет 71,6 га. Здесь высажены более 12 тыс. деревьев и 19 тыс. кустарников, в том числе уникальные кремлёвские ели, канадский каштан, лиственницы. Ярким акцентом парка являются многочисленные цветники общей площадью 4 тыс. кв.м.

Ко дню города в 2012 году в парке была проложена одна из первых в Москве велосипедных дорожек протяжённостью 5,4 км, которая объединяет районы Марьино и Капотня. В зимнее время на ней проложен лыжный маршрут.

В парке много пешеходно-тропиночных экомаршрутов. Жителям крупного мегаполиса прогулка по протяжённому парку доставит большое удовольствие и позволит провести на свежем воздухе свободное время. Здесь можно покататься на лошадях, есть детские и спортивные площадки, парк аттракционов, картинг, тир пневматический и пейнтбольный. Для катания на роликах хорошо подходит длинная асфальтированная набережная Москвы-реки (параллельно Батайскому проезду).

В восточной части парка построены три новые детские площадки и спортивная площадка для воркаута с современным покрытием на резиновой основе. На территории парка организован пункт проката спортивного оборудования, настольного тенниса, детских электромобилей. Ежедневно в тёплое время года при благоприятных погодных условиях от причала «Марьинский парк» ходят прогулочные теплоходы по маршруту: Причал «Коломенское» – Причал «Братеево» – Причал «Марьино» – Причал «Коломенское».

А ещё в парке есть памятник студенческим приметам и закладной камень на месте, где должен быть установлен памятник датскому писателю-сказочнику Х.-К. Андерсену. Памятник студенческим приметам — очень забавный памятник «Счастливому пятаку» — установлен в восточной части парка. Он представляет собой пятиметровый круг из красного гранита с названиями многих московских вузов. В центре памятника — металлический «пятак» образца 1978 года, рядом — стоптанные ботинки и бронзовая студенческая зачётная книжка. Говорят, принесёт удачу на экзаменах, если суметь «при-

мерить» стоптанный башмак.



В парке 850-летия Москвы проводятся все крупные мероприятия, посвящённые Дню города, Дню Победы и другим государственным праздникам. На двух сценических площадках парка прогорамы с участием детских творческих коллективов и артистов эстрады. Традиционно праздники завершаются фейерверками (салютами).

| 37





МУЗЕЙ-ЗАПОВЕДНИК «КОЛОМЕНСКОЕ» (ГБУК г. Москвы МГОМЗ Коломенское Усадьба «Коломенское»)

Адрес: просп. Андропова, д.39 (ст. м. «Коломенская», «Каширская») **Телефон:** +7 499 615 27 68 / 782 89 17 / +7 499 782 89 21 (справки)

Приём заявок на экскурсии и экскурси-

онно-художественные программы: +7 499 615 27 68 / 71 (Государев двор, Этнографический комплекс); +7 499 782 89 01 / 03 (Дворец царя Алексея Михайловича)

Сайт: www.mgomz.ru
Фэйсбук: www.facebook.com/
GBOOKMGOMZ
Режим работы: 08.00-22.00 (апрельоктябрь); 08.00-21.00 (ноябрь-март). Экспозиции открыты: 10.00-18.00 (вт-пт., вс.); сб: 11.00-19.00 (1 апреля – 29 сентября);

вт.-вс.: 10.00-18.00 (30 сентября – 30 марта)

Коломенское входит в состав Московского государственного объединённого художественного историко-архитектурного и природно-ландшафтного музея-заповедника. Это одно из самых древних мест проживания человека на территории современной Москвы. История села Коломенского связана с событиями средневековой русской истории. Согласно легенде, оно было основано спасшимися после тяжелой битвы и страшного монгольского разорения жителями Коломны.

Древнейший памятник Государева двора в Коломенском – церковь Вознесения Господня – впервые упомянут в 1532 году. По легенде, храм был возведён в честь рождения наследника Василия III – будущего царя Ивана IV Грозного. Окончание строительства храма и его освящение в сентябре 1532 года торжественно отмечалось в великокняжеском дворце. Величественная шатровая церковь Вознесения – «жемчужина» Коломенского – самое высокое (62 м) архитектурное сооружение своего времени на Руси.

К XVI веку, когда в Коломенском сформировалась парадная великокняжеская резиденция, относятся стоящая рядом с церковыю Вознесения Георгиевская колокольня, а также храм Усекновения Честныя Главы Иоанна Предтечи в Дьякове.

В XVII веке наступил новый этап в истории Коломенского и всей древней государевой вот-



чины. При царе Михаиле Федоровиче Коломенское стало излюбленной летней царской резиденцией. К осени 1640 года здесь был построен деревянный царский дворец – «дворцовая тройня с сенями и повалушей».

Дальнейшая история Государева двора в Коломенском – превращение его в парадную летнюю резиденцию, своеобразный «подмосковный Кремль» – связана с деятельностью царя Алексея Михайловича. Его Коломенский дворец исследователи считают вершиной русского деревянного зодчества. А современники прозвали «осьмым чудом света».

Важнейшей частью Коломенского были сады, в XVII веке весьма любимые русскими царями. В шести коломенских садах росли тысячи яблонь, сотни груш, белая, красная и чёрная вишни, кусты малины, смородины, крыжовника. Кроме того, частью древнейшего Вознесенского сада была заповедная дубовая роща, а в Казанском и старом Большом садах были посажены восемь кедров, два дерева грецкого ореха, две пихты и другие диковинные для этих мест растения.

К уникальным экспонатам Коломенского следует отнести и памятники деревянного зодчества XVII–XVIII вв., привезенные сюда из разных мест России. Они дают представление об оборонной, гражданской и церковной деревянной архитектуре. Башня Братского острога, проездные ворота Николо-Корельского монастыря, Моховая башня Сумского острога (все сооружения относятся к XVII в.) образуют небольшой, но чрезвычайно интересный музей русской деревянной крепостной архитектуры под открытым небом.

Наибольшей популярностью среди посетителей современного Коломенского пользуется здание Государевых светлиц, более известных как Домик Петра I. В 1934 году небольшой «дворец» Петра I был перевезён сюда из Архангельска, где летом 1702 года его построили русские и голландские корабельные плотники. В настоящее время Государевы светлицы – единственный в Москве мемориальный музей Петра I.

38 |

В последние годы в Коломенском активно формируется Этнографический центр: появились действующие конюшня и кузница, усадьбы коломенского крестьянина и пасечника с пасекой, водяная мельница, Соколиный двор.

Музей-заповедник в рамках летнего и зимнего сезонов предлагает гостям широкий спектр услуг. Для проведения детского досуга и активного семейного отдыха открыты три пункта проката спортивного инвентаря: пункт проката на Ярмарочной площади детских электромобилей, велосипедов, бильярд и городок аттракционов «Потешная слобода»; пункт проката у причала на Набережной детских электромобилей, велосипедов, спортивного инвентаря для игры в волейбол, бадминтон, настольный теннис; пункт проката у КПП № 6 велосипедов, веломобилей. Работают аттракционы надувных батутов на набережной Москвы-реки.

У КПП № 7 находится профессиональная городошная площадка с пунктом проката инвентаря, на которой проходят соревнования, организованные Федерацией городошного спорта г. Москвы при активном содействии музея-заповедника. Для тех, кто желает перекусить и приобрести что-нибудь на память, действует сеть павильонов с различным ассортиментом: товары народных промыслов, мороженое, прохладительные напитки, выпечка, кондитерские изделия, сувенирная продукция и многое другое. Работают летние кафе, куда можно зайти после посещения увлекательных квест-игр.

С 1 мая по 30 сентября проходит пассажирская навигация по Москве-реке. Можно совершить прогулку по акватории музея-заповедника. В зимнем сезоне гостей ждёт открытый каток площадью 3 тыс. кв.м. Это не просто ледяное поле, но настоящая русская зимняя атмосфера, праздничная музыка и иллюминация. На катке бесплатно работают тёплые раздевалки и гардероб, можно взять коньки напрокат, отведать в кафе-баре на льду горячего чая и блинчиков. Также можно покататься с горок на сноутюбингах (надувных санках-ватрушках) и снегоходах. В этом году оборудовано два склона для катания — за улицами Нижняя и Торговая.

Для любителей лыжного спорта готовятся две прогулочные лыжные трассы – одна от КПП № 1 (ул. Новинки) до набережной Москвы-реки (дистанция 5 км), а другая – от КПП № 6 до Церкви Усекновения главы Иоанна Предтечи в Дьякове (дистанция – 3 км). На Ярмарочной площади и у КПП № 6 открыт пункт проката лыж и снежных велосипедов (катраков). Можно покататься на надувных санях «Банан», прикреплённых к снегоходу.

Тематическая экскурсия «Загадки Конюшенного двора» познакомит гостей с устройством Конюшенного двора в Коломенском. Посетителей ожидает путешествие в конных экипажах от Спасских ворот до Конюшенного двора, рассказ об основных постройках, расположенных на его территории, посещение конюшни и действующей кузни и осмотр каретного сарая.

Во время экскурсии «Соколиная служба при царе Алексее Михайловиче» посетители музея узнают о древних способах охоты, жизни сокольничих, способах дрессировки ловчих птиц и смогут увидеть живых соколов.

Экскурсия «Вперед, в прошлое!» — это альтернатива туристическому походу для любителей активного образа жизни. В ходе неё можно освоить навыки, которыми обладали наши предки: попробовать накинуть уздечку на лошадь, научиться обращаться с соколиным клобучком или путцами, молоть зерно и т.п. Для нас очень важно, что в ней смогут участвовать дети, которые проводят каникулы в школьных летних лагерях. Таким образом, в черте мегаполиса юные москвичи окажутся в абсолютно уникальной природной среде.

Экскурсия «Легенды коломенских камней» рассказывает о тайнах Голосова оврага и его удивительных камнях. Есть и другие экскурсии: «Рассказы старой мельницы», «По Коломенскому в конных экипажах», обзорная экскурсия по Этнографическому комплексу. А ещё можно стать участником экскурсионнохудожественных программ «Пчелиная семейка», «Соколиная охота царя Алексея Михайловича в Коломенском», «Праздник Ивана Купалы» и многих других (более 33-х программ, в том числе 3 программы для маломобильных групп посетителей).





МУЗЕЙ-ЗАПОВЕДНИК «ИЗМАЙЛОВО» (ГБУК г. Москвы МГОМЗ Измайлово Усадьба «Измайлово»)

Адрес: городок им. Баумана, д.2, стр.14 **Проезд:** ст. м. «Партизанская»,

тролл. 22 (ост. «Главная аллея») **Телефон:** +7 499 165 13 36

Заказ экскурсий: +7 499 165 12 36; заказ муз. занятий: +7 499 614 20 83

Сайт: www.mgomz.ru

Фэйсбук: www.facebook.com/ GBOOKMGOMZ

Режим работы: апрель-октябрь: 08.00-22.00; ноябрь-март: 08.00-21.00 Экспозиции открыты: с 1 апреля по 29 сентября: вт.-пт., вс.: 10.00-18.00; сб.: 11.00-19.00; с 30 сентября

по 30 марта: вт.-вс.: 10.00-18.00

«Измайлово» входит в состав Московского государственного объединенного художественного историко-архитектурного и природно-ландшафтного музеязаповедника. Первые достоверные сведения о селе Измайлово, располагавшемся в 7 верстах от Москвы к северо-востоку от Кремля, относятся к XV веку. Крестьянские дворы находились в излучине речки Робки (ныне – Серебрянки).



В 40-х — начале 50-х годов XVII века владельцем Измайлово был Никита Иванович Романов, известный увлечениями «западными» новшествами. Особой славой пользовалось его отлично налаженное охотничье хозяйство в Измайлово, включавшее «волчий двор» с лисами, волками, медведями для тренировки молодых охотничых собак — английских бульдогов, гончих, борзых. Никита Иванович с детства привил увлечение охотой будущему царю Алексею Михайловичу.

После Медного бунта 1662 года Алексей Михайлович пришёл к необходимости перестройки дворцового хозяйства. В 1663 году он создал в нескольких уездах Московского государства на землях Приказа Большого дворца собственное хозяйство и осенью того же года обратил внимание на Измайлово. Царь хотел создать в Измайлово образцовый питомник, который давал бы ему всё, особенно ценившееся на Руси, богатства растительного мира других стран, включая отдалённые области его собственного государства.

Старое боярское село Алексей Михайлович решил превратить в парадный архитектурный ансамбль, который создавался в 1664-1691 годах. Речка Робка была запружена, и вместо двух прежних усадебных прудов был создан Серебряно-Виноградный пруд, окруживший своими водами Измайловский остров, в центре которого расположилась царская усадьба. Внутри хозяйственной части Государева двора стояли одноэтажные каменные постройки – палаты Сытного, Хлебного, Кормового двора, угольная палата, 2 ледника, в которых хранилась пища, вино и пр.

К Передним и Задним воротам Государева двора примыкали палаты «стрелецких полковников» и рядовых стрельцов. Здесь же были коновязи для лошадей охраны. С территории острова были удалены все крестьянские и охотничьи дворы. Их перенесли на пустошь Хоругово, где была основана Новая слобода (сейчас это район современных улиц Никитинской, 3-й Прядильной и

Измайловского проезда). Для жителей слободы в 1664 году царскими стрельцами была выстроена деревянная шатровая церковь. В 1677 году деревянный храм разобрали и на его месте артелью костромских зодчих был воздвигнут каменный храм в стиле «русского узорочья» в честь Рождества Христова с приделами Казанской иконы Божией Матери и святителя Николая Чудотворца. За четверть века в Измайлово возник величественный ансамбль русской архитектуры 2-ой половины XVII века.

Село постепенно утратило своё хозяйственное значение, став одной из самых любимых усадеб царской семьи. Сюда регулярно приезжали с мая до ноября, иногда подолгу останавливаясь, здесь принимали иностранных дипломатов. В Измайлово проходили заседания Боярской думы. Иностранные дипломаты относили Измайловскую усадьбу к европейскому типу увеселительных резиденций. В качестве европейских аналогов упоминались итальянские и французские усадьбы, например, французская усадьба Фонтенбло.

56

ИНОСТРАННЫЕ ДИПЛОМАТЫ ОТНОСИЛИ ИЗМАЙЛОВСКУЮ УСАДЬБУ К ЕВРОПЕЙСКОМУ ТИПУ УВЕСЕЛИТЕЛЬНЫХ РЕЗИДЕНЦИЙ

75

В течение двух лет в Измайловском дворце безвыездно жила во время своего правления Анна Иоанновна. Будучи любительницей охоты, она основала в Измайлово новый обширный зверинец с животными и птицами разных пород. Место зверинца обнесли высоким частоколом, насадили рощу и привезли оленей, лосей, диких ослов, дикобразов, кабанов, китайских коров, антилоп, охотничьих кур и фазанов.

На Измайловском острове сохранились: от XVII века – Мостовая башня (1671–1679), Покровский собор (1671–1679), Передние и Задние въездные ворота (1679–1682); от XIX века – каменные постройки Николаевской Измайловской военной богадельни, некоторые из которых были частично перестроены в 1920-е годы.

Увлекательная экскурсия «Легенды и были царского острова» расскажет о том, что на востоке нашей столицы, рядом со станцией метро «Партизанская», затаился в тиши вековых деревьев, в окружении рукотворных прудов, знаменитый Измайловский остров, созданный во второй половине XVII века по указу царя Алексея Михайловича.

Для сборных групп экскурсия проводится по субботам и воскресеньям в 11.00 и 16.00. Для организованных групп заказ по тел.: +7 499 165 12 36 / 13 36.





МУЗЕЙ-ЗАПОВЕДНИК «ЛЮБЛИНО» (ГБУК г. Москвы МГОМЗ Люблино Усадьба «Люблино»)

Адрес: ул. Летняя, д.1, стр.1 (ст. м. «Волжская», ж.-д. ст. «Люблино») Телефоны: +7 495 350 15 53 / +7 499 615 27 68 / 71; +7 499 722 71 89 (заявки на экскурсии)

Справочная информация: +7 499 782 89 17 / 21

Сайт: www.mgomz.ru

Фэйсбук: www.facebook.com/ GBOOKMGOMZ

Режим работы: апрель-октябрь: 08.00-22.00; ноябрь-март: 08.00-21.00 Экспозиции открыты: с 1 апреля по 29 сентября: вт.-пт., вс.: 10.00-18.00, сб.: 11.00-19.00; с 30 сентября по

30 марта: вт.-вс.: 10.00-18.00

Люблино входит в состав Московского государственного объединённого художественного историко-архитектурного и природно-ландшафтного музея-заповедника. Русские подмосковные (а ныне московские) усадьбы играют исключительно важную роль в формировании образа и архитектурного облика нашей древней столицы и занимают особое место в отечественной усадебной культуре XVIII—XIX столетий. Одним их таких редчайших дворцово-парковых ансамблей начала XIX века является усадьба Люблино, чудом сохранившийся историко-культурный памятник допожарной Москвы (1812).

Расцвет русских усадеб приходится на конец XVIII – первую половину XIX столетия, когда особое значение придавали их архитектуре и ландшафтному устройству. За всем этим стоял образ роскошных царских резиденций «северной столицы» — Санкт-Петербурга, а также грезился образ Версаля — властителя умов, законодателя высокого художественного вкуса и стиля жизни. На первое место, как и во французских образцах, выступала античная символика, которая превращала частный дворец московского аристократа в Дом и Храм Аполлона — бога Солнца, покровителя Наук и Искусств, что придавало вельможному хозяину яркий блеск и высокий статус.

Все эти замечательные черты воплощены в архитектуре дворца Н.А. Дурасова и исторического ансамбля бывшей подмосковной усадьбы Люблино. Сегодня это одна из уникальных исторических территорий Москвы.

Николай Алексеевич Дурасов (1760–1818) – богатый помещик, армейский бригадир, действитель-



ный статский советник. Фамилия Дурасовых известна с конца XV столетия. Это древний русский дворянский род, который был внесён в VI часть родословных книг Симбирской, Оренбургской, Рязанской, Самарской, Санкт-Петербургской и Тамбовской губерний.

Имея опыт усадебной жизни в Никольском-на-Черемшане, Н.А. Дурасов получил возможность возвести приобретённую усадьбу «с нуля» и устроить её по своему вкусу. Она задумывалась как модная по тому времени подмосковная увеселительная усадьба. Согласно последним исследованиям, её проектировали и строили в стиле зрелого классицизма в 1801–1806 годах известные московские архитекторы Р.Р. Казаков (1754–1803) и И.В. Еготов (1756–1815). Росписи дворца выполнял модный в то время итальянский художник Доменико Скотти.

Центральным зданием, несколько отстоящим от остальных построек, является главный господский дом-дворец. Рядом с дворцом находился большой комплекс театральных зданий, состоящий из театра, дома управляющего и здания театральной школы.

Крепостной театр усадьбы создал славу своему хозяину и в начале XIX века входил в число двадцати крупнейших крепостных театров России. Руководил театром и обучал артистов замечательный актёр и писатель-драматург П.А. Плавильщиков (1760–1812), благодаря которому мастерство люблинских крепостных артистов достигло высочайшего уровня.

Несмотря на великолепие, главный летний дом-дворец для многолюдных приёмов был недостаточно велик, поэтому в тёплое время года праздничным действом были охвачены усадебный театр и роскошный парк.

Парк в люблинской усадьбе отвечал самым модным тенденциям ландшафтного искусства рубежа XVIII—XIX веков, когда на смену регулярным (французским) паркам приходят «натуральные сады», или пейзажные (английские) парки. Роскошный дворцово-парковый ансамбль представлял собой гармоничный ландшафт, сочетавший классическую архитектуру и парк свободной планировки на холмистом рельефе над просторной водной поверхно-

стью пруда (на русле речки Голедянки). Здесь росли редчайшие лиственные и хвойные деревья. Важная роль отводилась цветочному оформлению усадьбы. На её небольшой части, примыкавшей к дворцу, были устроены аллеи, вдоль которых высаживали деревья и декоративные кустарники, оформляли клумбы, размещали скульптуры. Аллеи переходили в дорожки, а дальше от дома парк становился более «естественным», в «английском вкусе», с серыми тёмными чащами, ручьями и прудами с извилистыми берегами, с нависшими над водой деревьями. Потом начинался обширный лесопарк, который ещё более усиливал своеобразие и неповторимость живописного рельефа усадьбы. Парк украшали беседки и павильоны.

В залах дворца, театре и тенистом парке щедрый хозяин летом устраивал роскошные обеды, празднества, спектакли и балы, на которых играл замечательный оркестр. В холодное время года он приглашал гостей в великолепную оранжерею. Пожар и разорение после вторжения наполеоновской армии в 1812 году затронули не только Москву, но и большинство подмосковных дворянских усадеб. Однако к усадьбе Люблино французы оказались милостивы. Осенью 1812 года, при отступлении, наполеоновские войска не посятнули на её изысканный архитектурный ансамбль.

После войны Н.А. Дурасов продолжал свои великолепные приёмы, удивляя гостей театральными постановками. Молва об этом, а также о замечательном оранжерейном хозяйстве усадьбы долетела до северной столицы. Вдовствующая императрица Мария Федоровна почтила своим вниманием Люблино 23 мая 1818 года и была им восхищена.

После смерти Н.А Дурасова усадьба сменила несколько владельцев. Во второй половине XIX века здесь расцвела дачная жизнь. Был открыт участок Московско-Курской железной дороги от Москвы до Серпухова, и москвичи с удовольствием стали приезжать в Люблино.

Понемногу некоторые дачники начали увлекаться велосипедным спортом. В Люблино стали приезжать и велосипедисты из Москвы. Так, 27 июня 1895 года руководство Московского клуба велосипедистов устроило для членов клуба совместную поездку по Подмосковью, начавшуюся от Серпуховской заставы. Посетив Коломенское и Царицыно, велосипедисты доехали до усадьбы Люблино, а затем отправились в Кузьминки. Общая протяжённость маршрута, завершившегося в Сокольниках, составила около сорока вёрст.

Постепенно Люблино уступило свои позиции другим подмосковным дачным посёлкам. Это объяснялось расширением Москвы. К тому же сильный московский ураган 1904 года нанёс большой урон усадебным постройкам. После ремонта Люблино-дачное продолжило принимать любителей загородного отдыха.

Сегодня усадьба Люблино – это архитектурно-ландшафтный памятник федерального значения. На территории парка произрастают около 5 тыс. де-

ревьев и кустарников. В пейзажной части, примыкающей к Краснодонской улице, ещё существуют старинные посадки садовых деревьев (яблони, груши, вишни, сливы), кустарники малины, которые продолжают плодоносить. В них весной, как и раньше, гнездятся соловьи, пение которых разносится далеко за пределы исторической территории.

Музей-заповедник в рамках летнего и зимнего сезонов предлагает гостям широкий спектр услуг. Работает пункт проката велосипедов, веломобилей, детских электромобилей, педальных машинок. Выдача спортивного инвентаря в пункте проката прекращается в 21.00. Работают аттракционы надувных батутов. Также есть площадки для большого тенниса. А ещё здесь построены многофункциональные детские площадки с игровыми комплексами, с качелями, каруселями, песочницами, малыми архитектурными формами. Осуществляет работу открытый бесплатный ледовый каток. Его площадь – 800 кв. м.





ДВОРЦОВО-ПАРКОВЫЙ АНСАМБЛЬ «ЛЕФОРТОВО» (ГБУК г. Москвы МГОМЗ Лефортово Усадьба «Лефортово»)

Адрес: ул. Красноказарменная, д.3 (ст. м. «Бауманская», «Авиамоторная»)

Телефоны: +7 499 261 70 20 Справочная информация: +7 499 782 89 17 / 21 / 261 71 09

Заказ экскурсий: +7 495 615 27 68 Заказ музейных занятий:

+7 499 614 20 83

Cайт: www.mgomz.ru

Фэйсбук: www.facebook.com/ GBOOKMGOMZ

Режим работы: апрель-октябрь: 08.00-22.00; ноябрь-март: 08.00-21.00 Экспозиции открыты: с 1 апреля по

29 сентября: вторник-пятница, воскресенье: 10.00-18.00, суббота: 11.00-19.00; с 30 сентября по 30 марта:

вторник-воскресенье: 10.00-18.00

Лефортово входит в состав Московского государственного объединённого художественного историко-архитектурного и природно-ландшафтного музея-заповедника. История Лефортово тесно связана с историей Немецкой слободы на Яузе. В Москве жили торговцы из многих стран, но первые документальные сведения об их поселениях относятся к XVI—XVII векам. При Петре I



село Преображенское и расположенная невдалеке Немецкая слобода становятся центром политической жизни России, превращаясь в аристократическое предместье Москвы. В Немецкой слободе Пётр познакомился с будущим закадычным другом Францем Лефортом.

Левый берег Яузы развивался в XVIII веке как дворцово-парковая зона, императорская резиденция в Москве. Началась застройка левобережья с того, что один из самых доверенных людей Петра — боярин Фёдор Алексеевич Головин (глава Посольского приказа, глава Великого посольства, первый кавалер ордена Андрея Первозванного) в 1701 году купил двор напротив Лефортовского дворца, отстроил усадьбу в европейском стиле, которая также становится императорской резиденцией.

В 1721 году император выкупил её у наследников Головина и поручил обустройство своего нового дворца Н.Л. Бидлоо, который в Головинском саду «примыслил» фонтаны, выкопал несколько прудов с островами, сделал мостики, каскады и прочие затеи.

Преемники Петра продолжали строить дворцы за Яузой. Во время царствования Петра II (1727—1730) Лефортовский и Головинский дворцы стали местом пребывания царского двора. В Лефортовском дворце обручились Петр II и Екатерина Долгорукая, там же, на заседании Верховного Тайного совета было решено пригласить на царствование племянницу Петра I герцогиню Курляндскую Анну Иоанновну. В 1730 году в Головинских палатах проходили торжества по случаю её коронации. Именно на это царствование приходится расцвет императорской резиденции в Лефортово.

В 1731 году рядом с Головинским дворцом Ф.Б. Растрелли возводит летнюю резиденцию (Летний Анненгоф), а в 1736 году переносит из Кремля на берег Яузы зимний Анненгоф. Оба здания были выполнены в стиле барокко. С этого момента Анненгоф стал постоянной императорской резиденцией. Сад вокруг дворцов. включавший Анненгофскую рошу, был огромен. Он был «нанизан»

на ось главной аллеи длиной более километра. В целом громадный парк по типу напоминал французские регулярные королевские сады. Елизавета Петровна вернула усадьбе прежнее название – Головинский сад.

При Екатерине II началось строительство нового дворца в классическом стиле, но вступивший на престол Павел I придал облику Лефортово военно-парадный стиль. Екатерининский дворец был превращён в казармы полицейского полка И.П. Архарова. После Павла I никто из русских императоров не жил во дворцах Лефортово и Немецкой слободы, хотя здесь проходили некоторые торжества. Например, в 1856 году праздновалась коронация Александра II.

С середины XIX века территория бывшей Немецкой слободы и дворцовая часть Лефортово официально становится районом Москвы, позднее получившим название Благуше-Лефортовского. Постепенно его жизнь всё теснее увязывается с военным делом, наукой, торговлей, промышленностью. В конце XVIII века на месте Головинских палат были выстроены Красные казармы. В Екатерининском дворце в 1824 году разместили І-й и ІІ-й Московские кадетские корпуса.

В настоящее время от XVIII века в Головинском саду сохранились остатки террасы из красного кирпича, заросшие пруды, когда-то великолепный, а теперь полуразрушенный грот Ф.Б. Растрелли. Сохранился и мост-плотина, разделяющий пруды, по которому проходит главная аллея, обсаженная липами. Возле нижнего пруда расположена недавно отреставрированная полукруглая беседка в память о Петре I.

Осенью 2005 года Правительство Москвы приняло решение о создании Московского государственного объединенного музея-заповедника, в состав которого вошёл Головинский парк. В перспективах развития музея – реконструкция Головинского сада в стиле XVIII века и открытие его для экскурсионного показа.

Музей-заповедник в рамках летнего и зимнего сезонов предлагает гостям широкий спектр услуг: пункт проката велосипедов, веломобилей, детских электромобилей, педальных машинок. Выдача спортивного инвентаря в пункте проката прекращается в 21.00. Работают аттракционы надувных батутов.

Здесь построены многофункциональные детские площадки с игровыми комплексами, с качелями, каруселями, песочницами, малыми архитектурными формами. Прокладываются лыжные трассы дистанцией в 1 и 2 км. Тематическая экскурсия «Вехи истории Лефортовской слободы и Головинского сада» с апреля по октябрь знакомит с историей этого места: основанием во времена Ивана Грозного, расцветом в конце XVII века при молодом Петре I, развитием дворцово-парковых ансамблей в XVIII-XIX веках и современным обликом. Кроме того, на территории современного Лефортовского парка проводятся музейные занятия и лекции.

ПАРКИ САДЫ УСАДЬБЫ ПАРКИ САДЫ УСАДЬБЬ





МУЗЕЙ-ЗАПОВЕДНИК «ЦАРИЦЫНО» (ГБУК г. Москвы Усадьба «Царицыно»)

Адрес: ул. Дольская, д.1 (ст. м. «Царицыно», «Орехово») Телефон: +7 499 725 72 87

Сайт: www.tsaritsyno-museum.ru Режим работы: парк: 06.00-24.00 ежедневно, вход свободный

Светодинамический музыкальный фонтан: ежедневно (весна-лето-осень): 09.00-23.00; музыкальное сопровождение - 09.00-23.00; подсветка фонтана: 21 00-23 00

Большой дворец и Хлебный дом: вт.-пт.: 11.00-18.00 (кассы до 17.30); сб.: 11.00-20.00 (кассы до 19.30); вс. и праздничные дни: 11.00-19.00 (кассы до 18.30); пн.: выходной день.

Оранжерейный комплекс: среда, четверг, пятница: 11.00-18.00 (кассы до 17.30); суббота: 11.00-20.00 (кассы до 19.30); воскресенье: 11.00-19.00 (кассы до 18.30)

Государственный историко-архитектурный, художественный и ландшафтный музей-заповедник «Царицыно» расположен на юге Москвы и включает в себя дворцовый ансамбль последней трети XVIII века, оранжереи, исторический пейзажный парк с прудами и павильонами, а также новые парковые зоны с цветниками и светомузыкальным фонтаном. Вся территория музея-заповедника на сегодняшний день занимает более 400 гектаров.

В центральной части парка расположен дворцовый комплекс конца XVIII века, который должен был стать подмосковной резиденцией императрицы Екатерины II. Его строительство началось в 1775 году по проекту архитектора В.И. Баженова. Композиционный центр комплекса – Большой дворец, построенный по проекту архитектора М.Ф. Казакова.

Царицынский пейзажный парк - один из первых пейзажных парков в России, памятник русского садово-паркового искусства XVIII-XIX веков. Форми-



рование его началось в первой половине XVIII века, когда усадьба принадлежала князьям Кантемирам. На месте нынешней Большой поляны был разбит «регулярный» сад с ровными прямыми аллеями. Но во второй половине XVIII века в моду постепенно вошли «аглицкие сады», в противоположность французским регулярным садам словно продолжающие естественный ландшафт. Устройством царицынского парка занялся приглашенный Екатериной II из Англии садовник Френсис Рид.

Основную планировку, заложенную ещё при прежних владельцах усадьбы, Ф. Рид сохранил, но существенно расширил границы парка, выделил различные по характеру насаждений и ландшафту участки (поляны, рощи, лужайки и проч.) и соединил их сетью извилистых дорожек. Тогда Царицыно представляло собой чередование светлых берёзовых и сосновых рощ, небольших лугов и уютных лужаек. Лишь в середине XIX века парк засадили липами, вязами, клёнами и другими темнолиственными деревьями, и он постепенно приобрёл прославивший его мрачноватый романтический облик.

Основой регулярного французского парка, заложенного ещё при Кантемирах, были четыре прямых проспекта-аллеи, сохранившиеся до сих пор. Самый длинный и широкий из них – Большой проспект, или Большая липовая аллея, протяженностью более 400 м. Сейчас она пересекает Царицынский парк с юга на север, от входа станции метро «Орехово» до восточного склона Верхнего пруда. В XVIII столетии вдоль неё росли березы, позже в середине XIX века – их заменили тёмными липами, которые украшают аллею до сих пор, создавая таинственную и вместе с тем торжественную атмосферу.

У Фигурных ворот начинается так называемая Утренняя дорожка, выощаяся по холмам восточного склона Верхнего пруда до павильона-беседки «Храм Цереры», протяжённостью более 500 м. Утром она долгое время остаётся в тени, и, гуляя по ней, можно рассматривать противоположный берег пруда, освещённый солнечными лучами.

В первой трети XIX века в Царицыно появились парковые сооружения в стиле ампир — беседки, павильоны, гроты, мостики и прочие «художественные затеи». Большинство из них построены по проекту или под надзором московского архитектора И.В. Еготова (1756–1814).

Ко второй половине XX века царицынский парк пребывал в запустении, зарастая подлеском из самосевных клёнов и кустарников, превратившись в лесопарк. В 2006—2007 годах в парке проходили крупномасштабные работы по благоустройству и реставрации. В результате были уничтожены сухостойные и самосевные насаждения, на основе архивных источников и археологических раскопок была восстановлена историческая сеть дорожек и тропинок, отреставрированы сохранившиеся парковые беседки, павильоны и мостики, восстановлена часть утраченных парковых сооружений.

Весной 2014 года недалеко от выхода станции метро «Орехово» открылась танцевальная площадка, а с июля в парке под открытым небом проходят баннерные выставки, которые знакомят посетителей с историей Царицыно и с коллекцией музея-заповедника.

Передвигаться по парку можно пешком и на электромобилях. На новых территориях парка расположены зоны активного отдыха в разное время года: тюбинговая и лыжная трасса, каток, скалодром, «Панда-Парк».



УСАДЬБА КУСКОВО (ГБУК г. Москвы Усадьба «Кусково»)

Адрес: ул. Юности, д.2

Проезд: ст. м. «Рязанский проспект», авт. 133, 208 (ост. «Музей Кусково»); ст. м. «Выхино», авт. 620, маршрутн. такси 9М (ост. «Музей Кусково»); ст. м. «Новогиреево», тролл. 64, авт. 615, 247 (ост. «Улица Юности»)

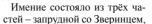
Телефон: +7 495 370 01 50 / 375 31 31

Cайт: www.kuskovo.ru

Режим работы: уточнять на сайте

Усадьба Кусково – бывшее имение рода Шереметевых, владевшего им более 400 лет. Расцвет Кусково связан с именем П.Б. Шереметева, сына знаменитого фельдмаршала Б.П. Шереметева, сподвижника Петра І. При графе Петре Борисовиче Шереметеве, унаследовавшем усадьбу в 1719 году, Ку-

сково приобрело европейскую известность. С этого времени на протяжении почти 200 лет Кусково являлось блестящим образцом «летней загородной увеселительной резиденции». Начиная середины XVIII века, создаётся прекрасный ансамбль с дворцом, большим парком и прудами.





французского регулярного парка с основным архитектурным ансамблем и английского парка «Гай». До наших дней лучше всего сохранилась центральная парадная часть усадьбы, главным сооружением которой был Дворец (или Большой дом), построенный в 1769—1775 годах под руководством московского архитектора Карла Бланка. Деревянный дворец был оштукатурен и окрашен в нежно-розовый цвет. Здесь проходили пышные приёмы гостей, для веселья были построены павильоны и беседки, оранжерея и кунсткамера, зверинец и охотничий домик.

Французский регулярный парк усадьбы — это единственный пример садового искусства, который уцелел в Москве с XVIII века. Партер парка украшен цветниками, мраморными статуями, а также колонной, которую венчает статуя богини Минервы (1779), и обелиском (1786), поставленными в честь посещения Кусково Екатериной II. От партера расходятся многочисленные парковые аллеи, с двух сторон обрамлённые стриженым липовым шпалерником. Пересекаясь, аллеи разделяют пространство парка на множество треугольных боскетов и ведут к малым архитектурным ансамблям и вольеру для певчих птиц. В настоящее время в вольере живут фазаны и павлины. В восточной и западной частях парка находятся небольшие пруды. На их берегах и расположились два малых ансамбля — Итальянский домик, в котором устраивались камерные приёмы, и Голландский домик, построенный в честь эпохи Петра I. В восточной части парка, на берегу живописного прудика, располагается Грот — единственный в России павильон с ракушечным убранством.

В декабре 2013 года после крупномасштабной реставрации для посещения был открыт павильон Эрмитаж. Это было место для избранных, куда приглашали лишь тех, с кем хозяин хотел поговорить «на равных», без помех и нежелательных свидетелей – слуг. С помощью специальных механизмов обеденный стол, накрытый на 16 персон, поднимался в зал, где собирались гости. Сейчас Эрмитаж является выставочным павильоном музея. Оригинальным

памятником садово-паркового искусства и ландшафтной архитектуры является расположенный на территории кусковского парка Воздушный театр.

Последним владельцем усадьбы был Сергей Дмитриевич Шереметев. В 1918 году от советского правительства усадьба Кусково получила охранную грамоту, став через год Государственным музеем. С 1938 года музей был объединён с единственным в стране музеем керамики.

На территории усадьбы Кусково постоянно организуются выставки, в летнее время проводятся концерты классической музыки, возрождаются старинные традиции усадебных празднеств и прочие культурные мероприятия.

ЦЕНТРАЛЬНЫЙ АДМИНИСТРАТИВНЫЙ ОКРУГ (ЦАО)



САД «АКВАРИУМ»

Адрес: ул. Б. Садовая, д.16 (ст. м. «Маяковская»)

Сайт: www.mossoveta.ru/aquarium **Режим работы**: 10.00-23.00

Сад расположен в самом центре города, на Садовом кольце, в районе Триумфальной площади, площадь ero -1 га.

Сад «Аквариум» – один из первых увеселительных садов Москвы, он известен с конца XIX века. До этого, в XVIII–XIX веках, земля сада была занята огородами и прудом Новодевичьего монастыря. С 1867 года на этом месте функционировали кузница и мастерские, принадлежавшие Акционерному обществу снабжения принадлежностями железных дорог, а с 1878 года там располагались цехи механических заводов братьев Малкиель.

Именно братья и решили, что целесообразнее эту землю, столь удачно расположенную, использовать для коммерческого проекта — увеселительного сада. Тогда в их владениях в 1893 году открылся общественный сад под названием «Чикаго». В саду работал театр, несколько эстрад, павильон, в центре был большой фонтан и ажурная башня. Всё это было искусно иллюминировано: сияло, переливалось, мигало гирляндами электрических лампочек. Сад быстро стал одним из самых посещаемых публикой мест.

В 1898 году сад и театр арендовал француз Шарль Омон, известный московский антрепренёр, которого называли «король антрепризы». При нём

сад получил новое название — «Аквариум». С 1904 по 1907 годы сад подвергся преобразованиям, изменились аллеи и уголки сада, появились большие аквариумы, красочные цветочные клумбы. Однако Шарль Омон, запутавшись в долгах и финансовых махинациях, продал имущество и скрылся из России.



В последующие годы в саду продолжалась интенсивная театральная жизнь: в 1921 году в течение весны и лета ежедневно на сцене сада «Аквариум» с большим успехом шёл спектакль «Путешествие Бульбуса 17–21», сатирическое обозрение послереволюционной жизни, где четыре роли исполнял Леонид Утесов, и где он впервые выступил как руководитель комического джазового голосового оркестра (джаз-гола). В 1923 году в зимнем театре «Аквариум» открылся мюзик-холл, где выступали Н. Смирнов-Сокольский, Л. Утесов, Г. Ярон и др.

В 1975 году территория сада «Аквариум» была реконструирована и превращена в зелёную зону для отдыха. Тогда же была установлена красивая чугунная ограда, отделившая сад от улицы. В 2001 году по инициативе правительства Москвы сад был существенно обновлён: появился комплекс из многочисленных фонтанов, красивые арки, грот, в аллеях были установлены скамейки для отлыха.



АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД

Адрес: Кремль, западная сторона (ст. м. «Александровский сад»)

В самом центре Москвы, у стены Кремля, располагается Александровский сад. Его площадь составляет 10 га.

На этом месте, возле северной стены Кремля, протекала река Неглинная. В начале XVI века рядом с московским Кремлём была завершена грандиозная работа по прорытию рва, соединившего две реки – Москву и Неглинную, во-

дами которой был заполнен ров вдоль Кремлёвской стены. На реке соорудили каменные плотины, образовав цепочку из шести связанных между собой прудов, которые использовали для разведения рыбы и для тушения пожаров. По берегам Неглинной располагались мельницы, кузницы, бани и мастерские. Зимой здесь катались на ледяных горах.

В середине XVIII века в связи с ростом населения и развитием промышленности вода в Неглинной стала загрязнённой, дурно пахла; часть прудов, которые назывались Самотёкой, решено было спустить. В 1817–1819 годах Неглинную на протяжении 3 км заключили в трубу (отсюда название Трубной площади). На месте, где раньше протекала Неглинная, вдоль Кремлёвской стены, с 1818 года стали разбивать каскад садов по проекту архитектора О.И. Бове. Своё имя Александровский сад получил не сразу. Первоначально это были Кремлевские сады, которые Александровскими стали только с 1856 года, после короонации Александра II. Мы привыкли называть этот зелёный уголок в центре Москвы садом, а ведь первоначально его называли садами, т.к. состоит он из трёх садов, оформленных в едином планировочно-ландшафтном стиле — Верхнего, Среднего и Нижнего.

Верхний сад начинается от Арсенальной башни и заканчивается Троицким мостом. Его длина 350 м. Он был открыт в 1821 году как напоминание о войне 1812 года. У главного входа в Александровский сад находится Могила Неизвестного солдата с Вечным огнём (Пост № 1) и Романовский обелиск, открытый 10 июля 1914 года.

Средний сад, длиной 382 м, занимает пространство от Троицких до Боровицких ворот. В Верхнем и Среднем садах параллельно Кремлёвской стене проложены три аллеи. Между ними расположены ухоженные газоны, липы, клёны, голубые ели и декоративные кустарники: сирень, жасмин, черёмуха, акация, боярышник, цветущие весной и летом в разное время. На территории

сада сохранился двухсотлетний дуб. Весной и летом разбиты великолепные цветочные клумбы из тюльпанов и роз.

И последний, Нижний сад, открытый в 1823 году и имеющий длину 132 м, пролегает от Боровицких ворот до Кремлёвской набережной. Сегодня в Нижнем саду нет прогулочных аллей, он закрыт для посетителей.





Ботанический сад МГУ им. М.В. Ломоносова «АПТЕКАРСКИЙ ОГОРОД»

Адрес: просп. Мира, д.26 (ст. м. «Проспект Мира»)

Телефон: +7 495 680 72 22 / 58 80 / 67 65

Сайт: www.hortus.ru

Ботанический сад МГУ им. М.В Ломоносова – старейшее ботаническое научное учреждение России, возникшее на базе Московского аптекарского огорода, заложенного в 1706 году по указу Петра I. Ещё до учреждения Академии наук (1725) «аптекарские огороды» стали не только удовлетворять потребности аптек в сырье, но и развивать медико-ботанические исследования.

Территория, отведённая под аптекарский огород, располагалась на глухой окраине Москвы, где начинались сплошные болота и леса. Будущий Ботанический сад звался Аптекарским огородом и принадлежал Аптекарскому приказу, потом он перешёл по наследству Московскому госпиталю, а в конце XVIII века — Медико-хирургической академии. Через несколько лет, когда академия перебралась в Петербург, огород был позабыт и основательно заброшен.

ЭТО ЗЕЛЁНЫЙ ОСТРОВОК С УНИКАЛЬНОЙ АТМОСФЕРОЙ В ГОРОДСКОМ ОКЕАНЕ: УДИВЛЯЕТ СТРАННОЕ ОТСУТСТВИЕ УПОРЯДОЧЕННОСТИ

В Московском аптекарском огороде обучали в течение 6 лет аптекарских учеников и помощников аптекарей фармацевтическому делу, прививали им практические навыки. Руководили огородом преимущественно немецкие садовники, интересы которых были от ботаники далеки.

В 1805 году аптекарский огород, относящийся к Московской медико-хирургической академии, был приобретён Московским университетом.

Но Аптекарский огород - не только академическое учреждение. Для большинства посетителей это зелёный островок с уникальной атмосферой в городском океане: удивляет странное отсутствие упорядоченности и заброшенности. Под деревьями даже летом лежат прошлогодние листья, дорожки не покрыты ни асфальтом, ни плиткой, берега пруда заросли, под деревьями растёт высокая трава.

56 |

Всё это является элементами специально проводимой администрацией сада экологической политики, обеспечивающей сохранение естественного круговорота веществ в экосистемах, использования механизмов их саморегуляции.

Из сада не вывозятся никакие органические отходы: они измельчаются, компостируются и



используются как мульча. Стволы погибших крупных деревьев распиливаются на тонкие срезы и используются для сооружения временных дорожек внутри сада. В саду прекрасно себя чувствует почвенная фауна. Сад – единственное место в Москве, где можно увидеть одновременно такое разнообразие и такое количество первоцветов – их более 150 видов.

В нём растет самое старое дерево Москвы — трёхсотлетняя ива. В парке представлена экспозиция декоративных, водных растений, 3 оранжереи (субтропические растения, тропические растения и коллекция растений разных климатических поясов) и теневой сад. Для школьников и студентов (а по выходным дням и в вечернее время для всех желающих) проводятся различные экскурсии.

На территории Аптекарского огорода находится большое количество разнообразных растений из разных концов света, начиная с весны и всё лето, там постоянно что-нибудь цветёт. Среди посадок проложены удобные дорожки, так что вы можете подобраться даже к самому дальнему растению и внимательно его рассмотреть вблизи. На территории сада находится пруд, в который каждое лето запускают рыб Кои – подвид карпа обыкновенного. Это декоративные одомашненные очень красивые рыбы. В Аптекарском огороде приятно прогуляться в любое время года, в тёплое время года всегда много цветов.

Благодаря комфортной для пернатых среде в саду гнездятся или останавливаются во время пролёта 31 вид птиц, в том числе несколько пар соловьёв и возвращающихся каждую весну огарей, в старинном пруду сохраняется изолированная от остального мира популяция тритонов. Каждую зиму птиц дополнительно привлекают кормушками не только сотрудники сада, но и жители окрестных домов.



ЕКАТЕРИНИНСКИЙ ПАРК

Адрес: ул. Б. Екатерининская, д.27 (ст. м. «Новослободская», «Проспект

Мира», «Достоевская») Телефон: +7 495 600 63 91 Режим работы: 07.00-23.00

Екатерининский парк находится вблизи станции метро «Достоевская» и расположен между улицей Советской армии, Олимпийским проспектом и Суворовской площадью. Он имеет статус природного комплекса города и памятника садово-паркового искусства.

Площадь парка составляет 16 га. В его центре находится пруд площадью 1,9 га, вытянутый с запада на восток с небольшим островом, находящимся в западной части.

Изначально на территории парка долгое время протекала река Напрудная, приток Неглинной. Вдоль её русла было несколько прудов, из которых сохранился только один. В XVI веке сюда был перенесён Крестовоздвиженский монастырь, а в первой половине XVII века была построена каменная церковь Иоанна Воина. Во второй половине XVIII века была построена каменная церков Иоанна Воина. Во второй половине XVIII века вблизи церкви появилась усадьба В.С. Салтыкова, вокруг которой был разбит огромный парк. Своё имя — Екатерининский — парк получил после организации в усадьбе Екатерининского института благородных девиц в 1807 году.

В XX веке территорию усадьбы урезали, реку заключили в трубу, из прудов остались только Большой и Малый, а церковь Иоанна Воина снесли. Вместо Института благородных девиц здесь теперь расположен Культурный центр ВС РФ (бывший ЦДСА).

У парка два входа — западный (со стороны площади Суворова, возле здания Театра Российской армии) и восточный (со стороны Олимпийского проспекта, напротив спорткомплекса «Олимпийский»).

На территории парка в 2008 году построена часовня в честь Святого благоверного князя Александра Невского и Святого великомученика Иоанна Воина, поставлен бюст А.В. Суворову и мемориальный стенд с его послужным списком. Часовня посвящена памяти А.В. Суворова, а также всех российских воинов, погибших за Отечество. Принадлежит подворью Троице-Сергиевой Лавры.

В парке хорошо погулять с детьми, для самых маленьких на территории парка организовано 5 детских площадок. Возле пруда красиво и тихо, тут всегда можно покормить уток и отдохнуть.



МИЛЮТИНСКИЙ САД

Адрес: Покровский бульв., д.10 (ст. м. «Курская», «Чистые пруды»,

«Китай-город»)

Телефон: +7 495 917 90 13

Милютинский сад – исторический городской сад в центральной части Москвы, общей площадью чуть меньше одного гектара.

С историей сада неразрывно связано старинное здание в Хохловском переулке. До 1754 года в этом здании хранились писцовые книги, позже — находилась Межевая канцелярия. Сад был закрыт для посещения, и попасть в него можно было только через двор канцелярии. Этот проход сохранился до сих пор. Только в 1917 году сад был открыт для посетителей. В 1932 году сад передали в ведение Всекопромсовета, и он получил имя В.П. Милютина, народного комиссара земледелия в первом советском правительстве. Для входа в Милютинский сад в него с Покровского бульвара сделали ворота. Здесь устраивались танцы, массовые игры, театральные спектакли и киносеансы.

В 1936 году сад был отдан детям и стал районным детским парком. По сей день Милютинский сад остаётся любимым местом отдыха москвичей, особенно жителей Ивановской горки и ближайших кварталов, учащихся окрестных школ. В обиходе многие поколения называют его Милюткой.

В 2000 году началась реконструкция сада. Закончена она была 24 августа 2001 года. Сад преобразился: было высажено 12 деревьев, более двухсот кустарников, разбито 6 тыс. кв.м газонов, около 500 кв.м цветников, были обустроены тротуары на всей территории.



ПАРК ИМЕНИ ДЕКАБРЬСКОГО ВООРУЖЁННОГО ВОССТАНИЯ

Адрес: Шмитовский пр-д (ст. м. «Улица 1905 года», «Деловой центр», «Выставочная») Режим работы: круглосуточно

Парк расположен рядом со станцией метро «Улица 1905 года», между улицей Трёхгорный вал, началом Шмитовского проезда, Пресненской заставой и улицей 1905 года. Это аккуратный парк с большим количеством деревьев,

дорожками, лавочками и несколькими памятниками, парк не очень большой, скорее, напоминает сквер, заключённый между жилыми высотками. Парк находится на Пресне, в кольце оживлённых улиц, но густая растительность сильно заглушает звуки города. Назван в честь Декабрьского восстания 1905 года, и это закономерно: Пресня к тому времени сосредоточила многие производства, была насыщена заводами и мануфактурами, большим количеством рабочих. Именно поэтому она фактически стала одним из центров восстания. и на её территории развернулись активные бои.

В северной части парка находится монумент «Булыжник — оружие пролетариата», представляющий бронзовую копию известной скульптуры И.Д. Шадра. Установлен памятник в 1967 году архитекторами Казарновским и Матышиным. Сразу за памятником расположена каменная стена небольших размеров, на ней в 2012 году была восстановлена надпись бронзовыми буквами: «Подвиг пресненских рабочих не пропал даром. Их жертвы были не напрасны» (Ленин).

В центре парка расположен обелиск «Героям Декабрьского вооружённого восстания 1905 года», сооружённый в 1920 году на деньги рабочих Пресни. В южной части парка находится памятник В.И. Ульянову (Ленину), сидящему в кресле (скульптор Б.И. Дюжев, архитектор Ю.И. Гольцев). Памятник выполнен из кованой меди и установлен в 1963 году на гранитном постаменте в центре большой круглой клумбы. Сейчас памятник повреждён (на голове сделана вмятина).



ПАТРИАРШИЕ ПРУДЫ

Адрес: Б. Патриарший пер., д.7/1; ул. М. Бронная, д.38 (ст. м. «Маяковская», «Тверская», «Баррикадная», «Пушкинская», «Чеховская»)

Патриаршие пруды — общее название пруда, окружающего его сквера и жилого микрорайона, расположенного на территории Пресненского района. Современные Патриарший пруд и сквер располагаются на площади 2,2 га. С юга к ним примыкает Большой Патриарший переулок, с севера — Ермолаевский переулок и с востока — улица Малая Бронная. Площадь пруда составляет 0.99 га.

В начале XVII века здесь была обустроена резиденция патриарха Гермогена, поэтому часть располагавшихся на этом месте болот была осушена, застроена и заселена — так появилась Патриаршая слобода.

ለለ

ЗДЕСЬ ЗИМОЙ РАБОТАЛ ОДИН ИЗ САМЫХ ПОПУЛЯРНЫХ В МОСКВЕ КАТКОВ, КУДА ПРИВОЗИЛ КАТАТЬСЯ НА КОНЬКАХ СВОИХ ДОЧЕК ЛЕВ ТОЛСТОЙ.

77

В 1683—1684 годах по приказу патриарха в Патриаршей слободе осушили ещё несколько болот, а на их месте вырыли три пруда, где разводили рыбу для патриаршего стола. Подобные рыбные садки были устроены в нескольких районах Москвы. От этих трёх прудов возникло название Трёхпрудного переулка, существующего и поныне. После отмены патриаршества в 1700 году Патриаршая слобода стала приходить в упадок. За прудами никто не ухаживал, и они снова превратились в болота. Лишь в начале XIX века два из них зарыли, а один сделали декоративным, разбив рядом сквер.

Патриаршие пруды в Москве были очень известным местом. Здесь зимой работал один из самых популярных в Москве катков, куда привозил кататься на коньках своих дочек Лев Толстой. Это на Патриарших прудах в романе «Анна Каренина» Левин искал Кити, на Патриарших прудах начинается действие романа Михаила Булгакова «Мастер и Маргарита». Здесь гулял и слушал соловьёв Алексей Николаевич Толстой, в гостях у своих друзей бывали Пушкин, Гоголь, Карамзин, Жуковский, Баратынский, Крылов. Именно в этом парке знаменитому баснописцу поставлен памятник.

В 1924 году Патриарший пруд и близлежащие переулки переименовали. Пруд стал Пионерским, как и переулки, но в народе продолжали жить старые названия. В 1945 году на Патриарших прудах, в Ермолаевском переулке, по проекту архитекторов из мастерской Ивана Жолтовского построили резиденцию для высшего военного эшелона СССР, сейчас известную как Дом со львами. В 2003 году была осуществлена реконструкция Патриаршего пруда и прилегающей территории. Берега пруда укрепили, дно расчистили и запустили туда рыб, высадили молодые деревья, вымостили тротуары и заменили скамейки. Рядом с памятником И.А. Крылову построили детскую площадку. Зимой пруд используется в качестве катка. Пруд является декоративным, и купаться в нём запрещено.



МОРОЗОВСКИЙ САД

Адрес: Б. Трёхсвятительский пер., д.1

(ст. м. «Китай-город»)

Сад находится между Большим Трёхсвятительским, Хохловским и Подкопаевским переулками. Он является частью старинной усадьбы Морозовых. Сад занимает площадь 0,46 га и входит в перечень объектов озеленения общего пользования. Хоть сад и находится в центре города, его можно назвать труднодоступным. На транспорте добраться сюда невозможно, нужно идти пешком от ближайшей станции метро «Китай-город» примерно полтора километра, а вход нужно искать со стороны Подкопаевского переулка. Сад находится за высокой стеной, а вход — через маленькую калитку.

Садик очень маленький, и обойти его целиком не займёт много времени, а скамеек здесь совсем нет. Но зато здесь много деревьев и можно укрыться в тени, подышать свежим воздухом. И самое главное – во время заката отсюда открывается неповторимый вид на Кремль, церкви Ивановской горки и старинные крыши окрестных домиков.



САД ТРАВНИКОВА

Адрес: Фрунзенская наб., д.8 (ст. м. «Парк культуры»)

Сад Травникова – уникальный сад, расположенный во дворе дома № 8 по Фрунзенской набережной. На его маленькой территории в 0,27 га растёт 13 видов растений из Красной книги и другие редкие виды растений. Сад является памятником исторической ландшафтной архитектуры и природы, искусственно созданным руками человека.

«Сад восхищает как образец большого трудолюбия, культуры и вкуса...», – писали в книге отзывов на районной выставке цветов 1963 года. Сад Павла Ивановича Травникова – уникальный природный комплекс с богатой флорой,

на которую приезжали посмотреть ведущие специалисты в области ботаники. На данный момент в маленьком парке произрастает около 10 видов растений, занесённых в Красную книгу Москвы. Более того, они одновременно находятся под охраной в других регионах страны. К слову, при жизни основателя сада уникальных цветов было в два, а то и в три раза больше. После смерти Павла Ивановича в 1985 году Сад пришёл в запустение. В 2007 году за него всерьёз взялись сначала ученики и учителя школы № 588, а затем и просто люди, неравнодушные к судьбе городского оазиса.

По Постановлению Правительства Москвы от 26.03.2002 № 203-ПП г. Сад Травникова является памятником природы за счёт уникальных растений, обитающих в нём.



НЕСКУЧНЫЙ САД

Адрес: Ленинский просп., д.16, 18, 20 (ст. м. «Ленинский проспект», «Шаболовская», «Октябрьская»)

Телефон: +7 495 938 56 86 **Сайт:** www.park-gorkogo.com/ tagNeskuchnyj-sad.phtml

Режим работы: круглосуточно

Нескучный сад — пейзажный парк в Москве, расположенный на правом берегу Москвы-реки. Рассматривается как часть Парка культуры и отдыха им. Горького. Площадь — около 59,3 га. Вместе с природным заказником «Воробьёвы горы» и партерной частью ЦПКиО им. Горького образует единый природный комплекс вдоль правого берега центральной части Москвы-реки.

Нескучный сад был образован в первой половине правления Николая I, когда Дворцовым ведомством были куплены дворянские усадьбы Орловых, Голицыных и Трубецких. До Орловых садом владел промышленник П.А. Демидов, который и положил ему начало в 1756 году. Первые растения были получены путём обмена семенами и получения отростков из демидовского ботанического сада в Соликамске, около двух тысяч сортов редких растений было собрано специально для сада.

Демидовский сад находился за чертой тогдашней Москвы и имел форму амфитеатра. От усадебного дома к реке сад спускался уступами, имевшими разную ширину и высоту, но одинаковую длину. Первоначально были поса-

жены плодовые деревья, затем – кустарники и травянистые растения. В саду имелись каменные оранжереи, где находились пальмы и деревья из жарких стран, а на пятой сверху площадке располагался большой пруд и птичник с выписанными из Голландии и Англии редкими птицами и животными. Помимо этого, парники служили для выращивания ананасов, винограда и проращивания других растений.

После покупки дворянских имений центром нового паркового ансамбля стал особняк Демидова. Поместье Трубецкого называлось Нескучным, откуда предположительно появилось название сада. Обширное владение перешло к Николаю I, который преподнёс его своей жене Александре Фёдоровне. При Николае I Дворец назывался Александрийским. Когда Царского семейства не было в Москве, Нескучный сад был доступен для народа, и во второй половине XIX века стал излюбленным местом народных гуляний. Современный вид он приобрёл в 1826—1842 годах. Прекрасно сохранился дворцовый комплекс Демидова, сейчас там располагается Президиум Российской Академии наук.

77

Дом графа Орлова постройки 1796 года находится на крутом берегу Москвы-реки. Летний домик графа Орлова, в котором сейчас расположены библиотека и читальный зал, домик с ротондой – на берегу Елизаветинского пруда. Во времена Николая I в Летнем домике устраивались чаепития Царской семьи. Слева от Летнего домика находился Елизаветинский пруд, а на его берегу – маленький Ванный домик. К сожалению, домик и пруд находятся в заброшенном состоянии. Сохранились мостики и гроты. Среди них особо примечателен трёхпролетный каменный арочный мост. Считается, что, если влюбленные пройдут по нему, взявшись за руки, и поцелуются, то будут они жить вместе долго и счастливо до самой смерти. Сохранился каменный павильон – Охотничий домик, когда-то принадлежащий усадьбе Н.Ю. Трубецкого. Из этого домика ведутся трансляции телепередачи «Что? Гле? Когла?»

Одна из самых известных построек парка — это ротонда, построенная в 1947 году, посвящённая 800-летию столицы. В 2007 году рядом с ротондой была открыта «Аллея любви». Идея создания аллеи — «оживить» этот уча-

сток парка и воспроизвести здесь слова Грибоедова «...счастливые часов не наблюдают». Часы здесь показывают одно и то же время: без пяти шесть. Поэтому влюбленные никогда не опаздывают на свидание. Эти часы символизируют любовь как вечное чувство.

В Нескучном саду сохранились фрагменты дикой природы, где под сенью старых лип, дубов и клёнов можно увидеть типичные для широколиственного леса кустарники и травы, а местами даже весенние первоцветы — ветреницу лютиковую и хохлатку плотную, а также ландыш. Все эти растения занесены в Красную книгу Москвы. Всего на территории парка встречается 112 видов растений. В 2009 году Нескучный сад получил статус особо охраняемой территории (ООПТ) природного комплекса Москвы.

Летом в парке можно покататься на роликах, велосипедах. Есть теннисные корты, работает клуб любителей шахмат. Лавочки имеются только на набережной. Сад открыт круглый год.

Для любителей настольного тенниса есть множество столов, имеется прокат инвентаря. В старинном особняке с колоннами, у обрыва над Москвойрекой, работает библиотека, где собираются любители почитать в тишине. Вход в читальню бесплатный. В парке работает Детская конная школа. Можно посетить Минералогический музей им. А.Е. Ферсмана.



СКВЕР «ДЕВИЧЬЕ ПОЛЕ»

Адрес: пр-д Девичьего поля, д.4

(ст. м. «Фрунзенская», «Парк культуры»)

Телефон: +7 495 699 04 32 / 08 49

Сайт: www.mosgorsad.ru

Режим работы: круглосуточно,

вход свободный

Сквер Девичьего поля — небольшой парк Москвы, на карте имеющий форму треугольника. Расположен недалеко от Садового кольца между улицами Большой Пироговской, Еланского, Плющиха и проездом Девичьего поля. Рядом со сквером находится Московская медицинская академия им. И.М. Сеченова (ММА). Со стороны улицы Еланского рядом со сквером расположены клиника акушерства и гинекологии ММА и храм Михаила Архангела при клиниках на Девичьем поле.

Прежнее название — Самсонов плуг. Своим новым названием Девичье поле обязано Новодевичьему монастырю, к которому эта местность примыкала и которому была пожалована царским указом 1685 года. В 1765—1771 годах недалеко от сквера, на Девичьем поле, стоял казённый театр, в котором летом и в праздничые дни давались бесплатные представления. После эпидемии чумы 1771 года представления не возобновлялись. Но традиции народных гуляний стали развиваться после переноса сюда рождественских и пасхальных гуляний из Новинского.

В сквере располагается красивый фонтан, вокруг лавочки, где можно посидеть и отдохнуть от городской суеты. Здесь установлены памятники Л.Н. Толстому, Н.Ф. Филатову, М.В. Фрунзе, запланировано сооружение памятника воинам дальней авиации.

Этот сквер – тихое красивое место посреди огромного мегаполиса.

СЕВЕРО-ВОСТОЧНЫЙ АДМИНИСТРАТИВНЫЙ ОКРУГ (СВАО)



ЛИАНОЗОВСКИЙ ЛЕСОПАРК

Проезд: ст. м. «Алтуфьево», ж.-д. ст. «Лианозово» (Савёловское направление) Режим работы: круглосуточно

Лесной массив на севере Москвы, между линией Савёловского направления МЖД, посёлком имени Ларина и Угличской улицей. Площадь 41 га. Расположен в пределах южного склона Клинско-Дмитровской гряды. С востока к лесопарку примыкает созданный в 1932 году Парк культуры и отдыха «Лианозово».

Лианозовский лесопарк расположен по обеим сторонам Череповецкой улицы. Южная часть его изрезана тропинками, что придаёт лесу вид загадочного лабиринта. Здесь часто можно слышать свистки поездов — железная дорога совсем рядом. Северная часть похожа на настоящий лес, здесь находится самое крупное из трёх болот лесопарка.

В лесных насаждениях Лианозовского лесопарка преобладает берёза, значительно участие дуба. Имеются также лесные культуры и ландшафтные посадки лиственницы, сосны, ясеня, вяза. По территории лесопарка проте-

кает Лианозовский ручей (длина чуть менее 3 км) — маленькая речка, правый приток реки Самотёки. Начинается ручей вблизи Псковской ул., пересекает Лианозовский лесопарк, где образует каскад прудов, а затем в подземном коллекторе уходит к реке Самотёке. Два западных водоёма на Лианозовском ручье имеют одно название — Верхний Лианозовский пруд. Западный из этих прудов частично находится на территории ДСК имени Ларина, где и начинается сам ручей. Оба пруда в значительной степени стоячие, хотя и оснащены водосбросами — ручей течёт очень слабо, наполняясь после сильных дождей, как и многие московские речки. Не так часто на поверхности московских прудов можно увидеть слой листьев рдеста, а здесь он обитает постоянно.



ПАРК «ОТРАДА»

Адрес: Алтуфьевское ш., д.6 (ст. м. «Отрадное», «Владыкино») **Режим работы:** круглосуточно

Парк расположен на территории долины реки Лихоборки, протекающей по северу Москвы и Московской области. Она берёт своё начало близ села Ново-Архангельское и используется для обводнения Яузы и Москвы-реки волжской водой, которая перебрасывается из Химкинского водохранилища через Головинские пруды. Площадь парка – около 1,2 га.

Долгое время территория парка была пустырём. В 2006 году часть долины Лихоборки очистили. Получился очень милый парк с небольшой речкой. Сейчас парк «Отрада» — это речные пороги, необычная для Москвы арка, которая хорошо видна с Алтуфьевского шоссе. Здесь можно отдохнуть, лёжа на газоне, побродить по дорожкам, вымощенным камнями-окатышами или с настилами из досок, постоять на пешеходных мостиках через Лихоборку.

В парке есть два необычных арт-объекта. Самый интересный – так называемая Лихоборская триумфальная арка, 12-метровая конструкция, сплетённая из стволов дикого орешника. Её дизайнер – Николай Полисский – признанный мастер малых архитектурных форм из нетрадиционных природных материалов. В парке он сделал ещё один совершенно уникальный для Москвы объект. Многие приходят сюда специально, чтобы проводить долгие часы на невиданных качелях, объединённых мудрёной конструкцией из орешника. Одновременно на трёх десятках лавочек, подвешённых на стальных тросах к деревянным опорам, могут качаться до ста человек.



ПАРК «ДЖАМГАРОВСКИЙ ПРУД»

Адрес: Стартовая ул., д.25

Проезд: ст. м. «Медведково», авт. 774

(ост. «Тайнинская улица») **Режим работы:** круглосуточно

Парк «Джамгаровский пруд» расположен в Северо-Восточном административном округе, между МКАД, Осташковским шоссе и Ярославским направлением Московской железной дороги.

Парк находится на правом берегу Джамгаровского пруда, который является составной частью искусственной водной системы, возникшей на реке Ичке на месте песчаного карьера в 1920-е годы. Назван в честь братьев Джамгаровых, в начале XX века занимавшихся благоустройством прилегающей местности. Площадь парка около 13,5 га. Средняя глубина пруда – 4 м. Благоустроены его берега были в 1984 году. На южном берегу пруда организован пляж, однако купание в пруду запрещено. В районе пруда существует одна из немногих в Москве колоний чаек. Парк предназначен для активного спортивного и семейного отлыха.

В ходе благоустройства в 2011 году в парке были проведены озеленительные работы: посажено более 300 деревьев хвойных и лиственных пород, выполнен ремонт дорожек. На территории парка созданы две волейбольные площадки, два теннисных корта, хоккейная коробка, в летнее время используемая для игры в мини-футбол, освещённая велосипедная дорожка про-

тяженностью 3,5 км. В парке устроены зона семейного отдыха с беседками, три детские игровые площадки.

Парк издавна славится соловьями, во множестве гнездящимися в прибрежном кустарнике. Пруд посещают чайки, крачки и другие околоводные птицы.





ПАРК «ЛЕОНОВО» (ЛЕОНОВСКИЙ ПАРК)

Адрес: ул. Леонова, д.1 (ст. м. «Ботанический сад»,

«Свиблово»)

Режим работы: круглосуточно

Особенностью Леоновского парка является то, что он разделён на две неравные части улицей Вильгельма Пика. Большая, восточная часть составляет 2/3 территории, а западная — треть. Западная часть вплотную примыкает к территории Главного Ботанического сада имени Н.В. Цицина.

Парк маленький, его украшает декоративный пруд искусственного происхождения. На пруду круглый год много уток, которые охотно кормятся белым хлебом.

На территории парка находятся два особо охраняемых природных объекта: трёхсотлетний дуб и аллея старых лип. Леоновский парк понравится тем, кто ценит возможность спокойно и уединенно отдохнуть от суеты большого города. Отрицательными чертами Леоновского парка считается то, что вокруг него находятся промышленные площадки, автобазы, а также Леоновское клалбише.



ОСТАНКИНСКИЙ ПАРК

Адрес: 1-я Останкинская ул., д.5 Проезд: ст. м. «ВДНХ», «Алексеевская»; ст. монорельса «Улица Академика Королёва»
Телефон: +7 495 683 46 45

Останкинский парк — один из старейших (организован в 1932 году) московских парков, да и по величине довольно большой. Парк имеет размер более 110 га, из них только 10 га занимает музей-усадьба «Останкино». С севера лесной массив парка примыкает к Главному Ботаническому саду РАН, с которым его разделяет цепочка прудов, с северо-востока — к территории ВДНХ. Ранее все три территории входили в состав единого Останкинского лесного массива. В советские годы парк имел название «ПКиО им. Дзержинского».

В настоящее время в парке идёт реконструкция, завершается её первая очередь: сносятся незаконно возведенные сооружения. Также продолжаются работы у пруда. Ремонт самого водоёма закончен, его почистили и углубили. Ориентировочное окончание работ – конец 2016 года.



ГЛАВНЫЙ БОТАНИЧЕСКИЙ САД ИМ. Н.В. ЦИЦИНА РАН

Адрес: Ботаническая ул., д.4 Проезд: ст. м. «Владыкино», «Ботанический сад» Телефон: +7 499 977 91 45 Сайт: www.gbsad.ru

Режим работы: уточнять на сайте

Главный Ботанический сад им. Н.В. Цицина РАН – крупнейший ботанический сад Европы – располагает богатейшими коллекциями растений, собранных практически со всех континентов и климатических зон земного шара. Образован 14 апреля 1945 года в ознаменование 220-летия АН СССР. Постановлением Президиума АН СССР 2 декабря 1991 года Главному Ботаническому саду присвоено имя академика Н.В. Цицина.

На сегодняшний день площадь сада — 361 га, в том числе 52 га — парковая территория (берёзовая роща, дубрава, отдельные участки леса), 150,4 га — экспозиция (участки дендрофлоры культурных растений, декоративного цветоводства, ландшафтной архитектуры), 52 га — участок заповедного дубового леса, а также питомник, экспериментальные участки, водоёмы и др.

Проект сада разработан архитектором И.М. Петровым под руководством академика Н.В. Цицина и академика А.В. Щусева. В него вошли: большая часть Останкинской дубравы, ограниченная с юга Шереметевскими прудами, два из которых находятся на территории ГБС РАН, а остальные принадлежат ВВЦ, часть Леоновского леса и участок по Ботанической улице, отведенный под питомник. В саду существуют участки, воспроизводящие географические ландшафты страны. Здесь на площади 30 га созданы шесть ботанико-географических экспозиций: «Европейская часть России», «Кавказ», «Средняя Азия», «Сибирь», «Дальний Восток», а также экспозиция «Полезные растения природной флоры». Экспозиции растений природной флоры характеризуются большим видовым разнообразием, что делает их особенно привлекательными и интересными. У водоёмов и водотоков сгруппированы влаголюбивые растения. На искусственно созданных горках раз-

мещены группы растений высотных поясов различных ботанико-географических регионов.

На основной территории Сада имеются экспозиции: «Сад непрерывного цветения» и «Теневой сад». В них собраны наиболее устойчивые в городских условиях и перспективные для выращивания в средней полосе России виды и сорта, прошедшие многолетнее интродукционное испытание.

Ландшафтная экспозиция «Японский сад» демонстрирует садовое искусство Японии. Сооружена она на площади 2,7 га в 1983—1987 годах при поддержке Посольства Японии в Москве.

В Фондовой оранжерее собрана наиболее крупная в Европе коллекция тропических и субтропических растений, насчитывающая около 5300 видов и форм, она является хранилищем редких и исчезающих растений. Более ста видов из её коллекции внесены в Международную Красную книгу. Оранжерея Главного Ботанического сада открыта для экскурсий круглый год.

СЕВЕРНЫЙ АДМИНИСТРАТИВНЫЙ ОКРУГ (САО)



ПАРК «АНГАРСКИЕ ПРУДЫ»

Адрес: ул. Ангарская, д.51

Проезд: ст. м.

«Петровско-Разумовская», авт. 194

Режим работы: круглосуточно

Парк «Ангарские пруды» находится на севере Москвы между Коровинским шоссе и улицами Ангарской, Софьи Ковалевской и Восьмисотлетия Москвы.

Территория парка составляет 38 га и включат в себя несколько парков: Парк «Коровинский», парк «Дмитровский» (Яблоневый сад) и парк «ВИС-ХОМ», которые были оабъединены в единую территорию в 2012 году. В последние несколько лет парк неоднократно реконструировали. Были посажены несколько видов кустарников, деревья, появился новый зелёный газон, преобразились аллеи. Здесь можно встретить липы и ясени, берёзы и дубы, тополя и каштаны, клёны и рябину, а также тую, ивы, груши. На его территории высажены аллея кустов шиповника и аллея лиственниц. Большую часть парка занимает Яблоневый сад.

Помимо прогулок, в парке можно покататься на аттракционах. Здесь есть скейт-парк, теннисный корт, площадка для волейбола, спортивно-атлетиче-

ская площадка, велодорожка протяжённостью 3 км. Можно посетить Зелёный театр или каток с искусственным льдом. Для детей построено пять детских площадок. А для активного отдыха взрослых имеются многочисленные спортивные площадки.

В парке «Ангарские пруды» есть несколько водоёмов: Большой Ангарский пруд (площадь 3,6 га) и Малый Ангарский пруд (площадь 1,3 га). На Большом Ангарском пруде построены два насыпных острова, на Малом — фонтан. Появился ручей «Спирков вражек» между Большим и Малым Ангарскими прудами, в русле которого до 1960-х годов находились пруды.

На территории «Ангарских прудов» находится детская конноспортивная школа «Добрый пони», ВМХ-велодром «Ангарский». С октября по апрель работает каток с искусственным льдом.



ПАРК «БЕРЁЗОВАЯ РОЩА»

Адрес: ул. Куусинена

(ст. м. «Полежаевская», «Сокол») **Режим работы:** круглосуточно

Парк «Берёзовая роща» расположен в северном районе Москвы, неподалеку от Ходынского поля. Площадь его — 42 га. Парк появился в конце 1950-х годов на месте пехотного лагеря. Долгое время на этой территории были расположены воинские части. Своё название парк получил в 1990-е годы, а до этого он был безымянным.

Несмотря на название, берёз в парке не так уж много, встречаются липы, ясени, сосны и голубые ели. Ураган 1998 года нанёс ошутимый вред роще, именно после него было высажено много молодых деревьев, преимущественно берёзы и липы. Красоту этому парку придают цветники, газоны, разнообразные кустарники сирени, жасмина, миндаля и спирея. Красив альпинарий, расположенный в самом центре.

По ветвям деревьев прыгают белки, и посетители парка кормят их прямо с рук. Главной достопримечательностью парка «Берёзовая роща» являются два дуба полувековой давности.



ПАРК «ГРАЧЁВСКИЙ»

Адрес: Ховрино, Клинская ул., д.2 (ст. м. «Речной вокзал»; ж.-д. ст. «Ховрино»)

Парк располагается недалеко от станции Ховрино на реке Лихоборке. В настоящее время река убрана в коллектор, и от неё остался только пруд. Парк являлся частью усадьбы Ховрино, располагавшейся здесь с начала XV века. Современное название парк получил по фамилии купцов Грачёвых, последних владельцев усадьбы. Сохранился главный дом усадьбы.

Грачёвский парк можно условно разделить на две части: регулярный, имеющий геометрически правильную планировку, и пейзажный, на бывшей реке Лихоборке.

В центре парка расположен мемориал в честь солдат и офицеров Панфиловской стрелковой дивизии, до последней капли крови защищавших подступы к Москве от немецко-фашистских захватчиков. Около монумента всегда есть венки и цветы.

С наступлением лета мы все стремимся отдохнуть от городского шума, подышать свежим воздухом. В таком случае особенно ценны места, в которых можно насладиться природой, не выезжая за черту мегаполиса. Именно к таким местам отдыха в Москве можно отнести Грачёвский парк, в котором много дубов, и жёлуди осенью валяются под ногами.

Замечательное место для прогулок – липовые аллеи. Особенного внимания заслуживает пятикупольная Знаменская церковь. Сохранилась только её

центральная глава, остальные реставрируются. Церковь была построена в 1868—1870 годах М.Д. Быковским для владельца имения, графа Е.В. Молчанова.





ПАРК ДРУЖБЫ

Адрес: Флотская ул., д.1 (ст. м. «Речной вокзал»)

Режим работы: круглосуточно

Парк расположен у станции метро «Речной вокзал». Он заложен в 1957 году делегатами VI Всемирного фестиваля молодёжи и студентов, проходившего в Москве. Территория парка отличается сочетанием групповых посадок деревьев с довольно большими пространствами газонов и цветников, наличием живописных прудов. В парке много детских площадок, большое спортивное поле, ежедневно работает парк развлечений, в котором есть множество интересных для детей и взрослых аттракционов.

Парк украшают скульптуры. Среди деревьев можно увидеть памятники Рабиндранату Тагору, Сервантесу, скульптуры «Хлеб» и «Плодородие», композицию «Фестивальный цветок», монумент венгерско-советской дружбы. Осенью 2001 года фанаты и почитатели фантастического детского фильма «Гостья из будущего» в живописном месте парка посадили 25 молодых рябин и установили памятный камень-указатель с металлической табличкой: «Аллейка имени Алисы Селезнёвой». Рисунок на табличке изображает Алису с птицей Говорун на плече.

Летом функционируют площадки для игры в регби, бейсбол и американский футбол. По выходным интересны соревнования авиамоделистов. Зимой заливаются катки, можно кататься на горках и совершать лыжные прогулки.

Этот парк – один самых спокойных и милых парков Москвы, сюда приходит много местных жителей, чтобы отдохнуть от городской суеты.



44

ФАНАТЫ ФИЛЬМА «ГОСТЬЯ ИЗ БУДУЩЕГО» ПОСАДИЛИ 25 РЯБИН И УСТАНОВИЛИ КАМЕНЬ С ТАБЛИЧКОЙ «АЛЛЕЙКА ИМЕНИ АЛИСЫ СЕЛЕЗНЁВОЙ».



ПАРК «ДУБКИ»

Адрес: Ивановская ул., д.3 (ст. м. «Тимирязевская»)

Режим работы: круглосуточно

Небольшой, но очень ухоженный и чистый парк расположился недалеко от Тимирязевской улицы. Он находится вдалеке от шумных автомобильных дорог и магистралей. Вопреки названию, это скорее смешанный лес. Здесь много берёз, клёнов и деревьев других пород. Хотя и дубы действительно есть, высокие и толстые, очень старые.

Парк имеет свободную планировку и развитую сеть дорожек и тропинок, на его территории есть два пруда, которые соединяются узкой трёхметровой протокой, через которую перекинут деревянный мостик. Берег прудов укреплён деревянными сваями. Летом возле прудов работают фонтаны, а по зеркальной глади воды плавают уточки. Купаться в прудах нельзя.

Настоящее украшение парка – дубовая аллея, которая находится под охраной ЮНЕСКО, и восстановленный храм Николая Чудотворца. Деревянный шатровый храм был построен в 1916 году в неорусском стиле по проекту архитектора Фёдора Шехтеля на средства 675-й Тульской пешей дружины и её командира – полковника А.А. Мозалевского, а также будущего старосты церкви В.И. Заглухипского. Эта церковь являлась первым построенным в России храмом-памятником Первой мировой войне. В советское время церковь была снесена. Воссоздана она в 1997 году с использованием оригинального проекта на новом месте.

В годовщину 55-летия Победы в парке «Дубки» установили мемориал в память о погибших на фронтах Великой Отечественной войны жителях Тимирязевского района.

Сейчас парк благоустроен, и помимо прогулки по его тенистым тропам, можно посетить детский сектор и спортивные площадки. А холм возле прудов особенно популярен зимой, когда детвора устраивает катание на санях.





МЕМОРИАЛЬНЫЙ ПАРКОВЫЙ КОМПЛЕКС ГЕРОЕВ ПЕРВОЙ МИРОВОЙ ВОЙНЫ

Адрес: ул. Новопесчаная, д.12

(ст. м. «Сокол»)

Режим работы: круглосуточно

История парка началась в XVIII веке. Тогда здесь находилось подмосковное село Всехсвятское, принадлежавшее грузинским царевичам. Своего расцвета село достигло при князе Георгии Александровиче Грузинском, внуке царя Бакара III, когда во Всехсвятском был выстроен летний дворец, а при нём разбит роскошный сад с редкими растениями. В 1801 году усадебный сад перешёл в ведение государства.

В 1915 году по инициативе Великой княгини Елизаветы Фёдоровны на месте бывшего дворцового парка было учреждено мемориальное братское кладбище погибших в войне 1914 года. В советский период на этом месте был разбит городской парк.

К 100-летию начала Первой мировой войны парк был благоустроен: отремонтированы дорожки, установлены новые скамьи и фонарные столбы, отреставрированы памятные знаки. Сейчас в парке находится мемориальный комплекс, установлены обелиск «Павшим за свободу и независимость Родины», Стена памяти, Памятный крест, Часовенный столб и другие памятиве знаки. В память о погибших возведена часовня Спаса Преображения, получившая название от храма, построенного на Братском кладбище в 1915—18 годах и снесённого в советское время. Территория парка является объектом культурного наследия регионального значения.



ПЕТРОВСКИЙ ПАРК

Адрес: Ленинградский просп., д.40 (ст. м. «Динамо», «Аэропорт»)

Если вы хотите отдохнуть в парке с красивыми аллеями из вековых деревьев, то поезжайте в Петровский парк — памятник паркового искусства XIX века, он примыкает к Ленинградскому проспекту и ограничен с северо-запада улицей

Серёгина, с северо-востока – Петровско-Разумовской аллеей, с юго-востока – Театральной аллеей.

Несмотря на то что этот парк Москвы находится недалеко от шумных автомобильных дорог, он отличается уютом и чистотой. Сам парк небольшой и занимает всего 22 га. Самое главное, он сохранил свою пейзажную планировку, идущую с начала XIX века.

В парке есть участки, очень плотно засаженные деревьями, так что даже подлесок из-за тени там не растёт, есть красивые поляны с одиночными деревьями, лужайки с клумбами и лавочками. Старинные аллеи расходятся радиально от центра. Архитекторы постарались воссоздать разнообразнейшие природные зоны в этом удивительном парке.

4

«ДВОРЯНСТВО СО ВСЕХ КОНЦОВ ГОРОДА НЕСЁТСЯ В ПЕТРОВСКИЙ ПАРК И НА ДАЧИ...»

77

История создания Петровского парка восходит к началу XIX века, когда началось восстановление Петровского дворца. Во время Отечественной войны 1812 года в Петровском дворце размещалась ставка Наполеона и, как и вся Москва, дворец значительно пострадал от пожара. В 1827 году было решено разбить вокруг него пейзажный парк. Чтобы осуществить задуманное, скупили прилегающие к территории Петровского дворца дачи и Маслову пустошь.

Непосредственное участие в строительстве парка принимал архитектор А.А. Менелас. По его проекту в парке был вырыт пруд, построены плотины, проложена дорога к Камер-Коллежскому валу, а также намечены три аллеи, идущие от дворца в виде лучей. Новый парк быстро приобрёл популярность в Москве в качестве места для вечерних прогулок: «...дворянство со всех концов города несётся в Петровский парк и на дачи», — так вспоминали современники. Причем, это было место, где запрещено открывать «злачные места» вроде трактиров или постоялых дворов. Здесь располагались Петровский летний театр, здание для концертов, качели, беседки, бильярдные, купальни, кофейни.

В парке не так давно сделаны новые аллеи из брусчатки, обновлён грунт, завезена почва. Аллеи достаточно узкие, но в этом есть своя прелесть: можно прогуляться в одиночестве, как бы вне времени – ведь Петровскому парку около двухсот лет.

Также можно посетить Благовещенскую церковь или виллу коллекционера и антиквара Николая Павловича Рябушинского «Чёрный лебедь», в которой можно увидеть портрет поэта Валерия Брюсова работы Михаила Врубеля.



ЧАПАЕВСКИЙ ПАРК (ПАРК АВИАТОРОВ)

Адрес: Ленинградский просп., д.59 (ст. м. «Аэропорт», «Сокол»)

Режим работы: круглосуточно

Это небольшой парк в Хорошёвском районе Северного административного округа Москвы. Расположен у Ленинградского проспекта на пересечении с Чапаевским переулком. Площадь парка – 6,8 га. Территория парка является ценным объектом культурного наследия регионального значения.

Планировка парка свободно-регулярная. Среди зелёных насаждений преобладают клёны — остролистный и ясенелистный. Много тополей, берёз, лип. Из кустарников больше всего сирени, жасмина, боярышника, рябины. Вдоль дорожек парка, в тени разнообразных деревьев, расположились многочисленные скамейки. По всему парку размещено много клумб и цветников. Периметр парка огорожен живой изгородью. Нередко на деревьях и газонах можно встретить белок, которые не являются здесь редкостью. В парке расположены детская и несколько спортивных площадок, роллердром, площадка для выгула собак.

До революции на месте парка находилась Малая Всехсвятская роща, получившая название от села Всехсвятского. На её окраине в 1878 году было основано Александровское убежище для увечных и престарелых воинов русско-турецкой войны. После революции территория рощи была сокращена и оставшаяся её часть стала парком культуры и отдыха Ленинградского района, получившим название «Чапаевский» по одноимённому переулку, проходящему вдоль его границы.

8 сентября 2008 года состоялось торжественное открытие обновлённого

Чапаевского парка. В связи с тем что в окрестностях расположено большое количество авиационных предприятий и вузов, он получил своё второе название — Парк авиаторов. На одной из аллей парка был установлен памятный знак в честь лётчиков, погибших на Ходынском поле. На входе установлены бюсты авиаконструктора А.С. Яковлева и учёного Н.С. Строева.





ПАРК «СЕВЕРНЫЕ ДУБКИ»

Адрес: Керамический пр-д., д.65-71/1 **Проезд:** ст. м. «Петровско-Разумовская», авт. 170; ж.-д. ст. «Бескудниково» (Савёловское направление) **Режим работы:** круглосуточно

Парк «Северные Дубки» – заказник в районе Восточное Дегунино. Парк небольшой, его площадь всего 8.4 га.

В парке растут не только дубы, но и многие другие лиственные растения. Столетние дубы, полувековые липы и берёзы в парке «Северные Дубки» находятся под особой защитой.

В парке существует часовня Серафима Саровского, внутри которой замурованы останки разрушенного ещё в 1930-е годы храма.

Для полноценного отдыха жителей и гостей Восточного Дегунино в парке есть современная детская площадка с горками и качелями. Ухожены и обновлены газоны и уютные дорожки для прогулок и занятий спортом. Вдоль тропинок расположены скамейки.



ТИМИРЯЗЕВСКИЙ ЛЕСОПАРК (Парк МСХА им. К.А. Тимирязева)

Адрес: Тимирязевская ул, Пасечная ул., Б. Акалемическая ул.

Проезд: ст. м. «Дмитровская», трам.27; ст. м. «Петровско-Разумовская», авт.114, 179, 204 (Экологическая тропа)

Телефон: +7 499 912 95 67 **Режим работы:** круглосуточно

Тимирязевский парк – прекрасное место для прогулок. Его площадь – 232 га, есть Большой Садовый пруд и Оленье болото. На территории парка находится Московская Сельскохозяйственная академия им. К.А. Тимирязева, глав-

ный корпус которой – памятник архитектуры XIX века, Лесная опытная дача МСХА, Дендрарий и Альпинарий, Ботанический сад МСХА и пасека.

Площадь дендрологического парка — 12 га. В настоящий момент территория поделена на 20 участков, а в уникальной растительной коллекции насчитывается более 450 видов деревьев и кустарников, привезённых из разных частей планеты. Наибольший интерес представляют первые завезённые сюда «экзоты», которые не только прекрасно растут, но и плодоносят. Некоторым растениям более пятидесяти лет, а есть долгожители, которым перевалило за сотню.

Территория Лесной дачи занимает площадь около 248 га, на которой растут сосна, дуб, берёза, осина, клён, липа, лиственница, пихта сибирская, туя западная, ясень зелёный, клёны манчжурский и зеленокорый. Возраст некоторых деревьев достигает 200–250 лет.

6

В МЕСТНОМ ПАРКЕ ЛЮБИЛИ ГУЛЯТЬ А.Н. ОСТРОВСКИЙ, М. ЕРМОЛОВА, М. ПРИШВИН, ЛЕВ ТОЛСТОЙ ХОДИЛ СЮДА ПЕШКОМ ИЗ ХАМОВНИКОВ

77

Современный Тимирязевский парк очень популярен у москвичей как место отдыха, несмотря на то что это один из самых неблагоустроенных парков Москвы. Участки густого леса, перемежаемые светлыми лужайками, сохраняются практически в первозданном виде. Во многом именно эта запущенность и послужила причиной любви к парку. Здесь нет асфальтированных дорожек, поэтому прогулки удобнее всего совершать в хорошую погоду. Нет в Тимирязевском парке и фонарей, поэтому отдыхать здесь можно только в светлое время суток.

История парка насчитывает несколько столетий. В XVI веке здесь находилось село Семчино, позднее переименованное в Петровское. В XVII веке село принадлежало К.П. Нарышкину (деду Петра I). В переписных книгах 1678 года впервые упоминается, что К.П. Нарышкин купил у князя П.С. Прозоровского «село Семчино по новому прозванию Петровское». Из дома Нарышкиных в 1746 году имение перешло к графу К.П. Разумовскому в качестве приданого его жены. Граф любил свое имение и, живя в Москве, проводил в нём лето. Уже в то время в имении был парк и пруды. К.П. Разумовский привёл парк в превосходное состояние и построил большую плотину, «образовавши на месте старых прудов большой Садовый пруд». После смерти графа имение перешло к его сыну, потом, в 1818 году, было продано князю Долгорукову, потом побывало во владении князей Горчаковых, графов Уваровых и окончательно в 1828 году было куплено П.А. фон-Шульцем. Существенных изменений в пар-

ковый ансамбль имения никто из его новых владельцев не внёс. В 1860 году «состоялось высочайшее повеление», по которому это имение было куплено «с целью учреждения в нём агрономического института, фермы и других сельскохозяйственных заведений».

Усадьба находилась за пределами Москвы, и главным способом сообщения с 1886 года был городской трамвай. Рельсовое сообщение с Москвой осуществлялось через Бутырскую заставу конной тягой, а с 1892 года на смену лошадям пришел «паровой» трамвай».

В 1865 году на этих землях была основана Петровская земледельческая и лесная академия, в состав которой вошла Петровская лесная дача, составляющая юго-западную часть владений академии.

Лесоустройство Петровской дачи, проектирование организационного плана хозяйства осуществлено известнейшим в то время в России специалистом по таксации и лесоустройству графом А.Р. Варгас-де-Бедемаром. По его решению лесной массив был поделён просеками на 14 кварталов, назначено было чередование кварталов для рубки по 15-летним периодам. При определении порядка чередования рубок ставилась цель приведения леса в кратчайшие сроки в лучшее состояние.

В местном парке любили гулять А.Н. Островский, М. Ермолова, М. Пришвин, Лев Толстой ходил сюда пешком из Хамовников – дочь директора академии была женой старшего сына писателя, Сергея Львовича. Посещали парк Андрей Белый и А.П. Чехов, а художник И.И. Шишкин написал здесь картину «Пруд в старом парке».

На территории Тимирязевского парка оборудованы места, где можно устраивать пикники, разводить костры и жарить шашлык. Здесь можно покататься на лодке, покормить уток. Для детей устроено несколько детских площадок. К сожалению, посетители парка не слишком бережно относятся к природе, после пикников остаётся много мусора, а костры в неположенных местах угрожают парку пожарами. Строительные работы, которые проводятся у границ Тимирязевского парка, также наносят ему вред – почва постепенно заболачивается, и со временем деревья начинают подгнивать.

Летом в Большом Садовом пруду купаются. Есть оборудованный пляж. Сейчас в парке располагаются вольеры с редкими птицами, а по территории проводятся экскурсии с гидами. В Тимирязевском парке обитают кукушки, юрки, зяблики, овсянки, зарянки, соловьи, ястребы, совы, пустельги. На прудах можно встретить крякв, огарей, гоголей, крачек.

В парке проложена экологическая Тропа юного лесовода. Посетители могут не только пройтись по красивым аллеям Лесной опытной дачи, но и узнать интересные исторические факты о лесопарковой территории, о растениях, произрастающих в заказнике, и его лесных обитателях. Экскурсии проводятся

бесплатно круглый год. Но гораздо интереснее они проходят весной и летом, когда оживает вся природа.

Записываться на экскурсии следует заранее. Но по тропе можно погулять и без экскурсии. На маршруте есть много информационных стендов, которые помогут сориентироваться на местности и узнать много нового и интересного о жизни леса и его обитателей.

ВОСТОЧНЫЙ АДМИНИСТРАТИВНЫЙ ОКРУГ (ВАО)



СКВЕР В ГОЛЬЯНОВО

Адрес: Поперечный просек, д.1а

(ст. м. «Щёлковская»)

Режим работы: круглосуточно

Находится недалеко от станции метро «Щёлковская». Сквер небольшой, располагается вокруг Гольяновского пруда. Современное название он получил от старинного села Гольяново, которое располагалось в этих местах с XVII века.

Украшением Гольяновского сквера является пруд, занимающий площадь около 8 га, который был создан в 1980 году на месте, которое прежде занимало болото. Средняя глубина пруда около 2 м. Пруд является верховым, расположен в пойме реки Сосенки. На территории, прилегающей к пруду, очень много зелени, ухоженные дорожки и аккуратные лавочки. В Гольяновском сквере растут хвойные и широколиственные деревья.

Это популярное место отдыха жителей ближайших районов. Большое количество посетителей, особенно в летнее время, говорит о любви местных жителей к этому скверу и пруду.

В 2011 году Гольяновский пруд был очищен, а сквер реконструирован. Здесь появились детские площадки, обо-



рудованные дорожки для велосипедистов и спортивные сооружения. Рядом с прудом расположилась сцена, на которой проводятся праздничные мероприятия и выступления творческих коллективов. В акватории пруда постоянно устраивают соревнования члены клуба «Пеликан», занимающиеся изготовлением моделей катеров с радиоуправлением.



ПАРК У ПРУДОВ «РАДУГА»

Адрес: аллея Жемчуговой, ул. Юности

(ст. м. «Выхино»)

Режим работы: круглосуточно

Парк находится в районе Вешняки на территории Восточного административного округа Москвы. Вдоль парковой местности проходят улицы Вешняковская и Юности, а также его южная сторона граничит с аллеей Жемчуговой. Площадь парка — 72 га.

Название парк получил по расположению на его территории каскада прудов в форме дуги, что хорошо видно с большой высоты. Пруды «Радуга-1» и «Радуга-2» площадью 5,4 га и 1,1 га соответственно располагаются вдоль аллеи Жемчуговой от ул. Юности до Вешняковской ул. и разделены плотиной-мостом. Берега прудов высокие и хорошо укреплены. Подпитка прудов водой осуществляется за счёт грунтовых и поверхностных вод. Искусственная подпитка отсутствует.

Вдоль прудов по территории парка имеются многочисленные грунтовые и асфальтированные пешеходные дорожки и места организованного отдыха. В парке «Радуга» можно увидеть удивительной красоты газоны, аллеи, множество хвойных и лиственничных деревьев, а его территория оборудована детскими игровыми площадками, беседками, дорожками, зонами тихого отдыха, эстрадной площадкой, также здесь имеются пункт проката спортивного инвентаря и лодочная станция. В 2011 были проведены работы по благоустройству парка: высажено 300 деревьев, увеличена протяженность беговых дорожек. В парке введены в эксплуатацию детская и спортивная площадки, футбольное поле с искусственным газоном и велосипедная дорожка.



ЗОНА ОТДЫХА «ТЕРЛЕЦКАЯ ДУБРАВА»

Адрес: ш. Энтузиастов, д.88; Свободный просп., д.2 (ст. м. «Новогиреево»)

Режим работы: круглосуточно

Терлецкая дубрава – лесной массив площадью 141 га на востоке столицы, расположенный на территории районов Перово и Ивановское. Его границы определены улицей Металлургов, Напольным проездом, Свободным проспектом и шоссе Энтузиастов. Часть территории лесопарка – памятник садово-паркового искусства XVIII века.

Пруды занимают около 11,6 га, составляя каскад, где можно встретить уток, нырков и даже ондатр. Средняя глубина прудов равняется двум метрам. Каждый водоем именуется в соответствии с расположением - Северный, Восточный, Западный, Юго-Западный и Юго-Восточный. Северный пруд долгое время был целиком и полностью опустошённым, но после восстановительных работ 2007 года снова залит водой. Восточный пруд – самый большой из всех прудов. На его берегах расположено несколько детских площадок, футбольное поле, волейбольная площадка, теннисный корт и спасательная станция. Западный пруд, или «утиный» – самый маленький и одновременно самый красивый среди остальных. Юго-Западный пруд и Юго-Восточный пруд – их предпочитают любители тихого прибрежного отдыха. Созданы все условия для того, чтобы прилечь на берегу, почитать книжку. Каждый водоём каскада, за исключением западного, наделён небольшими островками, что очень их украшает. Несмотря на то что вода в водоёмах очень чистая, купание официально запрещено. Вода в прудах обновляется на счёт грунтовых, поверхностных и водопроводных вод. У двух прудов берега укрепили железобетонными плитами. После недавней реконструкции парка у прудов появились песчаные пляжи, где можно позагорать летом.

Основа структуры парка — это две аллеи, расположенные перпендикулярно. Значительную часть насаждений в Терлецком парке представляют лиственные породы деревьев: липы, клёны, берёзы, черная ольха, а из хвойных здесь больше всего сосен. Средний возраст деревьев в Терлецком лесопарке — 60 лет. В парке обитают более 50 видов птиц, в том числе здесь живут соловьи. На юго-востоке Терлецкого парка располагается реликтовая дубрава, где возраст некоторых деревьев достигает 300 лет.

Официально парк начал существовать в 1972 году, отделившись от Измайловского лесопарка, от которого его отделяет шоссе Энтузиастов. На территории, которую сейчас занимает парк, в XVI веке существовала деревня Гиреево, позднее здесь располагалась дворянская усадьба.

Название лесопарк получил в память о генерале Торлецком, владельце земли, человеке, который благоустроил посёлок и окружающую его территорию. До сих пор на территории парка сохранился главный усадебный дом (деревянная постройка с колоннами), флигель, а также церковь Спаса Нерукотворного Образа на Свободном проспекте.

Летом для желающих в зоне отдыха работает лодочная станция с пунктом проката катамаранов и лодок. В Терлецом парке есть конюшня и существует школа коневодов.

Для детей в Терлецкой дубраве предусмотрены различные площадки для отдыха, качели и аттракционы. Для взрослых в парке открывают летние кафе и павильоны.



ФГБУ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПАРК «ЛОСИНЫЙ ОСТРОВ»

Адрес: Поперечный просп., д.1г (ст. м. «ВДНХ», «Сокольники», «Ботанический сад», «Щёлковская») Телефоны: +7 499 268 7926 / +7 903 744 58 55 (отдел экскурсий) Сайт: www.elkisland.ru

Парк «Лосиный остров» расположен на северо-востоке Москвы и ближнего Подмосковья, начинается от парка «Сокольники» и продолжается за МКАД до Мытищ, Королёва, Щёлково и Балашихи.

Наибольшая протяжённость с запада на восток -22 км, с севера на юг -10 км. Чуть меньше трети территории парка находится в черте Москвы.

Национальный парк «Лосиный остров» был создан одним из первых в России, в 1983 году, с целью сохранения и восстановления уникального природного комплекса. «Лосиный остров» – это уникальная территория, издревле служившая охраняемыми охотничьими угодьями великих князей и царей. Здесь, вблизи от многомиллионного города, в естественном состоянии сохранилась природа Средней России во всем ее многообразии: хвойные, бе-

рёзовые и широколиственные леса, участки лугов и верховых болот, истоки Яузы с озёрами и плавнями; живут бобры, кабаны и лоси, многие хищные птицы, растут редкие в Московской области растения.

На территории парка находятся истоки рек Яуза и Пехорка, есть несколько прудов: Алексеевский, Гольяновский, Казённый и другие. Все эти водоёмы находятся в рекреационной зоне парка. Болота на территории парка занимают довольно значительную площадь. Особую ценность имеет Верхне-Яузский водно-болотный комплекс площадью около 1000 га.

На огромной площади в 12 тыс. га обитают более 200 видов птиц, 48 видов млекопитающих, в том числе тех, кого уже не встретишь в наших подмосковных лесах, а также около тысячи видов различных растений.

На территории Лосиного острова расположены живописные пруды и организованы три биостанции.

Лосиная Биостанция на «Егерском участке» – это уникальное место, сердце «Лосиного острова», здесь можно увидеть и пообщаться с прирученными лосями. Ведь благодаря этому животному национальный парк «Лосиный остров» и получил своё название.

Лосиный остров хранит не только леса, некогда окружавшие Кремль, но и историю сельского уклада жизни наших предков. Можно побывать в живописной усадьбе Лосиноостровского лесопарка, где расположен один из визит-центров национального парка с музейной экспозицией «Русский быт».

В глубине Лосиного острова, рядом с большим озером, располагается Детский экологический центр «Красная сосна», который предлагает посетителям экологические экскурсии в окрестностях экоцентра. Учебные маршруты охватывают самые примечательные объекты. Это и огромная «ведьмина метла» на сосне, и бобровые поселения в долине ручья Нехлюдов рукав, и впечатляющие пейзажи заповедных Верхнеяузских болот, и даже сами дикие животные.

На территории парка организуются конные прогулки и конные экскурсии. Увлекательное путешествие по парку на коне можно совершить как с экскурсоводом, так и в сопровождение инструктора конного двора. Возрастная категория: взрослые и школьники старше 14 лет.

Для желающих в парке проводятся различные экскурсии, во время которых посетители получают увлекательную информацию о различных природных объектах и разнообразных экосистемах, играют в экологические игры, учатся различать следы животных. Во время экскурсии можно увидеть белок, мелких грызунов, большого пёстрого дятла, сойку, большую синицу и, возможно, лося, кабана, лисицу.

Экологические тропы Лосиного острова – одна из возможностей сочетания отдыха с познанием природы и истории Московских окраин. Наиболее посещаемый маршрут – тропа «Такой знакомый лес». По нему можно пройти

как самостоятельно, так и в сопровождении экскурсовода. Густые заросли елей создают ощущение сказочного дремучего леса и трудно поверить, что вы находитесь в черте Москвы, в 2 км от Ярославского шоссе и всего в 15 км от Кремля. Протяженность маршрутов – от 3 до 5 км.



ЛЕСОПАРК КУСКОВО

Адрес: ул. 3-я Музейная, д.40 (ст. м. «Перово», «Новогиреево», «Рязанский проспект», «Выхино»; ж.-д. ст. «Плющево», «Вешняки», «Кусково», «Новогиреево» Телефон: +7 495 370 07 50 Сайт: www.kuskovo.ru
Режим работы: уточнять на сайте

Лесопарк расположен юго-восточнее ст. «Кусково» Курской ж.д. и Рассветной аллеи; с востока примыкает к улице Юности, находится в пределах Мещёрской низменности, является частью района Вешняки. Площадь – 310,6 га. Лесопарк создан в 1935 году, он является составной частью территории усадьбы Кусково – уникального памятника архитектуры и садово-паркового искусства XVIII века. Здесь располагается Государственный музей керамики и усадьба Кусково. Владельцами усадьбы до 1917 года являлся род графов Шереметьевых.

Лесные насаждения занимают около 195 га, основными породами являются: берёза, которая произрастает на 68% площади, липа и дуб — на 20%, хвойные насаждения (сосна, ель, лиственница) занимают около 5% площади. В лесопарке сохранились прекрасные дубовые насаждения, возраст которых составляет свыше 180 лет. Некоторые сосны и лиственницы были высажены ещё в начале 20 века последним владельцем усадьбы — графом Шереметьевым. Травянистые растения, представленные в парке, не столь разнообразны, сколь редки для данной местности, некоторые из них занесены в «Красную книгу города Москвы». Животный мир типичен для Московских лесопарков — белка, заяц-беляк, ёж и др. На территории лесопарка обитает около 40 видов птиц, из них 5 видов занесены в «Красную книгу города Москвы», в частности, ястреб-тетеревятник, сова ушастая. Зимой в лесопарке обитает около 25 видов птиц, это и оставшиеся зимовать его постоянные обитатели, и прилетевшие сюда только с наступлением холодов снегирь, свиристель, буроголовая гаичка, синица московка, королёк и др.

На территории лесопарка расположено несколько прудов, с северной стороны Большого Графского пруда сохранился регулярный парк усадьбы, а с южной расположен лесной массив с системой прогулочных дорожек, по которым проходят экскурсионные маршруты. Пешеходные дороги лесопарка проложены по ранее существовавшим перспективам усадьбы.



В лесопарке на Кусковском ручье, притоке реки Чурилихи, расположены Кусковские пруды: основной, Большой Графский пруд, создан в 1751–1755 годах, его площадь – 15,7 га; Дворцовый пруд – 0,9 га; пруд у Голландского домика – 0,2 га; пруд у Итальянского домика – 0,16 га; пруд Луговой – 0,4 га (расположен в квартале Вешняки-Владыкино); пруд Кусково-просека – 0,35 га; пруд на пересечении улицы Юности и аллеи Жемчуговой – 0,98 га.

Особую роль в лесопарке Кусково играет сохранившийся до наших дней архитектурно-парковый ансамбль. Созданный в XVIII веке при графе Б.П. Шереметьеве, он в полной мере вобрал в себя лучшие достижения усадебного строительства конца эпохи барокко. В настоящее время это один из немногих шедевров садово-паркового искусства, в котором восстановлена планировка регулярного парка.

Лесопарк Кусково — это мир живой природы, сохранившийся среди транспортных магистралей, железных дорог и жилой многоэтажной застройки города. Здесь можно заняться спортом: летом — бегом, покататься на велосипеде; зимой пробежаться по проложенной лыжне. Только не надо забывать, что этот уцелевший мир очень хрупкий и нуждается в заботе человека.



СИРЕНЕВЫЙ САД

Адрес: Щёлковское ш., д.10, стр.12 (ст. м. «Щёлковская», «Преображенская площадь»)

Сиреневый сад – объект культурного наследия регионального значения, памятник садово-паркового искусства, место произрастания уникальных сортов сирени. Это самое представительное собрание сирени среди общественных садов и парков Москвы.



Сад создан в 1954 году на базе опытно-показательного питом-

ника по инициативе известного селекционера Л. Колесникова. Сирень его селекции включена в коллекции сирингариев многих известных ботанических садов мира.

В парке растут всемирно известные сорта сирени селекции Колесникова: «Красавица Москвы», «Гортензия», «Красная Москва», «Мечта», «Гастелло» и многие другие. Например, «Джамбул» – первая в мире сирень с белоокаймлёнными лепестками, размер цветков которой достигает 2 см.

Осенью 2014 года Сиреневый сад открылся после реставрации, став современной благоустроенной зоной отдыха с сохранением исторического содержания, стилистики и коллекции ценных сортов сирени.

ЮГО-ВОСТОЧНЫЙ АДМИНИСТРАТИВНЫЙ ОКРУГ (ЮВАО)



ПАРК «ДЮССЕЛЬДОРФСКИЙ»

Адрес: Белореченская ул., д.43 (ст. м. «Братиславская», «Марьино») **Режим работы:** круглосуточно

Парк расположен в районе Марьино на пересечении Перервинского бульвара и улиц Белореченской и Новомарьинской. Он получил имя в честь 15-летия установления партнёрских связей между Москвой и немецким Дюссельдорфом. Для создания современного образа из Германии были приглашены дизайнеры и строители. Благодаря их мастерству каждый элемент парковых

архитектурных строений, красивые цветники и подсветка никого не оставят равнодушным.

Парк создан в конце 2006 года. Официально открыт 22 апреля 2009 года. Название присвоено 20 января 2009 года, а до этого он назывался «десятым микрорайонным Марьинским парком». Площадь парка – 11,06 га.

Дюссельдорфский парк — это насыпной холм и искусственный пруд, имеющий форму бумеранга. В озеленении парка использованы древесные породы: липа, ясень, тополь, сосна, лиственница, ель, декоративные кустарники. В 2009 году в парке был установлен символ Дюссельдорфа — скульптура «Мальчик, делающий колесо», представляющая собой металлическую стилизованную фигурку. Скульптура установлена на небольшой постамент и размещена в центре круглой клумбы, покрытой крупными цветными опилками. На территории парка расположен велотрек, зимой работает каток.



ПАРК «ЛЮБЛИНО»

Адрес: ул. Люблинская, д.59; ул. Тихая, д.23 (ст. м. «Волжская»,

«Текстильщики»)

Телефон: +7 495 350 12 60 **Режим работы:** круглосуточно

Парк является частью рекреационного комплекса «Кузьминки-Люблино». Расположен вокруг Люблинского пруда на реке Чурилихе. Состоит из двух участков, разделённых Краснодонской улицей. Общая площадь – 91 га.

Возник в конце XVIII – начале XIX веков как пейзажный парк при усадьбе графа Н.А. Дурасова. Сохранились старинные аллеи с посадками дуба, липы, клёна, лиственницы и берёзы. В парке много плодовых деревьев. Популярное место отдыха посетителей – Люблинский пруд.

Архитектурный ансамбль усадьбы Н.А. Дурасова «Люблино» состоит из нескольких зданий, построенных в стиле классицизма. Архитектором главного дома считается И.В. Еготов. Помимо главного дома, в архитектурный комплекс усадьбы входят два флигеля, здание театра, постройки конного двора и оранжереи.

Люблинский пруд искусственный, расположен в центре парка. Он занимает площадь 12 га; средняя глубина 2,5 м. Разделён насыпью-плотиной на западный (большой) и восточный (малый) пруды. На северном берегу на-

ходится пляж, где можно загорать. Купаться в пруду не рекомендуется из-за сильной загрязнённости. Питание пруда осуществляется за счёт грунтовых и поверхностных вод. Дно песчаное пологое.

На берегу Люблинского пруда — отличный спортивный городок с турниками и брусьями. Можно приходить и заниматься в любое время суток. Детские городки с горками, песочницами и качелями. На берегу пруда можно загорать и жарить шашлыки в мангале. По тенистым аллеям удобно кататься на роликах. В парке очень красивые и удобные скамейки в классическом стиле. К тому же довольно тихо — идеальная атмосфера для чтения и неспешных бесел.



ПАРК «БРАТИСЛАВСКИЙ»

Адрес: Мячковский бульв., д.10 (ст. м. «Марьино», «Братиславская») **Режим работы:** круглосуточно

Братиславский парк площадью около 7 га создан в 1998 году на территории 3-го микрорайона Марьинского парка. Парк расположен недалеко от метро «Братиславская» вдоль Мячковского бульвара и улицы Новомарьинская. В 1996 году в честь дружбы между Россией и Словакией в Москве появилась братиславская улица и станция метро «Братиславская», названные по имени столицы Словакии. В 1998 году парк получил название — Братиславский, что отображено на памятном камне, установленном в честь открытия парка.

В парке есть насыпной холм с беседкой, с высоты которого открывается прекрасная панорама всего парка. Искусственный пруд, по берегу которого можно погулять и покормить уточек. Прогулки по многочисленным аллеям парка доставят огромное удовольствие.

Для любителей спорта всегда к услугам Ледовый дворец, футбольное поле, которое в зимнее время превращается в открытый каток и, конечно же, возможность лыжных прогулок.

Здесь же неподалеку можно погулять в ещё одном парке Москвы – Дюссельдорфском.

Самая новая достопримечательность парка – липа, посаженная мэром Братиславы Миланом Фтачником 2 сентября 2011 года.

ЮЖНЫЙ АДМИНИСТРАТИВНЫЙ ОКРУГ (ЮАО)



АННИНСКИЙ ЛЕСОПАРК

Адрес: Чертаново Южное, Дорожная ул. (ст. м. «Аннино») **Режим работы:** круглосуточно

Лесопарк площадью 18 га расположен в южном округе Москвы, в районе Чертаново Южное неподалёку от развязки МКАД и Варшавского шоссе. Своё название получил от бывшей деревни Аннино. Лесопарк состоит из двух частей.

Северная часть располагается восточнее бывшей деревни Аннино, на севере она упирается в цементный завод, на юге ограничена домами бывшего посёлка Новые Битцы. В предслах северной части преобладает липовый лес с отдельными дубами и подлеском, в котором встречаются лещина обыкновенная (орешник), бузина красная и др. Здесь произрастают 70–80-летние липы.

Южная часть лесопарка состоит из ясеня высокого, вяза гладкого, клёна остролистного, ели европейской и дуба черешчатого, посаженных школьниками после войны и сформированных деревьями растительных сообществ.

В Аннинском лесопарке протекает Завьяловский ручей — левый приток реки Битцы, его протяженность в пределах лесопарка около 350 м; он имеет вид неглубокой лощины с водотоком, пересыхающим в засушливое лето. На южном берегу Завьяловского ручья растут широколиственные и смешанные леса с разреженным травостоем. Вокруг ручья и в парке гнездятся многие виды птиц, местами сохраняются редкие для Москвы растения. Например, зверобой волосистый, различные осоки, копытень, ландыш, фиалка и другие лесные травы. Некоторые занесены в Красную книгу.

На территории Аннинского лесопарка представлено несколько типов ценных природных объектов. В частности, в центре северной части Аннинского лесопарка расположен лещиновый широкотравный лес, характерный для водоразделов зоны широколиственных лесов Русской равнины. Хвойно-широколиственные широкотравные леса (из ели европейской, липы, дубов красного и черешчатого и лиственницы европейской) сформировались на основе

посадок лесных культур, заложенных в середине прошлого века. Приречный ивняк в долине русла Завьяловского ручья — редкий в условиях столичного мегалополиса тип сообществ, выполняющих водоохранную роль. Особую ценность вследствие редкой встречаемости (и красоты) представляют собой околоводные высокотравные пойменные луга.

К ценным дендрологическим природным объектам отнесены старовозрастные экземпляры дуба черешчатого, произрастающие на склоне долины Завьяловского ручья в южной части территории.



ПАРК АРШИНОВСКИЙ

Адрес: ул. Бакинская, д.24

Проезд: ст. м. «Кантемировская», авт. 162, 221, 690 (ост. «Больница № 12»)

Режим работы: круглосуточно

Парк Аршиновский (Аршиковский) с Корнеевскими прудами – небольшой сосновый парк, расположенный между улицами Бакинской и Бехтерева в Царицыно, площадью около 12,5 га. Со всех сторон парк окружён жилыми кварталами.

Образован в 1898 году на территории дачи купца В.Ф. Аршинова, который посадил здесь саженцы реликтовых деревьев, присланных ему из Пицунды, Геленжика и других мест Кавказа. Небольшая их часть сохранилась и по сей день. Назван парк в память о младшем сыне купца профессоре, члене Президиума Московской горной академии В.В. Аршинове, который всё свободное время в течение 20 лет посвящал созданию парка.

В 1987 году парк был объявлен памятником природы. В 2006 году в парке были проведены работы по его благоустройству: очищены пруды, укреплены берега, создана зона отдыха.

Два небольших овально-продолговатых пруда в пойме Котляковки на 140 и 120 м вытянуты в юго-восточном направлении (по реке). Ширина до 40 и 30 м. Площадь – по 0,5 га. Грязная вода Котляковки обходит пруды в подземном коллекторе, и они питаются преимущественно грунтовыми водами. В 2005 году местные жители выпустили в Верхний Корнеевский пруд линя и карася. Нижний Корнеевский пруд имеет остров (20х10 м), насыпанный в 2005 г.

Основу лесных насаждений парка составляют хвойные породы: несколько видов сосен и лиственница. Лиственных пород старой посадки немного.

Парк расположен на высоком берегу небольшой речки, превращённой в каскад прудов. Среди насаждений сохранилось несколько старых лип и тополь белый. Большая часть посадок сделана примерно в начале XX века.

Вдоль южной границы парка растут группы лиственницы сибирской. Лиственницы, как и большинство старых деревьев, росли всё время в редком насаждении. Их густые и широкие кроны опускаются почти до земли. Рядом группы сосны обыкновенной, размеры деревьев примерно такие же, как у лиственницы. Кроны сосен красивые, зонтикообразные. В этой части парка есть немного старых деревьев липы мелколистной. Группы сосен и лиственниц перемежаются небольшими полянами и группами посадок молодых деревьев тех же пород.

По западному краю парка вдоль высокого берега пруда на пересечённой местности располагается довольно большой массив лиственницы сибирской.

В парке местами имеются молодые посадки липы мелколистной, клёна остролистного, дуба черешчатого, берёзы, вяза гладкого, ясеня пенсильванского, рябины, тополя чёрного и довольно редкой для Москвы сосны веймутовой. Кустарников в парке мало, все они молодые. Вдоль некоторых дорожек имеется живая изгородь из шиповника морщинистого.

Парк не очень большой по размерам, неплохо сохранился, очень оригинален по составу.



БРАТЕЕВСКИЙ КАСКАДНЫЙ ПАРК

Адрес: ул. Борисовские пруды (ст. м. «Каширская», «Борисово», «Марьино»)

Режим работы: круглосуточно

Парк разбит на месте бывшей заводи Москвы-реки. Расположен на её правом берегу. Назван так потому, что спускается с возвышенности от улицы Борисовские пруды к реке небольшими террасами-каскадами. Открыт осенью 2006 года.

В 1980 году в этих местах, на берегу Москвы-реки, производилась выемка песка для строительства микрорайона Марьино, в результате чего образовался большой залив площадью около 8 га. В 2001 году при прокладке Лефортовского тоннеля власти Москвы приняли решение использовать выкопанный грунт для благоустройства Братеевской набережной. Авторы

ПАРКИ САДЫ УСАДЬБЫ ПАРКИ САДЫ УСАДЬБЬ

проекта – А. Хомяков, Е. Семёнова-Прозоровская, В. Тимофеев и др.

На засыпанной территории сформированы три холма, высажены лиственницы, берёзы, яблони, кустарники, а набережная была украшена гранитным камнем. Деревья ещё небольшие.

Ольховая роща, лежащая у основания входной анфилады на естественном берегу реки, является началом пейзажной части паркового ансамбля. За ней, уже на насыпной территории, - поляны с прудом и три пологих холма (высотой 5-7 м). На вершине дальнего холма разбита берёзовая роща, средний холм занимает «лугопарк», ближний к входной зоне, пруду и ольховой роще, он засаживается куртинами и группами деревьев. На каждом холме располагается своя обзорная площадка, доступная с пешеходных проходов между холмами. Пейзажная часть парка завершается выходами на набережную, ограниченную дамбой шириной 10 м. В парке есть цветники, пешеходные дорожки для прогулок, детские и спортивные площадки, аттракционы, площадки для проведения праздников.



ПАРК «НАГАТИНСКАЯ ПОИМА»

Адрес: просп. Андропова, д.5

(ст. м. «Коломенская», «Автозаводская»)

Режим работы: круглосуточно

Парк представляет собой зелёную зону и зону отдыха. Ранее это место называлось Парком им. 60-летия Октября (его открытие было приурочено к юбилею революции 1917 года). Сейчас его переименовали в честь деревни Нагатино, которая вошла в состав Москвы.

Когда-то на этом месте была заболоченная пойма Москвы-реки, которая регулярно затоплялась паводками. В 1935 году была проведена реконструкция Перервинского гидроузла, в процессе которой разобрали старую плотину постройки 1870 года (в системе шлюзования Москвы-реки на участке от Москвы до Коломны). Это дало возможность осуществить подсыпку почвы на территории поймы, немного исправив ситуацию. Лишь в 1960-х годах произвели полную реконструкцию Нагатинской поймы: подсыпали более миллиона кубометров грунта, а также устроили спрямительный канал в 3,5 км. В результате получился более не затопляемый полуостров, площадь которого превышает 150 га, средняя высота над уровнем реки составляет 1–1,5 м. Его разделяет Нагатинский метромост. Вот на этом полуострове и был реализован проект архитектора В.И. Иванова по созданию парка, который занял более 100 га. Позже, уже в 1985 году, на пойме появился Южный речной вокзал, возведённый по проекту архитектора А.М. Рухлядева. Он представляет собой вытянутую вдоль берега конструкцию из стекла и железобетона, украшенную башней со шпилем.

Этот парк не относится к числу увеселительных, аттракционы и развлечения обощли его стороной, позволяя наслаждаться исключительно природой, зеленью и свежим воздухом, близостью к воде, отсутствием городской суеты и шума. Парк имеет статус зоны охраняемого ландшафта, некоторые его части даже относятся к «особо охраняемым». Здесь есть самые разные лиственные деревья и кустарники. Велик и список птиц, которые с удовольствием живут здесь, практически в центре мегаполиса. Среди них есть даже редкие птицы из Красной книги. Кроме того, здесь встречаются некоторые виды исчезающих растений, а также пойма может похвастаться уникальным нерестилищем щуки. Так что пойма является своеобразным заповедником.

> ПАРК «НАГАТИНСКАЯ ПОЙМА» – ЭТО СОЧЕТАНИЕ ВЫСОКИХ ТЕХНОЛОГИЙ. ПРИМЕНЁННЫХ ДЛЯ ЕГО создания, и бережно охраняемой природы 77

Парк в наше время постепенно реконструируют, облагораживают, проводят природоохранные мероприятия.

Роскошная природа, буйная растительность, кувшинки на воде - всё это из года в год привлекает большие массы туристов и смотрится необычно и контрастно в сравнении с расположенными рядом бетонными башнями московских многоэтажек. По водам реки перемещаются дикие утки с выводками утят, охотно принимающие прикорм из рук отдыхающих. Сойдя же с Нагатинского метромоста и свернув в сторону от технопарка, можно неожиданно очутиться в самом настоящем лесу и послушать пение птиц. С самого Нагатинского моста открывается потрясающий вид на Нагатинский затон - множество зданий, река, идущие по ней теплоходы. Здесь расположено старое русло Москвы-реки, сейчас оно используется как причал для прогулочных катеров и теплоходов.

Парк «Нагатинская пойма» – это сочетание высоких технологий, применённых для его создания, и бережно охраняемой природы, красота разливов реки и зелень деревьев. Здесь можно отдохнуть и с детьми, и компанией. В настоящее время постоянно проводится реконструкция парка, его обла-

гораживание, готовятся к открытию новые объекты для отдыхающих. Парк «Нагатинская пойма» — одно из наиболее красивых мест в Москве, подходящее для любого вида отдыха. На территории этого парка постоянно ведутся природоохранные мероприятия, что позволяет сохранять красоту природы и делать воды реки чище. Территории самого парка не особо облагорожена, здесь нет ни аттракционов, ни каких-либо иных развлекательных сооружений. Зато здесь есть возможность непринужденно прогуляться по свежему воздуху, отдохнуть от шума дорог, не выезжая далеко из центра столицы.



ПАРК «САДОВНИКИ»

Адрес: просп. Андропова, д.58а (ст. м. «Каширская», «Коломенская»)

Телефон: +7 499 175 33 69

Cайт: www.sadovniki.park-kuzminki.ru

Режим работы: круглосуточно

Парк «Садовники» расположен на территории Южного административного округа г.Москвы, в районе Нагатино-Садовники, на пересечении проспекта Андропова и Каширского шоссе. Парк представляет собой хорошо благоустроенную, озеленённую территорию площадью около 34,5 га, с современной парковой навигацией, теннисным кортом, универсальной площадкой для волейбола, баскетбола, футбола, площадкой для пинг-понга, для занятий воркаутом, шахматным клубом, тремя детскими площадками для разных возрастов, танцплощадкой и скейтпарком. В 1999 году постановлениями Правительства Москвы парку был присвоен статус природного комплекса, и он вошёл в охранную зону музея-заповедника «Коломенское». В 2012 году ему присвоен статус особо охраняемого природного объекта. В мае 2013 года парк включили в состав ПКиО «Кузьминки», и он перешёл в ведение Объединённой дирекции «Мосгорпарк» и Департамента культуры горола Москвы.

В 2014 году была проведена полная реконструкция парка, целью которой являлось не только благоустройство, но и озеленение территории, укрепление её флоры, а также создание барьера («стены» из деревьев) между зоной отдыха и граничащим с парком шоссе. Высажены 500 деревьев, 600 кустарников, на террасах вокруг центральной фонтанной площади появился злаковый сад, дополненный многолетними растениями, вдоль проспекта Андропова — «стена» из белой акации, декоративных яблонь, красных клёнов,

рябин и дёренов. Созданы новые цветники по проекту ландшафтного архитектора Анны Андреевой. Вдоль главной аллеи весной расцветут крокусы и нарциссы, появятся яркие пятна шалфея.

В парке были проложены велодорожки, а также тротуары (с учётом того, где действительно ходят пешеходы), на освободившихся от старого асфальта территориях разбили газоны. Зимой в парке прокладывают лыжные трассы. По всей территории было установлено светодиодное освещение. Появилось и место для выгула собак. В рамках двустороннего международного проекта в 2005 году в центре парка «Садовники» был разбит «Рижский сад», созданный по эскизам и проектам латвийских специалистов. Сад стал «Маленькой Ригой» в Москве. В Южной части этого сада расположились тропинки, стилизованные под извилистые улочки Старой Риги. После реновации парка сад засиял новыми красками. В нём установили теневые навесы из резных пластин, через которые мягко и красиво проникает свет, резные декоративные арки, появились дорожка с названиями рижских улиц, удобные скамейки из дерева и стали, множество светодиодных светильников и других стильных и современных дизайнерских элементов. Во внутренних секторах «Рижского сада» созданы цветники из многолетних растений с преобладанием разновысоких дикорастущих трав, напоминающих балтийские волны. Покрытие дорожек выполнено с использованием излюбленного в Прибалтике материала – дерева.

ለለ

В РАМКАХ
ДВУСТОРОННЕГО
МЕЖДУНАРОДНОГО
ПРОЕКТА В 2005 ГОДУ
В ЦЕНТРЕ ПАРКА
«САДОВНИКИ» БЫЛ
РАЗБИТ «РИЖСКИЙ
САД», СОЗДАННЫЙ
ПО ЭСКИЗАМ И
ПРОЕКТАМ ЛАТВИЙСКИХ
СПЕЦИАЛИСТОВ



17



БИРЮЛЁВСКИЙ ДЕНДРОПАРК (БИРЮЛЁВСКИЙ ДЕНДРАРИЙ)

Адрес: ул. Прохладная, 5а; ул. Липецкая, д.22, стр.2 **Проезд:** ст. м. «Царицыно», авт. 203, 679, 245; ст. м. «Кантемировская»,

авт. 22, трол. 11

Телефон: +7 495 326 46 74

Дендрарий находится в районе Бирюлёво Восточное, на территории Бирюлёвского лесопарка, а тот, в свою очередь, является частью природно-исторического парка Царицыно. В парке произрастает более 250 видов редких пород деревьев и кустарников. Площадь дендропарка большая — 135,3 га.

В настоящее время это уникальный парк, самый большой по площади среди парков Южного округа и самый оригинальный по составу растительности. Такого парка в Москве больше нет, если не считать Ботанический сад. Именно благодаря этому парку, в Бирюлёво легче дышать при таком многочисленном транспорте и имеющихся в районе промышленных предприятиях. Парк от жилого массива города отделён оврагами с общей шириной 100 м. Эта территория представляет собой вершину водораздела рек Москвы и Пахры.

С запада к парку подходит шоссе с регулярным движением автобусов и троллейбусов, которые соединяют территорию дендропарка с большим жилым районом, станциями метро «Царицыно», «Кантемировская» и ж.-д. станцией «Бирюлёво-Товарная».

Парк существует с 1930-х годов. Впервые заложить дендропарк попытались в 1932 году. Выделенная под парк территория представляла в то время выбитый пасущимся скотом березняк с полянами разной величины. Была сделана первая попытка высадить растения обычно практикуемым способом (посадки саженцев в борозды, проведённые плугом), но она не удалась. В первый же год все посадки были заглушены поднявшейся травой и полностью погибли.

Официальный год рождения дендропарка — 1938. Тогда парк был заложен в современном виде на месте бирюлёвской пожарной пустоши. Основателем этого проекта является инженер-дендролог Всеволод Константинович Полозов, который обратился в Отдел лесопаркового хозяйства Моссовета с предложением создать питомник декоративных деревьев и кустарников, который одновременно мог бы стать и общественным парком. В результате

организовывали питомник с целью получения посадочного материала для других лесопарков и испытания в наших условиях новых, ценных в декоративном отношении экзотических пород. Первым делом В.К. Полозов занялся серьёзной подготовкой территории и улучшением почвы. Около 20 га территории было очищено от малоценного, угнетённого выпасом древостоя, вспахано и удобрено. Для улучшения качества почвы В.К. Полозов в качестве своеобразного зелёного удобрения использовал люпин, зелёная масса которого запахивалась в почву.

На сегодняшний день Бирюлёвский Дендропарк является одним из самых богатых парков Москвы по числу видов древесно-кустарниковой растительности. Здесь можно увидеть не только типичных представителей флоры средней полосы России, но и редкие виды растений, завезённые из разных регионов мира, так называемые «интродуценты». Наибольшую ценность для озеленения Москвы представляют североамериканские и дальневосточные виды деревьев и кустарников, они отличаются завидным здоровьем, ежегодно цветут и плодоносят.

В парке очень много красивых аллей. Каждая из многочисленных аллей и дорожек парка обсажена той или иной древесной породой. Есть привычные для нас берёзовые и липовые, более экзотичные – из туи, пихты или лиственницы. В жаркий день приятно пройтись по тенистой еловой аллее, а весной – среди усыпанных огромными белыми свечами конских каштанов.

Летом можно наслаждаться благоуханием белой акации. Весной поражает своей красотой, разнообразием оттенков и нежным ароматом сиреневая аллея (сирень венгерская занесена в Красную книгу). Всего в дендропарке 15 аллей (самые длинные – берёзовая и липовая, самые короткие – ясеневая и туевая.

В дендропарке имеется небольшая роща из кедра сибирского. Трудно, пожалуй, найти на Земле дерево ценнее, чем кедр сибирский. Благодаря крупным маслянистым семенам — кедровым орехам, кедр сибирский приобрёл славу хлебного таёжного дерева. Его орехами и шишками питаются многие звери и птицы.

В кедровых лесах благодаря наличию губителей микробов — фитонцидов — воздух практически стерилен. Фитонциды оказывают благотворное влияние на работу нервной системы человека, сердца и других органов, поэтому желательно включать кедровники в сеть городов, создавать в них санатории и курорты. Помимо большой пользы от прямого использования кедровых лесов, они выполняют важную природоохранную функцию: почвозащитную, водоохранную, климаторегулирующую. Вот почему так важно охранять кедр.

Зону широколиственных лесов Северной Америки представляют в коллекции парка ясень пенсильванский, клён серебристый и многие другие виды.

ПАРКИ САДЫ УСАДЬБЫ ПАРКИ САДЫ УСАДЬБЬ

Есть в парке немало представителей Дальнего Востока: ясень маньчжурский, липа амурская, орех маньчжурский. Выделяются такие нехарактерные для нашей растительности виды, как бархат амурский, софора японская и др. В парке широко представлены хвойные породы таёжной зоны Евразии: сосны, лиственницы, ели. Есть и реликтовые растения Северной Америки, некогда распространённые в Евразии, например, туи.

На территории дендропарка есть роща Сакуры. Саженцы были привезены и посажены совместно с японской делегацией. Сакура – известный символ Японии и японской культуры – с давних пор почитаемое японцами растение. Расцветает весной, цветки имеют окраску от ярко-розового до белого. Ежегодный период цветения длится менее недели.

В дендропарке имеется 3 пруда, они вырыты специально для комфортного произрастания деревьев в сухое время года и предназначены для увлажнения атмосферы воздуха.

Что же касается обитателей парка, то он стал домом для зайцев-беляков, ежей, иволг и певчих дроздов.

В 2012 году проведено благоустройство 5-го квартала дендропарка (его «загорьевской» части) с созданием дорожно-тропиночной сети, деревянных мостов через овраги, цветников, площадок для тихого отдыха, газонов. Планируется благоустройство дендрария и пейзажной части парка с созданием экологических троп, велодорожек, этнографической деревни.



БИРЮЛЁВСКИЙ ЛЕСОПАРК

Адрес: ул. 3-я Радиальная, д.4

Проезд: ст. м. «Кантемировская», авт. 901, 690; ст. м. «Царицыно»,

авт. 761, 203, 701 (ост. «Ул. Липецкая»)

Телефон: +7 499 782 78 23 / +7 495 326 46 74

Режим работы: круглосуточно

Бирюлёвский лесопарк - лесной массив, располагающийся между лесопарком Царицыно, Шипиловским проездом, МКАД, Лебедянской и Липецкой улицами; включает Бирюлёвский дендропарк, расположенный в его западной части, является частью природно-исторического парка Царицыно. Общая площадь лесопарка составляет 285 га.

В северной части лесопарка растут берёзы, сосны и лесной орех, в западной – преимущественно берёзы. Многие лесные насаждения, осуществлённые в 1970-80-х годах на месте кормовых полей существовавшего до строительства МКАД совхоза Загорье, представлены в основном берёзами и осинами, а также соснами. В лесопарке много берёз, но им на смену идёт липа, которая пока образует второй ярус древостоя и обильна в подлеске. На территории лесопарка созданы красивые поляны, украшенные декоративным кустарником, а также многочисленные живописные аллеи.

Во флоре Бирюлёвского лесопарка преобладают лесные виды, сохранились ландыш майский, медуница, колокольчик раскидистый; в посадках сосны местами доминирует барвинок малый. Обитают крот, белка, заяц-беляк, ласка, гнездятся 3 вида хищных птиц, кроме того, в лесах живут иволга, певчий дрозд, лесной конёк, королёк и многие другие.

Лесопарк находится на Теплостанской возвышенности. Вдоль его северо-восточной окраины протекает река Язвенка. Долина реки глубоко врезана и живописна, на ней сохранились участки суходольных лугов и болот. В 1991 году объявлена памятником природы. Первоначальный вариант названия Язвенка -Язва (первое письменное упоминание в 1660-е годы). В западной части лесопарка протекает Бирюлёвский ручей, в прошлом – левый приток реки Язвенки, ныне впадает в Верхний Царицынский пруд. Длина ручья 3 км. Исток находится вблизи пересечения пихтовой и еловой аллей дендропарка. Западную часть лесопарка занимает Бирюлёвский дендропарк.

На территории лесопарка есть множество различных мест и площадок для отдыха, несколько детских площадок, в том числе для детей с ограниченными физическими возможностями, уличные шашки и мини-городок надувных аттракционов. Любители активного отдыха могут заняться в парке верховой ездой или велосипедным спортом.

В Бирюлёвском дендропарке открылся пункт проката велосипедов, появилась новая спортивная площадка для игры в баскетбол, футбол и волейбол, установлены новые столы для настольного тенниса.

На территории парка обустроены 9 крытых пикниковых точек, каждая оборудована столами, лавками, мангалами и урнами.

В лекционном зале административного здания дендропарка (ул. Липецкая, вл. 5а) в праздничные дни проводятся различные интерактивные игры и акции для детей и семейной аудитории.

ЮГО-ЗАПАДНЫЙ АДМИНИСТРАТИВНЫЙ ОКРУГ (ЮЗАО)



NAPK «COCEHKN»

Адрес: Нахимовский просп., д.10 (ст. м. «Нахимовский проспект», «Нагорная»)

Режим работы: круглосуточно

Парк «Сосенки» – небольшой парк на юго-западе Москвы в долине реки Котловки, общей площадью около 3,5 га. Расположен между Нагорным бульваром и Нахимовским проспектом. На территории парка 2,5 га занимают газоны, 55 кв.м – цветники. Есть 1375 деревьев, из них 459 – лиственных, 916 – хвойных, 11 кустарников, 30 скамеек. Своё название парк получил из-за соснового бора, произрастающего на его территории.

Парк «Сосенки» – любимое место отдыха жителей района Котловка. Он устроен в долине одноимённой реки, которая дальше уходит в трубы и течёт под землёй. Парк предназначен для спокойного отдыха, но и для спортивного отдыха есть спортивная площадка для игры в мини-футбол и баскетбол. В праздники (такие, как День города и День Победы) в парке «Сосенки» проводятся массовые гуляния.



ТРОИЦКИЙ ЛЕСОПАРК

Адрес: ул. Генерала Тюленева

(ст. м. «Тёплый Стан»)

Режим работы: круглосуточно

Лесопарк располагается на юго-западе Москвы, между улицей Генерала Тюленева и МКАД, площадь его 12 га. Преобладают берёзовые насаждения, значительна доля дубняков, есть осинник. Здесь проходит популярный пешеходный маршрут, так удачно связывающий две части города — не просто способ быстро пройти из одного микрорайона в другой, но источник здоро-

вья для многих. Троицкий лес примечателен ещё и тем, что здесь в условиях города сохранились редкие виды животных, растений, грибов.

В травяном покрове распространены типичные для широколиственных лесов виды – сныть, осока волосистая, медуница, лютик кашубский, зеленчук и др.

Среди животных встречаются обычные для небольших городских лесопарков крот, землеройки, полёвки; гнездятся дрозд-рябинник, зяблик, славки, пеночки и др. Встречаются и отдельные виды, занесенные в Красную книгу.



ПРИРОДНО-ИСТОРИЧЕСКИЙ ПАРК «БИТЦЕВСКИЙ ЛЕС»

Адрес: Новоясеневский туп., д.1

(ст. м. «Новоясеневская», «Битцевский парк»)

Телефон: +7 495 426 00 22 **Сайт:** www.bitsevskipark.ru **Режим работы:** круглосуточно

Парк расположен на юге Москвы, между Балаклавским проспектом, жилыми кварталами районов Чертаново, Северное Бутово, Ясенево, Тёплый Стан и Коньково.

Название Битцевский лес получил по реке и бывшей деревне Битца. Является одним из крупнейших (площадь около 1,8 тыс. га, протяженность с севера на юг — около 10 км) природных парков Москвы. Отличается сильно пересечённым рельефом местности с глубокими лесными оврагами и балками, а также обширными суходольными лугами. С запада на восток по территории парка протекают реки Битца, Городня, Чертановка с многочисленными притоками; имеются небольшие пруды и родники.

В парке преобладают естественные липовые и дубовые леса, значительная площадь занята березняками, есть осинники. В южной части Битцевского леса сохранились лучшие в Москве ельники, посаженные в 1903 году. Тринадцать участков парка объявлены памятниками природы. Сложное геологическое строение, густая сеть рек, ручьев, многочисленные овраги и балки, многообразие типов леса создают неповторимый ландшафт парка. На территории парка располагается Историко-природный комплекс Лысая гора, самый большой в Москве суходольный луг, расположенный в окружении леса, где произрастают редкие травянистые растения.

Сочетание в Битцевском лесу разнообразных лесных сообществ с обширными суходольными лугами, лесными полянами и прогалинами делает эту территорию привлекательной для многих видов животных даже в условиях городского окружения. Здесь обитают зайцы беляк и русак, лисица, лесная куница и чёрный хорёк, горностай, иногда заходят лоси и кабаны.

В парке размещаются дворцово-парковые ансамбли дворянских усадеб XVIII—XIX веков, которые образуют с парком единый природный и историко-культурный комплекс. Это усадьба Узкое, получившая название от бывшего села, известного с XVI века, усадьба Ясенево, названная по бывшему селу Ясенево, известному с XIII века как великокняжеское, а затем — как царская вотчина, и усадьба Знаменское-Садки. Изначально на месте усадьбы находилась небольшая деревня, называвшаяся Садки или Верхово.

На территории лесопарка есть небольшой пляж, площадки для баскетбола, волейбола и бадминтона. На пляже можно взять напрокат лодку или водный велосипед. Так как рядом с лесопарком находится Битцевский конно-спортивный комплекс, то иногда на тропинках парка можно увидеть всадников. Желающим совершить верховую прогулку нужно договариваться о этом заранее. По предварительной договорённости для школьников по Битцевскому парку проводятся бесплатные экскурсии. Запись на экскурсии производится по телефону экопросветительского центра парка.



БУТОВСКИЙ ЛЕСОПАРК

Адрес: ул. Поляны, д.6; ул.Старокачаловская, д.3, корп.3 (ст. м. «Бульвар Дмитрия Донского»)

Телефон: +7 495 714 98 45 **Режим работы:** круглосуточно

Расположен на обширной территории от Калужского до Симферопольского шоссе, на юго-западе Лесопаркового защитного пояса, на территории Ленинского района Московской области и московских районов Южное и Северное Бутово. Общая площадь 1610 га, из них 276 га — в границах Москвы, в Северном Бутово. Создан в 1935 году. Территория характеризуется сильно развитой сетью древних балок и глубоких оврагов. В лесопарке преобладают характерные для Подмосковья древесные породы — берёзы, дубы, липы, сосны, однако иногда встречаются такие переселенцы, как лиственницы даурская и сибирская. Среди трав парка есть множество видов, которые

находятся под охраной, например, медуница неясная, колокольчик широколистный, горечавка лёгочная, ландыш майский, ветреница лесная и другие.

Основные обитатели — это белки, зайцы и лисицы, но есть горностай и ласка. Немало и краснокнижных птиц: Бутовский лесопарк приглянулся тетеревятникам. Бывает, что в парк заходят кабаны. Они мигрируют из-под Пахры, а после того как выпадет первый снег, возвращаются в родные чащи пол Полольском.

Бутовский лесопарк очень удобен для пеших прогулок и походов выходного дня. Множество других вариантов маршрутов по Бутовскому лесу можно придумать самому. Зимой по большинству дорожек и просек Бутовского леса, как правило, проложены лыжни.

На территории Бутовского лесопарка в районе ст. Бутово в 1975 году воздвигнут памятник воинам, павшим в Великой Отечественной войне. С лесопарком граничит открытый осенью 1993 года мемориал на месте захоронения жертв политических репрессий 1937—1953 годов. Только с 1937 по 1938 год на полигоне Бутово было расстреляно и захоронено 20 765 человек. Весной 1994 года по благословлению Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Алексия в глубине полигона был установлен крест в знак того, что в память о погибших будет построен храм.

В районе станции Бутово расположен кемпинг: летние домики стоят в живописном сосняке.

Территория кемпинга огорожена и охраняется. Там можно оставить автомобиль и отдохнуть несколько дней. В лесопарке есть два озера, имеющих хороший подъезд. Любители отдохнуть и позагорать у воды найдут эти места вполне привлекательными.



ГОЛУБИНСКИЙ ЛЕСОПАРК (МАЛОЕ ГОЛУБИНО)

Адрес: ул. Голубинская, д.6а, стр.1 **Проезд:** ст. м. «Тёплый Стан», «Ясене-

во», 15 мин. пешком

Режим работы: круглосуточно

Лесопарк расположен между Голубинской улицей, проездом Одоевского, МКАД и Профсоюзной улицей. Площадь Голубинского лесопарка – около 35 га. Вдоль его восточной границы в глубоком овраге протекает левый приток Пахры – река Битца, глубиной всего около полуметра, но зато имеющая мно-

гочисленные притоки-ручьи. Берёт она начало из родников на склоне Теплостанской возвышенности в вершине Неракова оврага, вблизи пересечения МКАД с Профсоюзной улицей. Сейчас это место находится на территории Москвы.

Название этого небольшого притока Пахры встречается ещё в разрядной книге 1480 года в форме Обитца, а в материалах Генерального межевания XVIII века употребляются два названия — Обитца и Абица. Два притока Битцы протекают по восточной и юго-западной окраинам Голубинского лесопарка. В месте слияния реки и её притока находится заросшее тростником и рогозом низинное болото, далее Битца заключена в коллектор и появляется на поверхности к югу от Голубинской улицы, пересекает МКАД и течёт на восток вблизи неё, принимая из города многочисленные левые притоки, в том числе и самый крупный — Журавёнку. Вблизи усадьбы Знаменское-Садки проходит через каскад декоративных прудов. Здесь долина реки, объявленная памятником природы, особенно живописна.

Лесная растительность представлена дубравами с подлеском из лещины, жимолости и бересклета, а также березняками и осинниками с густыми зарослями крушины и рябины. В Голубинском лесопарке обитают крот, бурозубки, полёвки, заяц-русак, ласка, из птиц – дрозд-рябинник, пеночка, соловей.

Эта местность, по данным археологов, активно начала заселяться очень давно, о чём свидетельствуют многочисленные археологические находки. В районе Малого и Большого Голубина учёные обнаружили три больших курганных могильника. Это сельские кладбища древнерусского населения XII—XIII веков. Одна из курганных групп — самая большая в округе — включает 24 захоронения. А всего в верховьях Битцы находится 33 кургана.

Именно отсюда, с верховьев Битцы, Иван Данилович Калита брал дубовые брёвна для стен нового Кремля. Сами деревни Голубино, как Большое, так и Малое, упоминаются в разрядных книгах XV века, но нынешние наименования получили в XVI столетии.

В 1960 году, уже после включения в состав Москвы, на месте деревень был образован Голубинский парк.

Прокладка МКАД разделила Малое Голубино на две части: усадьба и Голубинский парк оказались на территории Москвы, а южная часть имения с каскадными прудами (ныне спущенными) – в Подмосковье. В 1980-е годы территория была застроена 16-этажными панельными домами. В начале 1990-х годов сооружены дома-башни. Частично сохранился усадебный Голубинский парк с прудом на водоразделе реки Битцы.



ЯСЕНЕВСКИЙ ЛЕСОПАРК

Адрес: ул. Голубинская, д.16 (ст. м. «Ясенево», «Тёплый Стан») Режим работы: круглосуточно

Ясеневский лесопарк расположен на юго-западе Москвы, в районе Ясенево, между Голубинской улицей, проездом Карамзина и МКАД. Площадь -25 га. Вдоль северо-восточной границы в глубокой долине протекает р. Битца. Ясеневский лесопарк как часть природного парка «Битцевский лес» представнен городским лесом в 17 км от центра города. Протяжённость с запада на восток -1.5 км, с севера на юг -4 км. Городская транспортная связь внутри лесного массива отсутствует.

Ценность территории Ясеневского парка – в разнообразии и живописности ландшафта, обусловленного наличием глубокой речной долины, сочетанием лесного массива с открытыми пространствами. Основную роль в формировании современного рельефа сыграли река Битца и, частично, река Городня.

Леса представлены преимущественно дубравами, липняками с участием клёна остролистного, вяза обыкновенного, берёзы повислой и других пород деревьев. Основа лесного массива — 100—120-летние дубняки с подлеском из лещины и жимолости. Средний возраст насаждений парка — 63 года. Местами, в оврагах и на плато, произрастает большое количество ясеня, который крайне редко встречается к северу от реки Оки.

Лесопарк является защитной зелёной стеной между районом Ясенево и шумной, загазованной МКАД.

Наибольший интерес среди хвойных насаждений Ясеневского лесопарка представляют ельники и высокоствольные «строевые сосняки» в охранной зоне усадьбы Знаменское-Садки. Таких массивов, где в черте города сохранились чистые ельники и имеется жизнеспособное возобновление и подрост ели, мало.

Большой познавательный интерес представляют ольшаники. Насаждения из ольхи серой встречаются в Ясеневском лесопарке чаще, чем черноольшаники. Единственное место, где насаждения сформированы ольхой чёрной — это пойма реки Битцы.

Усадьба Ясенево впервые упоминается в документах XIV века как владение великого князя Ивана Калиты. Ясенево было удобным местом для цар-

ской охоты на боровую дичь, бобров, лис, волков и медведей. Здесь любили охотиться Иван Грозный и Пётр I.

На территории Ясеневского лесопарка постановлением Правительства Москвы в 1996 году четыре участка объявлены памятниками природы местного значения.

Ельник – лесные хвойные сосново-еловые культуры 1904 г. В настоящее время по своему характеру мало отличаются от естественных. На площади 16 га наблюдается хороший рост и развитие естественного возобновления ели. Единственный возобновляемый ельник в городе.

Родник — выход родниковых вод из песков мелового периода. Широко используется населением в питьевых целях, за водой выстраивается очередь. Благоустроен в виде деревянного домика. Родник находился на одном из истоков Дубининской речки, сейчас поток проходит через пруд и скрывается в коллекторе. Прилегающая к роднику территория не замусорена и ухожена. К источнику подходит тропинка, выложенная бетонными плитками, оборудованы скамейки и беседки для отдыха. В 5 м от родника находится искусственный пруд размером 50х30х1,5 м, в который течёт родник.

Ближе к жилому району находится пруд с островом, где летом купаются, есть детская площадка, прилетает много уток.

На краю Ясеневского лесопарка находится храм-часовня Всех Святых в Ясеневе в память жертв трагедии в аквапарке «Трансвааль-парк».



ЛАНДШАФТНЫЙ ЗАКАЗНИК «ТЁПЛЫЙ СТАН»

Адрес: ул. Тёплый Стан;

ул. Островитянова, ул. Академика Варги (ст. м. «Тёплый Стан», «Коньково»)

Телефон: +7 495 438 63 72 **Режим работы:** круглосуточно

Природный заказник «Тёплый Стан» — естественный лесной массив, оказавшийся в городской черте. Площадь лесопарка — 519 га. Его северная граница проходит по улице Островитянова, южная — по улицам Тёплый Стан, Академика Варги и МКАД; с запада заказник ограничен жилой застройкой улиц Островитянова и Профсоюзной, а с востока — Академика Бакулева и Ленинским проспектом.

Название заказника появилось недавно. Ранее Теплостанский лес назывался Тропарёвским лесопарком, так как исторически большая часть его территории относилась к старинному селу Тропарёво, принадлежавшему московскому Новодевичьему монастырю. После введения в 1991 году современного административно-территориального деления



города, при котором по Ленинскому проспекту прошла граница между Западным и Юго-Западным административными округами, лесопарк стал называться Теплостанским, по муниципальному округу (впоследствии району) Тёплый Стан, на территории которого он ныне находится, а недавно получил статус заказника. В декабре 2002 года была создана особо охраняемая природная территория «Ландшафтный заказник Тёплый Стан».

В 1991 году статус памятников природы получили исток основной водной артерии в Теплостанском лесопарке – речки Очаковки, её долина и нижний приток – Кукринский ручей. Очаковка начинается у станции метро «Тёплый Стан» и течёт вниз по Ляхвинскому оврагу, относившемуся когда-то к пустоши Ляхово, документально известной с начала XVII века. Её первый владелец, судя по названию, мог быть польского происхождения. В конце XIX – начале XX веков Ляхово принадлежало потомственным почётным гражданам Ирошниковым.

Кукринский ручей – наиболее естественный и хорошо сохранившийся водоток Теплостанского леса, по сути, это небольшая речка. За исключением незначительного сброса дренажных вод, можно считать, что он всегда обладал естественной мощностью и не лишился её до настоящего времени.

На территории заказника сохранился ряд памятников археологии. Это курганные группы XI–XIII веков – древние славянские кладбища. В лесопарке их четыре. Все они расположены по правому и левому берегам Кукринского ручья в относительной близости от родника. Курганные группы достаточно большие. Они насчитывают в общей сложности до 50 курганов, расположенных в шахматном порядке. Это единственные ярко выраженные археологические памятники лесопарка. Одна из курганных групп, носящая условное название «2-я Коньковская», была раскопана в 1958 году экспедицией Музея истории и реконструкции Москвы. Находки, хранящиеся в фондах музея, характеризуют хозяйство, ремесло и быт славян на раннем этапе заселения Сосенского стана, к которому впоследствии относилась территория лесопарка.

В зоне отдыха в 1970-х годах устроен большой пруд — Тропарёвский. Он расположен вблизи улицы Академика Виноградова, на реке Очаковка и её притоках — Кукринском ручье и Берёзовом овраге. Площадь — около 2 га. В начале 1970-х годов планировалось создать за этим прудом ещё один и таким образом значительно расширить территорию зоны отдыха. Однако сначала это мероприятие было отложено, а затем стало просто невозможным.

Возле пруда расположен пляж, на котором летом загорают жители близлежащих районов, рядом есть лодочная станция, на которой можно покататься на лодках или катамаранах.

СЕВЕРО-ЗАПАДНЫЙ АДМИНИСТРАТИВНЫЙ ОКРУГ (СЗАО)



СХОДНЕНСКАЯ ЧАША (СХОДНЕНСКИЙ КОВШ)

Адрес: Северное Тушино (ст. м. «Планерная»)

Режим работы: круглосуточно

Сходненская чаша (или Сходненский ковш) — это памятник природы, являющийся частью московского природного парка «Тушинский». Площадь около 75 га. Рельеф чаши совершенно необычен для Москвы: долина реки Сходни с извилистым руслом и широкой поймой с трёх сторон ограничена высокими крутыми коренными берегами. Диаметр чаши по бровке склонов до 1 км, глубина около 40 м. Чаша образовалась в послеледниковый период, когда более полноводная река Сходня протекала у нынешней кромки обрыва. Со временем русло реки углублялось, отступая в южном направлении, пока обмелевшая река не оказалось на дне промоины. Сходненская чаша — замечательное место для прогулок. Здесь можно долго бродить по овражкам, пригоркам, любоваться деревьями и слушать пение птиц.

На некоторых участках разбросаны небольшие лески: старые пойменные ракитники вдоль русла, смешанные насаждения из берёзы, ясеня, клёна, тополя по склону; есть осина, дуб, вяз, рябина и другие.

В пойме сохранились обширное осоково-рогозовое болото с вахтой трёхлистной, пятнами хвоща и обилием пушицы многоколосковой и сырые луга с зарослями мелких ив и небольшими болотинами.



ПАРК «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР»

Адрес: Таманская ул., д.2, стр.2

(ст. м. «Полежаевская», «Щукинская»,

«Октябрьское поле») **Телефон:** +7 495 789 25 70

Сайт: www.s-bor.ru

Серебряный Бор (Хорошёвский лесопарк) – лесной массив на западе Москвы, в излучине Москвы-реки, на искусственном острове, образованном каналом Хорошёвское спрямление. Связан с проспектом Маршала Жукова автомобильным мостом.

Начало соснового бора, всем известного как Серебряный Бор, находится в Москве около платформы Покровско-Стрешнево Рижского направления и конец — в районе города Звенигорода. Лесной массив входит в состав природно-исторического парка «Москворецкий», так же, как и Крылатские холмы, Фили-Кунцевский лесопарк (Филёвский и Суворовский парки), Строгинская пойма, Серебряноборское лесничество, Крылатская пойма, Мнёвниковская пойма, Спортивный парк и др.

Парк славится большими песчаными пляжами по берегам Москвы-реки, а также прекрасным сосновым бором, которому около 130–190 лет, а самым старым деревьям — свыше двухсот. Большой интерес представляют и старовозрастные ивняки-ракитники, сохранившие естественный комплекс связанных с ними животных и растений. Кроме того, здесь встречаются насаждения с липой, берёзой, дубом и другими породами. В южной части Серебряного Бора имеются пески, зарастающие луговыми травами, здесь же находится одно из самых крупных в Москве тростниковых болот. Флора Серебряного Бора насчитывает свыше 230 видов. Среди лесных растений — папоротники, купена лекарственная, черника, брусника, кислица и другие. В Серебряном бору обитает около 100 видов животных.

В центре острова находится Бездонное озеро со сложной конфигурацией берегов, многочисленными перешейками и расширениями, с развитой околоводной и водной растительностью и множеством горбатых мостиков.

Своим знаменитым сосновым бором эта местность славится с XVII века. Тогда через полуостров проходила дорога на Звенигород. Её закрыли, когда царю Алексею Михайловичу приглянулось на территории бора местечко для

соколиной охоты — и проезд запретили. В XVIII веке все местные окрестные владения были отданы под конюшенную волость, где паслись лошади, предназначенные для царской конницы. Все земли, угодья, пастбища и леса, называемые Серебряным Бором, отвели в 1885 году под конный завод. В XIX веке, когда в моду входит дачная жизнь, удельное ведомство начинает сдавать земли конюшенной волости в аренду под застройку. Первым дачником в этих местах становится московский губернатор, чье имя, по сути, явилось неплохой рекламой здешним местам. После чего посёлок стали заселять известные именитые люди, московская знать и купечество. В наше время в парке множество дач, как старых, принадлежащих спортивным клубам и театрам, так и новых, принадлежащих богатым людям.

Правительство Москвы причислило местность, на которой расположен Хорошёвский Серебряный Бор к особо охраняемым природным территориям регионального значения. Серебряный Бор входит в состав природно-исторического парка «Москворецкий».

Серебряный Бор славится не только большой территорией леса, но и обширными песчаными пляжами. Это полная противоположность тихим аллеям и тропинкам. Здесь играет музыка, полный пляж людей, которые загорают, купаются, играют в теннис, волейбол и прочие пляжные игры. Тут же рядом находятся многочисленные летние кафе.

В настоящее время на территории Серебряного Бора расположены благоустроенные пляжи с множеством развлечений для детей и взрослых. Серебряный Бор также известен расположенным в нём уже много лет нудистским пляжем.

<mark>ለ</mark>ለ

СЕРЕБРЯНЫЙ БОР СЛАВИТСЯ НЕ ТОЛЬКО БОЛЬШОЙ ТЕРРИТОРИЕЙ ЛЕСА, НО И ОБШИРНЫМИ ПЕСЧАНЫМИ ПЛЯЖАМИ.





NECONAPK NOKPOBCKOE-CTPEWHEBO (NOKPOBCKOE-FNEGOBO)

Адрес: 5-й Войковский пр-д., д.2а Проезд: ст. м. «Войковская», «Щукинская», «Тушинская», авт. 88; ст. м. «Сокол», тролл. 12, 61, авт. 88; ж.-д. ст. «Покровское-Стрешнево» (Рижское направление)
Телефон: 7 495 150 14 19

Режим работы: круглосуточно

Парк расположен между Химкинским водохранилищем, Ленинградским шоссе, линией Московской окружной железной дороги и Волоколамским шоссе. С северной стороны расположено Химкинское водохранилище. Площадь парка — 238 га. Основой парка послужила усадьба Покровское-Стрешнево с принадлежавшим ей парком, объявленным в 1978 году памятником садово-паркового искусства.

Со стороны Беговой улицы по северо-западной окраине парка протекает река Химка, возле которой находится родник «Царевна-Лебедь». Родник благоустроен, имеет несколько водоразборных труб, из него жители окрестных и отдаленных районов любят набирать чистую питьевую воду.

В юго-восточной части парка располагаются Иваньковские пруды, представляющие собой каскад из семи прудов на речке Чернушке и названные по месту расположения вблизи бывшей деревни Иваньково и Иваньковского шоссе. Площадь прудов около 14 га. Эти пруды были выкопаны на Чернушке в 1685 году в усадьбе Стрешневых Покровском. Вокруг прудов создан парк, среди его насаждений — старовозрастные сосняки, березняки, участки липняков, осинников, а также вяза и клёна. На склонах около бывшего зверинца сохранилась «беседка-полуротонда» из старых лип, посаженных полукругом.

Интересны посадки вяза гладкого. В одну яму высаживались три деревца, стволы которых стягивались в единое целое. Делалось это, видимо, для того, чтобы в короткий срок получить дерево с толстым стволом и обширной раскидистой кроной. Присмотревшись к такому дереву, можно заметить продольные морщины на коре в местах соединения трёх стволов, а также то, что крона веерообразно расходится на три части, соответственно трём стволам. Высота такого «тройного» дерева примерно 34—35 м, диаметр общего ствола

около 110 см. В парке есть деревья, которые соединены только в самой нижней части, а на высоте 2–3 метра расходятся на три ствола.

Флора Покровского-Стрешнева насчитывает более 200 видов, интересно, что на нижнем пруду сформировалась одна из самых крупных в Москве популяций кубышки жёлтой.

Парк существует с XVIII века и получил своё название по именам бывших владельные расположенной здесь усадьбы. До настоящего времени сохранились отдельные сооружения усадебного ансамбля: деревянный главный дом постройки с каменными пристройками конца XIX века, оранжерея XVIII–XIX веков, церковь Покрова Богородицы 1750 года, ограда с парадными воротами и башней.

Странно представить, глядя сегодня на здешние дубравы и березняки, что в XVI веке здесь были непроходимые ельники, отчего вся пустошь получила название Подъёлки. Сельцо Подъёлки (всего-то 8 крестьянских дворов, зато при них – каменная церковь Покрова Пресвятой Богородицы) переходило от одних владельцев к другим.

В настоящее время территория парка представляет собой лесной, преимущественно сосновый массив, парк пересекается сетью дорожек и тропинок, имеет благоустроенную детскую площадку и аллею здоровья, оборудованную снарядами для тренировок.



НОВОГОРСКИЙ ЛЕСОПАРК

Адрес: 27-й км Волоколамского ш., г.Красногорск (администрация) (ст. м. «Пятницкое шоссе», «Митино»)

Телефон: +7 495 563 25 02 **Режим работы:** круглосуточно

Новогорский лесопарк расположен в северо-западной части Лесопаркового защитного пояса, вдоль Пятницкого шоссе. Общая площадь – 1768 га, из которых 58 га – в границах Москвы, в Митино. Создан в 1986 году. По территории лесопарка протекают живописные реки: на севере – Горетовка, на востоке – Сходня. Ландшафт лесопарка характеризуется пересечённым рельефом с глубокими оврагами. С возвышенностей раскрываются красивые панорамы окрестностей.

Зимой здесь проходит «Лыжня России» – важное событие для лыжного спорта, в парке несколько туристических маршрутов. Это прекрасное место для активного отдыха, которое подойдет и для семейной прогулки.

Преобладают смешанные елово-берёзовые массивы со средним возрастом деревьев около 70 лет. Встречаются и чистые белоствольные берёзовые рощи, а также дубравы. Наиболее живописный участок – долина реки Сходни, отличающаяся большой пересечённостью рельефа и этим привлекающая туристов и спортсменов.

Под пологом основного леса сформирован хороший подрост из молодых елей и подлесок из лесного ореха – лещины.

По наиболее живописным местам лесопарка, по пересеченному рельефу рек Сходня и Горетовка, проложен спортивно-познавательный маршрут. На берегах рек здесь немало пляжей, покрытых зелёной травой.

По территории лесопарка также идёт туристический маршрут областного значения, который начинается от станции «Опалиха» и проходит через Новогорский лесопарк до станции «Новоподрезково». Его протяжённость по территории лесопарка -2 км.

В северной части парка проходит конный маршрут конно-спортивной базы «Спартак» протяжённостью 4,5 км.

В зимнее время по дорогам, тропам и просекам проложены лыжные трассы республиканского значения «Лыжня России» – от деревни Филино к деревням Коростово, Голиково.

Новогорский парк — замечательное место для отдыха. Здесь гармонично сочетаются лесная и парковая части. По берегам пересекающих парк рек проходит дорога, которая лежит через обустроенные зелёные пляжи, озёра и реки.



ПРИРОДНО-ИСТОРИЧЕСКИЙ ПАРК «МОСКВОРЕЦКИЙ»

Адрес: Осенняя ул., д.18 (ст. м. «Шукинская», «Крылатское», «Молодёжная», «Кунцевская», «Пионерская», «Филёвский парк», «Багратионовская», «Кунцевская») Телефоны: +7 499 726 15 84 / 85

Режим работы: круглосуточно

Природно-исторический парк «Москворецкий» расположен на северо-западе и западе Москвы и занимает в основном территорию вдоль реки Москвы, протянувшуюся по обоим её берегам от МКАД до Филевской поймы.

Площадь этой самой крупной в Москве особо охраняемой природной территории – 3660 гектаров

Парк выделяется среди охраняемых природных территорий Москвы ландшафтным и биологическим разнообразием и является наиболее значимым для их сохранения. «Москворецкий» имеет сложную территориальную структуру и состоит из отдельных участков. Парк расположен на территории пяти московских районов: Строгино, Крылатское, Хорошево-Мневники, Кунцево и Фили таким образом, что долина Москвы-реки объединяет несколько природных территорий. Такое объединение обусловлено тем, что в условиях мегаполиса ни одна природная территория не может существовать самостоятельно, все они нуждаются в уходе и охране. Необходимо находить способы дать возможность людям посещать эти территории, отдыхать там, но при этом свести к минимуму негативное воздействие высокой рекреационной нагрузки.



ЗДЕСЬ ГНЕЗДЯТСЯ ДИКИЕ УТКИ, А ВРЕМЯ ОТ ВРЕМЕНИ МОЖНО УВИДЕТЬ ШНЫРЯЮЩЕГО В ТРАВЕ ЗАЙЦА.

В состав парка «Москворецкий» входят: Строгинская пойма, Серебряноборское лесничество, Серебряный Бор, Крылатская пойма, Карамышевская набережная, Спортивный парк, Мнёвниковская пойма, Крылатские холмы, Фили-Кунцевский лесопарк (состоящий из Филёвского и Суворовского парков). Парк включает в себя 22 самостоятельные природные территории, которые отделены друг от друга улицами, реками, каналами и заливами.

Помимо перечисленных известных парков, можно посетить такие интересные места, как Строгинский полуостров (полуостров «Спасский краб»), Озеро «Бездонное» – место удивительно красивое, а озеро не такое уж глубокое. Берега его во многих местах обустроены, заделаны камнем. Но есть ещё места, где сохранилась первозданная красота. Ближе к южной части острова сохранилось словно бы озеро в озере – зона камышей, куда пешему добраться не просто. Здесь гнездятся дикие утки, а время от времени можно увидеть шныряющего в траве зайца.

«Щукинский полуостров» — это уникальная по природным характеристикам территория в Москве, образованная в результате использования Строгинской поймы Москвы-реки в качестве карьера для добычи песка и последующего его затопления. Глубоко вдающийся в Щукинский полуостров залив разделяет его на северный и южный участки. Природа полуострова необычна для Московских парков и разнообразна. Осоковые, рогозовые и тростниковые болота соседствуют с пойменными и суходольными лугами, высокоствольными пойменными ивняками. Можно встретить березняки и сосняки. Примечательно, что на Щукинском полуострове встречается самосев сосны и ели – явление для московских лесопарков весьма редкое. Флора полуострова насчитывает более 300 видов и отличается большим числом особо охраняемых в Москве и Московской области видов растений.

Если отправиться в пешеходную прогулку по южной части полуострова и дойти до Строгинской поймы, можно не только увидеть красивейшие лесные пейзажи, но и на какое-то время забыть о близости Москвы.



МОСКВОРЕЦКИЙ ДЕНДРОПАРК

Адрес: ул. Нижние Мнёвники, вл.62 (ст. м. «Пионерская»)

Москворецкий дендропарк – небольшой парк в Северо-Западном округе Москвы, в районе Хорошёво-Мнёвники. Расположен на территории природно-исторического парка «Москворецкий», в Мнёвниковской пойме Москвыреки.

С открытием парка был реализован новый экологический проект. Москворецкий дендропарк был открыт 1 октября 2011 года. Ранее на этом месте была огромная свалка твёрдых отходов, которая скапливалась десятки лет. Мусор (300 тыс. куб.м) был вывезен, территория благоустроена, проложены дорожки, поставлены скамейки. Парк занимает более 3 га и поделён на 6 зон, в которых высажены растения по регионам происхождения: Дальний Восток, Сибирь, Азия, Европейская часть России, Западная Европа, Северная Америка.

Сейчас здесь растут 275 лиственных и 63 хвойных дерева, 784 лиственных и 53 хвойных кустарника. Среди питомцев дендропарка – ель, сосна, лиственница, пихта, береза, вяз, дуб, клён, липа, ольха, можжевельник, орех маньчжурский, черёмуха, каштан, сирень, чубушник. Получилась весьма разнообразная природная коллекция. Точно так же подобраны кустарники и многолетние цветы.

Кроме размещения уникальной коллекции деревьев и кустарников, в парке созданы зоны для экологического просвещения школьников, проведения тематических выставок, экскурсий, научно-практической деятельности. Дорожки дендропарка приспособлены для пешеходных, велосипедных и спе-

циализированных маршрутов. Они также приспособлены для передвижения маломобильных граждан. Напротив каждой древесно-кустарниковой зоны устроены полукруглые площадки со скамьями и стендами, содержащими информацию о растущих здесь деревьях.

Для освещения используются солнечные модули и светодиодные светильники, независимые от внешней сети освещения.



ЛАНДШАФТНЫЙ ПАРК «МИТИНО»

Адрес: ул. Пенягинская, д.16 (ст. м. «Волоколамская»)

Режим работы: круглосуточно

Парк, разместившийся на территории 126,8 га в микрорайоне Митино, 1А. Более четверти территории парка занимает лес, в котором растут дубы и другие ценные породы деревьев. Ландшафтным парк назван потому, что перепады высот на его территории достигают 30 м.

На территории парка уже растут 5 тыс. деревьев, 3500 кустарников – «живая изгородь», устроены новые газоны, выполнены прогулочные дорожки и декоративная подсветка, установлены скамейки для отдыха. Здесь есть множество интересных и красивых мест.

Сейчас в парке располагается родник «Митинский колодец», протекает речка Барышиха, верховья которой называются Уваровым оврагом. У подножия правого борта Уварова оврага и находится родник с «ледяной водой». Её температура – 6 градусов.

Речка Барышиха в основном забрана в трубы, а на территории парка на реке устроена запруда, образовавшая Пенягинский пруд площадью 6 га, который сейчас расчищен и благоустроен. В парке находится Малый Пенягинский пруд, водоёмы севернее 1-го Пенягинского проезда и бывшее Чёрное озеро, которое принадлежат к бассейну Барышихи.

На территории историко-археологического ландшафтного парка Митино находятся храм-часовня Святых Равноапостольных Константина и Елены в честь Почаевской иконы Божьей Матери.

В начале строительства в основание храма Святых равноапостольных Константина и Елены была заложена памятная капсула. Благодарным потомкам в заложенной капсуле оставлено послание, в котором, в частности, записано, что храм воздвигается совместными усилиями Воздушно-десантных войск,

префектуры СЗАО, управы Митино и прихода храма. Несколько лет назад расчистили и освятили родник, который протекает по парку, а там, где в прошлом располагалась деревня Путятино, установили беседки для барбекю.

Жители Митино с удовольствием проводят время в парке — загорают, катаются на велосипедах, отдыхают на просторных газонах-полянах, готовя шашлыки на мангалах. Ландшафтный парк Митино — очень уютное и тихое место. Идеально подходит для семейных прогулок. Сейчас здесь тихо и спокойно, но в скором времени этот парк превратится в парк развлечений, где будет множество аттракционов, игровых площадок и многое другое. В парке функционирует физкультурно-оздоровительный комплекс «Аквамарин» с плавательным бассейном. Уже сейчас есть детская и спортивные площадки, нескончаемые дорожки для прогулок пешком и на велосипедах. А ландшафту Митинского парка с его холмами и горками позавидует любой московский парк. Построены площадка для парковки личного автогранспорта, футбольное поле, прогулочные мостики через водоёмы, проведены очистка и укрепление берегов пруда, благоустроена территория, прилегающая к роднику.



ПАРК «ДОЛИНА РЕКИ СХОДНИ В КУРКИНО»

Адрес: Куркинское ш., ул. Соколово-

Мещерская, Юровская ул. **Проезд:** ст. м. «Планерная», «Сходненская», авт. 88 **Телефон:** +7 495 572 83 77 **Сайт:** www.oopt-kurkino.ru

Природный парк «Долина реки Сходни в Куркино» расположен на северо-западе Москвы, за МКАД. Площадь парка — 273 га. Территория парка ограничена с севера и запада МКАД, с востока — жилым районом Куркино, с юга — ООПТ природный парк «Тушинский».

На сравнительно небольшой территории парка, в долине реки Сходни, сосредоточены разнообразные природные ландшафты — суходольные и пойменные луга, смешанные леса и даже небольшие болота. Одна из особенностей парка — сильно пересеченная местность, её интересный рельеф. В Куркинской пойме и на участке парка вдоль улицы Новогорской располагается благоустроенная экологическая тропа. Совершая по ней увлекательные прогулки, посетители парка могут насладиться простором лугов и величием

леса, а также ознакомиться с информацией о природном парке. На тропе расположены смотровые площадки с местами отдыха, откуда открывается прекрасный панорамный вид на долину реки Сходни. Спускаясь к реке от церкви XVII века, многие поневоле останавливаются, завороженные открывающейся панорамой. С сорокаметровой высоты вдалеке видна лента маленькой спокойной реки Сходни, защищённой с одной стороны старым широколиственным лесом. Перед рекой раскинулся просторный пойменный луг с редкими кустарниками.

В парке сохранились уникальные луга, леса и небольшие болота. Особую ценность представляют луга с сохранившимся природным рельефом. Здесь можно найти растения, занесённые в Красную книгу. На территории парка обитает 151 вид животных и гнездится 81 вид птиц.

Кроме того, на территории природного парка, на возвышенности, близ реки Сходня, расположен прекрасный церковный ансамбль, состоящий из древнего каменного храма Владимирской иконы Божией Матери в Куркино, построенного в конце XVII века и частично перестроенного (колокольня) в конце XIX века, и часовни-склепа, возведённой по проекту зодчего Федора Шехтеля; памятник архитектуры и садово-паркового искусства начала XX века — больница «Захарьино», построенная в начале XX века по проекту И.Э. Грабаря, который дал согласие руководить строительством больницы, разработал проекты всех зданий и сам сделал их планы.

В парке есть Аллея Славы, памятник воинам, павшим в годы Великой Отечественной войны.

На участке парка вдоль Безымянного ручья и микрорайонов 1 и 11 Куркина создан природно-рекреационный комплекс, где для посетителей оборудован амфитеатр, детская площадка, площадка альтернативных источников энергии, аптекарский огород и демонстрационный почвенный разрез. В парке есть 3 оборудованные пикниковые площадки — в Захарьинской пойме и в Берёзовой роще.

В состав территории парка входят природные неизменённые и восстановленные участки: Долина реки Сходни и её притока – Машкинского ручья, зелёные насаждения дома отдыха «Нагорное» и городской клинической больницы «Захарьино», лесной массив на территории радиоцентра «Химки».

Долина реки Сходни и прилегающие к ней территории парка являются важными структурными элементами в системе территорий Природного комплекса Москвы. Они обеспечивают сохранение и возможность усиления территориальной связи Москвы с природными ландшафтами Подмосковья. Наличие такой связи является необходимым условием для поддержания устойчивости и сохранения биологического разнообразия территорий Природного комплекса Москвы.

ЗАПАДНЫЙ АДМИНИСТРАТИВНЫЙ ОКРУГ (ЗАО)



ПАРК 50-ЛЕТИЯ ОКТЯБРЯ

Адрес: ул. Удальцова, д.22а (ст. м. «Проспект Вернадского») **Телефон:** +7 495 131 05 60 **Сайт:** www.park50let.ru

Парк общей площадью около 70 га расположен на юго-западе Москвы. Главная аллея начинается от северного выхода со станции метро «Проспект Вернадского».

На территории парка протекает река Раменка, есть пруд с фонтанами и мостиком. Здесь сохранён оригинальный природный ландшафт, в который гармонично вписаны уютные аллеи, струящиеся между вековыми деревьями и живописными цветами.

Летом в парке созданы комфортные условия для велосипедных прогулок, проводятся бесплатные спортивные и танцевальные мастер-классы. А зимой прокладываются лыжные трассы, работает тюбинг-трасса, каток, пункты проката спортивного инвентаря.

В парке есть множество благоустроенных детских и спортивных площадок, открыты уютные кафе.



БОТАНИЧЕСКИЙ САД МГУ ИМ. М.В. ЛОМОНОСОВА

Адрес: Воробьёвы горы (ст. м. «Университет»)

История Ботанического сада МГУ начиналась с создания на окраине города Московского аптекарского огорода, заложенного в 1706 году по указу Петра І. За сто лет существования, до 1805 года, аптекарский огород превратился в ботанический сад с богатыми и разнообразными коллекциями.

В 1805 году Московский аптекарский огород, относящийся к Московской медико-хирургической академии, был приобретён университетом. К началу

XX века здесь, кроме дендрария, были бассейн с водными и болотными растениями, горка («альпинум»), на специальных участках демонстрировались лекарственные, ароматические, медоносные, прядильные, красильные, дубильные, кормовые, огородные и, конечно, декоративные красивоцветущие культуры. Общее число растений коллекционного фонда Сада достигло 5000 видов и разновидностей.

К началу 1941 года коллекционный фонд растений включал 3500 видов и разновидностей; растения открытого грунта демонстрировались в составе участков лекарственных растений, мичуринских растений, систематики, альпинария, водных растений.

В период с 1940 по 1948 год удалось организовать работу по охране и сохранению коллекционных фондов Сада в сложные предвоенный, военный и послевоенные периоды. Восстановление коллекций Сада в послевоенный период потребовало огромных усилий всех сотрудников.

15 марта 1948 года Совет министров страны постановил начать строительство комплекса новых зданий для МГУ на Ленинских (Воробьёвых) горах. Здесь же было запланировано и создание «Агроботанического сада». Вскоре были начаты работы по проектированию новой территории Сада. Размещение нового здания биологического факультета потребовало закладки и новой территории, на базе которой планировалось развернуть экспериментальные исследования подразделениями биофака. 6 октября 1950 года ректор МГУ академик А.Н. Несмеянов подписал приказ о закладке новой территории (более 30 га) Сада, его старая территория стала филиалом.

В 1953 г. была открыта новая территория ботанического сада МГУ рядом с комплексом зданий университета на Воробьёвых горах. Основные экспозиционные участки ботанического сада МГУ на Воробьёвых горах – дендрарий, альпинарий, участки систематики, полезных растений, участок флоры Средней России, декоративных растений. Есть розарий и плодовый сад.



БОТАНИЧЕСКИЙ САД БИОЛОГИЧЕСКОГО ФАКУЛЬТЕТА МГУ

Адрес: Воробьёвы горы,

ул. Менделеева

Проезд: ст. м. «Университет», авт. 1,

113, 661 (ост. «ДК МГУ») Телефон: +7 916 657 92 73 Сайт: www.botsad.msu.ru Ботанический сад на Воробьёвых горах можно посетить только в составе экскурсионных групп. Полная информация об экскурсионном обслуживании размещена в разделе «Экскурсии» на сайте. Там же можно посмотреть порядок организации и проведения экскурсий для организованных групп по предварительной записи и для индивидуальных посетителей. На сайте приведён «График годовых экскурсий», который поможет сориентироваться в сроках проведения разных экскурсий. Расписание на текущий период можно посмотреть в разделе «Экскурсии для индивидуальных посетителей».

Экскурсионное бюро Ботанического сада МГУ приглашает с мая по октябрь школьников, студентов и всех желающих полюбоваться коллекциями, расположенными под открытым небом, и послушать увлекательный рассказ о растениях.

Ботанический сад МГУ – учебная и научно-исследовательская база биологического факультета московского университета. На его территории собрано более 5000 видов и сортов растений, встречается более 100 видов птиц.

В Саду самостоятельные прогулки запрещены, т.к. это может нанести ущерб коллекциям растений и требует дополнительного обслуживающего персонала. Желающие самостоятельно побывать в Ботаническом саду МГУ могут посетить его филиал «Аптекарский огород», располагающийся на проспекте Мира.



ЛАНДШАФТНЫЙ ЗАКАЗНИК ТРОПАРЁВСКИЙ ЛЕСОПАРК

Адрес: ул. Академика Анохина;

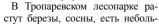
Тропарёвская ул., д.41

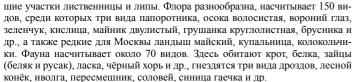
Проезд: ст. м. «Тёплый Стан», марш. такси 388м (ост. «Парк Тропарёво»)

Телефон: +7 495 438 63 72 **Режим работы:** круглосуточно

Лесопарк расположен на территории района Тропарёво-Никулино, примыкает к МКАД и отделён от Ландшафтного заказника «Тёплый Стан» Ленинским проспектом, создан на базе естественных насаждений леса. Его площадь 138 га. В лесопарке есть родник «Холодный» («Сергиевский») в верховьях Кукринского ручья с часовней преподобного Сергия. Существует поверие, что на этом месте, прежде пустынном и лесистом, преподобный Сергий собирался основать свою обитель. Но ему было видение, что это место будет впоследствии «очень людным» и ставить обитель здесь не сле-

дует. Но родник остался и именуется Сергиевским. Этим родником всегда пользовались многочисленные паломники, идущие из югозападных районов России. Шли они по Старо-Калужской дороге через Москву в Троице-Сергиеву лавру на поклонение преподобному Сергию Радонежскому. Родник и ручей в 1991 году объявлены памятниками природы.





Названию местности – Тропарёво – уже около 600 лет. В конце XIV века здесь появилось село – вотчина боярина Ивана Михайловича по прозвищу Тропарь, которое он получил за то, что хорошо пел псалмы (тропари). В 1583 году царь Иван Грозный передал село Тропарёво в вотчинное владение Новодевичьего монастыря, а с 1765 года по указу Екатерины II церковные земли были переданы в ведение Коллегии экономии. К началу 1960-х эта территория вошла в черту города Москвы и стала застраиваться. В 1961 году на месте бывших монастырских садов заложен парк, названный в честь XXII съезда КПСС. Закладка парка проводилась на высоком профессиональном уровне; было высажено более 40 тыс. деревьев, создана круглая центральная площадь, от которой лучами расходятся шесть аллей – берёзовая, лиственничная, тополиная, липовая, яблоневая, кленовая, и 15 площадок, посвящённых союзным республикам. В настоящее время территория объединена с Тропаревским лесопарком.

После введения в 1991 году современного административно-территориального деления города, при котором по Ленинскому проспекту прошла граница между двумя московскими административными округами — Западным и Юго-Западным, Тропарёвским теперь считается лесопарковый массив, являющийся продолжением Теплостанского леса по другую сторону Ленинского проспекта.





ПРИРОДНЫЙ ЗАКАЗНИК «ДОЛИНА РЕКИ СЕТУНЬ»

Адрес: Озёрная ул., д.8

Проезд: ст. м. «Университет», авт. 103, 130, 187, 260; ст. м. «Юго-Западная», авт. 630; ст. м. «Кунцевская», авт. 11

Телефон: +7 499 726 15 85 **Режим работы:** круглосуточно

«Долина реки Сетунь» – это большой природный заказник в Москве, а река Сетунь – самый крупный правый приток Москва-реки в черте города. Её отличительной особенностью является хорошо сохранившаяся пойма. Почти на всём своём протяжении Сетунь протекает в естественных берегах. Длина реки – 38 км, 17 из которых находятся в границах заказника. Площадь заказника составляет 693,2 га.

Река берёт начало в районе деревни Румянцево Московской области, протекает через Солнцево (около 6 км), пересекает МКАД в районе Сколковского шоссе, затем Аминьевское шоссе, Минскую улицу и впадает в Москву-реку ниже Бережковского моста. Принимает справа Сетуньку, Троекуровский ручей, Наверашку, Раменку и Кипятку. В долине реки Сетуни много прудов и родников. Пойменные луга и болота заказника соседствуют с небольшими лесными участками, вдоль русла реки сохранились ивняки. В самых крупных лесных массивах – в Волынском и Матвеевском – есть не только сосны, липы и берёзы, но и редкие для Москвы ельники и ольшаники. В состав заказника входит и Троекуровский лес, чуть отстоящий от реки.

Удивительно разнообразен и растительный, и животный мир природного заказника, расположенного почти в самом сердце мегаполиса. Берёзовые, дубовые, липовые и даже сосновые участки лесов, произрастающие на склонах речной долины, сменяются приречными ивняками и ольшаникам; прибрежные луга и кустарники, окружающие выходы родниковых вод, чередуются с низинными болотцами.

В лесных массивах и на лугах можно увидеть цветущими ландыш майский, первоцвет весенний, колокольчики, орхидеи и другие растения, занесённые в Красную книгу города.

В пойме Сетуни встречаются ласка, чёрный хорь и горностай. В водоёмах можно увидеть ондатру. На территории заказника гнездятся 62 вида птиц.

Самые многочисленные – садовая и болотная камышовки, пеночки, здесь можно услышать трели соловья, песни зарянки, понаблюдать за водоплавающими и околоводными птицами – кряквой, камышницей, куликом-перевозчиком.

Столь же богат и разнообразен мир беспозвоночных: в природном заказнике обитают занесённые в Красную книгу города изящные стрекозы, бабочки



павлиний глаз, перламутровка-таволжанка и червонец непарный.

В настоящее время в границах природного заказника находятся три старинных усадебных парка: усадьба Троекурово, Спасское на Сетуни, Троице-Голенищево.

К памятникам архитектуры, расположенным на территории заказника, относятся: церковь Спаса Нерукотворного на Сетуни (1676 год), церковь Николая Чудотворца с элементами парка (XVII-XVIII вв.), церковь Живоначальной Троицы в Троицком-Голенищеве (1644-1645 гг.), церковь Покрова Пресвятой Богородицы (XVII в.), загородная усадьба князя Троекурова (XVIII-XIX вв.).

На территории заказника сохранились многие историко-культурные памятники. Среди них — селища, курганы, городища, могильники, древние кладбища. Это Матвеевское селище, существовавшее ещё в домонгольский период, с сохранившимся курганным кладбищем. А также Давыдковский могильник, обнаруженный при разработке карьера на левом берегу Сетуни.

Природный заказник «Долина реки Сетунь» приглашает всех любителей природы прогуляться вместе с работниками парка по лесным территориям заказника, которые включают знакомство с жизнью обитателей дикой природы, а также с береговыми и речными ландшафтами.

Экскурсионные маршруты проходят по живописным тропам, на территории природного заказника проводятся экологические экскурсии.



СЕРЕБРЯНОБОРСКОЕ ОПЫТНОЕ ЛЕСНИЧЕСТВО ИНСТИТУТА ЛЕСОВЕДЕНИЯ РАН

Адрес: 57-63 км МКАД

(ст. м. «Крылатское», «Молодёжная»)

Режим работы: круглосуточно

Территория Серебряноборского опытного лесничества Института лесоведения РАН занимает территорию в черте Москвы, в Западном и Северо-Западном административных округах — 533 га, общая площадь — 2 329 га. Серебряноборское лесничество является объектом научных наблюдений и экспериментов. Лесничество расположено на территории трёх районов Москвы — Кунцево, Крылатское и Строгино вдоль МКАД и входит в состав природно-исторического парка «Москворецкий».

Лесничество расположенно на правом берегу реки Москвы, его территория представляет собой цельный лесной массив, один из самых крупных в Москве. Благодаря этому, здесь сохранилось и прекрасно себя чувствует множество лесных видов растений и животных, которым стало некомфортно в других уголках города.

ለለ

В ЭТИХ ТИХИХ ЛЕСНЫХ УГОЛКАХ СОВСЕМ НЕСЛОЖНО ВСТРЕТИТЬ ЗАЙЦА, ЛИСИЦУ, ГОРНОСТАЯ, ЛАСКУ И ДРУГИХ ЛЕСНЫХ ОБИТАТЕЛЕЙ.

77

В дубовых и липовых лесах, более характерных для южной части лесничества, берут начало две речки — Чаченька и Фенька. В этих тихих лесных уголках совсем несложно встретить зайца, лисицу, горностая, ласку и других лесных обитателей. Растительность северной части лесничества составляют редкие для столицы полуторавековые сосновые леса.

Сосновые боры, елово-широколиственные леса, березняки, осинники, липняки, дубравы, приречные сообщества – такое разнообразие природных комплексов и их обитателей делает эту территорию особенно ценной для города.



ЛАНДШАФТНЫЙ ЗАКАЗНИК «КРЫЛАТСКИЕ ХОЛМЫ»

Адрес: ул. Крылатская, ул. Крылатские холмы (ст. м. «Крылатское», «Молодёжная»)

Режим работы: круглосуточно

«Крылатские холмы» — заказник на западе Москвы, между Крылатской улицей и улицей Крылатские холмы, входящий в состав Крылатской поймы и поднимающийся более чем на 60 метров от её водной поверхности. Площадь около 200 га. Располагается на склонах правого берега Москвы-реки, прорезанных тремя крупными оврагами, на его территории находятся два родника. Особую природную ценность на Крылатских холмах представляет самая крупная на этой территории овражно-балочная система — Каменная Клетва, или Татаровский овраг, которому присвоен статус памятника природы регионального значения.

У основания склона находится родник «Рудненская Божья Матерь», который известен как чудотворный, он отличается хорошим качеством воды. По преданию, неподалёку от родника местными крестьянами была найдена икона. У места обретения иконы была построена часовня, а находящийся там родник и до сих пор считается чудотворным. Этот родник, в 1987 году объявленный памятником природы, даёт начало Крылатскому ручью, ниже по течению которого его воды пополняются ещё одним источником. Подобных родников и питаемых ими чистых ручьёв в Москве почти не осталось. Рядом с родником в центре парка стоит Храм Рождества Пресвятой Богородицы в Крылатском — федеральный памятник архитектуры XIX века.

Леса на Крылатских холмах занимают незначительные площади, растут в основном по склонам и представлены дубняками, липняками, березняками, черноольшаниками и ивняками, в них произрастают лесные виды трав, в том числе особо охраняемые.

Особенность Крылатских холмов – суходольные луга со своеобразным растительным и животным миром. Здесь обитают крот, чёрный хорёк, ласка, множество птиц, существует одна из самых крупных в чёрте города популяций зайца-русака. Благодаря большим открытым пространствам, на Крылатских холмах продолжают гнездиться луговые птицы, исчезнувшие на многих других природных территориях Москвы. Это сокол пустельга, уша-

стая сова, коростель, луговой чекан, жёлтая трясогузка, сорокопут-жулан. Мир насекомых очень необычен и включает большое число южных видов насекомых, некоторые из которых занесены в Красную книгу Москвы и Московской области.

Крылатские холмы — это историческая местность, названная в честь старинного села Крылатское. Здесь есть церковь Рождества Богородицы, около которой сохранились остатки поселения и некрополь XV-XVII веков. Крылатское — одно из древнейших великокняжеских сёл Москвы. В настоящее время на возвышенном правом берегу Москвы-реки, в районе церкви Рождества Богородицы, сохранились селище и некрополь XV-XVII веков. В литературе известен Крылатский курганный могильник XII-XIII веков.

Первые упоминания о селе Крылатское содержатся в грамотах (1417–1423) Великого князя Московского Василия Дмитриевича, сына Дмитрия Донского. Село Крылатское оставалось во владении великих московских князей на протяжении XV и первой половины XVI веков. В период царствования Ивана IV о Крылатском имеется много упоминаний в летописях. Каменный храм был построен в 1868 году, колокольня – только в 1877 году.

Церковь закрыли в 1941 году, при этом часовня у родника была разобрана, а колокольня уничтожена советскими зенитчиками как возможный ориентир для немецких самолётов при бомбардировках западных окрестностей Москвы.

В 1989 году здание храма было возвращено Русской православной церкви, и вскоре в нём возобновились богослужения. В 1990-е годы была восстановлена колокольня, благоустроена территория храма и создан новый иконостас взамен утраченного оригинала.

Кроме прочего, парк «Крылатские холмы» – излюбленное место московских спортсменов. Здесь есть спортивная школа, современный горнолыжный комплекс и прекрасная велотрасса с маршрутами на любой вкус, построенная ещё к Олимпиаде 1980 года.



ПРИРОДНЫЙ ЗАКАЗНИК «ВОРОБЬЁВЫ ГОРЫ»

Адрес: Мичуринский просп., д.13

(ст. м. «Воробьёвы горы») Телефон: +7 499 739 27 07 Сайт: www.vorobyovy-gory.ru Режим работы: круглосуточно

Парк располагается на одном из семи холмов Москвы, протяжённость – от устья реки Сетунь до Андреевского моста, площадь – 106 га, высота гор над уровнем реки – от 80 до 100 м. Местность известна с XV века как село Воробьёво. Территория Воробьёвых гор плавно перетекает в Нескучный сад, а потом и в парк Горького. Воробьёвы горы – это одно из самых высоких мест в городе, смотровая площадка Москвы. Панорама открывается замечательная: Москва-река, стадион Лужники, Новодевичий монастырь, Андреевский монастырь, Шуховская башня, Башня-2000 в комплексе Москва-Сити, гостиница «Украина», здание на Кудринской площади, здание МИДа.

Место называется Воробьёвыми горами с XV века. В 1520-х годах Василий III строит тут деревянный дворец, в котором в 1547 году Иоанн Грозный спасался от бушевавшего в Москве пожара.

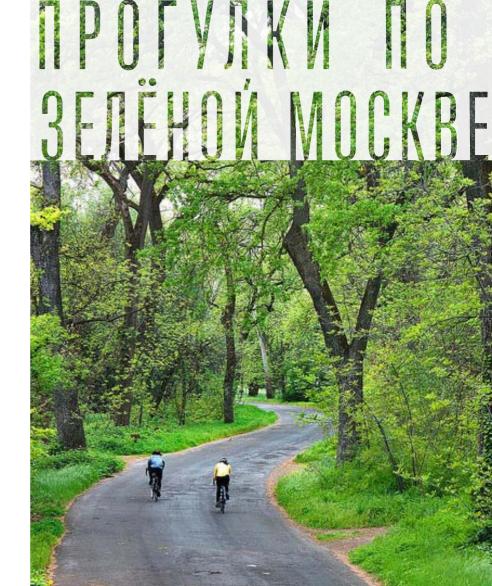
На Воробьёвых горах построен Андреевский монастырь, ранние документальные свидетельства о нём относятся к середине XVI века. С середины XVII века в стенах монастыря разместилось «Учительное братство», объединившее образованнейших монахов той поры и ставшее по существу первой по времени возникновения академической структурой в Москве.

На Воробьёвых горах сохранилась Церковь Живоначальной Троицы, сооруженная по проекту архитектора А.Л. Витберга, автора проекта храма-памятника Христа Спасителя на Воробьёвых горах. Здание построено в стиле позднего классицизма, как сказано в документах, «...тщанием прихожан и доброхотных дателей...». В 1812 году здесь перед советом в Филях молился М.И. Кутузов. Здание уцелело во время наполеоновского нашествия. Троиц-кая церковь не закрывалась в советское время, поэтому сохранился её старинный интерьер.

С 1935 по 1991 год Воробьёвы горы назывались Ленинскими. После строительства в 1952 году нового здания МГУ Ленинские горы стали символом советской науки.

На территории Воробьёвых гор находятся горнолыжные спортивные школы, школы по прыжкам на лыжах с трамплина, велотрассы и беговые дорожки, волейбольные и баскетбольные площадки, спортивные городки, канатная дорога. Парк спускается на берег Москвы-реки, где летом можно искупаться и позагорать на зелёном газоне.

По будним дням с 8.00 до 17.00 по предварительной записи в парке проводятся бесплатные экскурсии по экологическим тропам. По природному заказнику «Воробьёвы горы» есть обзорные экскурсии по маршрутам: «На склонах Воробьёвых гор» + «Андреевские пруды» (круглогодично, примерно 1,5–2 часа), «На склонах Воробьёвых гор» + «На террасах Воробьёвых гор» (круглогодично, примерно 1 час).



1. ПО ГОГОЛЕВСКОМУ БУЛЬВАРУ ОТ ПЛОЩАДИ «ПРЕЧИСТЕНСКИЕ ВОРОТА» ДО ПЛОЩАДИ «АРБАТСКИЕ ВОРОТА»

Гоголевский бульвар — важнейшее звено в цепи Бульварного кольца, его первое звено. От станции метро «Кропоткинская», напротив которой, прямо через площадь, находится Храм Христа Спасителя, и ведёт своё начало Бульварное кольцо. Справа в небольшом скверике, между Остоженкой и Пречистенкой, установлен памятник Ф. Энгельсу. Полюбовавшись открывшейся панорамой, можно начать экскурсию по Гоголевскому бульвару.

Первая станция метро на бульваре открылась в 1935 году. На тот момент она называлась «Дворец Советов» и только с 1957 года стала именоваться «Кропоткинская». Строилась она в тот период, когда Храма Христа Спасителя уже не существовало – в 1931 году его снесли. На его месте велось строительство Дворца Советов (рыли котлован, закладывали железобетонные кольца) – здания высотой 420 м, которое должно было стать самым высоким в мире.

Входом на Гоголевский бульвар, который до 1924 года назывался Пречистенским, служит изящная арка, перекинутая между двумя симметричными павильонами станции метро «Кропоткинская» (архитектор С.М. Кравец). Кстати, этот вестибюль станции метро заменил храм Сошествия Святого духа, построенный ещё в 1493 году.

В XVI веке на месте Гоголевского бульвара, возле стены Белого города, протекал ручей Черторый. Берега ручья были разной высоты (внутренний, со стороны крепости, – более крутой, а внешний – более пологий), что и определило трёхступенчатый рельеф бульвара. Внутренний проезд (для ма-

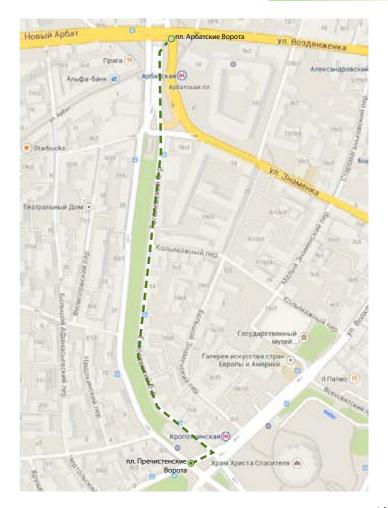
шин) расположен на верхней ступени, сам бульвар – на средней, а внешний проезд – на нижней.

Архитектурный облик Гоголевского бульвара окончательно сложился после Отечественной войны 1812 года. Большинство построек здесь двух или трёхэтажные и относятся к XIX веку.

Озеленение Гоголевского бульвара представлено рядовыми и групповыми посадками деревьев и кустарников. Преобладают липа, тополь, клён ясенелистный, присутствуют ясень, вяз, клён остролистный.

Правая (чётная) сторона бульвара примечательна тем, что многие из её домов связаны с жизнью известных людей России или имеют







свою интересную историю. Так, в доме № 2 часто проводил время А.С. Пушкин, а дом № 6 был построен в 1871–1875 годах специально для городского головы С.М. Третьякова, брата знаменитого мецената П.М. Третьякова (архитектор А.С. Каминский), в 1892 году этот дом перешёл к П.П. Рябушинскому, а в 1918 году в нём заседал Революционный трибунал. Ярким образцом московского классициз-

ма конца XVIII века является особняк № 10 на Гоголевском бульваре. Дом принадлежал родителям декабриста полковника М.М. Нарышкина, у которого собирались его единомышленники, в том числе К.Ф. Рылеев, читавший здесь свои «Думы». В январе 1826 года в этом доме были арестованы сам М.М. Нарышкин и декабрист И.И. Пущин.

Сейчас в этом здании располагается Московский музей современного искусства, во внутреннем дворе которого разместился один из центральных экспонатов музея — Хрустальная часовня, воссозданная Зурабом Церетели.

Чуть дальше – дом № 14, связанный с именами декабристов Н.В. Васильчикова, П.Н. Свистунова, И.И. Муравьёва-Апостола. В конце XIX века здесь бывали композиторы С.В. Рахманинов, А.К. Глазунов, П.И. Чайковский.

Это старая Москва, и каждый дом, помимо перечисленных, имеет свою, пусть и незамысловатую историю. Гоголевский бульвар, его «зелёная» часть, очень хороша летом – много тени и прохлады. К сожалению, идущий с двух сторон поток машин всё время возвращает нас в атмосферу мегаполиса.

В конце Гоголевского бульвара, на площади Арбатских ворот, находится памятник Н.В. Гоголю. У этого памятника своя история. Сначала на этом месте был установлен совсем другой памятник писателю: бронзовый Гоголь задумчиво сидит на скамье, голова его низко опущена. Казалось, что писатель изображён в момент крайнего, безысходного отчаяния, всё чаще овладевавшего им к концу жизни (скульптор Н.А. Андреев). В нижней части памятника имелся многофигурный рельефный фриз с изображениями героев гоголевских произведений. Андреевский Гоголь простоял на бульваре до 1951 года, почему-то вызвал острую неприязнь Сталина, и в 1952 году по прямому его указанию памятник был снят и отправлен на хранение в Музей архитектуры при Академии архитектуры СССР. С тех пор на Гоголевском бульваре появился новый Гоголь, который стоит в полный рост, на лице – ни тени сомнений. Другой памятник – другой Гоголь.

Гуляя по бульвару, нельзя не заметить памятник М. Шолохову (скульптор А.Рукавишников), представляющий собой скульптурную композицию: Шо-

лохов в лодке переплывает Дон, сзади за ним – две группы лошадей, плывущие в разные стороны, этим символизирующие, по замыслу скульптора, Красную и Белую армии, которым не по пути.

Памятник Н.В. Гоголю находится в конце бульвара на площади Арбатских ворот. Можно вернуться по бульвару обратно или перейти площадь, сесть на станции метро «Арбатская». Можно свернуть от бульвара направо, пройти по Знаменке мимо зданий Министерства обороны и в конце неё снова свернуть направо, на улицу Волхонка, предварительно полюбовавшись Домом Пашкова и панорамой Боровицкой площади. Улица Волхонка, одна из старейших городских улиц, приведёт обратно к станции метро Кропоткинская.

2. ПО НИКИТСКОМУ БУЛЬВАРУ ОТ ПЛОЩАДИ АРБАТСКИХ ВОРОТ ДО НИКИТСКОЙ ПЛОЩАДИ

Никитский бульвар начинается от площади Арбатские ворота, от неё же начинается нумерация домов; заканчивается бульвар у одноимённой площади Никитские ворота. Многие удивляются, почему нумерация домов на Никитском бульваре начинается не с 1, а с 5–6. Такая ситуация объясняется тем, что в начале 1960-х годов бульвар был просто поглощён транспортным тоннелем, а в 1971 году по нечётной стороне были снесены двухэтажные строения по Большой Никитской улице. Название бульвара и площади происходит от

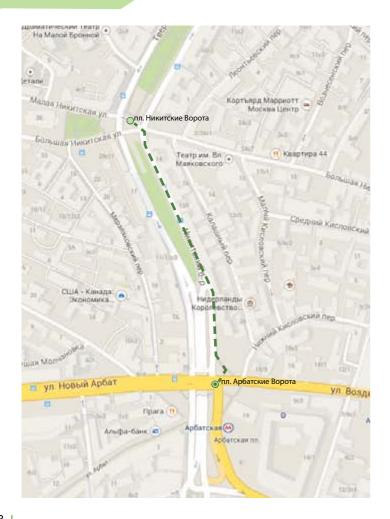
Никитских ворот, которые были одними из проезжих ворот Белого города. В свою очередь, Никитские ворота получили название от Никитского монастыря, который основал дед первого царя династии Романовых — Михаила Фёдоровича, боярин Никита Романович Захарьин-Юрьев (брат первой жены Ивана Грозного Анастасии) в 1582 году. По имени монастыря была переименована и улица, на которой он был основан, Большая Никитская.

До 1870-х годов по внешнему проезду бульвара от Никитских ворот протекал в открытом русле ручей Черторый, сейчас скрытый под землёй.

В 1950 году Никитский бульвар был переименован в Суворовский в честь 150-летия со дня смерти великого полководца, жившего неподалёку отсюда, но в 1993 году вернули старое название.



Особняк Арсения Морозова



Начать прогулку можно с осмотра особняка Арсения Морозова (архитектор В.А. Мазырин), находящегося совсем недалеко от станции метро «Арбатская», справа от входа на Никитский бульвар. Особняк был построен в 1899 году и стал самым необыкновенным и роскошным в Москве. Такой непривычный для России конца XIX века особняк, больше похожий на сказочный замок, был задуман под впечатлением от поездки его хозяина в Португалию, где посетив Синтру (городок вблизи Лиссабона), Морозов был очарован Паласио-да-Пена – одним из замков эпохи романтизма XIX столетия. Современники-москвичи встретили появление усадьбы Морозова неоднозначно: было много критики, непонимания, были и насмешливые эпиграммы. Родственники тоже были не в восторге, дом не понравился ни матери Морозова, ни его братьям-меценатам. Сам Арсений Морозов отшучивался: «Мой дом вечно будет стоять, а с вашими картинами неизвестно что ещё будет». Что касается дома, он оказался прав. Во время революции в здании располагалась штаб-квартира партии анархистов, затем сменялись посольства, редакция, организации, а в 2006 году здесь открылся Дом приёмов правительства России.

Вдоль проезжих частей Никитского бульвара большой интерес представляют старинные особняки XIX – начала XX веков.

Нечётная сторона.

Дом № 7 — усадьба графа Александра Толстого (конец XIX века). Этот дом уникален тем, что здесь жил и умер Н.В. Гоголь, именно в этом особняке он сжёг второй том «Мёртвых душ». 27 марта 2009 года в домах № 7 и 7а открыт единственный в России музей великого писателя. Во дворе дома в небольшом скверике установлен памятник Н.В. Гоголю работы скульптора Н.А. Андреева. Согнувшийся, словно прибитый невзгодами и тяжкими мыслями, писатель, как считают многие, изображён в тот момент, когда сжигает свою рукопись. «Больная птица» — такое сравнение было у многих на устах, его повторяли и в прессе. С такой трактовкой образа писателя можно соглашаться или нет, но памятник Н.В. Гоголю — работа оригинальная, далёкая от академических шаблонов. В 1959 году этот памятник перенесли сюда с Гоголевского бульвара, где по приказу Сталина установили другой.

Дом № 9 — это красивое здание («Дом Полярника») было построено для работников Главсевморпути в 1936 году по проекту архитектора Е.Л. Иохепеса.

Дом № 11/12, стр. 1-4 — городская усадьба Власовых (начала XIX в.) — М.Г. Дашкевича (середины XIX века), архитекторы И.М. Цвиленев, С.Н. Рыжов, В.Н. Основский. Это старая московская усадьба, её главный дом выходит в Мерзляковский переулок, 10. На Никитский бульвар усадьба выходит двумя флигелями и домом в глубине.

ПРОГУЛКИ ПО «ЗЕЛЁНОЙ МОСКВЕ»



Церковь Преподобного Феодора Студита

Дом № 13 – здание фармацевтического факультета Московской медицинской академии им. И.М. Сеченова. Построено в 1910 году по проекту архитектора К.К. Кайзера. В доме размещались различные образовательные учреждения. У этого дома есть особенность. Окна следующего этажа не похожи на окна предыдущего.

Дом № 15 – собственный доходный дом архитектора А.С. Гребенщикова (начало XX века).

В доме № 8а на Никитском бульваре, в бывшем дворце-усадьбе князей Гагариных, сейчас находится Центральный дом журналиста. Здесь выступали Александр Блок, Владимир Маяковский, Сергей Есенин, Демьян Бедный, Анатолий Луначарский и многие другие. От-

сюда в 1941 году московские журналисты-добровольцы уходили на фронт. Чётная сторона.

Дом № 12а – городская усадьба «Дом Луниных» является наиболее значительной жилой постройкой Д.И. Жилярди и представляет выдающийся образец русского ампира первой четверти XIX века. Здание имеет ассиметричную композицию, не встречающуюся более в других работах архитектора. В настоящее время в здании размещен Государственный музей искусства народов Востока.

Площадь Никитских ворот – место интересное с познавательной точки зрения, но отличающееся интенсивным движением транспорта.

Покидаем Никитский бульвар, поворачиваем направо — на пересечении бульвара и Б. Никитской улицы расположено здание Театра у Никитских ворот (режиссёр Марк Розовский). С 1824 по 1838 год это здание принадлежало отцу Николая Огарёва, то есть именно здесь проходили все встречи и кружки, описанные Герценым в «Былом и думах». При советской власти здесь работал кинотеатр повторного фильма, который был очень популярен и закрылся в начале девяностых.

В начале Тверского бульвара, начинающегося от площади Никитских ворот, в 1923 году был установлен памятник К.А. Тимирязеву (скульптор С.Д. Меркуров, архитектор Д.П. Осипов).

Самым известным зданием, выходящим на площадь, является церковь Вознесения Господня, стоящая между Большой и Малой Никитскими улицами. Величественный собор, в создании которого в разное время участвовали такие знаменитые архитекторы, как В.И. Баженов, М.Ф. Казаков, О.И. Бове.

Этот храм известен большинству как место венчания Александра Пушкина и Натальи Гончаровой. Сейчас это один из известнейших храмов Москвы, а рядом с ним находится фонтан-ротонда «Наталья и Александр», который был построен к 200-летию со дня рождения поэта (скульптор М.В. Дронов).

За жилым домом № 25 по Никитскому бульвару на противоположной стороне Большой Никитской спряталась Церковь Преподобного Феодора Студита. Самым известным её прихожанином был Александр Суворов, чьи предки были захоронены на погосте этого храма. В память об этом на храме установлена табличка, а на месте бывшего погоста — небольшой памятник.

Если пройти по Малой Никитской буквально пару шагов, то справа можно увидеть дом, построенный в 1902 году архитектором Шехтелем для миллионера Рябушинского. Он представляет собой самый яркий московский образец модерна. А в 1931—1936 годах в доме проживал Максим Горький, о чём сообщает мемориальная табличка. Музей открыт для посещения, поэтому если есть возможность, нужно обязательно посмотреть интерьеры этого роскошного особняка.

Другой уникальный памятник Единый крест находится в сквере. На нём выбито «Благословенна в веках дружба народов России и Армении». Этот монумент (скульпторы Ф.М. и В.Ф. Согояны) – подарок Армении на празднование 850-летия Москвы.

Прогулка закончена. Можно пройти дальше по Тверскому бульвару до станции метро «Пушкинская», по улице Б. Никитской – до Манежной площади или вернуться обратно на площадь Арбатских ворот.

3. ПРОГУЛКА ПО НЕСКУЧНОМУ САДУ И ПУШКИНСКОЙ НАБЕРЕЖНОЙ

Начало прогулки – вход в Нескучный сад с Ленинского проспекта (Ленинский просп., д.16, 18, 20). Проезд: станция метро «Ленинский проспект», последний вагон из центра (далее пешком), станция метро «Октябрьская» (кольцевая), тролл. 4, 33.

Нескучный сад, пожалуй, старейший парк Москвы, состоявший из трёх усадеб XVIII века. До сих пор сохранились некоторые архитектурные памятники: домик графа Орлова (1796), домик с ротондой и трёхпролетный арочный мост. Домик графа Орлова (летний домик) стоит на крутом берегу Москвы-реки. При Николае I в Летнем домике во время пребывания Царской семьи устраивались часпития.

ПРОГУЛКИ ПО «ЗЕЛЁНОЙ МОСКВЕ»



Летний домик графа Орлова

Беседка-ротонда «В память 800-летия Москвы» сооружена в 1947 году по проекту архитектора А. Власова. В 2006—2007 годах площадь перед ней была благоустроена и названа «Аллеей влюблённых». На столбе повешены декоративные часы, показывающие всегда одно и то же время: место встреч, свиданий, место, где время останавливается, не тревожа влюбленных поступью стрелок часов. Территория возле беседки с живописными чашами,

скамейками, центральной аллеей с клумбами — фактически центральная часть сада. На самой беседке-ротонде (как внутри, так и снаружи) находятся надписи и барельефы, посвящённые героическим дням Москвы и России.

Спустимся к реке и попадём на Пушкинскую набережную, которая проходит по правому берегу Москвы-реки, начинается у Новоандреевского моста, проходит вдоль Нескучного сада и заканчивается на территории Центрального парка культуры и отдыха им. Горького, немного не доходя до Крымского моста. До 1937 года она называлась «Нескучная набережная», а в связи со 100-летней годовщиной гибели А.С. Пушкина при проведении реконструкции была переименована. На набережной установлена мемориальная доска в память о посещении поэтом со своей невестой Н.Н. Гончаровой и другом, П.В. Нащокиным, Нескучного сада летом 1830 года.

Дальше маршрут распадается на четыре возможных варианта (для тех, кто не устал).

Вариант первый – можно пойти налево по набережной к Воробьёвым горам, дойти до Андреевского пруда, вокруг которого создана прогулочная

зона с местами для отдыха и пикников, детской площадкой и тенистыми беседками. Летом на пруду гнездятся прилетающие с Москвыреки кряквы и обитают декоративные птицы: индийские бегуны, белолобые казарки, лебеди. Можно погулять вокруг пруда и пойти к Воробьёвым горам.

Если идти направо, то ближе к парку Горького располагается Екатерининский (или Елизаветинский) пруд. От набережной к нему ведёт каскадный фонтан, украшенный не-



Александринский двореи

сколькими скульптурами. Фонтан появился здесь в 1937 году в ходе реконструкции Пушкинской набережной, которой руководил архитектор А.В. Власов. Скульптура «Купальщица» (скульптор Р.Р. Иодко) стоит здесь с тех самых времен. А вот «Мальчики с рыбами» за минувшие семь десятков лет менялись в облике, меняли рыб и вовсе исчезали с пьедесталов. 7 сентября 2013 года, ко Дню Города Москвы, уникальные скульптуры той эпохи вернулись на своё историческое место.

Вариант второй – обойти пруд с правой стороны и подняться по тропинке вверх, слева будет виден романтический грот. Он был создан здесь в 1807 году, перестроен в 1836 году и заново переложен, с переделкой фактуры и формы арок, в 1856 году архитектором Петром Дмитриевичем Дельсалем.

Если дальше идти вверх, можно попасть на территорию бывшего Александринского дворца и посмотреть главный корпус (Ленинский проспект, 14). Надо учесть, что можно осмотреть лишь его фасад, так как во дворце размещается Президиум Академии наук. Величественное здание было построено в стиле классицизма ещё как особняк Демидова. Обратите внимание на грозных стражей дворца, лежащих у лестницы, — это не привычные львы, а каменные бульдоги, охраняющие покой хозяев. Необходимо помнить, что вход на территорию дворца открыт, к сожалению, только в будние дни, в рабочее время. В выходные дни дворцом можно полюбоваться лишь через ограду. На этом заканчивается второй вариант прогулки, остаётся только выйти на Ленинский проспект.

Вариант третий – на пристани, на Пушкинской набережной, сесть на теплоход и поехать на нём по Москве-реке (конечная остановка – Новоспасский мост), наслаждаясь видами на город со стороны реки.

Вариант четвертый (самый облегчённый) — с Π ушкинской набережной через пешеходный Андреевский (Пушкинский) мост перейти Москву-реку и со смотровых площадок моста полюбоваться окрестностями, дойти до станции метро «Фрунзенская».

4. ПРОГУЛКА ПО ЗАКАЗНИКУ «ВОРОБЬЁВЫ ГОРЫ»

Воробьёвы горы — одно из красивейших мест в Москве. Высокий правый берег Москвы-реки имеет сложный рельеф, покрыт смешанным лесом, с него открывается чудесный вид на реку и панорама города. Уникальная природа Воробьёвых гор и опасность развития оползневых процессов в случае интенсивной застройки помогли сохранить до наших дней природный облик Воробьёвых гор. С 1930-х до начала девяностых годов Воробьёвы горы назывались Ленинскими. В 1952 году было окончено строительства нового

здания МГУ, напротив главного здания-высотки появилась Университетская смотровая площадка, пользующаяся популярностью у москвичей и гостей столицы. Площадка находится на высоте около 80 м над уровнем Москвы-реки, и отсюда открывается захватывающая панорама Москвы. В 1999 году официально было возвращено историческое название — Воробъёвы горы.

По соседству со смотровой площад-кой находится церковь Троицы Жи-

воначальной на Воробьёвых горах, чудом уцелевшая при советской власти, в годы антирелигиозной борьбы.

Прогулка начинается от станции метро «Воробьёвы горы», расположенной на Лужнецком мосту через Москву-реку. Это одновременно и метромост, и пешеходный мост, и автомобильный мост, соединяющий идущий от центра Комсомольский проспект с его продолжением — проспектом Вернадского. Платформа метро находится прямо внутри моста через Москву-реку.

Уже из метро через застеклённые стены открывается отличный вид на обе стороны моста. С одной стороны видны Воробьёвы горы, МГУ и стадион Лужники, с другой стороны – Андреевский монастырь, окончание Воробьёвых гор, Нескучный сад, Пушкинская набережная.

Выходим из метро на Воробьевскую набережную, идущую вдоль Москвыреки от Лужнецкого метромоста до Воробьёвского шоссе — отличное место для прогулок, для загорания летом (купание запрещено).



На склоне холма в зелёном массиве на знаменательном историческом месте расположен памятник Герцену и Огареву. «Мы постояли, оперлись друг на друга и, вдруг, обнявшись, присягнули, в виду всей Москвы, пожертвовать нашей жизнью на избранную нами борьбу», — вспоминал в книге «Былое и думы» А.И. Герцен. Памятник был открыт 11 декабря 1978 года (авторы — скульптор М.А. Шмаков, архитекторы Ю.В. Ильин-Адаев и Р.Г. Кананин).

Поднимаемся на смотровую площадку возле линии трамплина, она находится недалеко от его верхней точки. Возле трамплина есть канатная дорога и, если у вас нет желания гулять по горам, покупайте билет – и езжайте вверх.

На главной смотровой площадке Воробьёвых гор оглядываем панораму. В прогулку с такой программой хорошо взять с собой бинокль.

Прямо перед нами Москва-река и огромная чаша стадиона Лужники, за ним — Новодевичий монастырь. Справа — Лужнецкий мост, станция метро, сразу за ним, на берегу, — Андреевский монастырь. Слева просматриваются небоскрёбы Москва-Сити. Правее, вдалеке, может, удастся рассмотреть гостиницу «Украина» и здание МИД. Невозможно не заметить Храм Христа Спасителя и Колокольню Ивана Великого.

Пройдём к церкви Троицы Живоначальной на Воробьёвых горах; считается, что именно здесь молился Кутузов перед тем, как принять решение оставить Москву. Нынешняя Троицкая церковь на Воробьёвых горах была построена в 1811–1813 годах. Церковь представляет собой четырёхугольное здание в стиле классицизма. Это однокупольный храм с портиком и колоннами, а также с двухъярусной колокольней.

Теперь пора вернуться на Воробьёвскую набережную и, если есть желание, дойти до расположенного на набережной Андреевского монастыря, основанного в 1648 году. Название обители дала первая деревянная церковь мученика Андрея Стратилата, основанная в память о чудесном избавлении столицы от нашествия войск крымского хана Казы-Гирея летом 1591 года. Тогда воины хана, расположившиеся станом в селе Воробьёво, 19 августа внезапно бежали.

В 1917 году на территории Андреевского монастыря существовали три храма, которые были закрыты в 1924 году. С этой поры помещения Андреевского монастыря в Москве использовались в качестве жилых, позже в них были кабинеты различных НИИ. В 1992 году Андреевский монастырь вернули церкви, но в качестве монастыря он не функционирует. Церковь Воскресения заново освятили и придали бывшему монастырскому комплексу статус патриаршего подворья. В помещениях бывшей богадельни сейчас находится Синодальная библиотека. Из архитектурных памятников до нас дошла надвратная церковь Андрея Стратилата, построенная в 1675 и перестроенная в 1805 году, колокольня церкви Иоанна Богослова (1748), церковь Воскресения в Пленицах (1689), корпуса богадельни (1805).

В 1991 году монастырь был передан в безвозмездное бессрочное пользование Русской Православной Церкви.

5. ПРОГУЛКА ПО «ПАРКУ ДРУЖБЫ»

Парк был заложен в 1957 году во время проведения в Москве VI Всемирного фестиваля молодёжи и студентов. Фестиваль стал важным событием в международных отношениях, ведь в нём приняли участие не только дружественные Советскому Союзу социалистические страны, но и представители «вражеского», капиталистического, лагеря.



Фестиваль пришелся на самый разгар так называемой «хрущёвской от-

тепели», москвичи свободно общались с иностранцами, это никем не возбранялось. Парк, заложенный участниками фестиваля, получил название «Парк Дружбы», где под словом «дружба» подразумевалась именно дружба между народами. В некоторых источниках по сей день иногда встречается неофициальное название «Парк Дружбы народов».

Начать прогулку лучше с главного входа в парк со стороны Ленинградского шоссе (возле остановки городского транспорта). Поэтому от вестибюля метро надо пройти немного вперед и повернуть налево по Фестивальной улице до Ленинградского шоссе и ещё раз повернуть налево до входа в парк.

Входим в парк и идём прямо по центральной аллее до первой развилки, сворачиваем направо и приходим к памятнику Рабиндранату Тагору (индийский скульптор Гаутам Пал), индийскому поэту, писателю, известному общественному деятелю. Памятник установлен в 1990 году.

Если от этого памятника возвратиться назад, то на пешеходной дорожке, отходящей параллельно Ленинградскому проспекту, увидим скульптуру «Хлеб» известного скульптора Веры Мухиной.

В «Парке Дружбы» скульптура была установлена в 1963 году, уже после смерти Веры Мухиной.

«Хлеб» – одна часть единой композиции «Хлеб и плодородие». Вторая аллегорическая композиция – «Плодородие» – установлена напротив (по другую сторону центральной аллеи) на дорожке, параллельной шоссе. На ней мужчина и женщина держат на руках огромную корзину с фруктами. Скульптура, которую мы видим перед собой, увеличенная копия оригинала, созданная после смерти Мухиной её учениками.

Дальше по ходу - памятник Сервантесу (копия работы Антонио Сола,

1935), дар Мадрида Москве, а ещё дальше – памятник Манасу Великодушному, герою киргизского эпоса. Это подарок Москве от дружественной Республики Кыргизстан. Установлен он сравнительно недавно, в 2012 году.

Проследуем вглубь парка, держась немного правее. Здесь, в окружении аккуратно подстриженного кустарника, мы увидим камень из красного гранита. Надпись на нём гласит: «Здесь будет сооружена скульптурная композиция «Астана». Таким образом, рядом с подарком от киргизского народа, в скором времени должен появиться ещё один – от казахского.

В глубине парка, возле этой дорожки, расположена ещё одна скульптурная композиция. Две женщины, одна из которых держит на руках младенца, и мужчина, это – скульптурная композиция «Дети мира», дар от столицы Финляндии города Хельсинки. Он появился в Москве в 1990 году, в это же время в Хельсинки был установлен памятник советского скульптора Ю. Кирюхина «Мир во всём мире».

Центром паркового ансамбля является скульптурная композиция, открытая 15 сентября 1976 года, — десятиметровая выгнутая стела с барельефом на внутренней стороне, стоящая на возвышении. Композиция символизирует дружбу советского и венгерского народов: на барельефе, украшающем стелу, изображены две девушки, их руки подняты в радостном порыве, они держат развевающийся стяг. Над ними изображены летящие голуби, а ещё выше — пятиконечная звезда. Весь монумент облицован плитками высокопрочной керамики, производимой только в венгерском городе Печ.

Если идти дальше вглубь парка в сторону метро, то увидим памятный знак, подарок датчан (установлен 9 мая 1986 года), в память о подвигах, совершённых советским солдатом. Это небольшой обелиск, на котором изображена сажающая цветы девушка. Надпись под изображением гласит: «Подвигу Советского Союза датская благодарность» и пять звезд, по количеству лет войны.

А на другой стороне тропинки можно увидеть произрастающий отдельно от других деревьев каштан. У его подножия располагается большой круглый валун с памятной надписью: «Дерево Мира». Посажено 9 мая 1993 года в честь «Всемирного Бега Мира», несущего идеалы Мира, Единства, Согласия и Гармонии. Включено как монумент мира в Международную миротворческую программу ООН «Соцветия Мира Шри Чинмоя». Шри Чинмой – индийский общественный деятель, создатель собственного движения, основными принципами которого являются мир и единство народов.

Дальше предстоит прогулка по ландшафтной части парка. Здесь можно увидеть красивые берёзовые аллеи и коротенькую рябиновую аллею, посаженную поклонниками Алисы Селезнёвой, героини кинофильма «Гостья из будущего» и серии книг Кира Булычева «Приключения Алисы». К ней ведёт

аллея, проходящая между карьером (слева) и забором (справа). Рядом с рябиновой аллеей находится памятная дощечка. Аллею заложили в 2001 году повзрослевшие поклонники творчества Булычева. Осенью они приходят сюда за созревшей рябиной и делают из неё специальную настойку, которую называют «Алисовка».

Правее от аллеи имени Алисы Селезневой располагаются Фестивальные пруды. В «Парке Дружбы» сохранились отработанные карьеры Никольского кирпичного завода. Часть этих карьеров заполнены водой, теперь это Фестивальные пруды. Два карьера сухие. Один из них стал импровизированной спортплощадкой.

Пруды соединяются узкими перешейками, через которые перекинуты горбатые мостики. В центре самого крупного пруда расположен небольшой Утиный остров. Купаться здесь запрещено.

Вблизи прудов, в центре площадки, находится ландшафтно-мемориальная композиция «Дружба континентов». Центральная часть композиции — фигуры девушки и юноши, выпускающих в небо голубей (скульптор А.И. Рукавишников). Памятник был установлен в 1985 году, когда в Москве также проходил XII Всемирный фестиваль молодёжи и студентов. Недалеко располагается Мемориальная доска «Воинам, павшим в Афганистане».

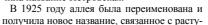
От площадки, на которой установлен памятник, по берегу самого северного из Фестивальных прудов, уходит небольшая аллея, ведущая обратно в сторону выхода из парка, к станции метро «Речной вокзал». Прогулка по парку окончена.

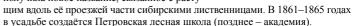
6. ПРОГУЛКА ПО МАРШРУТУ «ЛИСТВЕННИЧНАЯ АЛЛЕЯ» — ПАРК МСХА — ПАСЕЧНАЯ УЛИЦА



Маршрут начинается в конце Лиственничной аллеи, удалённой от станции метро «Петровско-Разумовская» на 350 м. При выходе из станции метро сразу свернуть налево, перейти по мосту железнодорожные пути, через подземный переход выйти на другую сторону Дмитровского шоссе. Из перехода сразу налево вдоль шоссе до дома № 18 по Лиственничной аллее.

Лиственничная аллея до 1925 года называлась Петровским проспектом по бывшему названию МСХА — Петровская академия. Дорога, ведущая от Дмитровского шоссе к усадьбе Разумовского, возникла в 1750-х годах ещё при постройке им усадьбы и получила название Петровская.





В 1863 году Р.И. Шрёдер, главный садовник при Петровской лесной и земледельческой академии, посадил вдоль дороги сибирские лиственницы, которые образовали аллею. В конце 1920-х — начале 1930-х годов аллея застравается учебными корпусами и общежитиями академии главным образом в стиле конструктивизма. Одним из архитекторов застройки был Б.М. Иофан. К конечному участку аллеи с нечётной стороны примыкают опытные поля академии. С конца 1990-х годов аллея была закрыта для движения транспорта и стала только пешеходной.

Итак, идём по аллее, протяжённость которой 1,3 км. Справа, за ограждением, хорошо видны опытные поля МСХА, слева, близко от аллеи располагаются студенческие общежития, стадион и учебные корпуса. Примерно на середине аллеи с обеих сторон располагаются больше пруды, после пруда, с правой стороны, за учебными корпусами, находится старейшая в России Метеорологическая обсерватория им. В.А. Михельсона. Регулярные метеорологические наблюдения начались 1 января 1879 года и продолжаются до настоящего времени.

В начале Лиственничной аллеи, напротив Главного корпуса МСХА, установлен в 1924 году памятник К.А. Тимирязеву (архитектор С. Чернышёв, скульптор М. Страховская). С левой стороны Главного корпуса находится памятник, установленный в 1947 году в честь выдающегося ученого, профессора В.Р. Вильямса (скульптор С.О. Махтин).

Прямо перед нами Главный учебный корпус MCXA – здание в стиле барокко, построенное архитектором П.С. Кампиони по проекту архитектора Н.Л. Бенуа. Его украшают часовая башня и уникальные выпуклые стекла из Финляндии, которые сохранились до наших дней.

3 декабря 1865 года была открыта Петровская земледельческая и лесная академия – высшее аграрное заведение Российской империи, а в 1889 году было упразднено лесное отделение, и академия стала называться сельскохозяйственной.



149

Фасад здания выходит не на Тимирязевскую улицу, на которой мы находимся, а на регулярный парк, обязательную и красивейшую часть каждой усадьбы. Через калитку между Главным и Административным корпусами заходим в парк. Парк разделяется на регулярную часть, заложенную ещё в XVI веке, и лесопарк, занимающий большую территорию. Часть парка, примыкающая к Главному корпусу, разбита по образцу классических регулярных французских парков. От дворца к пруду шла центральная аллея. Её пересекали симметрично проложенные поперечные и диагональные дорожки. Верхнюю террасу ограничивает террасная стена. На пилонах этой стены были установлены бюсты римских императоров. До нашего времени эти скульптуры не дошли. В парке расположен каскад живописных прудов, которые сегодня известны как Большие Садовые или Академические.

По центральной аллее доходим до пруда и, свернув по пешеходной дорожке налево вдоль речки Жабенка, уходим в лес ТСХА. Если пойти направо – дорожка поведёт вдоль берега пруда до пляжа.

На Большом Садовом пруду приятно покормить уточек. А ещё можно поплавать на лодке (есть прокат) и сходить на бесплатную экскурсию по парку. Вам покажут деревья редких пород (дуб, посаженный Петром I), проведут по усадебному комплексу, правда, на экскурсию надо записываться заранее. На берегу Большого Садового пруда сохранился грот, где в XIX веке собиралась революционная молодёжь. В 1860 году один из студентов там был убит своими товарищами – ради сплочения группы. Эта история легла в основу романа Ф. Достоевского «Бесы».

Современный Тимирязевский парк очень популярен у москвичей как место отдыха: участки густого леса сохраняются практически в первозданном виде. Во многом именно эта запущенность и послужила причиной любви к парку. Здесь нет асфальтированных дорожек, поэтому прогулки удобнее всего совершать в хорошую погоду, кроме того, в парке нет фонарей, поэтому отдыхать здесь можно только в светлое время суток.

Дорожка приведет вас к выходу из парка, на Пасечную улицу, но прежде чем его покидать, можно углубиться в лес (вглубь и левее) и побродить по многочисленным пешеходным дорожкам, пересекающим лесопарк во всех направлених. Вдоволь нагулявшись, если вы не заблудились, выходим через калитку на пасечную улицу и идём по ней. Пасечная улица — тупик, одним концом упирается в парк, другой выходит на Тимирязевскую улицу. К ней и направляемся.

Справа в ограде лесопарка есть неприметная калитка, за которой скрывается маленькое Мемориальное кладбище МСХА, на котором покоятся организатор отечественного семеноводства академик П.И. Лисицын, профессора А.М. Дмитриев (читавший в начале XX века курс луговодства), основопо-

ложник отечественной селекции овощных культур С.И. Жегалов и др. Дальше по правой стороне расположена Учебно-опытная пасека МСХА, которой в 2013 году исполнилось 135 лет, а рядом – корпус кафедры пчеловодства.

По Пасечной идём до выхода на Тимирязевскую улицу. Прогулка окончена. До станции метро «Тимирязевская» можно доехать на трамвае № 27, или дойти пешком до станции метро «Петровско-Разумовская» по улице Верхняя аллея (продолжение Пасечной улицы).

МАРШРУТ І. ПРОГУЛКА НА РЕЧНОМ ТРАМВАЙЧИКЕ ВОКРУГ «ЗОЛОТОГО ОСТРОВА» МОСКВЫ (продолжительность — 1 час)

Экскурсионный маршрут вокруг «Золотого острова» Москвы (исторический район Замоскворечье) на теплоходе «Столица» по маршруту: Лужков (Третьяковский) мост — памятник Петру Великому — Кремль — Новоспасский мост — Лужков мост. Этот маршрут проходит по водоотводному каналу с выходом в Москву-реку.

Болотный остров, Безымянный остров, Садовнический остров, Балчуг, а теперь ещё и «Золотой остров» – искусственный остров в Замоскворечье, возникший в 1786 году после того, как был прорыт Водоотводный канал для ремонта Большого Каменного моста. Официального названия остров не имеет, но знаменит своими архитектурными памятниками, с которыми связаны многие исторические события: фабрика «Красный Октябрь» (бывший «Эйнемъ»), здание Московского яхт-клуба, построенное в 1890 году архитектором К.В. Трейманом, «Дом на набережной», Болотная площадь,



Храм Святителя Николая в Заяииком

гостиница «Балчуг», ГЭС № 1, Московский Дом музыки и др. Западную оконечность Садовнического острова называют Стрелкой. Здесь можно увидеть памятник Петру I (скульптор Зураб Церетели), сооружённый в честь 300-летия основания русского флота.

Если гуляете в центре Москвы, перейдите Большой Каменный мост (по левой стороне), сверните к скверу на Болотной площади, дойдите до памятника И.Е. Репину – напротив памятника и находится Лужков



мост, соединяющий Болотную площадь с Кадашевской набережной. Это место начала экскурсии.

Проехав по всему маршруту, можно увидеть со стороны Москвы-реки памятник Петру I, вызвавший в своё время столько споров, Храм Христа Спасителя, Кремль со стороны Кремлёвской набережной, высотный дом на Котельнической набережной,

Новоспасский монастырь. На Раушской набережной сохранилась до наших дней и контрастирует с соседними многоэтажными зданиями и комплексом электростанции церковь Святого Николая в Заяицком, окончательно достроенная в 1759 году. Сейчас трудно поверить, что в XX веке этот храм едва не был стёрт с лица Москвы. Сначала в нём было прекращено богослужение, а в 1933 году Никольский храм перешёл в ведение соседней электростанции, которая, уничтожив его купол и верхние ярусы колокольни, предполагала здание вовсе снести, но затем превратила в трансформаторно-механический цех. В начале XXI века Никольской церкви был возвращён исторический внешний облик.

Теплоход проплывёт под Большим Каменным мостом, и с реки откроется величественная панорама города, под Большим Москворецким мостом, соединяющим Васильевский спуск с улицей Большая Ордынка. С реки прекрасно виден Храм Василия Блаженного.

С борта теплохода на стороне острова можно увидеть «Дом на набережной», толстые и мрачные стены которого скрывают много тайн и трагедий из жизни высшего эшелона советской номенклатуры. С реки хорошо виден Новоспасский монастырь.

Маршрут рассчитан на 1 час, в конце прогулки на речном трамвайчике вы вернётесь на точку отправления — к причалу «Лужков мост» на Болотной площади. После возвращения можно погулять по набережным или отдохнуть в зелёном сквере на Болотной площади. Там находится скульптурная композиция «Дети — жертвы пороков взрослых» (скульптор М.М. Шемякин): двое играющих в жмурки детей с завязанными глазами изображены в окружении целого сонма трёхметровых аллегорических монстров — жутковатых человеческих фигур с головами зверей и рыб. Композиция задумана автором, как аллегория борьбы с мировым злом.

МАРШРУТ II. ПРОГУЛКА ОТ ПРИЧАЛА У КИЕВСКОГО ВОКЗАЛА ДО НОВОСПАССКОГО МОСТА (продолжительность — 1,5 ч.)

Теплоходы отправляются от причала «Киевский вокзал» (станция метро «Киевская») с интервалом 15–20 мин. и следуют до причала «Новоспасский мост» с остановками: Воробьевы горы, ЦПКиО им. Горького, Крымский мост, театр Эстрады, Устьинский мост, Новоспасский мост. При желании прогулка может быть прервана в любом из перечисленных мест. Продолжительность поездки – 1,5 ч. с учётом времени на остановки.

Если вы решили совершить такую речную прогулку, надо доехать до станции метро «Киевская», выйти из метро, перейти Площадь Европы, и слева от моста Богдана Хмельницкого будет причал.

По пути следования теплохода, с левой стороны (по направлению движения), вы увидите Новодевичий монастырь – женский монастырь, основанный великим князем Василием III в 1524 году, в честь Смоленской иконы Божией Матери «Одигитрия», в благодарность за овладение Смоленском.

За Бережковским мостом справа – зелёный массив Воробьёвых гор, где изза деревьев на Андреевской набережной хорошо видна трёхьярусная колокольня церкви Иоанна Богослова Андреевского монастыря. Над зелёными деревьями Воробьёвых гор возвышается лыжный трамплин, сооружённый в 1953 году. Слева протянулась Лужнецкая набережная, виден стадион Лужники, которому в ближайшее время предстоит серьёзная перестройка.

Далее теплоход проходит под Лужнецким метромостом, построенным



в 1959 году, на котором расположилась станция метро «Воробьёвы горы», справа начинается Нескучный сад, переходящий в Парк культуры им. Горького. Напротив, на левой стороне, Фрунзенская набережная, застроенная в середине прошлого века «сталинскими» домами. Теплоход минует Крымский мост, и справа, на Крымской набережной, виден Центральный дом художника с Парком искусств «Музеон» – музеем скульптуры

под открытым небом. В нём собраны скульптуры разных эпох и художественных стилей: бюсты политических деятелей соседствуют со сказочными персонажами.

Слева находится Пречистенская набережная. Дальше, в том месте, где от Москвы-реки отходит направо Водоотводный канал, на стрелке «Золотого острова»,



Новодевичий монастырь.

возвышается «Памятник в ознаменование 300-летия российского флота», в жизни именуемый «Пётр I». Гигантская 98-метровая скульптура работы Зураба Церетели стала самой высокой в России и одной из самых высоких в мире. До сих пор вокруг неё идёт обсуждение: быть ей здесь... или не быть?

Теплоход минует Стрелку, и слева хорошо виден Храм Христа Спасителя, дальше Большой Каменный мост, за ним, вдоль Кремлевской набережной, – Кремль, Васильевский спуск, Храм Василия Блаженного, на правом берегу сохранились корпуса фабрики «Красный Октябрь» (бывшее товарищество «Эйнемъ»), здание Московского яхт-клуба, построенное в 1890 году архитектором К.В. Трейманом, «Дом на набережной» и на Раушской набережной – церковь Святого Николая в Заяицком.

Маршрут заканчивается на причале возле Новоспасского моста. На Краснохолмской набережной хорошо виден Новоспасский монастырь. Ближайшие станции метро – «Пролетарская» и «Крестьянская застава». Но если вы не устали и хотите прогуляться, идите к Новоспасскому монастырю. Монастырь имеет давнюю историю: его стены выстроили в 1640–1642 годах, Спасо-Преображенский собор появился в 1645 году, а колокольня, первоначально обустроенная патриархом Филаретом в 1622 году, в 1759–1785 годах была перестроена и дошла до нас уже в нынешнем виде. Рядом красивый, недавно обновленный, сквер и небольшой Новоспасский пруд. Когда-то, в XVIII веке, он входил в систему прудов, соединённых между собой и Москвой-рекой, но до наших времён дошёл всего один. Пруд окружён деревьями, кустами, плавают утки и даже летают стрекозы. Посещение монастыря и прогулка по скверу будут приятным завершением речной прогулки.

ВЕЛОМАРШРУТЫ МОСКВЫ

Оглядываясь на опыт европейских городов, «любители велосипедов» убеждены, что велосипед – транспорт московского будущего. Пока нельзя сказать, что Москва – удобный для велосипедистов город, но обстановка улучшается на глазах: в парках появляются удобные тропинки, часто совмещённые с экологическими маршрутами, а кое-где и специальные велосипедные дорожки.

В последние лет пять количество велосипедистов в Москве неумолимо росло. Где раньше встречались единичные группы, сейчас уже толпы велолюбителей.

Прогулка на велосипеде нуждается в тщательном продумывании и планировании. Нужно учитывать возможные веломаршруты для того, чтобы прогулка была для вас приятной. При выборе определённого велосипедного маршрута примите во внимание ряд факторов, а именно:

- 1. Для велосипедных прогулок лучше всего использовать специально отведенные места.
- 2. Учитывать качество дороги на определённом участке.
- 3. Вид вашего велосипеда определяет, какое место вы можете выбрать для вашей прогулки. Имея горный велосипед, можете не ограничивать себя дорогами в черте города, вы сможете ездить по дорогам любого качества, чего не сможете сделать с пешеходным велосипедом.
- 4. Продолжительность вашей прогулки.
- 5. Наличие велопарковки.

В настоящее время экологические веломаршруты организованы в следующих парках и заказниках города Москвы:

«Битцевский лес» – природно-исторический парк, расположен на восточных склонах Теплостанской возвышенности. Это второй по площади лесопарк после «Лосиного острова» с весьма разнообразным рельефом, со сложной системой балок, по дну которых текут ручьи – истоки реки Городни. Многочисленные овраги, чащи и поляны предоставляют места для любителей пересечённой местности. На велосипеде можно спокойно кататься по асфальтированным дорожкам и тропам, а также заниматься скоростным спуском на Лысой горе.

Адрес: Новоясеневский туп., д.1, стр.2



«Воробьёвы горы» – природный заказник, включающий две территории: крутой склон с террасами между Москвой-рекой и улицей Косыгина и регулярный парк между улицами Косыгина и академика Хохлова. По регулярной части можно просто погонять, а на склоне - потренироваться в скоростном спуске. Когда-то здесь была проложена первая в Москве трасса для кросс-кантри.

Недавно здесь вновь разметили велодорожки общей длиной более 5 км, организовали пункты проката велосипедов (схема велодорожек прилагается). Через территорию проходят три экологические тропы: «На склонах Воробьёвых гор», «Андреевские пруды» и «На террасах Воробьёвых гор», общая протяженность которых составляет более 1,5 км.

Пункты проката - на Андреевской набережной, близ пересечения Воробьёвской набережной и Воробьёвского шоссе.

Адрес: ул. Косыгина, д.17

«Воробьёвы горы и Нескучный сад» – один из самых живописных веломаршрутов в центре города, пролегает по Нескучному саду и Воробьёвым горам вдоль правого берега Москвы-реки. Он отлично подойдёт тем, кто хочет отдохнуть от суеты в зелёном оазисе и при этом не тратить время на дорогу до Подмосковья. Также покататься по Нескучному саду и Воробьёвым горам будет интересно гостям города, ведь в ходе прогулки можно заехать на знаменитую смотровую площадку и полюбоваться на столицу с высоты. Протяжённость маршрута составляет около 15 км.

Адрес: ул. Косыгина, д.17; Ленинский просп., д.30.

«Долина реки Сетунь» – это самый большой природный заказник, находящийся в черте города. Сетунь – самый крупный правый приток Москвы-реки в черте города. Её отличительной особенностью является хорошо сохранившаяся пойма, почти на всём протяжении Сетунь протекает в естественных берегах. В границах природного заказника находятся три старинных усадебных парка: усадьба Троекурово, Спасское на Сетуни, Троице-Голенищево. К памятникам архитектуры относятся церковь Спаса Нерукотворного на Сетуни (1676), церковь Николая Чудотворца (XVII–XVIII вв.), церковь Живоначальной Троицы в Троице-Голенищево (1645), церковь Покрова Пресвятой Богородицы (XVII в.), загородная усадьба князя Троекурова (XVIII–XIX вв.). Маршрут вокруг пруда на ул. Улофа Пальме.

Адрес: ул. Озёрная, д.8

156

«Измайлово» - природно-исторический парк. Подходящее место для спокойных велопрогулок. В этом парке довольно много как асфальтовых, так и гравийных дорожек, а его большой размер позволяет устраивать не только короткие прогулки, но и более серьёзные выезды на несколько часов. В проект благоустройства парка на участках, прилегающих к каскаду прудов на р. Серебрянка и в Волынском лесу, включена разработка маршрутов для велосипедистов.

Адрес: аллея Большого круга, д.7

«Коломенское» – бывшая царская резиденция и подмосковное село, ныне это государственный художественный историко-архитектурный и природноландшафтный музей-заповедник. Протяжённость маршрута – 35 км.

Адрес: просп. Андропова, д.39



«Кусковский» – парк представляет

собой достаточно большой лесной массив с разветвлённой системой дорожек, несколькими прудами и сохранившейся усадьбой графа Шереметьева, где расположен музей. Неплохо подходит для коротких велопрогулок в любое время сезона, при желании отсюда можно легко проехать в Измайловский парк (2,5 км к северу) или в Кузьминки (столько же на юг).

Адрес: ул. Юности, д.2

«Кузьминки-Люблино» - Кузьминский лесопарк начинается с зоны отдыха и каскада прудов вдоль речки Пономарка. Маршрут вокруг Кузьминских прудов. Сравнительно ровная местность, поросшая соснами, продолжается до МКАД. Вокруг Шибаевского, Нижнего и Верхнего Кузьминских прудов размечена кольцевая велодорожка с выходом к к/т «Высота» длиной почти 8 км. По всей длине велодорожки установлены специальные знаки. После МКАД парк переходит в лес, который несколько заболочен. Оттуда через пос. Котельники недолго перебраться в Лыткаринский лес. Между Дзержинским и Лыткарино расположены карьеры, дорожки вокруг которых весьма популярны у велосипедистов. Имеется велопрокат.

Адрес: Кузьминская ул., д.10.

«Лосиный остров» – самый большой по площади лесопарк Москвы. Покрытая лесом территория порезана на квадраты регулярными просеками, по некоторым из них идут асфальтовые дороги (это, прежде всего, Абрамцевская и Бумажная просеки, а также некоторые ответвления от них). По остальным просекам проложены тропинки, проезжие в сухую погоду. Размеры и рельеф позволяют проводить не только велопрогулки, но и полноценные велопоходы на целый день.

Адрес: Поперечный просек, д.1г

«Москворецкий» — природно-исторический парк, имеет сложную территориальную структуру и состоит из отдельных участков, объединённых в единый комплекс долиной Москвы-реки. В него органично включены наиболее красивые в пейзажном и архитектурном плане места, такие как Фили-Кунцевский лесопарк, Мневниковская пойма, Карамышевский берег, Крылатская пойма, Крылатские



холмы, лесные массивы Серебряноборского лесничества с лесными дачами и усадьбой «Троице-Лыково», Серебряный Бор, Щукинский полуостров, Строгинский затон, Строгинская пойма, прибрежная полоса по левому берегу Москвы-реки, низовья рек Сходни, Химки и другие территории.

В целом природный парк представляет собой мозаику из лесных, луговых и пойменно-болотных комплексов растительности.

Здесь можно проехать наиболее протяжённым и богатым впечатлениями маршрутом: по «Дороге жизни», через Строгино (с велотрассой для дуалслалома), через Крылатские холмы (где есть множество тропинок и трасс с перепадом высот в 70 м) до Филевского парка со сложными трассами для фрирайда. Небольшой маршрут также проходит по острову Серебряный Бор. Адрес: ул. Осенняя, д.18

«Останкино» – наибольшую природную ценность в парке «Останки-



но», безусловно, имеет знаменитая Останкинская дубрава – естественный широколиственный лес, не уступающий лучшим заповедным дубравам и чудом сохранившийся в Москве. Можно воспользоваться велопрокатом. В парке множество достопримечательностей: Шереметьевский дворец и Шереметьевский театр, усадьба Леоново, парк

скульптур, Розарий, оранжереи, Японский сад и Сад непрерывного цветения. Здесь можно совместить активный отдых, историко-культурное путешествие и экологическое просвещение.

Адрес: 1-я Останкинская ул., д.5

«Покровское-Стрешнево» — это природно-исторический парк, который представляет собой огромную культурную ценность. С северной стороны расположен липовый парк с довольно старыми деревьями. В центральной зоне парка преобладают сосны, клёны, лиственницы, липы, дубы, берёзы и т.д. Такое разнообразие деревьев обеспечивает экологически чистый воздух, и парк становится местом для восстановления сил и здоровья для большинства населения. Организуется кольцевой веломаршрут в 2,6 км от Елизаветинских прудов через массив парка.

Адрес: 5-й Войковский пр., д.2а



«Серебряный Бор» – лесной массив на западе Москвы, в излучине Москвы-реки, на искусственном острове, образованном каналом Хорошёвское спрямление. На территории Серебряного Бора расположена экологическая тропа «У Бездонного озера». Это уже проверенный временем закольцованный маршрут, проходит по угодьям Бездонного озера, возле пруда Копань и около самого крупного в столице Тростникового болота.

Адрес: ул. Таманская д.2, стр.2.

«Сокольники» — в 2012 году этот парк получил статус самого спортивного парка столицы, а также был выбран Правительством Москвы в качестве основного места для развития городской велоиндустрии. Сейчас в «Сокольниках» есть велосипедная разметка на асфальтовых дорожках и серия не связанных между собой наезженных дорог внутри парка. Будет разработана и установлена навигационная система. Общая протяженность трасс составит более 12 км.

Имеется велопрокат, площадка с трамплинами у Оленьих прудов. **Адрес:** ул. Сокольнический вал, д.1

«Тимирязевский» – парк, в северной части которого протекает река Жабёнка, здесь же несколько прудов, в том числе Большой садовый пруд,

158

на западном берегу которого расположен пляж и стадион «Наука». Ровный рельеф парка подходит для велопрогулок.

Адрес: ул. Тимирязевская, д.49

«Тропарёвский» – природный заказник, представляет собой неровную, изрезанную оврагами местность между Профсоюзной улицей и Ленинским проспектом. В парке организован веломаршрут длиной 1,5 км, кольцевые маршруты по парку XXI съезда КПСС, пункты проката – на углу ул. Анохина и Центральной аллеи, на ул. Тропарёвской.

«Царицыно» – природно-исторический парк. После реставрации вокруг Борисовских прудов проложены гравийные дорожки и здесь можно хорошо покататься, кроме зоны музея-заповедника, вход в которую с велосипедами не разрешён. В южной части – лесопарк со сложным пересечённым рельефом, пересекаемый железной дорогой, и ухоженный Бирюлевский дендропарк.

«Филёвский» — парк, значительная часть территории которого находится в пойме Москвы-реки и имеет сильно пересечённый рельеф, поросший кустарником и вековыми деревьями. Популярная среди велолюбителей трасса проходит параллельно и чуть выше пешеходной дорожки вдоль набережной на Крылатских холмах — олимпийская велотрасса, склоны для скоростного спуска.

Если взглянуть на карту, например, центра Парижа, можно увидеть более полутора тысяч точек, которые сплошь усеивают данный участок — это ни что иное, как велопарковки. Причём, не в нашем понимании, где можно просто пристегнуть велосипед или максимум оставить на хранение на зиму, — это ци-



160

вилизованные пункты проката. И таких порядка 17 000 только в одном Париже! Поэтому Москве есть к чему стремиться. Сейчас мы можем быть уверены, что у нас заданный импульс и дальше будет только усиливаться: ведь культ велосипеда в России только зарождается, а следовательно, и количество желающих и заинтересованных персон и компаний будет только расти.



Появляются компании, которые серьёзно разрабатывают веломаршруты, взаимодействуют с администрацией города Москвы по разработке единой комплексной сети велодорожек, которые не будут создавать помеху пешеходам и максимально будут изолированы от автомобильных автострад, ставят своей задачей популяризацию через СМИ велосипедного движения.

С одной стороны, в городе есть масса велоклубов, которые

устраивают различные походы выходного дня, масса групп ВКонтакте, которые объединяют единомышленников велоспорта, но не было никого, кто мог бы предлагать услуги велосипедных поездок для своих клиентов с массой дополнительных опций. В последнее время в Москве появляется новое направление — корпоративные велопоездки.

Так родился проект CORVEL.ru

Адрес: ул. Палиха, д.4, стр.2 Телефон: +7 495 364 91 86

Командой проекта разработано свыше 20 маршрутов, которые делятся на три категории (этапа):

- велоэкскурсии по Москве;
- веломаршруты по ближнему Подмосковью;
- велотуры по дальнему Подмосковью и другим областям (Тверская, Ярославская, Калужская и т.д.).

Этапы отличаются как сложностью, так и своей направленностью. Все маршруты специально проработаны, чтобы максимально обезопасить передвижение на велосипеде по городу. Только в крайнем случае пересекаются по зебрам некоторые радиальные автострады. Мы включили в путеводитель некоторые из этих маршрутов.

«КОЛОМЕНСКОЕ — БОРИСОВСКИЕ ПРУДЫ»

Старт: ст. м. «Коломенская» Километраж: 15 км Финиш: ст. м. «Борисово»

Уровень: Лёгкий



Маршрут начинается от станции метро «Коломенская» (южный выход). По улице Новинки двигаемся в сторону Москвы-реки до въезда на территорию музея-заповедника «Коломенское». По ул. Жужа спускаемся к набережной, проехав около 400 м, поднимаемся вверх, чтобы ознакомиться с комплексом церквей (церковь Вознесения Господня, церковь Казанской Божией Матери).

Затем маршрут уходит к границе парка и будет идти по асфальтированной приятной дорожке вдоль забора музея-заповедника. Ослепительный вид дворца царя Алексея Михайловича обязательно задержит вас на несколько минут и заставит сделать пару снимков.

Выезжаем за пределы и сразу переходим по переходу под Каширским шоссе. Продолжаем двигаться в прежнем направлении и метров через 200 поворачиваем направо, в сквер, проехав через который попадаем на ул. Москворечье. По пешеходному переходу пересекаем улицу и далее вдоль забора территории клинической больницы двигаемся по берегу реки Чертановка в сторону ул. Кошкина. Переходим по зебре и двигаемся ещё около 300 м в заданном направлении, а затем через дворы выезжаем к Каширскому шоссе

и, проехав около 200 м в сторону центра, достигаем пешеходного перехода. Выходим с другой стороны и, как бы возвращаясь обратно, двигаемся по направлению к железной дороге. Основная (автомобильная) дорога идёт прямо и выше, нам же нужно уходить левее. Переезжаем железнодорожные пути по пешеходному мосту, проезжаем под Каширским шоссе и тут же оказываемся в природе Борисовских прудов.

По асфальтированным дорожкам (а где-то и по грунтовым) неспешно проезжаем вдоль этих прудов. После того как вы проедете под мостом Каширского шоссе, держаться нужно тех дорожек, которые ведут левее. Так вы выедите к улице Борисовские пруды. Проследовав буквально несколько сотен метров, вновь сворачиваете направо, к природе, и двигаетесь в сторону реки Городня. Здесь расположен Храм Живоначальной Троицы.

Теперь, следуя вдоль русла по зеленым парковым территориям, вы никуда не сворачиваете и выезжаете прямо к станции метро «Борисово».

ВЕЛОМАРШРУТ «СТРОГИНО — ПЛАНЕРНАЯ»

Старт: ст. м. «Строгино»

Финиш: ст. м. «Планерная»

Километраж: 15 км Уровень: Лёгкий





Маршрут начинается от станции метро «Строгино». Двигаемся по направлению к ул. Таллинская около 200 м, по зебрам переезжаем на противоположную сторону, берём правее и двигаемся ещё 200 м до ул. Твардовского, спуск по ней приведёт вас к въезду в парк. По приятным асфальтированным (либо грунтовым) дорожкам Строгинского парка двигаемся в сторону Строгинского шоссе. Сделав петлю под мостом, въезжаем на шоссе с противоположной сторо-

ны. Пересекаем р. Москва и одновременно любуемся проявлением современного зодчества – ЖК «Алые Паруса».

Не доезжая до густонаселенной территории возле станции метро «Щукинская», сворачиваем во дворы и, проезжая их насквозь, выезжаем к ул. Авиационная. По ней спускаемся вниз, к реке. В самом конце улицы держаться нужно немного правее, по направлению к скверу вдоль Москвы-реки. Далее дорога меняется на грунтовую. Она проходит под железнодорожным мостом и, спустя 600 м, идущих по тихой жилой зоне, выводит к Волоколамскому шоссе. Однако преодолевать его нам предстоит не как обычно (по зебре или подземному переходу). Нужно взобраться на насыпной холм. А далее, следуя по дороге из плит вдоль канала им. Москвы, выезжаем к американскому посёлку.

По пешеходному переходу, у шлюзов переезжаем на другую сторону и двигаемся по Большой Набережной улице. В конце длинной прямой не поддавайтесь на провокации и не следуйте за её изящным изгибом, упорно продолжайте двигаться в заданном ранее направлении! Через ряд гаражей по грунтовой дороге выезжаем к Деривационному каналу и узенькому пешеходному перешейку.

Перебираемся на соседнюю сторону и теперь уже по ул. Лодочная продолжаем двигаться до пересечения с проездом Досфлота. При подъезде к интенсивному шоссе (улица Свободы), сворачиваем направо и сразу попадаем в зелень парка «Северное Тушино».

Проехав его в любых направлениях, в конце мы должны выехать к Планерной улице, которая прямиком приведёт к станции метро «Планерная».

ВЕЛОМАРШРУТ «ШОССЕ ЭНТУЗИАСТОВ — ШЁЛКОВСКАЯ»

Старт: ст. м. «Шоссе Энтузиастов»

Километраж: 22 км

Финиш: ст. м. «Щёлковская»

ПРОГУЛКИ ПО

«ЗЕЛЁНОЙ МОСКВЕ»

Уровень: Лёгкий



Маршрут начинается прямо от станции метро «Шоссе Энтузиастов». Через тихие аллеи Измайловского лесопарка, мимо Круглого пруда, и далее всё время двигаясь строго на север, выезжаем к Измайловскому шоссе в районе станции метро «Партизанская».

По подземному переходу выходим на противоположную сторону и двигаемся около 400 м в восточном направлении вдоль шоссе по асфальтированной аллее до поворота. Сворачиваем влево и, переехав через небольшой мост, оказываемся в Городке Баумана (Мостовая башня, Покровский Собор, Государев двор). Он находится в окружении живописного Серебряно-виноградного пруда. Здесь можно заказать получасовую обзорную экскурсию.

Двигаемся в восточном направлении, преодолеваем небольшой отрезок спального района, и маршрут вновь пойдёт через Измайловский парк.

По его аллеям проезжаем мимо Декоративных прудов, по обоим берегам которых расположились отдыхающие – рыбаки и уставшие спортсмены, –

мимо Красного пруда, где картина повторяется, и мимо Царской пасеки.

Далее долгая ровная асфальтированная дорога сама выведет к Большому Купавненскому проезду. Переходим его по зебре и движемся по пешеходной дорожке вдоль него около 800 м.



Затем накатанная грунтовая дорога будет уходить направо, сворачи-

ваем и движемся по ней до подземного пешеходного перехода под МКАД.

За МКАД маршрут вначале пролегает через дворы спального района, а затем вдоль забора Водоочистной станции Акуловского водоканала. Здесь, в относительной тишине (рядом проходит Щёлковское шоссе), спокойно следуем вдоль коттеджного посёлка.

В конце дорога резко уходит налево и выводит нас прямиком к регулируемому пешеходному переходу через Щёлковское шоссе. Движемся 200 м вдоль шоссе (для безопасности лучше спешиться) и сворачиваем вновь налево, вглубь жилых строений, которые также закончатся через 400 м.

Последующие полтора километра, ограниченные с обеих сторон шлагбаумом, нам предстоит проехать по лесной грунтовой дороге через территорию Национального парка «Лосиный остров».

Въезжаем в микрорайон Абрамцево. Пересекаем его по слабоинтенсивным асфальтированным дорогам насквозь и выезжаем в чистое поле (см. трек). Здесь необходимо проехать около 1200 м по грунтовой накатанной тропке параллельно МКАД до пешеходного наземного перехода. Переходим над кольцевой автодорогой и оказываемся в лесном массиве.

По мощёной пешеходной дорожке, переходящей в асфальт, выезжаем к живописному Бабаевскому пруду.

Огибая его, дорожка в конце будет уходить налево (в юго-западном направлении). Проехав по ней около 400 м, пересекая вначале просеку линии электропередач и небольшой перелесок, выезжаем к Уральской улице. По ней двигаемся до площади Белы Куна с круговым движением. Переходя по зебрам, оказываемся на диагонально противоположной стороне. Здесь интенсивность движения и плотность скопления прохожих резко увеличивается. Нужно быть аккуратными и внимательными, преодолевая последние 600 м пути до станции метро «Щёлковская».



ЗАПРАВОЧНЫЕ СТАНЦИИ ДЛЯ ЗАРЯДКИ ЭЛЕКТРОМОБИЛЕЙ

Адрес: ул. Садовническая, д.36, стр.1 (5 зарядных станций напольного монтажа, в том числе: 4 станции зарядки переменным током, 1 станция быстрой зарядки постоянным током) (ст. м. «Новокузнецкая»);

Адрес: ул. Голубинская, д.10 (ст. м. «Тёплый Стан»)

Адрес: ул. Нижняя Красносельская, д.6, стр.1 (ст. м. «Комсомольская»)

Адрес: ул. Горбунова, д.14 (ст. м. «Молодёжная»)

Адрес: Ярославское ш., д.31 (ст. м. «Бабушкинская»)

Адрес: Алтуфьевское ш., д.31, стр.1 (ст. м. «Отрадное»)

Адрес: ул. Перовская, д.1 (ст. м. «Шоссе Энтузиастов»)

Адрес: ш. Энтузиастов, д.12, корп.2 (2 станции зарядки переменным током

настенного монтажа) (ст. м. «Авиамоторная»)

Адрес: г. Зеленоград, Солнечная аллея, д.1

Адрес: Казанский пер., д.3 (ст. м. «Октябрьская»)

Адрес: 2-й Павелецкий пр-д, д.3 (ст. м. «Павелецкая»)

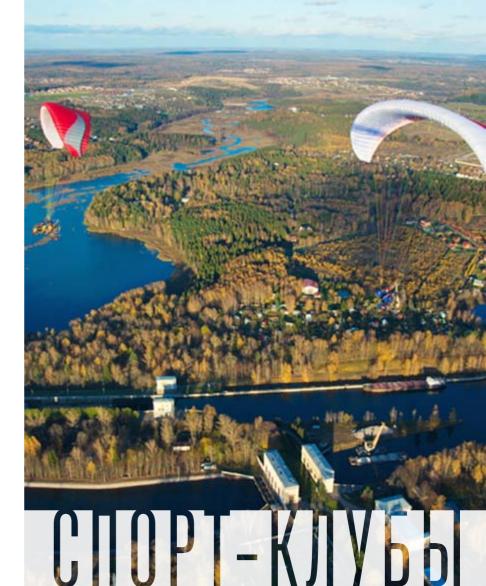
Адрес: ул. Дербеневская, д.7, стр.16 (ст. м. «Павелецкая»)

Адрес: 2-й Магистральный туп., д.5а (ст. м. «Полежаевская»)

Адрес: ул. Обручева, д.27 (ст. м. «Калужская»)

Сайт: www.moesk-ev.ru





СПОРТ - КЛУБЫ СПОРТ - КЛУБЫ

ЭКО ФИТНЕС-КЛУБЫ



«ЭКПКЛАБ»

Адрес: Новокуркинское ш., д.1,

«ТЦ Парус», 5 этаж (ст. м. «Планерная»)

Телефон: +7 495 663 39 89 Время работы: круглосуточно

Сайт: www.ecoclubs.ru

Фитнес-клуб оборудован кардио- и функциональными тренажерами мирового класса. Обязательное условие при подборе тренажеров – их эргономичность, соответствие высоким технологическим стандартам, способность обеспечить правильную, равномерную физическую нагрузку. Любителям занятий на открытом воздухе ЭКОКЛУБ даёт уникальную возможность тренировок на свежем воздухе на террасе на крыше. С ранней весны и до поздней осени здесь проводятся групповые занятия и показательные мастер-классы лучших тренеров.

«WIID FCO FITNESS CLUB»

Адрес: ул. Родионовская, д.16/12 (ст. м. «Планерная»)

Телефон: +7 495 967 33 79 Время работы: 07.00-24.00 Сайт: www wildfitness ru

Фитнес-клуб, расположенный в заповедном уголке Куркино. Это место, в котором превосходно сочетаются здоровье и удовольствие. Особенностью этого фитнес-клуба является наличие большой прилегающей территории. Для посетителей предлагается множество программ на свежем воздухе как зимой, так и летом. Есть баскетбол и пляжный волейбол, волейбол и пейнтбол, футбол и батут. Кроме этого, имеются водные лыжи и вейкборд, зимние программы и снегоход. Летом есть возможность позаниматься в тренажёрном зале California Beach Gym на свежем воздухе.

«X-FIT»

Телефон: +7 495 748 16 44

Время работы: пн.-пт.: 07.00 -24.00; сб., вс.: 08.00-23.00

Сайт: www.xfit.ru

Федеральная сеть фитнес-клубов в столице и по всей стране. В клубах вас ждут высококлассные тренажёрные залы с новейшим оборудованием, бассейны с морской водой, залы групповых программ, кардио-зоны и зоны для единоборств, салоны красоты & SPA, сауны и парные, фитнес-кафе и бары с самым разнообразным меню.

Алрес: ул. Угличская, д.13 (ст. м. «Алтуфьево»)

Телефон: +7 499 682 72 66

Время работы: пн.-пт.: 07.00 -24.00;

сб. вс : 08.00-23.00

Адрес: Ленинградский просп., д.31а,

стр.1 (ст. м. «Линамо») Телефон: +7 495 232 40 22

Время работы: пн.-пт.: 07.00 -24.00;

сб., вс.: 08.00-23.00

Адрес: ул. Василисы Кожиной, д.1

(ст. м. «Парк Победы») **Телефон:** +7 495 780 84 64

Время работы: пн.-пт.: 07.00 -24.00;

сб. вс: 08.00-23.00

Адрес: ул. Кутузова, д.11, корп.2 (ст. м. «Кунцевская»)

Телефон: +7 495 626 22 33

Время работы: пн.-пт.: 07.00 -24.00:

сб., вс.: 08.00-23.00

Адрес: ул. Усачёва, д.2, стр.3 (ст. м. «Фрунзенская»)

Телефон: +7 495 989 000 4 Время работы: пн.-пт.: 07.00-24.00;

сб., вс.: 08.00-23.00

Адрес: ул. Жуковского, д.14

(ст. м. «Чистые пруды»)

Телефон: +7 499 682 72 99 Время работы: пн.-пт.: 07.00-24.00;

сб. вс.: 08.00-23.00

Адрес: ул. Братиславская, д.30

(ст. м. «Братиславская»)

Телефон: +7 495 510 69 00 Время работы: пн.-пт.: 07.00-24.00:

сб., вс.: 08.00-23.00

Адрес: 1-й Нагатинский пр-д, д.10, Бизнес-центр «Ньютон Плаза»

(ст. м. «Нагатинская») Телефон: +7 495 280 16 07

Время работы: пн.-пт.: 07.00-24.00:

сб., вс.: 08.00-23.00 Адрес: ул. Отрадная, д.8 (ст. м. «Отрадное»)

Телефон: + 7 495 783 66 90 Время работы: пн.-пт.: 07.00-24.00;

сб.. вс.: 08.00-23.00

Адрес: Алтуфьевское ш., д.70

(ст. м. «Алтуфьево») Телефон: +7 499 346 02 06

Время работы: пн.-пт.: 07.00-24.00:

сб., вс.: 08.00-23.00

Алрес: ул. Флотская, д.5в (ст. м. «Речной вокзал»)



WORID CLASS

На сегодняшний день World Class является крупнейшей фитнес-корпорацией, которая оперирует 33-мя собственными и 27-ю франчайзинговыми клубами в 21-ом городе России и странах СНГ. Сеть World Class является лидером по оказанию фитнес-услуг в сегментах «люкс» и «премиум». Сеть фитнес-клубов World Class

170

171

представляет членам клубов полный комплекс фитнес- и wellness программ, бассейны, групповой и индивидуальный тренинг, тренажёрные залы, детские клубы, русскую и турецкую бани, салоны Beauty SPA, магазины модной одежды PODIUM Sport, фитнес-бары и солярии. Компания eco-friendly охотно интегрирует в свою деятельность экологические инициативы. Во всех фитнес-центрах Москвы бесплатно распространяется экологическая газета «Green City».

Адреса:

ул. Б. Грузинская, д.69 ул. Ивана Франко, д.16 12-й Марьиной Рощи пр-д, д.9/2 ул. Земляной вал, д.9 ул. Архитектора Власова, д.22 ул. Намёткина, д.6, корп.1 Романов пер., д.4, стр.2 Вернадского просп., д.6 ул. Житная, д.14, стр.2 Варшавское ш., д.12а ул. Климашкина, д.17, стр.2 Вернадского просп., д.101, корп.3 Олимпийский просп., д.16, стр.2 Смоленская пл., д.3 Пресненская наб., д.8, стр.1 пос. Жуковка, Ильинское ш., вл.1 Чапаевский пер., вл.3 ул. Профсоюзная, д.31, стр.5 Варшавское ш., д.122а ул. Тестовская, д.10 Севастопольский просп., д.28г ул. Лодочная, д.43

СТАДИОНЫ



«АВТОМОБИЛИСТ»

Адрес: ул. Вятская, д.41 (ст. м. «Савёловская»)

Телефон: +7 495 940 58 69;

+7 495 997 58 57

Время работы: 09.00-21.00 **Сайт:** www.dush-75. ru

Стадион при детско-юношеской спортивной школе № 75 «Савёловская». Стадион «Автомобилист» — это футбольное поле, отвечающее международным стандартам FIFA, с современным искусственным покрытием 4-го поколения, комфортабельными раздевалками с душевыми и освещением в тёмное время суток.

«AHCCTPEM»

Адрес: г. Зеленоград, Южная промзона, Озёрная аллея, д.3

Телефон: +7 495 961 21 35

Время работы: пн.-пт.: 09.00-20.00

Сайт: www.fczelenograd.ru

Стадион предназначен для проведения спортивных мероприятий городского масштаба по футболу, хоккею, регби и лёгкой атлетике. Реконструирован в начале 2008 года, была добавлена трибуна за воротами.



«БЕЙСБОЛЬНЫЙ СТАДИОН МГУ»

Адрес: Ленинские горы, д.1, стр.78 (ст. м. «Университет»)

Телефон: +7 925 323 30 88;

+7 495 939 24 31

Время работы: пн.-вс.: 08.00-23.00 Сайт: www.sportmsu.ru/sk baseball

Открытый стадион для бейсбола в спортивном комплексе МГУ. Посетителям предлагаются такие услуги, как тренажёрный зал, солярий, сауны с гидромассажем, степ-, аква-, танцевальная аэробика, настольный теннис, массаж и косметический кабинет, бассейн с индивидуальными и групповыми занятиями по плаванию и многое другое.

«БИТЦА»

Адрес: Балаклавский пр-д, д.33, (ст. м. «Чертановская»)

Телефон: +7 495 784 10 09

Время работы: пн.-вс.: 07.00-23.00

Сайт: www.sport-stadion.ru/corporate/#bitza

Стадион находится рядом с лесной зоной. Инфрастуктура стадиона включает поле с естественным травяным покрытием размером 140 на 80 м, крытую веранду для кейтеринга размером 5,5 на 106 м, трибуны на 5000 зрителей, звуковое оборудование, ресторанный комплекс, гостиничный комплекс, парковку для автомобилей на 500 мест.

«BHYKOBO»

Адрес: ул. Б. Внуковская, д.8 (ст. м. «Домодедовская»)

Телефон: +7 495 436 26 95

Часы работы: пн.-пт.: 10.00-21.00; сб., вс.: 10.00-16.00

Стадион с футбольным полем, покрытым искусственной травой. Есть беговая дорожка с искусственным покрытием, зал для настольного тенниса, спортивный зал для занятий аэробикой, тренажёрный зал. Футбольное поле используется для тренировок команд и для самостоятельных занятий по футболу и мини-футболу.

«ВЫМПЕЛ»

Адрес: Измайловское ш., д.73б (ст. м. «Партизанская»)

Телефон: +7 499 166 51 72 **Сайт:** www.vstadion.ru

Стадион имеет два футбольных поля – газонное и гаревое (покрытое мельчайшей гранитной крошкой). Есть возможность использования мощной звуковой аппаратуры и механического информационного табло. Поле из гранитной крошки пригодно для игры круглогодично. Производится разметка, укатка снега. Есть освещение в тёмное время суток.

«ГБОУ ДОДСН СДЮСШОР СЕВЕРНЫЙ МОСКОМСПОРТА»

Адрес: 9-я Северная линия, д.1б, стр.3 (ст. м. «Алтуфьево»)

Телефон: +7 495 767 60 91 **Время работы:** 09.00-21.00

Стадион находится в спортивном комплексе.

«ИСКРА»

Адрес: ул. Вильгельма Пика или ул. Сельскохозяйственная, вл.26

(ст. м. «Ботанический сад»)

Телефон: +7 499 181 36 14 / 54 03 / 93

Время работы: пн.-чт.: 16.00-23.00; пт.: 16.00-23.00; сб., вс.: 12.00-23.00

Сайт: www.katokmoscow.ru

Два поля на одном открытом стадионе, 20 тыс. кв.м. Учебно-спортивный комплекс «Искра» расположен в живописном месте, на берегу р. Яуза, в состав стадиона входит 4 специализированные детско-юношеские школы: по футболу, конькобежному спорту, фехтованию, санному спорту. Есть раздевалки и уютное кафе.

«KANT-APFHA»

Адрес: ул. Петра Алексеева, д.12а, стр.4 (ст. м. «Кунцевская»)

Телефон: +7 915 257 07 89 **Время работы:** 10.00-20.00

«Каит-Арена» расположена на территории бывшего стадиона «Текстильщик». Уложено полноразмерное футбольное поле размером 100 на 70 м, размер ворот: 7,32 на 2,44 м, одна трибуна. Раздевалки: четыре большие, две малые. Есть кафе и автостоянка.

«КРАСНАЯ ПРЕСНЯ»

Адрес: ул. Дружинниковская, д.18. (ст. м. «Краснопресненская»)

Телефон: +7 495 799 93 57 Время работы: 07.00-24.00 Сайт: www.sport-stadion.ru/kp

Стадион (спортивная площадка) с искусственным футбольным полем 30 на 60 м и естественным полем 90 на 60 м расположен рядом со станции метро «Краснопресненская». Рядом с полем для футбола и пляжного волейбола имеются легко возводимые трибуны на 500 мест, что позволяет проводить любые турниры и праздники.

«METACOEPA»

Адрес: ул. Академика Челомея, д.6а (ст. м. «Новые Черемушки»),

ул. Саморы Машела, д.5 (ст. м. «Беляево»)

Телефон: +7 965 396 88 27 / +7 495 620 09 66 / +7 926 369 70 40

Время работы: 08.00-24.00 **Сайт:** www.fcmegasfera.ru

Стадион, который находится в спортивном комплексе, расположенном на территории Государственного образовательного учреждения средней общеобразовательной школа № 1100. В стадион входит основное игровое поле (ул. Академика Челомея, д.ба), футбольное поле с синтетическим газоном минимально допустимых правилами ФИФА размеров – 90 на 45 м. Вокруг поля располагаются зрительские посадочные места на 100 человек. Комплекс оборудован отапливаемыми раздевалками с душевыми и туалетами, а также судейской комнатой в отдельно стоящем строении. Тренировочные

поля ДЮФК «Мегасфера» располагаются в манеже, накрытом прессостатическим куполом (ул. Саморы Машела, д.5). Комплекс включает в себя два футбольных поля уменьшенного размера (46 на 25 м) с синтетическим газоном, а также отапливаемыми раздевалками с туалетами и душевыми и трибунами на 120 мест. Внутри комплекса имеются все условия для проведения матчей и турниров по правилам мини-футбола.

«МЕДИК»

Адрес: ул. Маршала Тимошенко, д.1 (ст. м. «Молодёжная»)

Телефон: +7 499 149 30 13

Время работы: пн.-пт.: 10.00-19.00

Футбольный стадион, рядом парк. Отличное место для пробежек, прогулок и отдыха на природе.



«МОСКВИЧ»

Адрес: Волгоградский просп., д.46/15

(ст. м. «Текстильщики») Телефон: +7 499 178 65 38 Время работы: 08.00-22.00 Сайт: www.sport-moskvich.ru

Стадион Экспериментальной школы высшего спортивного мастерства (ЭШВСМ). В стадион входят центральная спортивная арена с трибунами на 5000 мест, травяное футбольное поле № 1 с отличным травяным газоном (104 на 69 м), футбольное поле № 2 с грунтовым покрытием (96 на 65 м), гаревое футбольное поле № 3 (84 на 63 м), легкоатлетические беговые дорожки (8 на 400 м), сектора для толкания ядра, метания диска, копъя, прыжковые ямы, электронное табло, теннисные корты со специальным покрытием (4), теннисные корты с асфальтовым покрытием (3), бейсбольное поле, в зимний период заливается каток «Люкс», гардероб, раздевалки, душевые.

«МЕТАЛЛУРГ»

176

Адрес: ул. Новая дорога, д.11, оф. стр.1 (ст. м. «Электрозаводская»)

Телефон: +7 495 360 66 77

Стадион принадлежит заводу «Серп и молот». Есть футбольное поле, открытый теннисный корт, действуют секции единоборств.

«MFTFOP»

Адрес: ул. Генерала Ермолова, д.1 (ст. м. «Парк Победы»)

Телефон: +7 495 799 93 57 **Время работы:** 07.00-24.00

Сайт: www.sport-stadion.ru/meteor

На стадионе есть 3 мини-футбольных поля размером 30 на 60 м с искусственным газоном, который представляет собой синтетическое покрытие высочайшего качества с полиэтиленовым ворсом травы высотой 20 мм.

«НАУКА УЧЕБНО-СПОРТИВНЫЙ КОМБИНАТ МАИ»

Адрес: ул. Б. Академическая, д.38 (ст. м. «Тимирязевская»)

Телефон: +7 495 450 71 72

«ОКТЯБРЬ»

Адрес: ул. Живописная, д.21, стр. 5 (ст. м. «Щукинская»)

Телефон: +7 495 947 40 43 **Время работы:** 08.00-23.00

Стадион находится недалеко от ст. метро «Щукинская», вход свободный. Трибуны новые, достаточно комфортные, хорошей вместимости – до 3060 зрителей. Футбольное поле стадиона имеет естественное травяное покрытие. По выходным многие жители близлежащих районов приходят сюда компаниями просто поиграть в футбол, побегать. На стадионе и в окрестностях популярна игра в пейнтбол. Во время зимних месяцев работа не прекращается – здесь заливают открытый каток. Люди приходят сюда покататься на коньках с детьми и просто хорошо провести время.

«ОЛИМПИЙСКАЯ ДЕРЕВНЯ»

Адрес: Мичуринский пр., Олимпийская дер., д.2

(ст. м. «Юго-Западная»)

Телефон: +7 495 784 10 09 / 799 93 57

Время работы: 07.00-24.00

Сайт: www.sport-stadion.ru/corporate/#olymp

Стадион имеет футбольное поле с естественным покрытием (30 на 60 м), беговые дорожки, раздевалки, душевые, бассейн, сауну, игровой зал, зал ОФП, зал хореографии, тренажёрный зал, зал борьбы, ресторанный комплекс, гостиничный комплекс.

«ОЛИМПИЙСКИЙ»

Адрес: Олимпийский пр., д.16, стр.1 и 2 (ст. м. «Проспект Мира»)

Телефон: +7 495 786 33 33 Время работы: 09.00-21.00 Сайт: www.olimpik.ru

Стадион спортивного комплекса, крупнейшая крытая арена не только в России, но и в Европе. Размер стандартного футбольного поля: 126 м в длину и 90 м в ширину.

Вместимость арены — более 30 тыс. зрителей. В северной части стадиона находится тренировочный каток (60 на 30 м) для занятий хоккеем с шайбой и фигурным катанием, большой и малый хореографические залы для занятий художественной гимнастикой, аэробикой, шейпингом, спортивный зал, сауны и т.д. В южной — гимнастический зал, зал для аэробики и т.д.



«ОЛИМПИЙСКИЙ КОМПЛЕКС «ЛУЖНИКИ»

Адрес: Лужнецкая наб., д.24, стр.5

(ст. м. «Воробьёвы горы») Телефон: +7 495 637 02 59 Время работы: 07.00-23.00 Сайт: www.luzhniki.ru

Представляет совокупность уникальных сооружений и объектов, наиболее важными из которых являются Большая спортивная арена, Малая спортивная арена, Дворец спорта, Плавательный бассейн, УСЗ «Дружба», Спортивный городок. На территории комплекса располагаются футбольные поля разных размеров и покрытий: искусственный газон четвёртого поколения, позволяющий играть с комфортом даже в самую дождливую погоду, натуральный газон, полиграсс (короткая искусственная трава). Многие поля комплекса оснащены современной системой подогрева. Он включает 8 стандартных футбольных и 10 мини-футбольных полей, 4 фут-зала, 36 теннисных кортов, 3 полноценных легкоатлетических комплекса.



«ТОРПЕДО»

Адрес: ул. Восточная, д.4а (ст. м. «Автозаводская») **Телефон:**+7 495 675 39 07 **Время работы:** 07.00-23.00

Сайт: www.strel.ru

Стадион им. Эдуарда Стрельцова включает в себя Центральную спортивную арену (стадион), несколько спортивных площадок и полей (в том числе городошную, баскетбольную и зимний каток), открытый теннисный корт, залы для борьбы и бокса, павильоны «Арена» и «Спорт», а также административное и учебное здания, технические и складские сооружения. Спортивный комплекс принимает соревнования по футболу и лёгкой атлетике. Домашний стадион московского футбольного клуба «Торпедо».

«СВЯЗИСТ»

Адрес: ул. Б. Тихоновская, д.14 (ст. м. «Сокольники»)

Телефон: +7 499 268 48 91 **Время работы:** 07.00-23.00

Стадион в основном профиле предназначен для занятия большим теннисом. На его территории находится 3 крытых корта (рекофлекс), 5 открытых кортов (покрытие – грунт); кроме того, есть футбольное поле, также работает зал ручных игр.

На площадках для большого тенниса стадиона «Связист» можно заниматься и индивидуально. Также в прейскуранте предусмотрена услуга — аренда кортов. На футбольном поле довольно регулярно проходят турниры по различным командным играм — футболу, регби среди детских и юношеских команд близлежащих школ. Территория спортивного комплекса используется жителями близлежащих районов и для игры в футбол, и просто для прогулок. Нередко на территории стадиона «Связист» можно встретить гуляющих мам с детьми.

«СПАРТАК»

Адрес: ул. Олений вал, д.3, стр.3 (ст. м. «Преображенская площадь»)

Телефон: +7 499 268 08 02 **Время работы:** 08.00-23.00



«СОКОЛ»

Адрес: Елизаветинский пер., д.3а (ст. м. «Курская», «Бауманская»)

Телефон: +7 499 267 13 90 /

+7 499 918 71 03 / 390 22 74 /

+7 929 970 58 35

Время работы: 10.00-22.00

Сайт: www.stadionsokol.ru

Стадион спорткомплекса, в котором есть два футбольных поля с искусственным покрытием высочайшего класса, отвечающего мировым стандартам и четыре поля с натуральным газоном (одно стандартное и три мини-поля). На стадионе оборудованы зрительские трибуны, площадка для отдыха. Стадион освещён и оснащён аудио-аппаратурой для звукового сопровождения различных мероприятий.

Инфраструктура стадиона также отвечает всем современным стандартам. Пешеходные дорожки и подъездные пути заасфальтированы, имеется вместительная автостоянка для посетителей.

«СЛУЖБА СПОРТА»

Адрес: ул. Таганская, вл.40-42 (ст. м. «Марксистская»)

Телефон: +7 499 501 43 12

Время работы: пн.-пт.: 18.00-23.00

Футбольное поле на Таганке, размером 70 на 100 м открытого типа, с искусственной травой. Есть трибуны на 300 мест, раздевалка, сауна, душевая, освещение.

«СТАДИОН ИМ. Г.Д. КАЧАЛИНА»

Адрес: Фрунзенская наб., д.50 (ст. м. «Фрунзенская»)

Телефон: +7 915 244 22 19 / +7 963 711 21 11

Время работы: 08.00-23.00 **Сайт:** www.fk-hamovniki.ru

Небольшой открытый стадион, размер поля – 60 на 35 м, ворота – 2,35 на 5,60 м, покрытие – земля, гранитный отсев. Стадион находится перед домом номер 50, где жил заслуженный тренер СССР Гавриил Дмитриевич Качалин.



«TAPYCCKNŃ»

Адрес: ул. Тарусская, д.18, стр.1, вл.18

Телефон:+7 905 534 52 61

Время работы: пн.-сб.: 10.00-20.00

Сайт: www.bmx-yasenevo.ru

Стадион, спортивное сооружение для проведения тренировок и соревнований по велоспорту bmx, одно из девяти структурных подразделений СДЮСШОР «Нагорная» – единственной школы в Москве по велоспорту BMX-гасе.

«СТАДИОН ГБОУ СОШ № 119»

Адрес: ул. Марии Ульяновой, д.5а (ст. м. «Университет»)

Телефон: +7 964 557 66 79

Поле размером 60 на 40 м с искусственным газоном. Площадка находится на территории муниципального учреждения, поэтому доступ на неё осуществляется исключительно по спискам; на территории площадки ведётся видеонаблюдение. Душевые не предоставляются. Есть раздевалка.

«СТАДИОН ТЕХНИЧЕСКИХ ВИДОВ СПОРТА»

Адрес: ул. Крылатская, д.8 (ст. м. «Крылатское»)

Телефон: +7 499 141 15 27

Часы работы: пн.-пт.: 09.00-18.00, перерыв: 13.00-14.00

УЧЕБНО-СПОРТИВНЫЙ КОМБИНАТ «НАУКА»

Адрес: ул. Б. Академическая, д.38 (ст. м. «Петровско-Разумовская»)

Телефон: +7 499 154 82 80 **Время работы:** 08.00-21.00

« DYTEU THUE BUTE B CUKUTHUKAX»

Адрес: Митьковский пр-д, д.1 (ст. м. «Сокольники»)

Телефон: +7 499 501 34 12 **Время работы**: 07.00-23.00

Сайт: www.findsport.ru/playground/7

180

«САЛЮТ»

Адрес: ул. Лодочная, д.15 (ст. м. «Сходненская»)

Телефон: +7 495 497 12 51

Стадион с футбольным полем, покрытым искусственным газоном. Имеются раздевалки, душевые, парковка, вечернее освещение.

«PAKFTA»

Адрес: Измайловское ш., д.73, стр.3 (ст. м. «Партизанская»)

Телефон: +7 499 166 62 03

Время работы: пн.-пт.: 10.00-19.00

Стадион с открытым футбольным полем 102 на 66 м. Покрытие – трава. Трибуны на 500 мест. Есть раздевалка, душевая, освещение.

«ЮНЫХ ПИОНЕРОВ»

Адрес: Ленинградский просп., д.31, (ст. м. «Динамо»)

Телефон: +7 495 613 02 39 **Время работы:** 08.00-23.00

ЯХТ-КЛУБЫ



«АЛЫЕ ПАРУСА»

Адрес: ул. Авиационная, д.79, корп.1

стр.2. (ст. м. «Щукинская») Телефон: +7 495 925 85 99 Время работы: 10.00-23.00 Сайт: www.parusa-club.ru

Яхт-клуб расположен на территории жилого комплекса «Алые Паруса», оснащён причалами Marinetek – всемирно признанным производителем причального оборудования. В клубе предусмотрены места для летней и зимней стоянки судов размером до 20 м. Гостям клуба предлагаются различные дополнительные услуги – аренда катеров, обучение судовождению, обучение и

катание на водных лыжах и вейкборде. Кроме того, гости клуба «Алые Паруса» могут арендовать американский вело-катамаран для прогулки по местной акватории.

«12 УЗЛОВ»

Адрес: Б. Козихинский пер., д.22, стр.1 (ст. м. «Пушкинская»)

Телефон: +7 495 517 86 97 **Время работы:** пн.-сб.: 10.00-19.00

Cайт: www.12knots.ru

«KPOKYC CNTN»

Адрес: пересечение МКАД (внешняя сторона, 66-й км) и Волоколамского ш., (ст. м. «Молодёжная», «Мякинино»)

Телефон: +7 495 727 25 77 Время работы: 09.00-18.00 Сайт: www.sh-crocus.ru

«HABNTATOP»

Адрес: Ленинский просп., д.32а (здание РАН, под.7)

Телефон:+ 7 495 255 00 98 **Время работы:** 10.00-22.00 **Сайт:** www.navygator.su/club

Яхтенный клуб, в котором регулярно проходят клубные встречи и заседания, семинары и мастер-классы, посвящённые тонкостям парусного дела, индивидуальные походы со шкипером, семейный отдых под парусами, детские летние яхтенные школы и лагеря, флотилии, клубные регаты, участие в международных регатах экстра-класса уровня Rolex Сир, парусные регаты и корпоративные парусные программы под «брэндом» компании-заказчика.

«РОЯЛ ЯХТ КЛУБ»

Адрес: Ленинградское ш., д.39 (ст. м. «Водный стадион»)

Телефон: +7 495 517 11 77 **Время работы:** круглосуточно **Сайт:** www.royalyachtclub.ru

ЯХТЕННЫЕ ШКОЛЫ И ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ЦЕНТРЫ:

«AMC»

Адрес: ул. Б. Дмитровка, д.9, стр.8 (ст. м. «Театральная»)

Телефон: +7 495 649 40 90 **Время работы:** 09.00-19.00 **Сайт:** www.amcsailing.ru

Яхтенная школа существует при центре яхтенной подготовки и предоставляет услуги по обучению управлению яхтой (парусной или моторной) по системе International Yacht Training (IYT) различного уровня (от начального до уровня IYT Yachtmaster Offshore-Ocean). Все преподаватели яхтенной школы являются профессиональными яхтмастерами и сертифицированными инструкторами IYT.

«B2 ACADEMY»

Адрес: ул. Тестовская, д.10, БЦ «Северная башня», под.2, 5 эт.

(ст. м. «Международная»)

Телефон: +7 495 988 47 34 / +7 968 930 10 68

Время работы: пн.-пт.: 10.00-19.00

Cайт: www.b2travel.ru

Яхтенная школа проводит обучение разных уровней и квалификации. Цель школы – обучение начинающих яхтсменов безопасному и надёжному управлению современной яхтой и повышение уровня от любителя до профессионала.

«КЛУБ ЯХТЕННЫХ КАПИТАНОВ»

Адрес: ул. Пресненская наб., д.10, 5 эт., оф.518

(ст. м. «Международная») Телефон: +7 495 784 90 55 Время работы: 09.00-20.00 Сайт: www.vachtcaptains.ru

Яхтенная школа, собственный яхтенный флот которой насчитывает 4 современные яхты — 14-метровые парусные яхты Bavaria 46 Cruiser и 12-метровая моториая яхта Galleon 380, и базируется в самой современной марине на Адриатическом море PortoMontenegro в Черногории (безвизовая страна). Яхты оборудованы всем необходимым дополнительным оборудованием для прохождения полноценного профессионального обучения, включая WI-Fi.

«МОСКОВСКАЯ ЯХТЕННАЯ ШКОЛА»

Адрес: ул. Новосущёвская, д.22, здание Московского государственного университета путей сообщения, 4 эт., ауд. 4418 (ст. м. «Менделевская»)

Телефон: +7 495 234 68 03

Время работы: пн.-чт.: 11.00-19.00; пт.: 10.00-16.00

Cайт: www.mys.ru

«CTOPM»

Адрес: ул. Лавочкина, д.34, оф.1 (ст. м. «Речной вокзал»)

Время работы: +7 499 510 23 23

Время работы: пн.-чт.: 09.00-18.00; пт.: 09.00-16.45; сб., вс.: по мере формирования учебных групп

Сайт: www.100rm.ru

Яхтенная школа находится в центре «ЦДП СТРОМ», проводит курсы подготовки судоводителей (капитанов и шкиперов) прогулочных судов к плаванию в международных водах. Обучение проходит по программе IYT, которая одобрена Международной Морской Организацией (IMO), Агентством береговой охраны Великобритании (MCA) и Береговой охраной США (USCG).

Слушателям, окончившим курсы подготовки судоводителей прогулочных судов к плаванию в морских прибрежных и внутренних водах стран—членов Европейского Союза, выдаются сертификаты международного образца—International Certificate For Operators Of Pleasure Craft (ICC).

«ЦЕНТР МОРСКОГО ПРАВА»

Адрес: Петровско-Разумовский пр-д, д.15 (ст. м. «Динамо») Телефон: +7 905 738 42 48 /+7 910 452 30 06 /+7 495 613 18 94

Время работы: пн.-пт.: 10.00-19.00; сб.: 10.00-11.00

Сайт: www.sea-law.ru

Специализированный центр судоводителей маломерных судов и яхтенных капитанов. Можно обучиться и получить государственное удостоверение на право управления маломерным судном — катер, мотолодка, гидроцикл, международное свидетельство яхтенного капитана (моторные и парусные яхты), международное свидетельство радиооператора, международное свидетельство на право управления маломерным судном. Можно пройти курсы судоводителей-судомехаников судов ВВП — диплом капитана и/или механика I-й и II-й группы судов и курсы повышения квалификации по морскому праву.

«IIIKNNFP»

Адрес: Новинский бульв., д.11, оф.211 (ст. м. «Смоленская») **Телефон:** +7 499 252 10 41 / доб. 254 / +7 917 531 36 86

Время работы: пн.-пт.: 11.00-19.00

Сайт: www.skipperclub.ru

Морской парусный клуб, в котором осуществляется обучение яхтсменов для плавания в международных и внутренних водах. Можно взять в аренду (чартер) яхту в Москве и за рубежом.

«ШКОЛА ЯХТЕННОГО МАСТЕРСТВА»

Адрес: ул. Дружинниковская, д.11/2, Сити класс

(ст. м. «Краснопресненская») Телефон: +7 910 466 04 58 Время работы: 10.00-19.00 Сайт: www.seaschool.ru

Учебно-образовательная яхтенная школа, которая имеет аккредитацию американской компании International Yacht Training (IYT, www.IYTworld. com) на право подготовки и выдачи шкиперских лицензий — капитана прибрежного плавания Вагеboat Skipper. Совместно с Московской академией водного транспорта (МГАВТ) даёт возможность получить дополнительную профессиональную подготовку судоводителей парусно-моторных судов. Школа имеет собственный флот — яхту класса «дракон» на Клязминском водохранилище под Москвой и яхту Картер-30 в Турции.

«ЯХТЕННАЯ ШКОЛА ОЛЕГА ГОНЧАРЕНКО»

Адрес: Хитровский пер., д.3/1, стр.4 (вход с переулка)

(ст. м. «Китай-город») **Телефон:**+7 495 778 80 67

Время работы: пн.-пт.: 11.00-19.00

Cайт: www.go-og.ru

Яхтенная школа проводит обучение яхтингу по стандартной программе IYT, дополненной практическими элементами, дающими дополнительные знания и опыт, которые пригодятся в самостоятельных плаваниях.

ГОЛЬФ-КЛУБЫ



«MOSCOW GOLF»

Адрес: ул. Крылатская, д.10, здание Велотрека (ст. м. «Крылатское»)
Телефон: +7 495 787 79 18
Время работы: 09.00-23.00
Сайт: www.moscow-golf.ru

Гольф-клуб с широким ассортиментом услуг: симулятор SportsCoach Platinum 3D, несколько игровых залов, кафе, уютный бар и фитнес-центр премиум-класса. Для новичков подготовлен соответствующий спортивный инвентарь (бэки, клюшки, мячи, перчатки и т.д.), а для профессионалов имеется возможность совместить серьёзное увлечение со спокойным отдыхом. Дополнительные услуги: тренажёрный зал, банный комплекс, спа-салон, охраняемая парковка и достойное окружение.

«МОСКОВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ГОЛЬФ КЛУБ»

Адрес: ул. Довженко, д.1 (ст. м. «Киевская», «Парк Победы»)

Телефон: +7 495 223 48 77 (многоканальный)

Время работы: 08.00-21.00

Сайт: www.mcgc.ru

Гольф-клуб, в котором созданы все условия для занятий гольфом: игровое 9-ти луночное гольф-поле, драйвинг рендж, тренировочные банкер, чиппинги паттинг-грины, весь необходимый инвентарь, комнаты отдыха с душевыми и индивидуальными шкафчиками. В гольф-академии Клуба осуществляется подготовка игроков различных уровней и возрастов под руководством команды опытных гольф-профессионалов.

«NETPOBCKO-PA3YMOBCKOE»

Адрес: пересечение Дмитровского ш. и Лиственничной аллеи

(ст. м. «Петровско-Разумовская»)

Телефон: +7 499 977 14 11 / +7 915 123 05 38

Время работы: 10.00-22.00 **Сайт:** www.golftim.ru

«МОСКОВСКИЙ ГОЛЬФ-КЛУБ В КРЫЛАТСКОМ»

Адрес: ул. Островная, д.2 (ст. м. «Пионерская»)

Телефон: +7 495 234 74 51

Время работа: пн.-пт.: 09.00-22.00; сб., вс.: 09.00-21.00

Сайт: www.moscowgolf.ru

Гольф-клуб является полноценным спортивным комплексом, в структуру которого входят следующие спортивные сооружения и площадки: летний гольф, зимний гольф, теннис, сквош, бассейны, мини-футбол, волейбол, баскетбол, тренажёрный зал, конференц-центр, спортивные бани.

«CITY GOLF»

Адрес: Берсеневский пер., д.5, стр.2 («Красный Октябрь»)

(ст. м. «Кропоткинская») Телефон: +7 499 750 05 05 Время работы: 08.00-22.00 Сайт: www.citygolf.ru

Гольф-клуб создан в партнёрстве с ведущим мировым оператором гольфобъектов Troon Golf и является крупнейшей в России крытой гольфплощадкой, располагающейся в самом центре Москвы. Услуги клуба: 10 гольф-симуляторов на площади 700 кв.м, паттинг-грин высочайшего класса, PGA сертифицированные тренеры, выдача «Грин карт» и Гандикапа, ресторан и бар, стоянка для посетителей клуба, академия Troon Golf, гольфмагазин и клаб фиттинг, доступ на все гольф-поля Troon.

«СТУДИОГОЛЬФ»

Адрес: ул. Лужники, д.24, стр.10 (ст. м. «Спортивная»)

Телефон: +7 495 773 43 73 Время работы: 10.00-22.00 Сайт: www.studiogolf.ru

Московская студия гольфа, представляющая на российском рынке мировых лидеров в гольф-индустрии — инвентарь/компонеты/фиттинг MIURA (Япония) и гольф-симуляторы последнего поколения GC 2 Foresight Sports (США). Для посетителей студии гольфа предоставляется возможность игры, обучения, проведения соревнований, а также клаб-фиттинга.

ПАРАПЛАНЕРНЫЕ КЛУБЫ



«BEKTOP»

Адрес: Каширское ш., д.59, корп.3

(ст. м. «Царицыно»)

Телефон:+7 495 507 87 38 Время работы: 08.00-23.00 Сайт: www.flyschool.ru

Парапланерный клуб имеет много филиалов по другим городам России Обучение полётам на параплане, рекламные и корпоративные полёты, аэрофотосъемка, продажа экипировки и т.д.

«ПАРАПЛАНЕРНАЯ ШКОЛА МАИ»

Адрес: ул. Панфилова, д.20, корп.3 (ст. м. «Сокол»)

Телефон: +7 495 517 19 11 Время работы: 12.00-21.00 Сайт: www.maiclub.ru

Парапланерный клуб проводит обучение полётам на параплане с использованием лебёдки или на горке, а также полётам в тандеме с инструктором. Летом и в межсезонье проводятся выезды в предгорья Кавказа в России и за границу – страны Европы, Турцию, Индию и Непал. При проведении практических занятий в Подмосковье на лебёдке все желающие могут ознакомиться с полётами на параплане, прокатившись с инструктором на параплане-тандеме. Студентам МАИ – бесплатное обучение.

«ПЕРВЫЙ ШАГ»

Проезд: ст. м. «Академическая» Телефон: +7 916 956 56 21 Время работы: 10.00-21.00

Cайт: www.firstep.ru

Парапланерный клуб летней школы. Основное направление работы клуба – обучение полётам на парапланах. Также предлагается ряд других услуг: обучение полётам на парамоторах, выезды на учебно-тренировочные сборы и соревнования, воздушные экскурсии на параплане-тандеме, рекламные по-

лёты на парапланах и парамоторах; аэрофотосъемка и видеосъемка с парамотора; продажа парапланерного снаряжения.

«ПИЛОТ»

Адрес: Локомотивный пр-д, д.21, оф.107 (ст. м. «Петровско-Разумовская)»

Телефон: +7 495 227 99 72

Время работы: пн.-пт.: 12.00-19.00

Сайт: www.paraclub.ru www.nova-wings.ru

Парапланерный клуб, при котором рабом конструкторское бюро. На данный момент клуб имеет более 15 представительств в различных регионах. При клубе есть интернет-магазин с широким выбором моделей подвесных систем разных цветов и размеров от ICARO, AVA-sport и NOVA, парапланов от NOVA и ICARO для начинающих и средних пилотов и более 20 моделей парапланерных шлемов разных цветов и размеров.

«FREE FLY TEAM»

Адрес: ул. Маршала Василевского, д.5, корп.1 (ст. м. «Щукинская»)

Телефон: +7 499 196 07 58

Время работы: пн.-пт.: 11.00-21.00

Сайт: www.ffteam.ru

Парапланерный клуб проводит обучение полёту на параплане и даёт возможность приобрести оборудование для самостоятельных полётов.



КОННЫЕ КЛУБЫ



«БИТЦА»

Адрес: Балаклавский просп., д.33

(ст. м. «Чертановская»)

Телефоны: +7 495 955 93 93 / 90 91 /

+7 495 788 80 18 / 11

Время работы: пн.-пт.: 09.00-21.00;

сб., вс.: 09.00-17.00 Сайт: www.kskbitsa.ru

Это крупнейший конноспортивный комплекс Москвы. КСК очень удобно размещён, недалеко от центра столицы и огромного лесопарка. Территория комплекса составляет 50 га. Не выезжая за город, можно окунуться в тишину и покой и насладиться общением с прекрасным животным – лошадью.



«RNHOM9A7»

Адрес: Новоясеневский пр-т, д.42

(ст. м. «Новоясеневская») Телефон: +7 905 517 05 83 Время работы: 11.00-18.00 Сайт: www.gar-koni.ru

Школа верховой езды «Гармония» предлагает индивидуальные занятия для всадников различного уровня подготовки. Наезднику подберут наиболее подходящую лошадь и программу занятий.

«ЗОЛОТАЯ ПОДКОВА»

Адрес: Берёзовая аллея, д.5а (ст. м. «Отрадное», «Владыкино»,

«Ботанический сад»)

Телефон: +7 926 607 01 01 / 14 **Время работы:** 10.00-19.00 **Сайт:** www.gold-podkova.ru

Конный клуб, верховые прогулки, индивидуальное обучение.

190

«ИЗМАЙЛОВО»

Адрес: ш. Энтузиастов, д.31д (КСК «Измайлово»)

(ст. м. «Шоссе Энтузиастов») Телефон: +7 495 517 43 82 / 91 Время работы: 09.00-21.00 Сайт: www.kskizmailovo.ru

Конный клуб, который находится всего лишь в пяти минутах ходьбы от станции метро «Шоссе Энтузиастов» и является неотъемлемой частью Измайловского лесопарка Москвы, гармонично вписываясь в окружающий ландшафт. Это один из самых востребованных конных клубов в Москве.



«КОННОСПОРТИВНАЯ БАЗА ЦСКА»

Адрес: ул. Дыбенко, д.5 (ст. м. «Речной вокзал») Телефон: +7 495 451 07 05 Время работы: 07.00-22.00 Сайт: www.ksb-cska.ru

База расположена в непосредственной близости от лесопарковой зоны, это уникальное спортивное сооружение, способствующее развитию конного спорта. Здесь созданы отличные условия, как для спортсменов, так и для их четвероногих друзей.

«ЛЕСНОЕ»

Адрес: Лосиноостровская ул., вл.52 (ст. м. «Бульвар Рокоссовского»)

Телефон: +7 916 711 55 60 **Время работы:** 10.00-21.00 **Сайт:** www.lesnoe-horses.narod.ru

Конный двор, который расположен на территории Национального парка «Лосиный остров». В числе остальных конных дворов «Лосиного острова» он относится к экскурсионно-просветительскому отделу Национального парка.



«МАТАЛОР»

Адрес: ул. Угличская, д.13, корп.3

(ст. м. «Алтуфьево»)

Телефон: + 7 495 507 08 07 **Время работы**: 07.00-22.00 **Сайт**: www.kskmatador.ru

Конноспортивный клуб, где верховая езда — не просто хобби, а образ жизни. Индивидуальное занятие позволит получить общее представление о работе с лошадьми. Верховая езда полезна как взрослым, так и детям.

«МОСКОВСКИЙ КОННОСПОРТИВНЫЙ КЛУБ ИНВАЛИДОВ»

Адрес: Загородное ш., д.1, стр.2 (ст. м. «Тульская»)

Телефон: +7 495 781 46 68 E-mail: rboomkki@mail.ru Сайт: www.hippotherapy.ru

Здесь проводится лечение с помощью лошади, при котором с больными занимается иппотерапевт или специально обученный инструктор по лечебной верховой езде (ЛВЕ). Этот метод вспомогательного лечения эффективен (в разной степени) для людей с нарушениями опорно-двигательного аппарата и некоторыми ментальными нарушениями. Привлечение больных к спорту даёт положительный эффект.

«ПРАДАР»

Адрес: Беговая ул., д.22, стр.17 (ст. м. «Тушинская»)

Телефоны: +7 495 946 10 46 / 945 05 87

Время работы: 09.00-21.00; 14.00-15.00 – технический перерыв

E-mail: office@pradar.ru Сайт: www.pradarclub.ru

Международный конный клуб обеспечивает возможность тренироваться до или после работы для взрослых, а также совмещать тренировки детей с занятиями в школе.



«PE30HAHC»

Адрес: 2-й Лучевой просек, д.5, стр.5

(ст. м. «Сокольники»)

Телефон: +7 906 044 64 06 **Время работы:** 09.00-20.00 **Сайт:** www.konisokolniki.ru

Конноспортивный клуб, который поможет овладеть навыками верховой езды. Занятия в школе проводятся как со всадниками любого уровня (начинающими, любителями, спортсменами), так и с людьми, никогда не сидевшими на коне.



«ФЛЁНА»

Адрес: ул. Тихая, д.23, стр.8

(ст. м. «Волжская»)

Телефон: +7 495 740 29 98 Время работы: 10.00-18.00 E-mail: flena2008@mail.ru Caйт: www.flena.ru

Caur: www.nena.ru

Региональная детско-молодёжная общественная организация содействия развитию спортивно-оздоровительной верховой езды и иппотерапии. Основным направлением деятельности является: иппотерапия, инвалидный конный спорт, верховая езда для детей и взрослых.

«COKOPOC»

Адрес: Поперечный просек, вл.11 (ст. м. «Сокольники»)

Телефон: +7 499 268 59 42 **E-mail:** SOCOROS@MAIL.RU

Сайт: www.сокорос.рф

Один из немногих конноспортивных клубов в центре Москвы, расположение и перечень услуг которого позволяет подобрать время и формат тренировок для всех. Для детей – занятия до или после школы, для взрослых – до или после работы, а в выходные дни можно совместить уроки верховой езды с отдыхом в парке для всей семьи.

«СТРЕЛЫ ЯРИЛЫ»

Адрес: ул. Южнобутовская, д.143 (ст. м. «Бунинская аллея», «Ясенево») **Телефон**: +7 495 567 67 53 / +7 916 205 71 93 / +7 903 713 31 93

E-mail: SOCOROS@MAIL.RU Сайт: www.strely-yarily.ru

Конное и фермерское хозяйство, обучение верховой езде, пони-клуб, верховые прогулки по лесу.

«РУСЬ»

Адрес: ул. Свободы, вл.103 (ст. м. «Планерная») **Телефон:** +7 903 173 42 36 / +7 495 495 30 28

Время работы: 10.30-21.00 **Сайт**: www.ksk-rus.ru

Это слаженная команда настоящих профессионалов своего дела, которая научит всем нюансам верховой езды. Опыт нашей команды – это более 15 лет сложной и тшательной работы.



«ФОРСАЖ»

Адрес: ул. Комдива Орлова, д.31,

стр.12 (ст. м. «Петровско-Разумовская») **Телефон:** +7 499 4099223 /

+7 915 271 75 50 Время работы: 09.00-21.00 E-mail: info@gip-msk.ru Сайт: www.gip-msk.ru

Большая территория огорожена с одной стороны забором, а другой прилегает к Ботаническому саду. Верховая езда — это прекрасный отдых для детей и взрослых. Помимо ярких эмоций от общения с лошадью, занятия верховой ездой дают возможность физических нагрузок и психической разрядки после тяжёлого трудового дня.

«ШКОЛА ВЕРХОВОЙ ЕЗДЫ АСИ АЛЕКСАНДРОВСКОЙ»

Адрес: Ленинский просп., д.30 (Нескучный сад)

(ст. м. «Ленинский проспект») **Телефон**: +7 916 093 47 04

Сайт: www.horseschool.ru E-mail: info@horseschool.ru

Небольшой коллектив тренеров конного спорта, которые хотят поделиться своими знаниями и умениями. Коллектив работает со своими собственными лошадьми и поэтому заботится об их здоровье, хорошей физической форме и подготовке. Школа даёт возможность по-настоящему талантливым и увлеченным детям заниматься конным спортом.



«ЭЛВИН»

Адрес: ул. Дыбенко д.5, (ст. м. «Речной вокзал») **Телефон:** +7 926 710 50 44

Время работы: пн.-пт.: 15.00-22.00; сб.: 10.00-22.00, перерыв: 13.00-14.00

(зима); пн.-пт.: 14.00-22.00; сб.: 10.00-22.00 (лето) E-mail: info@ell-horse.ru Caŭт: www.ell-horse.ru

Конный клуб, который существует уже много лет и предлагает услуги по обучению верховой езде взрослых и детей. Сейчас, как никогда, он набирает популярность среди конников (спортсменов и просто любителей лошадей). Это происходит за счёт профессионального подхода тренерского состава и элитных лошадей высокого уровня подготовки, а также комфортных условий для тренировок.

«ЯУЗА КОННЫЙ ДВОР»

Адрес: ул. Богатырский мост, д.17 (ст. м. «Бульвар Рокоссовского»)

Телефон: +7 499 268 07 17 / +7 926 535 86 53

Время работы: вт.-пт.: 11.00-21.00, перерыв: 13.00-16.00;

сб.-вс.: 11.00-17.00, без перерыва (ноябрь – март);

вт.-пт.: 11.00-21.00, перерыв: 13.00-16.00; сб.-вс.: 10.00-20.00,

перерыв: 13.00-16.00 (апрель – октябрь)

Сайт: www.koniyauza.ru

Обучение верховой езде детей и взрослых. Прогулки в лесу на лошадях.



МУЗЕИ

Ботанический сад — учебная и научно-исследовательская база биологического факультета МГУ. Более 5000 видов, разновидностей и форм растений, имеющихся в саду, произрастают на основных коллекционных участках: в дендрарии, альпинарии, на участке систематики, на участке полезных и декоративных растений, в плодовом саду, а также в оранжереях.

Ботанический сад на Воробьёвых горах можно посетить только в составе экскурсионных групп. Полная информация об экскурсионном обслуживании размещена в разделе «Экскурсии» — сайт www.botsad.msu.ru/exskurs.htm. Экскурсии для индивидуальных посетителей проводятся по расписанию, которое можно посмотреть в соответствующем разделе указанного сайта.

Экскурсии для групп – по предварительной записи.

БОТАНИЧЕСКИЙ САД МОСКОВСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО УНИВЕРСИТЕТА ИМ. М.В.ЛОМОНОСОВА

Адрес: Воробьёвы горы, ул. Менделеева.

Проезд: ст. м. «Университет», авт. 1, 113, 661 (ост. «ДК МГУ»), 119, 67,

103, 130, 187, 260; тролл. 34 (ост. «Менделеевская улица»).

Время от метро до ворот Сада – 15-20 мин.

«АПТЕКАРСКИЙ ОГОРОД»

Адрес: просп. Мира, д.26

Проезд: ст. м. «Проспект Мира», 3 мин. пешком, вход со стороны пр. Мира

через д.28 (пройти здание насквозь через стеклянные двери)

Режим работы музея: с 10.00 до 21.00, билеты продаются до 20.30.

С 9 мая сад открыт до 22.00, продажа билетов до 21.30.

Сайт: www.hortus.ru

Аптекарский огород был основан в начале XVIII века и является историкокультурным памятником столицы. В парке представлена экспозиция декоративных, водных растений, три оранжереи (субтропические растения, тропические растения и коллекция растений разных климатических поясов) и теневой сад. В нём растет самое старое дерево Москвы — трёхсотлетняя ива.

ГЛАВНЫЙ БОТАНИЧЕСКИЙ САД ИМ. Н.В. ЦИЦИНА РОССИЙСКОЙ АКАДЕМИИ НАУК

Адрес: ул. Ботаническая, д.4

Проезд: ст. м. «ВДНХ», тролл. 36, 73 (ост. «Главный ботанический

сад»): ст. м. «Владыкино»

Телефон: +7 499 977 91 45 / факс: +7 499 977 91 72

Режим работы: 10.00-18.00, кроме чт. и пн. Фондовая оранжерея работает круглый год, ежедневно, кроме четверга. Режим работы экспозиций

сада – на сайте ГБС в разделе «Справочная информация»

Сайт: www.gbsad.ru

Главный ботанический сад РАН располагает богатейшими коллекциями растений, представляющих разнообразный растительный мир практически всех континентов и климатических зон Земного шара. На основе коллекций с использованием современных приёмов ландшафтной архитектуры созданы ботанические экспозиции растений: природной флоры России и бывшего СССР, дендрарий, экспозиция тропических и субтропических растений, цветочно-декоративных и культурных растений.

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ГЕОЛОГИЧЕСКИЙ МУЗЕЙ ИМ. В.И.ВЕРНАДСКОГО

Адрес: Моховая ул., д.11, стр.11 **Проезд:** ст. м. «Охотный ряд» **Телефон:** +7 495 692 09 43

Режим работы: вт.-пт.: 11.00-19.00; сб., вс.: 12.00-19.00.

Касса работает до 18.00

Сайт: www.museum.ru/m284; www.sgm.ru

Государственный геологический музей им. В.И. Вернадского РАН – старейший в России научный, образовательный и культурно-просветительский центр в области наук о Земле. Музей расположен в историческом здании, построенном в 1918 году по проекту архитектора Р.И. Клейна.

История зарождения музея берёт начало от «Минерального кабинета» Императорского Московского университета — первого университета России, основанного в 1755 году благодаря деятельности выдающегося ученого М.В. Ломоносова. «Минеральный кабинет», подаренный промышленниками Демидовыми, стал в 1759 году основой самого первого естественнонаучного музея Москвы — Музея натуральной истории Московского университета. Се-

годня музей, являясь учреждением Российской Академии наук, продолжает научные, образовательные и просветительские традиции. Проводятся исследования в области геологии, недропользования и экологии, истории геологических наук, ведётся активная выставочная деятельность. Музей участвует в различных федеральных и международных программах, осуществляет тесное сотрудничество с научными, образовательными и общественными организациями.

Основные экскурсии: «Обзорная экскурсия», «Удивительное путешествие по планете», «Мир минералов», «Планета Земля», «Геологический очерк окрестностей Москвы», «Полезные ископаемые», «Исторические коллекции конца XVIII – начала XX веков».

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ БИОЛОГИЧЕСКИЙ МУЗЕЙ ИМ. К.А. ТИМИРЯЗЕВА

Адрес: ул. М. Грузинская, д.15

Проезд: ст. м. «Улица 1905 года», «Баррикадная», «Краснопресненская»

Режим работы: вт., чт.-сб.: 10.00-18.00; ср.: 12.00-20.00

Телефон: +7 495 252 36 81 (отдел экскурсий)

Сайт: www.gbmt.ru

Государственный Биологический музей им. К.А. Тимирязева основан в 1922 году Б.М. Завадовским. В уютных залах музея на площади всего 900 кв. м размещена уникальная по охвату тем экспозиция, не имеющая аналогов в России: «Биосфера и человек», «Мир животных», «Мир растений», «Физиология и анатомия животных», «Физиология растений», «Эволюционная теория», «Эволюция жизни на Земле», «Происхождение и эволюция человека», «Генетика». Экспозиция позволяет проводить экскурсии по 60 темам (с учетом всех возрастные категорий посетителей). Музейные педагоги разработали интерактивные программы для детских групп и семейных посетителей (например «Комната открытий», биологическая игра «Семейный лабиринт»), а также различные абонементы для младших школьников.

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ДАРВИНОВСКИЙ МУЗЕЙ

Адрес: ул. Вавилова, д.57

Проезд: ст. м. «Академическая», далее пешком; ст. м. «Ленинский проспект», «Университет», трам.14, 39 (ост. «Улица Дмитрия Ульянова») Режим работы: 10.00-18.00, кроме понедельника и последней пятницы

месяца; по четвергам: 13.00-21.00

Телефон: +7 499 132 10 47 / 134 61 24; Экскурсионное бюро: +7 499 132 10 47

Сайт: www.darwin.museum.ru

Государственный Дарвиновский музей был основан 7 октября 1907 года зоологом А.Ф. Котсом. Сегодня – это крупнейший естественнонаучный музей Европы. Экспозиция рассказывает об истории становления теории эволюции, разнообразии жизни на Земле, об изменчивости и наследственности, о естественном отборе и борьбе за существование в природе.

В залах музея установлены компьютеры, подключенные к Интернету и позволяющие получить подробную информацию не только об экспозиции музея, но и о многих других крупных естественнонаучных музеях России. Уникальные «Обучающие гиды-путеводители» дают посетителям возможность самостоятельно изучить любой раздел экспозиции.

В музее работают световидеомузыкальная экспозиция «Живая планета», мультимедийный центр «Эко Москва» и кинолекторий.

Для детей работают биологический кружок и изостудия.

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МУЗЕЙ ЖИВОТНОВОДСТВА ИМ. АКАДЕМИКА Е.Ф. ЛИСКУНА МСХА ИМ. К.А. ТИМИРЯЗЕВА

Адрес: Тимирязевская ул., д.48

Проезд: ст. м. «Войковская», трам. 27, ст. м. «Тимирязевская», авт. 72, 22. 87

(ост. «Академия Тимирязева») **Телефон:** +7 495 976 38 70

Режим работы: пн.-пт.: 10.00-16.00

Только по предварительной договорённости.

Сайт: www.museum.ru/m295;

www.timacad.ru/faculty/zoo/museumjivotnovodstva

Единственный в стране музей этого профиля. Экспозиция музея отражает развитие всех отраслей животноводства (молочное и мясное скотоводство, свиноводство, овцеводство, птицеводство, оленеводство, кролиководство, пушное рыбоводство, прудовое рыбоводство) и отечественной зоотехнической и ветеринарной науки в историческом аспекте. Музей — учебно-просветительское и научно-исследовательское учреждение, центр пропаганды достижений зоотехнической науки. В музее животноводства демонстрируются экспозиции по истории развития зоотехнической науки, происхождению животных и эволюции крупного рогатого скога, истории создания пород.

ЗООЛОГИЧЕСКИЙ МУЗЕЙ ИМ. Н.М.КУЛАГИНА ПРИ МОСКОВСКОЙ СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННОЙ АКАДЕМИИ ИМ. К.А.ТИМИРЯЗЕВА

Адрес: ул. Тимирязевская, д.49, учебный корпус № 16 **Проезд:** ст. м. «Дмитровская», «Войковская», трам. 27

(ост. «Пасечная улица») **Телефон:** +7 495 976 14 58

Режим работы: только по предварительной договорённости

Сайт: www.museum.ru/M319 (официальная страница)

Экспозиции музея в первую очередь ориентированы на учебный процесс. Они используются при проведении занятий по зоологии, экологии и эволюции животных со студентами, слушателями вечерних курсов и школьниками. В экспозиции музея представлены следующие систематические группы животных: моллюски, ракообразные, насекомые, иглокожие, рыбы, земноводные, пресмыкающиеся, птицы и млекопитающие. Некоторые экспонаты демонстрируют географический и сезонный полиморфизм животных. Имеются композиции, позволяющие получить наглядное представление о вариативности морфологического облика животного в результате деятельности человека. К таким композициям относятся коллекции цветовых окрасов лис, пород кроликов и нутрий. Имеются также предки и родичи некоторых домашних животных (лось, зубр, северный олень, кабан, волк, нутрия, дикий кролик, банкивская курица, кряква и др.).

МЕМОРИАЛЬНЫЙ МУЗЕЙ В.И. ВЕРНАДСКОГО ГЕОХИ РАН

Адрес: ул. Косыгина, д.19

Проезд: ст. м. «Ленинский проспект», «Университет»

Телефон: +7 495 137 86 11

Режим работы: только по предварительной договорённости

Сайт: www.museum.ru/m328

www.geokhi.ru/Vernadsky/Домашняя.aspx (официальная страница)

Мемориальный Кабинет-музей академика Владимира Ивановича Вернадского является структурным научно-исследовательским подразделением Института геохимии и аналитической химии им. В.И. Вернадского РАН (ГЕОХИ РАН). Музей был открыт в мае 1953 года в связи с 90-летием со дня рождения академика В.И. Вернадского, занимает комнату площадью около 50 кв.м и находится в здании ГЕОХИ.

Экспозиция представляет собой домашний кабинет В.И. Вернадского с обстановкой (мебель, книги, картины, фотографии), которая была перевезена

из последней квартиры учёного (Дурновский пер., 1б). Основным направлением научно-исследовательской работы музея является всесторонняя популяризация идейного наследия В.И. Вернадского, изложенная в его трудах, дневниках, переписке, а также освещение биографии учёного.

Музей организует экспозиции и выставки, посвящённые В.И. Вернадскому, в различных городах России и за рубежом.

В традицию музейной работы вошли ежегодные посещения музея студентами высших учебных заведений и школьниками старших классов. Музей посещают свыше 300 человек в год. Среди посетителей - учёные из России, США, КНР, Индии, Японии, ФРГ, Франции и других стран.

МЕМОРИАЛЬНЫЙ КАБИНЕТ-МУЗЕЙ Н.И. ВАВИЛОВА (ПРИ ИНСТИТУТЕ ОБЩЕЙ ГЕНЕТИКИ ИМ. Н.И. ВАВИЛОВА РАН)

Адрес: ул. Губкина, д.3

(Институт общей генетики РАН им. Н.И. Вавилова)

Проезд: ст. м. «Октябрьская», «Ленинский проспект», тролл. 33, 62, 84

(ост. «Универмаг Москва»)

Телефон: +7 499 135 53 68 / +7 916 884 89 14

Режим работы: пн.-пт.: 11.00-16.00 (только по предварительной дого-

ворённости)

Сайт: www.vigg.ru/istorija-instituta/muzei-ni-vavilova

Сегодня музей — это мемориальный кабинет и небольшой зал перед ним, в котором располагается постоянная экспозиция, посвящённая жизни и научной деятельности Н.И. Вавилова. Музей также располагает весомым архивом истории генетики и библиотекой, которые постоянно пополняются.

Зал с постоянной экспозицией рассказывает о семье Н.И. Вавилова, учёбе, учителях, о пути в науку, организаторской деятельности и о борьбе за генетику, об увековечении памяти Н.И. Вавилова. Вдоль стен, под стендами, находятся витрины с прижизненными изданиями научных работ Николая Ивановича.

В зале вас встречает большой портрет Н.И. Вавилова, написанный маслом, и под ним знаменитая цитата его великого и преданного учителя, академика Д.Н. Прянишникова: «Вавилов – гений, и мы не осознаём этого только потому, что он наш современник».

В мемориальном кабинете воссоздана обстановка, бывшая здесь при Н.И. Вавилове. В кабинете представлены подлинные вещи учёного: письменный стол, настольная лампа, книжные шкафы, шахматный столик, кресло из московского дома семьи Вавиловых, пишущая машинка и книги из личной

библиотеки учёного. В экспозиционном зале представлены материалы, рассказывающие о жизни и научной деятельности учёного.

Фонды музея включают фото и киноархив, документы, материалы, библиотеку по истории генетики и личные фонды известных ученых-генетиков. За последние несколько лет фонды пополнились уникальными находками и дарами. Это рукописи, студенческий дневник Н.И. Вавилова, коллекция семян растений, собранная им в впервой экскурсии на Кавказ, и экспедиционные фотографии ученого.

Музей проводит научно-просветительскую работу: обзорные и тематические экскурсии для студентов и школьников, участников различных конференций и иностранных гостей Института.

МЕМОРИАЛЬНЫЙ МУЗЕЙ-КВАРТИРА К.А.ТИМИРЯЗЕВА

Адрес: Романов пер., д.4, стр.2, кв.29

Проезд: ст. м. «Арбатская», «Библиотека им.Ленина»

Телефон: +7 495 695 80 64

Режим работы: вт.-сб.: 10.00-18.00 (только по предварительной догово-

рённости)

Cайт: www.museum.ru/m407

В центре Москвы, недалеко от Манежа и Российской государственной библиотеки, в Романовом переулке, находится Мемориальный музей-квартира выдающегося учёного-естествоиспытателя Климента Аркадьевича Тимирязева, который жил здесь с 1899 по 1920 годы, а до этого, с 1887 по 1899 год, он проживал в доме № 2, строение 1, о чём свидетельствует мемориальная доска, прикреплённая на фасаде здания. Жена и сын бережно хранили после смерти учёного весь мемориальный комплекс. Поэтому уникальная обстановка в квартире сохранилась в том виде, в каком она была при жизни хозяина, и сын передал квартиру в руки сотрудников музея. Здесь бывали Л.Н. Толстой, А.М. Горький, И.И. Левитан, В.Д. Поленов, И.П. Павлов, братья Бекетовы, Танеевы, Кнебель и др. Большинство посетителей отмечают высокую духовность, великое трудолюбие и скромность быта К.А. Тимирязева.

Музей включен в Международный справочник «Культурные учреждения мира», издаваемый в Англии.

Вторая половина XIX столетия выдвинула русскую науку во многих областях деятельности на передовые позиции, и наши учёные снискали прочную славу не только в своём Отечестве, но и за его пределами. В этой плеяде замечательных учёных достойное место занимает выдающийся ботаник, физиолог, агроном и блестящий популяризатор знаний о жизни растений,

профессор К.А. Тимирязев. Вклад Тимирязева не только в отечественную, но и в мировую науку по достоинству был оценён царским правительством, а также различными научными учреждениями и обществами России и Запада. Его великолепная школа физиологов растений снискала славу и в мировой науке.

Титаническое трудолюбие и природный талант исследователя позволили ему занять нишу в «науке мировой», как говорил его ученик А.П. Модестов. Об этом ярко свидетельствуют факты избрания его Почетным доктором университета Глазго, Кембриджского и Женевского университетов. Тимирязев являся также действительным членом Лондонского королевского общества и Английского королевского общества, членом-корреспондентом Эдинбургского ботанического общества.

Величайшее наследие Тимирязева, заключённое в его изданных трудах, в рукописях, фотографиях, переписке с учеными, писателями, художниками, учениками, а также та домашняя обстановка, в которой он работал и жил последние два десятилетия, являются достоянием всей мировой культуры.

МИНЕРАЛОГИЧЕСКИЙ МУЗЕЙ ИМ. А.Е.ФЕРСМАНА РАН

Адрес: Ленинский просп., д.18, корп.2

Проезд: ст. м. «Октябрьская», «Ленинский проспект», любой тролл. или авт. (ост. «Больница Святителя Алексия», бывшая «5-я Градская больница»)

Телефон: +7 495 954 37 53

Запись на экскурсии: ср.-пт.: 11.00-17.00 – на следующую неделю

и позже

Режим работы: ср.-вс: 11.00-17.00 **Сайт:** www.fmm.ru/infoframe.htm

Разнообразные материалы и коллекции, поступавшие в музей с его основания в 1716 году, были в начале XX века систематизированы под руководством В.И. Вернадского. С этого времени фонды музея разделены на пять основных коллекций:

- 1. Систематическая коллекция. В эту коллекцию подобраны образцы, характеризующие разнообразие видов и разновидностей минералов по составу, морфологии, физическим свойствам, ассоциациям с другими минералами.
- 2. Коллекция кристаллов. В эту коллекцию подобраны, как правило, хорошо образованные кристаллы, характеризующие известные формы природной огранки, законы двойникования. В эту же коллекцию по традиции входят синтетически полученные минералы.

204

- 3. Коллекция месторождений. Более 31 тыс. образцов. Характеризует набор минеральных видов, комплексы минеральных ассоциаций и генетические особенности более чем трёх сотен отечественных месторождений и нескольких десятков наиболее известных зарубежных.
- 4. Коллекция образований и превращений минералов. Около 2200 образцов, представляющих различные способы роста, изменений и замещений минералами друг друга или органических тел, процессы образования минералов. Основной частью этой коллекции является подборка псевдоморфоз.
- 5. Коллекция драгоценных и поделочных камней и изделий из них.

МУЗЕЙ АРХЕОЛОГИИ МОСКВЫ

Адрес: Манежная пл., д.1а

Проезд: ст. м. «Охотный ряд», «Площадь Революции», «Театральная»

Режим работы: вт.-вс.: 11.00-21.00 (касса до 20.00)

Телефон: +7 495 692 41 71

Сайт: www.mosmuseum.ru/rus/archeology

Музей археологии Москвы открыт в 1997 году. Он расположен в подземном павильоне на глубине 7 м в историческом центре столицы, непосредственно на месте крупномасштабных археологических раскопок, проводившихся на Манежной площади в 1993—1996 гг. Основу экспозиции Музея составляют обнаруженные в ходе раскопок устои Воскресенского моста XVI—XVII веков, который в прошлом соединял два берега реки Неглинной.

В экспозиции Музея представлены интереснейшие археологические находки, найденные в историческом центре города: предметы материальной культуры москвичей XV–XVII вв., XVIII–XIX вв. (предметы средневекового быта горожан и вооружения Московской Руси, коллекция изразцов, курительные трубки т.д.), денежные и вещевые клады, предметы культа из некрополя Моисевского монастыря. Макеты «Воскресенский мост во второй половине XVIII – начале XIX вв.», «Кремль и Китай-город во второй половине XVII в.», «Манежная площадь середины XIX в.», расположенные в экспозиционных залах, познакомят с планировкой и застройкой центра Москвы в прошлом.

МУЗЕЙ ЗЕМЛЕВЕДЕНИЯ МГУ

Адрес: Воробъёвы горы, Главное здание МГУ им. М.В. Ломоносова, 24–31 этажи

Проезд: ст. м. «Университет», авт. 1, 113, 661, 119 (ост. «ДК МГУ»)

Телефон: +7 495 939 29 76 (экскурсионное бюро)

Режим работы: пн.-пт.: 09.00-17.00

Предварительные заявки на экскурсионное обслуживание принимаются за 2 нелели

Сайт: www.museum.msu.ru

Экспозиция Музея Землеведения МГУ специально разработана для образовательных занятий в области наук о Земле. Музей предлагает широкий спектр экскурсий, лекций и практикумов, ориентированных как на младших школьников, так и студентов специализированных вузов.

24 этаж. Физико-географические области. На этаже размещена региональная экспозиция, которая характеризует главные особенности природы и экологической обстановки регионов России, сопредельных стран, материков, морей и океанов. Важной особенностью экспозиции этажа является отражение проблем охраны природы и путей рационального использования природных ресурсов различных регионов.

25 этаж. Природные зоны. Основная тема этажа — природная зональность Земли. Экспозиция показывает комплексность развития ландшафтной оболочки, взаимосвязь её компонентов — климата, почв, растительности, животного мира. Особое внимание обращено на характеристику зональных особенностей взаимодействия природы и человека, большое внимание уделено охране природы.

26 этаж. Экзогенные процессы и история земли.

27 этаж. Образование минералов и полезных ископаемых

28 этаж. Геодинамика и эндогенные процессы. Раздел посвящён процессам, происходящим в недрах Земли. Экспозиции показывают, как развивалась Земля с момента её образования, как формируется океаническая и континентальная земная кора, какие типы горных пород её формируют, как возникают вулканические извержения и землетрясения.

30 этаж. Земля во Вселенной. Земля, несмотря на свои крошечные размеры во Вселенной, представляет собой для нас важный и закономерный этап эволюции материи. В этом её уникальность, так как нам пока недоступны для детальных исследований аналогичные системы.

31 этаж. Ротонда. Торжественный зал является вводным по ходу осмотра для всего Музея землеведения. Его экспозиция отражает вклад в науку, сделанный старейшим русским университетом.

НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ЗООЛОГИЧЕСКИЙ МУЗЕЙ МГУ

Адрес: ул. Б. Никитская, д.6

Проезд: ст. м. «Боровицкая», «Библиотека им. Ленина», «Охотный ряд», «Арбатская»

Телефон: +7 495 629 44 35 (автоответчик) / +7 495 629 39 48 (экскур-

сионный отдел, 10.00-15.00, кроме выходных)

Режим работы: вт.-вс.: 10.00-17.00

(последний вторник каждого месяца – санитарный день) **Сайт:** www.museum.ru/m1634 (официальная страница) www.zmmu.msu.ru



Зоологический музей МГУ — один из крупнейших музеев естественно-исторического направления в России — существует уже более 200 лет. По объёму научных фондов (8 млн. единиц хранения) он входит в число десяти крупнейших музеев мира данного профиля и занимает второе место в России.

Концепция систематической экспозиции – демонстрация таксономиче-

ского разнообразия мировой фауны. Тема эволюционной экспозиции – законы эволюционного преобразования морфологических структур у животных.

В экспозиции музея представлены почти 10 тыс. экспонатов, от одноклеточных животных (их приходится показывать с помощью искусственных моделей) до крокодилов, тигров и зубров. Основная экспозиция знакомит с разнообразием мировой фауны и построена по классическому систематическому принципу — от простейших к позвоночным животным, класс за классом, отряд за отрядом. Исключение составляет небольшая, но красочно оформленная новая экспозиция, посвящённая уникальным глубоководным экосистемам, существующим за счёт хемосинтеза («Нижний зал» на 1-м этаже музея). Тема экспозиции зала сравнительной анатомии («Костный зал», 2-й этаж музея) — законы эволюционного преобразования морфологических структур.

В фойе и залах музея представлены произведения выдающихся отечественных художников-анималистов (В.А. Ватагина, Н.Н. Кондакова и др.), регулярно проходят выставки.

НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ИНСТИТУТ И МУЗЕЙ АНТРОПОЛОГИИ ИМ. Д.Н. АНУЧИНА

Адрес: Моховая ул., д.11

Проезд: ст. м. «Охотный ряд», «Театральная», «Арбатская»,

«Площадь Революции» **Телефон**: +7 495 203 50 67

Режим работы: пн.-пт.: 10.00-17.00. Только экскурсионное обслужива-

ние (по предварительной договорённости) В настоящее время музей закрыт на ремонт

Сайт: www.museum.ru/m341 / www.antropos.msu.ru/museum.html

Научно-исследовательский институт и музей антропологии им. Д.Н. Анучина МГУ им. М. Ломоносова включает в себя, наряду с научно-исследовательскими лабораториями, отдел научно-музейных фондов и экспозицию. Богатые коллекции музейных фондов используются для научных целей отечественными и зарубежными специалистами. Зал «Происхождение человека» принимает ежегодно 200-300 экскурсий школьников и студентов.

ПАЛЕОНТОЛОГИЧЕСКИЙ МУЗЕЙ ИМ. Ю.А. ОРЛОВА ПАЛЕОНТОЛОГИЧЕСКОГО ИНСТИТУТА РАН

Адрес: ул. Профсоюзная, д.123 **Проезд:** ст. м. «Коньково»

Телефон: +7 495 339 15 00 (автоответчик) / 45 44 (заказ экскурсий)

Режим работы: cp.-вc.: 10.00-18.00 **Сайт:** www.paleo.ru/museum/visitors

Палеонтологический музей им. Ю.А. Орлова является неотъемлемой частью Палеонтологического института РАН. Он по праву считается одним из крупнейших естественноисторических музеев мира. Экспозиция музея посвящена эволюции органического мира Земли. История института и музея восходит к основанной в 1716 году Петром I Кунсткамере, в которую поступали интересовавшие царя кости и зубы млекопитающих ледникового периода, а также другие диковинные находки. Позже собранные коллекции хранились в Минеральном кабинете Академии наук, впоследствии ставшим Минералогическим музеем.

Многолетние экспедиционные исследования, проводившиеся сотрудниками Института на территории бывшего СССР, Китая, Монголии и других стран позволили собрать богатейшие коллекции палеонтологического материала, часть которого демонстрируется в экспозиции музея. Четыре экспозиционные зоны музея, включающие в себя шесть залов, последовательно вводят в таинственный мир древних животных и растений, начиная с самых древних и кончая практически современными. В каждом зале перед посетителями предстают не только характерные для определенного геологического времени группы организмов, но и наиболее интересные фаунистические комплексы

ПОЧВЕННО-АГРОНОМИЧЕСКИЙ МУЗЕЙ ИМ. АКАДЕМИКА В.Р. ВИЛЬЯМСА МСХА ИМ. К.А. ТИМИРЯЗЕВА

Адрес: Тимирязевская ул., д.55

Проезд: ст. м. «Войковская», «Тимирязевская», «Динамо»

Телефон: +7 495 976 16 19 / 02 80 **Режим работы:** пн.-пт.: 09.00-17.00

Только по предварительной договорённости

Caйт: www.museum.ru/M418 (официальная страница) www.timacad.ru/faculty/chem/museumvilyamsa

Музей организован в 1934 году по специальному постановлению правительства в ознаменование 50-летия научной и педагогической деятельности В.Р. Вильямса. Экспозиция (более 1 тыс. экспонатов) строится по разработанному Вильямсом почвенно-географическому принципу и посвящена в основном проблеме рационального использования и охране почв.

В 1938 году по проекту архитектора М.И. Осипова при активном участии В.Р. Вильямса началось строительство здания музея. Площадь демонстрационных залов составляет 1 518 кв.м. С 1954 года здесь развернута экспозиция, где выставлены экспонаты, характеризующие генезис, географию, плодородие почв и их использование.

Лично В.Р. Вильямсом и его многочисленными учениками с 1888 по 1939 год были собраны тысячи экспонатов: почвенные монолиты, образцы генетических горизонтов, горных пород, гербарий.

Музей имеет важное значение в пропаганде научных знаний в области почвоведения, генезиса и классификации почв, проведении практических занятий со студентами и специалистами сельскохозяйственных учреждений. Музей по праву считается самым крупным почвенным музеем в нашей стране, он широко известен во многих странах мира.

В основу экспозиции положен принцип зонального почвенно-географического районирования. Кроме того, показаны особенности развития почвенного покрова отдельных регионов России, СНГ и зарубежных стран. Музей располагает богатейшими почвенными коллекциями и различными материалами по вопросам генезиса, географии и повышения плодородия почв.

Его коллекции используются в целях широкого обзора почвенного покрова нашей страны, для уточнения некоторых вопросов классификации почв, а также для решения ряда дискуссионных вопросов почвоведения.

МУЗЕЙ ПЧЕЛОВОДСТВА

Адрес: ул. Тимирязевская, д.49 (пасека)

Проезд: ст. м. «Дмитровская», «Войковская», трам. 27 (ост. «Пасечная

улица»).

Телефон: +7 495 976 33 67

Режим работы: только по предварительной договорённости

Сайт: www.timacad.ru/faculty/zoo/museumbee

Музей пчеловодства и учебно-опытная пасека организованы в 1868 году по инициативе профессора И.Н. Чернопятова. В последующие годы деятельность музея связана с именами академика Н.М. Кулагина, профессоров Н.П. Чирвинского, П.Н. Кулешова, П.Н. Веприкова, А.Ф. Губина, Г.А. Аветисяна.

Сбор музейных предметов по пчеловодству был начат первым профессором животноводства Петровской земледельческой и лесной академии И.Н. Чернопятовым, который с 1865 по 1879 год наряду с другими дисциплинами читал курс пчеловодства. Для проведения практических занятий он организовал учебно-опытную пасеку (1868), а также создал зоотехнический кабинет, в котором среди более 3 тыс. различных учебных пособий имелся «пчелиный кабинет доктора Польмана, заключающий собрание разных пород пчёл, их произведений и врагов, в 131 образцах».

Основателем музея пчеловодства был крупнейший естествоиспытатель, академик ВАСХНИЛ (1935), профессор Н.М. Кулагин, заведующий кафедрой зоологии (1894—1940), который наряду с другими дисциплинами преподавал пчеловодство и осуществлял руководство учебно-опытной пасекой.

В настоящее время музей располагается вместе с кафедрой пчеловодства в отдельном здании, построенном в 1970 году по проекту проф. Г.А. Аветисяна. Экспозиции музея раскрывают биологические особенности пчёл, технику, организацию, экономику пчеловодства, использование пчёл для медосбора и для опыления энтомофильных растений. В музее представлены ульи разных систем и конструкций (колоды, дупла, лежаки, даданы, многокорпусные, наблюдательные). Среди экспонатов – первый разборный рамочный улей, изобретённый в 1814 г. выдающимся русским пчеловодом Петром Ивановичем Прокоповичем. Показан различный пчеловодный инвентарь и машины (медогонки, вальцы). Художественно выполнены макеты зимовника, опылительных пасек. Собраны материалы по развитию пчеловодства в России и зарубежных странах.

В музее проводятся учебные занятия при подготовке студентов по зооинженерным и агрономическим специализациям, при повышении квалификации пчеловодов-практиков, при переподготовке преподавателей пчеловодства.

МУЗЕЙ КОНЕВОДСТВА

Адрес: ул. Лиственничная аллея, д.2б (ЦНБ, 3 эт.)

Проезд: ст. м. «Дмитровская», «Войковская», трам. 27 (ост. «Главный

корпус МСХА»)

Телефон: +7 499 976 10 03

Часы работы: 10.00-16.00 (вт., ср., чт.), по предварительной записи

Caйт: www.timacad.ru/faculty/zoo/museumkonev

Музей коневодства РГАУ-МСХА имени К.А. Тимирязева представляет собой уникальное собрание произведений искусства, изображающих лошадей и их использование. В музее экспонируются и хранятся около 3000 оригинальных живописных, графических и скульптурных работ русских и иностранных художников.

Собрание экспонатов музея знакомит посетителей с разными типами и породами лошадей, с историей коневодства и коннозаводства разных направлений, с рекордистами рысистых, верховых и тяжеловозных пород, с выдающимися производителями и чемпионами пород.

Картины музея – подлинники, среди которых много произведений выдающихся художников: Авилова, Виллевальде, Врубеля, Грекова, Грузинского, Кившенко, Ковалевского, Косака, Орловского, Пластова, Покаржевского, Поленова, Рубо, Савицкого, Салахова, Самокиша, Сверчкова, Серова, Соколова, Степанова, Сурикова, Туржанского, Филиппова, Френца, Швабе, Юона и других. В музее особенно богато представлено творчество Н.Г. Сверчкова. Скульптура представлена работами Клодта, Лансере, Мэна, Обера и других.

Богатые фонды музея позволяют ежегодно устраивать несколько тематических выставок картин, акварелей, произведений графики. Отдельные экспонаты из фондов музея предоставляются для показа на выставках в других городах России и за рубежом. Их видели любители лошадей и искусства не только в Москве, но и в С.-Петербурге, Париже, Дрездене и Хельсинки. Большим успехом пользовалась выставка «Лошади России» в США.

Музей является необходимым элементом учебного и научного процесса. В музее регулярно проходят лекции-экскурсии по учебному плану для студентов РГАУ-МСХА имени К.А.Тимирязева и многих других вузов, а также для школьников, учащихся средних специальных учреждений и специалистов аграрного сектора, других категорий посетителей.

РОССИЙСКИЙ МУЗЕЙ ЛЕСА

Адрес: 5-й Монетчиковский пер., д.4

Проезд: ст. м. «Павелецкая» **Телефон**: +7 495 959 15 17

Режим работы: ср.-чт.: 11.00-19.00 (вход до 18.00);

пт.-вс.: 10.00-18.00 (вход до 17.00)

В летний период (с 01.06 по 31.08): пн.-пт.: 10.00-18.00 Экскурсии проводятся по предварительной записи **Сайт:** www.museum.ru/m1647 (официальная страница);

www.museum.forest.ru

Российский музей леса создан по постановлению Правительства РФ от 4 февраля 1997 года по предложению Федеральной службы лесного хозяйства (в настоящее время Федеральное агентство лесного хозяйства) в честь празднования 200-летия Лесного департамента. Комплектование фондов проводилось поступлениями из лесхозов, лесничеств, НИИ лесного хозяйства и продолжается до сих пор. Музей собирает и экспонирует памятники истории лесного дела в России. Это исторические реликвии, документы, ценные коллекции, лесохозяйственный инвентарь, инструменты и приборы. Главное направление в работе музея — содействие распространению в обществе знаний о лесе — осуществляется через экскурсионную работу и устройство выставок (ежегодно 10–12, в том числе передвижных), посвящённых тем или иным событиям из истории лесного дела, а также историческим персоналиям. Ежегодно музей организует новогодние представления с привлечением профессиональных актеров.

Экспозиция Музея являет собой синтез музейных жанров, одновременно являясь естественнонаучной, исторической, этнографической и отраслевой.

Автор художественной концепции Музея – художник Э.И. Кулешов.

ПЛАНЕТАРИЙ

Адрес: ул. Садовая-Кудринская, д.5, стр.1

Проезд: ст. м. «Баррикадная» **Телефон:** +7 495 221 76 90

Часы работы: ср.-пн.: 10.00-21.00 **Сайт:** www.planetarium-moscow.ru

Планетарий Москвы открывает удивительный мир звёзд, научных достижений и передовых технологий. В Планетарии можно узнать много нового и интересного из истории астрономии и освоения Космоса, поставить науч-

ные эксперименты в интерактивном музее «Лунариум», увидеть старейшие астрономические приборы в «музее Урании» и даже потрогать настоящие метеориты.

Посетителей обновленного Планетария ждёт множество удивительных сюрпризов, среди них – стереокинотеатр формата 4D, Малый Звёздный зал, оборудованный динамическими креслами, и, конечно же, «Небо Планетария» – самый большой купол-экран в Европе, на котором вы увидите яркие и динамичные картины звёздного неба.

Главный зал Планетария – Звёздный. Он самый большой в Европе, диаметр его купола-экрана 25 м, площадь 1 тыс. кв.м. В центре вместо аппарата «Планетарий» № 313 установлен самый совершенный оптико-волоконный аппарат производства Карл Цейсс Йена последнего поколения «Универсариум M9». С его помощью на грандиозном куполе-экране создаётся эффект глубокого чёрного неба, усеянного тысячами мерцающих звезд, совершаются путешествия во времени и пространстве. В паре с ним будет работать полно-купольная цифровая проекционная система, разработанная компанией Global Immersion, которая позволит ощутить неповторимый эффект погружения в Космос, почувствовать безграничность Вселенной, совершать головокружительные путешествия в межзвёздном и межгалактическом пространстве, любоваться яркими и динамичными картинами неба. Плюс к этому – панорамная система, стереосистема и экспериментальная система пространственного звучания. Сочетание оптико-волоконного и цифрового проекционного оборудования такого уровня представляет собой мощную интеллектуальную систему.

МУЗЕЙ ВОДЫ

Адрес: Саринский пр., д.13 **Проезд:** ст. м. «Пролетарская» **Телефон:** +7 495 676 92 13 / 26 89

Режим работы: пн.-чт.: 10.00-17.00; пт.: 10.00-16.00 Последняя рабочая неделя месяца: суббота – рабочая,

понедельник - выходной

Cайт: www.mosvodokanal.ru/museum

В 1993 году ОАО «Мосводоканал» создал первый в России информационно-экологический Центр «Музей воды», тематика которого посвящена образованию в области водосбережения, воспитанию бережного отношения к водным ресурсам и формированию культуры водопользования. Экспозиция музея углубляет знания о воде, как сути природы.

Переходя из зала в зал, можно проследить историю первых кремлёвских водопроводов, познакомиться с историей становления централизованных систем водоснабжения и канализации Москвы, установками мембранного фильтрования питьевой воды на Юго-Западной станции и блоком ультрафилетового обеззараживания на Люберецких очистных сооружениях. «Виртуальный гид» поможет самостоятельно ознакомиться с тематикой залов.

Экологические уроки Центра включены в учебные программы московских школ и высших учебных заведений. «Музей воды» расположен на территории бывшей Главной канализационной насосной станции, построенной в 1898 году по проекту архитектора М.К. Геппенера. Здание станции является памятником промышленной архитектуры.

Экскурсии «Музея воды»: «Водоснабжение и канализация г. Москвы» (с 14 лет); «Вода в твоём городе» (для детей 11–13 лет); «Вторая жизнь воды» (для детей 11–13 лет). Приём экскурсий по предварительной записи.

ТЕАТРЫ

Завершая тему московских парков и экомаршрутов, мы решили предложить читателям возможность сформировать свой экодень, совместив прогулки по «зелёной» Москве с культурным досугом — посещением театра. Здесь приведён список театров города, идеальных для завершения такого дня — расположенных в «зелёной» зоне или непосредственной близости с природой города. Ведь так приятно, насладившись прогулкой по аллеям и садам, окунуться в атмосферу театральной Москвы.



ТЕАТР РОССИЙСКОЙ АРМИИ

Адрес: Суворовская пл., д.2 **Проезд:** ст. м. «Достоевская»,

«Менделеевская», «Новослободская»

Телефон: +7 495 681 21 10 **Сайт:** www.teatrarmii.ru

Театр Красной армии был создан в 1929 году и отправлен для обслуживания войск Красной армии на Дальнем Востоке с политическим обозрением, посвящённым событиям на границе с Китаем. В 1934—1940 годах по проекту архитекторов К. Алабяна и В. Симбирцева в Москве, на площади Коммуны

214

музеи, театры

(ныне — Суворова), было построено уникальное здание театра с двумя зрительными залами, открывшее свои двери 14 сентября 1940 года. Большой зал — на 1900 мест, крупнейший среди залов драматических театров в Европе, и Малый зал — на 450 мест. Репертуар театра разнообразен, в нём есть спектакли и для самых маленьких, и для подростков, в постановке других театров. За время существования театра два раза меняли его название: с 1951 года — Театр Советской армии, с 1993 года — Театр Российской армии.

Расположен в непосредственной близости от Екатерининского парка, западный вход в который – со стороны площади Суворова (возле здания театра). Парк работает ежедневно с 7.00 до 23.00.



TEATP NM. MOCCOBETA

Адрес: ул. Б. Садовая, д.16 Проезд: ст. м. «Маяковская» Телефон: +7 495 699 20 35 Сайт: www.mossovet.theatre.ru

Перед театром расположился маленький парк – сад «Аквариум», прекрасно отреставрированный, хорошо озеленённый островок природы в центре города. В нём можно прогуляться по проложенным дорожкам, а устав, присесть отдохнуть на скамеечку, которых тут множество. Парк работает круглосуточно, поэтому в вечернее и ночное время декоративная подсветка фонтанов создаёт сказочную обстановку. По окончании спектакля приятно побродить по вечернему парку и посидеть в кафе.

ЗЕЛЁНЫЙ ТЕАТР ПАРКА ИМ. ГОРЬКОГО

Адрес: ул. Крымский вал, д.9, стр.33

Проезд: ст. м. «Октябрьская», «Парк культуры» **Телефоны:** +7 495 633 99 24 / +7 985 766 15 47

Зелёный театр Парка им. Горького — это уникальная московская концертная площадка, расположенная в живописном парковом центре города на берегу Москвы-реки, со своей историей и особой атмосферой. С недавнего времени Зелёный театр, оснащённый собственными лавочками, танцпартером и амфитеатром, стал своего рода сердцем культурной жизни парка. Благодаря особенностям конструкции классического амфитеатра, из любой его точки хорошо видна сцена. Будучи открытой площадкой, Зелёный театр отличается высоким качеством звука, так как последний не отражается от бетонных

стен. На его сцене выступали такие топовые зарубежные команды, как Future Sound of London, Korn, Bloodhound Gang, Limp Bizkit, а также лучшие наши исполнители — Земфира, Диана Арбенина, Пётр Налич и многие другие. Это одна из главных музыкальных площадок столицы с аудиторией на 20 тыс. зрителей и большой эстрадой. Зелёный театр был построен в 1932 году на знаменитых террасах бывшего ботанического сада П.А. Демидова в самом начале Нескучного сада. Работает сезонно в тёплое время года.

ТЕАТР САТИРЫ

Адрес: Триумфальная пл., д.2 **Проезд:** ст. м. «Маяковская» **Телефон:** +7 495 699 63 05

Сайт: www.satire.ru

Театр Сатиры, расположенный на Триумфальной площади (бывшая пл. Маяковского), фасадом смотрит на поток движущихся по Садовому кольцу машин. И первое желание у зрителей, покидающих театр, скорее спрятаться в метро. Однако, совсем рядом находится маленький, спрятанный за чугунной оградой сад «Аквариум», имеющий репутацию «театрального оазиса». Там можно надежно укрыться от машин и шума, приятно провести остаток вечера.



ТЕАТР «НОВАЯ ОПЕРА ИМЕНИ Е.В. КОЛОБОВА»

Адрес: ул. Каретный ряд, д.3, стр.2

(Сад «Эрмитаж»)

Проезд: ст. м. «Пушкинская», «Чеховская», «Тверская»

Телефон: +7 495 694 08 68 / 18 30

(касса театра)

Сайт: www.novayaopera.ru

Театр «Новая Опера имени Е.В. Колобова» расположен в историческом центре Москвы, в живописном саду «Эрмитаж». Театр основан в 1991 году по инициативе выдающегося русского дирижера Евгения Колобова (1946–2003). Репертуар геатра сегодня складывается из нескольких линий: русская и западная классика, оригинальные спектакли-дивертисменты, а также опера XX—XXI веков.

музеи, театры

МОСКОВСКИЙ ДРАМАТИЧЕСКИЙ TEATP «СФЕРА»

Адрес: ул. Каретный ряд, д.3 (Сад «Эрмитаж»)

Проезд: ст. м. «Тверская», «Пушкинская», «Тверская»

Телефон: +7 495 699 96 45. **Сайт**: www.spheratheatre.ru

Основатель театра – народная артистка России Екатерина Еланская. В театре можно увидеть постановки по произведениям Островского, Булгакова, Набокова, Шукшина, Моэма, Сент-Экзюпери, Платонова.

Особенностью театра является зрительный зал — круговой амфитеатр с центральной и ещё несколькими сценическими площадками внутри него, отказ от традиционной коробки сцены, от разделения на сцену и зал. «Мы отвергаем принцип театра-куба со снятой стенкой и подглядыванием — мы утверждаем принцип сферы общения», — так была сформулирована идея театра его создателем. Сиюминутный контакт актёра и зрителя, по мнению режиссёра, есть основа живого театра.



MOCKOBCKNÁ TFATP «ЭРМИТАЖ»

Адрес: ул. Каретный ряд, д.3, стр.1 **Проезд:** ст. м. «Пушкинская»,

«Чеховская», «Тверская» Телефон: +7 495 650 22 58 Сайт: www.ermitazh.theatre.ru

Первоначальное название театра — Московский театр миниатюр. Он был основан в сентябре 1959 года. Премьера «Итак, мы начинаем!» состоялась в ЦДКЖ. В 1962 году театр получил постоянное помещение в саду «Эрмитаж». Труппа состояла из 12 молодых актёров-выпускников театральных вузов. Первым руководителем был режиссёр Владимир Поляков. С ним успешно сотрудничали Марк Захаров, Юрий Любимов, Евгений Весник, Андрей Гончаров, Алексей Арбузов и многие другие.

В 1977 году в труппу театра пришёл Михаил Левитин, с 1987 года – главный режиссер, а вскоре (1990) и художественный руководитель. С 1987 года театр меняет название – на театральной карте Москвы появляется театр «Эрмитаж».

В афише театра есть как спектакли для маленьких, так и для подростков.

МОСКОВСКИЙ ТЕАТР МУЗЫКИ И ДРАМЫ СТАСА НАМИНА

Адрес: ул. Крымский вал, д.9, стр.33

(в здании Зелёного театра ЦПКиО им. Горького) **Проезд:** ст. м. «Октябрьская», «Парк культуры» **Телефоны:** +7 495 633 99 24 / +7 985 766 15 47

Сайт: www.stasnamintheatre.ru

Театр был создан в августе 1999 года как совершенно новый театральный коллектив, в котором органически сочетается музыкальное и драматическое искусство. Труппа театра собрана и воспитана по принципу tripletrack — этот термин означает владение актёром тремя театральными профессиями: вокалом, танцем и актерским мастерством, раньше подобные труппы существовали только на Западе. Такой актёрский универсализм позволяет в мюзиклах и рок-операх не разделять труппу на «балетных», вокалистов и драматических актёров. Также это позволяет театру ставить не только полноценные музыкальные спектакли всех направлений, но и классические драматические спектакли, и даже балеты. При всем разнообразии жанров основу репертуара театра Стаса Намина составляют музыкальные спектакли.

При театре есть детская студия, ученики которой не только приобретают навыки актёрского мастерства, но и участвуют в постановках. В студию принимаются дети от 6 лет.



TEATP «POCCNЯ»

Адрес: Пушкинская пл., д.2 Проезд: ст. м. «Пушкинская», «Тверская», «Чеховская» Телефон: +7 499 788 46 46 Сайт: www.stage-musical.ru

Новый музыкальный театр расположился в здании бывшего кинотеатра «Пушкинский». После реконструкции в 2012 году здание было модернизировано. В театре установлена стальная сценическая конструкция, которая выдерживает около 25 т декораций и оборудования. Зрительный зал состоит из двух частей: партера и балкона. Количество зрительских мест — 1753, что делает театр самым вместительным в Москве. Оборудован современными удобными креслами.

Открытие театра состоялось 6 октября 2012 года премьерой мюзикла «Русалочка»

музеи, театры

Непосредственно за театром начинается Страстной бульвар, который входит в знаменитое Бульварное кольцо, расположенное в Тверском районе столицы. Заканчивается он у площади Петровских ворот. Это самый широкий бульвар из всех, входящих в Бульварное кольцо. Его ширина — 80 м. Прекрасное место для прогулки.

МОСКОВСКИЙ ДРАМАТИЧЕСКИЙ ТЕАТР ИМ. А.С. ПУШКИНА

Адрес: Тверской бульв., д.23

Проезд: ст. м. «Пушкинская», «Тверская», «Чеховская»

Телефон: +7 499 694 12 89 **Сайт:** www.teatrpushkin.ru

12 декабря 1914 года на Тверском бульваре открылся новый театр, названный Камерным, организованный молодым режиссёром Александром Таировым. С тех пор театр функционировал без перерывов, только в 1930-е годы театр был немного изменён. Перестроили фасад, которому по проекту архитекторов К. Мельникова и братьев Стенбергов «придали простой и скромный вид». В 1949 году Камерный театр был закрыт за «эстетство и формализм». Его реорганизовали, и с 1950 года он стал называться Московским драматическим театром им. А.С. Пушкина. Репертуар театра разнообразен и заинтересует и взрослых, и детей.

Театр расположен на правой стороне Тверского бульвара (если смотреть со стороны Пушкинской площади), самого старого и самого протяжённого на Бульварном кольце. Бульвар красив и зимой, и летом как бы приглашает усталых зрителей погулять под деревьями после спектакля.



MXAT NW. LO PP KOLO

Адрес: Тверской бульв., д.22 **Проезд:** ст. м. «Пушкинская», «Тверская», «Чеховская»

Телефон: +7 495 697 87 73 (касса)

Сайт: www.mxat-teatr.ru

Почти напротив театра им. А.С. Пушкина, через Тверской бульвар, расположился МХАТ им. Горького. Театр бережно сохраняет традиции старого МХАТа. После раздела театра МХАТ под руководством Т. Дорониной определил свой дальнейший путь, как «путь возвращения к великому Станиславскому».

Здание было построено в 1973 году и представляет собой памятник архи-

тектуры советской эпохи. Архитекторы – В. Кубасов, А. Моргулис, В. Уляшов. Инициатива строительства принадлежала Е. Фурцевой, тогдашнему министру культуры.

Построен на месте усадьбы в стиле ампир московского градоначальника Кологривова. На балу именно в его доме А.С. Пушкин впервые увидел юную Наталью Гончарову.

МОСКОВСКИЙ ДРАМАТИЧЕСКИЙ ТЕАТР «АПАРТЕ»

Адрес: Тверской бульв., д.8, стр.1

Проезд: ст. м. «Пушкинская», «Тверская», «Чеховская»

Телефон: +7 495 697 45 60

Сайт: www.aparte.ru

Московский драматический театр «АпАрте» достаточно молод. Его основатель, режиссёр Андрей Любимов, создал в 1987 году театр-студию «Группа Граждан», который спустя четыре года был преобразован в театр «АпАрте» («апарте» на театральном сленге означает «реплика в сторону»).

Территориально театр фасадом обращён к проезжей части бульвара. В зелёной части бульвара, неподалеку от здания театра, произрастает дубдолгожитель, обнесённый чугунной цепью. Табличка рядом с ним гласит, что возраст этого дерева — 200 лет. Однако установлена она была более 30 лет назад, значит сегодня его возраст — более 230 лет.



ТЕАТР «НА МАЛОЙ БРОННОЙ»

Адрес: ул. М. Бронная, д.4 **Проезд:** ст. м. «Пушкинская», «Тверская», «Чеховская»

Телефон: +7 495 690 40 93 (касса) / +7 495 690 59 53 / 728 66 49

221

Сайт: www.mbronnaya.theatre.ru

Совсем рядом с Тверским бульваром, на углу Малой Бронной улицы, находится Московский Драматический театр «На Малой Бронной».

В 1962 году театр переехал в новое здание (Многоквартирный дом «Общества для пособия нуждающимся студентам Императорского Московского университета». Здание построено в 1902 году по проекту архитектора К.К. Гиппи-

МУЗЕИ, ТЕАТРЫ

уса). В 1968 году театр получил современное название. До революции в этом доме находился клуб московских извозчиков, студенческий клуб и т.д. Помещение меняло хозяев. С 1921 по 1951 годы в нём располагался Государственный Еврейский театр (руководитель — С. Михоэлс), затем Театр Сатиры. За годы существования театра здесь работала целая плеяда талантливых режиссёров: А. Эфрос, Е. Лазарев, В. Портнов, С. Женовач, А. Житинкин, Л. Дуров.



TEATP «V HUKUTCKUX BOPOT»

Адрес: ул. Б. Никитская, д.23/14/9

Проезд: ст. м. «Арбатская» Телефон: +7 495 695 82 19 Сайт: www.teatrunikitskihvorot.ru

Театр «У Никитских ворот» основан драматургом и режиссёром Марком Розовским в 1983 году. 25 января 2012 года театр отпраздновал новоселье. После мучительных ожиданий длиною в более чем 12 лет новое четырёх-этажное здание бывшего «Киногеатра повторного фильма» открыло свои двери зрителям. Просторный новый зал с удобными креслами и хорошим обзором имеет 198 мест. Сцена оборудована по новейшим технологиям, установлена современная звуковая и световая аппаратура. Оформление фойе в зелёно-коричневых тонах создаёт атмосферу уюта и комфорта. Проработаны самые мельчайшие детали интерьера. При всех нововведениях сохранён исторический облик здания, построенного еще в XVIII веке.

ТЕАТРЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ

МОСКОВСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ТЕАТР ЮНОГО ЗРИТЕЛЯ

Адрес: ул. Прохладная, д.28 **Проезд:** ст. м. «Царицыно»

Телефон: +7 499 653 63 63 / 63 03 / 73 03

Сайт: www.mogtyz.ru

Двумя спектаклями — 24 и 30 ноября 2013 года — Московский областной государственный театр юного зрителя открыл свои двери в Царицыно для первых зрителей. По словам директора театра В.Ю. Педенко: «Обновлённый театр будет отталкиваться от пожеланий своих юных зрителей и, конечно же, их родителей. Дети XXI века слишком увлечены современными гаджетами, которые заменяют им другие детские развлечения, отнимают много времени и мешают духовно развиваться. Именно поэтому мы намерены уделять ещё больше внимания разностороннему развитию детей и помимо спектаклей планируем проводить концерты классической музыки и другие мероприятия. Обновлённое здание своими просторами и техническим обеспечением позволяет делать это как никогда лучше».

Театр расположен на берегу Большого Царицынского пруда, в непосредственной близости от музея-заповедника «Царицыно».



МОСКОВСКИЙ ДЕТСКИЙ СКАЗОЧНЫЙ ТЕАТР

Адрес: Таганская ул., д.15а (Детский

парк «Таганский»)

Проезд: ст. м. «Марксистская» **Телефон:** +7 495 912 52 06 / 75 54

Сайт: www.teatr-skazka.ru

Кукольный театр для детей основан в 1989 году. Он расположен в центре Москвы, на территории Детского парка «Таганский», рядом со ст. метро «Марксистская». В театре идут удивительные спектакли, на которых ребята и их родители вживую познакомятся с персонажами любимых сказок, которые никого не оставят равнодушными. Царевна-лягушка и Гадкий утёнок, Золуш-

ка и Русалочка, Спящая красавица и её Принц ждут ребят в гости. Детские спектакли, проходящие как для дошкольников, так и для детей школьного возраста, не оставляют равнодушными никого, включая взрослых. Здание театра доступно для лиц с ограничениями жизнедеятельности и других маломобильных групп населения. Да и сам детский парк полон развлечений, аттракционов, возможностей просто отдохнуть и погулять с ребёнком.

ДЕТСКИЙ КУКОЛЬНЫЙ ТЕАТР «СЮРПРИЗ»

Адрес: Песочная аллея, стр.30 (Парк «Сокольники»)

Проезд: ст. м. «Сокольники»

Телефоны: +7 903 662 50 37 / +7 495 687 15 94 / 19-58

Сайт: www.teatr-surpriz.ru

Детский кукольный театр «Сюрприз» был основан в Москве актёром Театра кукол Андреем Соколом. Первым опытом постановки стал кукольный спектакль по рассказам Г. Остера «38 попугаев». Это театр семейный. Взрослые и дети, приходя на спектакли, вместе переживают судьбы героев пьес, вместе смеются и плачут над приключениями сказочных персонажей.

Театр находится в помещении Дома детского творчества в парке «Сокольники».



ДЕТСКИЙ ТЕАТР И СТУДИЯ «ДОМИК ФАННИ БЕЛЛ»

Адрес: ул. Старая Басманная, д.15

(Сад им. Н.Э. Баумана)

Проезд: ст. м. «Красные ворота»

Телефон: +7 495 658 68 51 / +7 906 729 28 38

Сайт: www.funnybell.ru

«Домик Фанни Белл» – детский театр и центр развития. В 2013 году он открыл в саду новую площадку. Здесь есть детские спектакли для семейного просмотра на небольшую аудиторию до 60 зрителей, детская театральная студия (для детей от 4 до 6 лет и от 7 до 12 лет), хореография и уроки вокала, циклы занятий по развитию речи, логопед и психолог.



ВЫСШИЕ УЧЕБНЫЕ ЗАВЕДЕНИЯ

«ГУМАНИТАРНО-ЭКОЛОГИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ»

Адрес: ул. Б. Серпуховская, д.12/11, стр.2

Телефон: +7 499 237 32 88

Время работы: пн.-пт.: 09.00-18.00; сб.: 09.00-17.00

Сайт: www.mgeu.ru

Учебное заведение нового типа, созданное при участии Российской экологической академии, Международной академии ноосферы и устойчивого развития, Центра профессиональной подготовки ВВZ (Германия).

«ИНСТИТУТ ИНЖЕНЕРНОЙ ЭКОЛОГИИ И ХИМИЧЕСКОГО МАШИНОСТРОЕНИЯ»



Проезд: ст. м. «Электрозаводская», «Семёновская» **Телефон:** +7 495 223 05 23 (доб. 13 25)

Время работы: пн.-пт.: 08.00-18.00

Сайт: www mami ru

Вуз, который входит в состав Московского государственного машиностроительного университета (МАМИ). Готовит квалифицированные кадры со знанием современного оборудования и передовых технологий в области химических и нефтехимических производств, холодильной и криогенной техники, материаловедения и технологии наноматериалов и наносистем, энерго-ресурсосберегающих процессов в химической технологии, нефтехимии и биотехнологии, техносферной безопасности, информационных и вычислительных систем.

«MITY NM. M.A. UINNOXOBA»

Адрес: ул. Ташкентская, д.18, корп.4

Проезд: ст. м. «Выхино» Телефон: +7 495 376 96 11

Время работы: пн.-пт.: 09.00-18.00

Сайт: www.mggu-sh.ru

Высшее учебное заведение, в котором есть факультет экологии и естественных наук. Факультет готовит высококвалифицированных педагогических ра-



ботников для средней и высшей школы. За годы своего существования факультет подготовил около 12 тыс. учителей биологии, химии, географии. С 1995 года на факультете осуществляется выпуск по специальности «Экология».

«МЕЖДУНАРОДНЫЙ НЕЗАВИСИМЫЙ ЭКОЛОГО-ПОЛИТОЛОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ (АКАДЕМИЯ МНЭПУ)»



Адрес: ул. Космонавта Волкова, д.20

Проезд: ст. м. «Сокол» Телефон: +7 495 231 44 45

Время работы: пн.-пт.: 08.30-19.00; сб.: 09.00-19.00

Сайт: www.mnepu.ru

Высшее учебное заведение, в котором можно получить образование высокого уровня в области экологии и политологии, что является профильным направлением МНЭПУ. В настоящее время в МНЭПУ и филиалах вуза обучаются 5000 студентов. В МНЭПУ (Академии МНЭПУ) созданы все условия для обучения лиц с ограниченными физическими возможностями, за что в 2011 году Университет удостоился диплома «Лучший социально-ориентированный вуз».

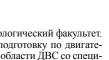
«МОСКОВСКИЙ АВТОМОБИЛЬНО-ДОРОЖНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»

Адрес: Ленинградский просп., д.64

Проезд: ст. м. «Аэропорт» **Телефон:** +7 499 155 08 91

Время работы: пн.-пт.: 10.00-18.00

Сайт: www.madi.ru



Высшее учебное заведение, в котором есть энерго-экологический факультет. Студенты факультета приобретают элитную базовую подготовку по двигателям внутреннего сгорания, индивидуальное обучение в области ДВС со специализацией по направлениям испытаний, исследований, сервиса и диагностики, экологии (токсичности, шума и вибрации).

«МОСКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ПРИРОДООБУСТРОЙСТВА»

Адрес: ул. Прянишникова, д.19

Проезд: ст. м. «Петровско-Разумовская» **Телефон:** +7 499 976 11 23 / 45 01 **Время работы:** пн.-пт.: 09.30-17.30

Сайт: www.msuee.ru



Высшее учебное заведение, миссия которого – содействие повышению качества жизни в стране через удовлетворение потребности общества и государства в фундаментально образованных и гармонически развитых специалистах, владеющих современными технологиями обустройства и защиты природы, основанными на знаниях современных тенденций развития отношений между человеком и природой, получение новых знаний для формирования идеологии и инженерных приёмов обустройства природы, восстановления её качеств, защиты от природных стихий, повышения полезности компонентов природы, их защищенности воздействий человека, удовлетворение потребности личности в овладении социальными и профессиональными компетенциями, позволяющими ей быть востребованной на рынке труда и в обществе.

«РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ГЕОЛОГОРАЗВЕДОЧНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМ. СЕРГО ОРДЖОНИКИДЗЕ»

Адрес: ул. Миклухо-Маклая, д.23

Проезд: ст. м. «Беляево»

Телефон: +7 495 433 62 44 / доб. 11 54 **Время работы**: пн.-пт.: 08.00-18.00

Сайт: www.msgpa.ru

Высшее учебное заведение, в котором есть экологический факультет. На факультете готовят высоквалифицированных специалистов по специальности «Геоэкология» и бакалавров по направлению «Экология и природопользование». За время существования факультета кафедра экологии и природопользования полготовила более 120 специалистов-геоэкологов.

«РОССИЙСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ДРУЖБЫ НАРОДОВ»

Экологический факультет РУДН **Адрес:** Подольское ш., д.8/5 **Проезд:** ст. м. «Тульская»

Телефон: +7 495 952 89 01 / 958 26 00 **Время работы:** пн.-пт.: 09.00-17.00,

Сайт: www.rudn.ru





Высшее учебное заведение, в котором есть экологический факультет, один из первых системных факультов в России в этой области знаний. Основной идеей при его создании было стремление дать широкое и глубокое образование не только в области экологии, но и по всему спектру дисциплин, которые необходимы экологу в его научной и практической деятельности. Основные кафедры факультета: геоэкология, кафедра иностранных языков, прикладная экология, системная экология, судебная экология, экология и управление водными ресурсами (базовая кафедра Института водных проблем РАН), экология человека, экологический мониторинг и прогнозирование.

Экологический факультет внедрил автономную систему раздельного сбора отходов.

228 | |

«ЦЕНТР ЭКОЛОГИЧЕСКОЙ ЖУРНАЛИСТИКИ»

Адрес: ул. Моховая, д.9

Проезд: ст. м. «Библиотека им. Ленина» **Телефон:** + 7 495 629 38 19 / 44 04 **Время работы:** пн.-пт.: 08.00-21.00;

сб.: 08.00-16.00

Сайт: www.journ.msu.ru

Учебное заведение при факультете журналистики МГУ. Центр направлен на дополнительное образование студентов всех форм обучения по специалиализации «Экологическая медиакоммуникация». В центре проводится обеспечение практической деятельности студентов в экологических изданиях разных уровне, налаживание партнёрских отношений как со специалистами в области экологии, так и с журналистами, специализирующимися по этой проблематике, проведение семинаров и круглых столов по наиболее актуальным проблемам теории и практики современной экологической журналистики.





КУЛЬТУРНЫЕ ЦЕНТРЫ

ТВОРЧЕСКИЕ И ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ЦЕНТРЫ, ШКОЛЫ

«МОСКОВСКИЙ МОЛОДЁЖНЫЙ МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР»

Адрес: Ярославское ш., д.124

Сайт: ст. м. «ВДНХ» Телефон: + 7 495 308 94 04 Время работы: 09.00-21.00 Сайт: www.mymfc.ru





Основные сферы деятельности: бизнес, инновации, международные отношения, кейсы, коучинговая площадка, команда единомышленников, личностное развитие, здоровый образ жизни. (Подробнее см. стр. 9.)

ДОМ КУЛЬТУРЫ «ГАЙДАРОВЕЦ»

Адрес: ул. Земляной вал, д.27, стр.3

Проезд: ст. м. «Курская» **Телефон:** +7 495 917 91 03 **Время работы**: 10.00-22.00.

Когда вы идете от Курского вокзала к площади Красных Ворот, то даже не представляете, чтоза большими домами 1930-х годов скрывается главный дом очень старой усадьбы. ДК расположился в жилом доме XVIII века. Здание является объектом культуры федерального значения, во дворе расположен парк. В 1750-е годы



участок принадлежал статскому советнику, полковнику Василию Борисовичу Толстому (1706–1790). В августе 1773 года в усадьбе В.Б. Толстого произошёл крупный пожар, который уничтожил не только постройки двора, но также задел соседние владения. На месте сгоревшего главного дома в центре парадного двора был построен новый каменный двухэтажный особняк, больший по габаритам.

Дом стоит на высокой точке Земляного вала, высоком берегу Яузы. Старые мастера и хозяева старались сделать красивые виды из окна. Кстати, по легенде, стоя на этом балконе, Наполеон смотрел на горящую Москву. Здесь высокие потолки с лепниной, филёнчатые двери, старинная чугунная лестница и особая атмосфера, свойственная домам «с историей».

Здесь находится созданный в 1969 году ДК «Гайдаровец» – один из первых юношеских клубов в бывшем СССР, сегодня – государственное учреждение культуры города Москвы. В ДК регулярно проводятся вечера отдыха, концерты, конкурсы, спортивные соревнования и интересные встречи.

В «Гайдаровце» создан Клуб экологических инициатив, проходят показы экологического кино, образовательные семинары и лекции.

«АПТЕКАРСКИЙ ОГОРОД»

Адрес: просп. Мира, д.26, стр.1 (ст. м. «Проспект Мира»)

Телефон: +7 495 680 58 80, **Время работы**: вс.: 10.30-12.30

Сайт: www.hortus.ru/obrazovanie/ekologicheskaya-shkola

Экологическая школа Ботанического сада МГУ. Обучение направлено на развитие у учащихся интереса к естественно-научным знаниям, творческое развитие личности, получение представлений о методах научного познания природы, развитие умений, связанных с исследовательской деятельностью, развитие экологических знаний, ценностного отношения к природе, профессиональная ориентация (знакомство с профессией учёного—биолога, агронома).

«ВОРОБЬЁВЫ ГОРЫ»

Адрес: Андреевская наб., д.1 (ст. м. «Ленинский проспект») Телефон: +7 495 225 65 92 Время работы: пн.-пт.: 10.00-18.00

Сайт: www.ecocenter-vg.ru



Эколого-просветительский центр создан на базе особо охраняемой природной территории Природный заказник «Воробьёвы горы». Основные направления экоцентра — экологическое просвещение, повышение экологической культуры граждан, а также предоставление информации о природном и культурном наследии Воробьёвых гор, экологии Москвы, основных региональных и планетарных экологических проблемах и способах их разрешения.

«ЗАПОВЕДНИКИ»

Адрес: ул. Зюзинская, д.6, корп.2

Проезд: ст. м. «Профсоюзная», «Новые Черёмушки»

Телефон: +7 495 626 28 57

Время работы: пн.-пт.: 11.00-18.00

Сайт: www.wildnet.ru



Эколого-просветительский центр, деятельность которого наравлена на организацию общественной поддержки особо охраняемых природных территорий России. Основные направления деятельности: развитие общественного движения в поддержку заповедных территорий, волонтёрский центр «Бурундук», экологические тропы и визит-центры, обучение в области заповедного дела.

«ЗЕЛЁНАЯ ШКОЛА»

Адрес: ул. Крымский вал, д.9, (ст. м. «Парк культуры»)

Телефон: +7 903 719 14 84

Часы работы: пн.-пт.: 15.00-19.00;

сб., вс.: 12.00-20.00

Сайт: www.park-gorkogo.com/kids/greenschool

Школа и экоклуб юных натуралистов. В детском клубе проходят занятия по экологии, садоводству, интересные художественные мастер-классы, на которых можно строить скульптуры из батареек и пластиковых бутылок, объекты дизайна из прессованного картона, рисовать с помощью натуральных красок. Здесь можно заниматься творчеством, слушать сказки или даже устроить праздник в честь дня рождения. Функционирует городская дача для детей от 4 до 12 лет.

Клуб находится в Парке Горького на Пушкинской набережной, между Бураном и Крымским мостом, в красном павильоне.

«КОННЫЙ ДВОР»

Адрес: ул. Металлургов, стр.41 Лесничество Терлецкого Парка **Проезд:** ст. м. «Новогиреево»

Телефон: +7 495 672 69 82 / +7 905 772 12 14

Время работы: 10.00-21.00 **Сайт:** www.horseline.ru

H RSELINE

Эколого-просветительский центр на территории Терлецкого парка. Основная работа центра направлена на воспитание экологического мировоззрения у детей и взрослых и бережного отношения к живой природе. Для посетителей центра предлагают конные экскурсии по парку и катание в экипаже, во время которых можно ознакомиться с историей парка, его природой, растениями и животными.

«KPACHAЯ COCHA»

Адрес: ул. 12-я линия Красной Сосны, д.28

Проезд: ст. м. «ВДНХ» **Телефон**: +7 903 744 58 55

Время работы: пн.-пт.: 09.00-18.00; сб., вс.: 11.00-18.00

Cайт: www.elkisland.ru



КУЛЬТУРНЫЕ ЦЕНТРЫ КУЛЬТУРНЫЕ ЦЕНТРЫ

Детский эколого-просветительский центр расположен в городской части национального парка «Лосиный остров». В экоцентре вы сможете получить общую информацию о «Лосином острове»: о его достопримечательностях, об основных направлениях работы национального парка. Посетители смогут посмотреть видеофильм и фотовыставку о «Лосином острове». Помимо эксурсий, здесь проводятся природоохранные акции, экологические и народные праздники. В окрестностях экоцентра проложен экологический маршрут «Войди в зелёный мир». В экоцентре находится «Уголок живой природы».

«МОСКОВСКИЙ ДЕТСКИЙ ЭКОЛОГО-БИОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР»

Адрес: ул. Одесская, д.12а Проезд: ст. м. «Каховская» Телефон: +7 495 318 00 03 Время работы: 09.00-20.00 Сайт: www.mgsun.dop.mskobr.ru

Государственное бюджетное образовательное учреждение, способствующее пропаганде охраны окружающей среды и здорового образа жизни населения и развитию экологической культуры. МДЭБЦ организует и координирует работу с детьми и учащейся молодёжью среди учреждений общего и дополнительного образования Москвы, городских детских парков, клубов и учебных групп при различных муниципальных организациях. Основной целью деятельности ГБОУ МДЭБЦ является формирование экологической культуры личности обучающегося средствами дополнительного образования.

«NPOCTPAHCTBO»

Адрес: ул. Б. Черкизовская, д.4, корп.1 **Проезд:** ст. м. «Преображенская площадь»

Телефон: +7 499 161 50 02

Время работы: пн.-пт.: 11.00-22.00; сб., вс.: 11.00-20.00

Сайт: www.ecoculture.ru

Молодёжный дискуссионный экоклуб работает при Российской государственной библиотеке для молодёжи. Основные цели клуба – преодоление информационной разноголосицы в освещении экологических проблем, экологическое просвещение, поддержка и инициация природоохранной деятельности молодёжи.

«ЦЕНТР ЭКОЛОГИЧЕСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ»

Адрес: ул. Косыгина, д.17

(Московский городской Дворец детского творчества)

Проезд: ст. м. «Воробьёвы горы» Телефон: +7 499 137 73 91 / 939 14 50 Время работы: пн.-пт.: 09.00-18.00

Сайт: www.mgdvorec.ru/about/structure/ecostudy

www.ecostudy.org

Это содружество юных натуралистов и учёных, место, где любой желающий может принять участие в изучении окружающего мира или просто узнать много нового и интересного о живой природе. Здесь ведутся исследовательские работы, проводятся биологические и экологические олимпиады. Ученики Центра занимаются в химических и биологических лабораториях, ездят в экспедиции в Карелию, Сибирь, Краснодарский край и другие уголки нашей страны, участвуют в серии программ по космической биологии («Микролада», «Эксперимент в космосе»), сотрудничают с учёными научно-исследовательских институтов. Результаты своих работ юные исследователи представляют на конференциях и конкурсах.

«ЦЕНТР ЭКОНОМИИ РЕСУРСОВ НА ФЛАКОНЕ»

Адрес: ул. Б. Новодмитровская, д.36, стр.26, вход 7

Проезд: ст. м. «Дмитровская» Телефон: +7 926 474 14 86 Время работы: смотреть на сайте

Сайт: www.centrecon.ru

Это эколого-просветительская площадка для знакомства жителей и гостей Москвы с экологическими проблемами города, вовлечения их в экологический образ жизни и реализацию природоохранных действий. Здесь проводятся лектории, кинопоказы, семинарские занятия и мастер-классы для всех возрастов.

«ЮННАТСКОЕ ДВИЖЕНИЕ РОССИИ»

Адрес: Ростокинский пр-д, д.3 **Проезд:** ст. м. «ВДНХ» **Телефон:** +7 495 603 30 15



Время работы: пн.-пт.: 10.00-18.00

Сайт: www.ecobiocentre.ru

Федеральный детский эколого-биологический центр, осуществляющий координацию эколого-образовательной деятельности учреждений дополнительного образования. Ведущее направление деятельности — совершенствование подходов к экологическому обучению и воспитанию, повышение качества образования учреждений дополнительного эколого-натуралистического образования России.



Фотограф Анастасия Маркелова http://anastasiamarkelova.com 7266225@mail.ru Ha фото изображен пес – Fred Evdo http://instagram.com/fred_evdo ПРИЮТЫ

ПРИЮТЫ ДЛЯ БЕЗДОМНЫХ ЖИВОТНЫХ



Чтобы взять питомца из приюта, достаточно просто желания...

Люди, решившие завести домашнего питомца, делятся на две категории: одним нужен престижный «выставочный образец», другим просто четвероногий друг. Им мы как раз и можем посоветовать взять его в приюте для безнадзорных животных. И тут есть много плюсов.

Первый: решив взять домашнего питомца из приюта, вы совмещаете приятное с полезным: даёте дом и кров беспризорному животному и при этом совершенно бесплатно.

Второй: все животные в приютах стерилизованы, привиты от бешенства и прошли обязательную обработку от всех видов паразитов.

Третий: в приюте можно найти не только «двортерьеров». Приблизительно треть обитателей приютов – породистые животные. Кто-то из них потерялся, кто-то не подошёл заводчикам и был выброшен, а кто-то оказался на улице после смерти или отъезда хозяина.

Четвертый: если вы вдруг почувствуете, что наладить контакт с питомцем не получается, то в течение месяца можете вернуть его обратно.

Чтобы взять животное из приюта, вам должно быть не менее 18 лет. Кроме того, очень часто животное не отдадут, если у вас съёмная квартира. Слишком часто при переезде хозяина животное «не могут взять» на новое место и оставляют в коробке в подъезде. Сотрудники приютов имеют право не отдавать своих «постояльцев» тем, кто вызывает у них какое-либо подозрение.

Когда вы определились со своим будущим питомцем и твёрдо уверены в этом, вам необходимо будет приехать в приют с паспортом и его ксерокопи-

ей и подписать типовой договор о передаче животного. С собой возьмите по возможности перевозку для котов и мелких питомцев и ошейник с поводком для больших собак.

В связи с тем, что все приюты для бездомных животных переполнены и отдать туда животное нет возможности, а также из-за участившихся случаев убийств бродячих животных, редакция указывает не адреса приютов, а координаты их организаторов – для тех, кто захочет помочь или возьмёт себе животное.



ПРИЮТЫ «БИМ»

Фонд «БИМ» был создан в 1986 году. Деятельность фонда началась с создания первого в нашей стране приюта для бездомных животных, располагавшегося на территории экологического центра собак-поводырей. За истекшее время открыты в общей сложности пять приютов на территории Москвы и Подмосковья, успешно функционирующих на сегодняшний день.

Общее число животных более двух тысяч. В стенах приютов «БИМ» обрели свой дом не только собаки и кошки, но ещё и такие «жители», как лошади, свиньи, овцы, гуси, белки, вороны, голуби, совы, хорьки, лисы, ежи. Здесь живут даже две обезьяны, верблюд, медведь.

Фонд имеет собственную ветеринарную службу, которая в любое время оказывает квалифицированную помощь пострадавшим зверушкам. Также здесь есть собственный хоспис для содержания неизлечимых и старых животных.

Ещё несколько лет назад фонд «БИМ» помогал практически по любой просьбе и любым бездомным животным, невзирая на состояние здоровья. Животные, которые попали в приюты фонда на содержание, не усыпляются, а живут столько, сколько им отпущено. Пристройство идет медленней, чем поступление, что привело к увеличению количества животных от 150 до более 2000, а число приютов увеличилось от одного до пяти.

Обеспечить достойное проживание такого количества животных очень тяжело. Поэтому сегодня «БИМ» оказывает помощь только тем животным, которые без ветеринарной помощи погибнут. Людей, которые обратились сюда за помощью, стараются привлекать к оказанию этой помощи. И всё же основной путь, по которому животное попадает в приют, это освобождение для него места путем пристраивания другого животного из приюта.

Сначала вы ищете хозяина для животного, освобождая тем самым место, и только после этого животное, за которое вы хлопочете, попадает в приют.

ПРИЮТ «БИМ — ХОТЕИЧИ»

Сейчас на территории приюта проживают более 640 собак, 270 кошек и другие животные. Все они, больные и здоровые, были когда-то выброшены или потеряны. Есть и такие, у которых хозяев никогда не было. Самая большая помощь – найти для животных новых любящих хозяев.

ПРИЮТ «БИМ — ДЕГУНИНО»

Приют «БИМ – Дегунино» был открыт в марте 2005 года фондом и управой Западное Дегунино для участия в городской программе по стерилизации бездомных животных. Приют работает по замкнутому циклу. Сотрудники приюта сами выезжают на территорию управы Западное Дегунино, ловят животных, подлежащих стерилизации и агрессивно ведущих себя на улицах, и доставляют в приют. После карантина самки стерилизуются и спустя десять дней могут быть возвращены на место или остаются в приюте. Данная система не используется в других приютах и на сегодняшний день является инновационной.

ПРИНТ «БИМ — ТОМИЛИНО»

До августа 2000 года приют в посёлке Томилино принадлежал обществу защиты животных «РУСЬ». После трагической гибели руководства фонда

«РУСЬ», приют остался никому не нужным. Животные – 126 собак и 31 кошка – четыре дня не ели и не пили (при 30 градусах жары). Фонд «БИМ» взял животных приюта «РУСЬ» на временное содержание, которое стало постоянным. Приют стал называться «БИМ-Томилино». Животных со временем стало 247 – все собаки. Кошек вывезли ещё в 2000 году в приют «БИМ-Хотеичи».

ПРИЮТ «БИМ — ЖУЛЕБИНО» ПРИЮТ «БИМ — ОТРАДНОЕ»

Телефон: +7 495 762 27 60 / 741 32 98 (Дарья Сергеевна Тараскина)

Сайт: www.moscowbim.ru / E-mail: fondbim@moscowbim.ru

На территории ВДНХ, за павильоном «Кролиководство», находился приют для бездомных животных. Узнав про бедственное состояние приюта, «БИМ» взялся оказывать ему посильную помощь кормами и финансами.

20 февраля 2007 года случилось несчастье: создатель приюта попала в больницу с инсультом, откуда уже не вышла. 120 больных собак и несколько кошек остались одни. С этого момента всё содержание, приобретение кормов, лечение и решение всех проблем этих животных «БИМ» взял на себя.

Администрация ВДНХ приняла решение не продлевать договор аренды, а выделить территорию в промзоне Отрадное для перемещения приюта с основной территории ВДНХ.

Благоустройство территории легло также на плечи БФЗЖ «БИМ». Огромная сумма денег была затрачена для проведения всех коммуникаций в новый приют, установки 19 строительных бытовок с подогревающимися полами и водопроводом в каждом блоке. Были сделаны аккуратные вольеры, оборудован медицинский блок. И в августе 2009 года животные были перевезены на новое место жительства.

Сейчас вы не узнаете тех собак – они ухоженные и упитанные. Заходите в гости, любуйтесь и выбирайте себе друга.

ПОМОЩЬ ПРИЮТАМ «БИМ»

Все собираемые средства не накапливаются, а идут на содержание, лечение и создание условий для нормальной жизни животных именно сейчас, поэтому обустройство и развитие территории идёт медленнее, чем хотелось бы.

Денежные средства на поддержку приютов:

1. Оплатить квитанцию через Сбербанк http://www.moscowbim.ru/kvit/ Реквизиты: Финансовая помощь НО БФЗЖ «БИМ»:

Юр. адрес. 107078 г. Москва, ул. Новая Басманная, д.4-6, стр.3. ИНН 7701274845

ПРИЮТЫ ПРИЮТЫ

КПП 770101001 Р/с 40703810138260100731 в Московском банке Сбербанка России ОАО г. Москва

БИК 044525225

K/c №30101810400000000225

Наименование платежа:

Благотворительный взнос на уставные цели для БФЗЖ «БИМ», без НДС

2.Перевод через Яндекс-деньги. Номер кошелька: 41001170967539



«ЛЕСНОЙ ПРИЮТ»

Адрес: Московская обл, Истринский р-он

Телефон: +7 925 517 76 37 / +7 925 740 93 06 (Анна)

Вет. врач фонда: +7 903 617 41 50

(Валерий)

Сайт: www.lesnoj-prijut.ru E-mail: lesnoj-prijut@mail.ru

Благотворительный фонд помощи бездомным животным «Лесной приют» предназначен для помощи бездомным, брошенным и больным животным. В тёплом лесном приюте животным стараются обеспечить максимально комфортные условия существования, лечат, прививают, социализуют (для этого в приюте создан ветеринарный кабинет).

Завершающим этапом работы является поиск для каждого питомца достойной семьи. Многие животные когда-то были домашними, но в силу многих причин оказались выброшенными или потерянными.

Пожилые и неизлечимо больные собачки и кошечки остаются здесь на всю жизнь. Для хозяев приюта важна жизнь каждого, поэтому животные здесь никогда не усыпляются и за их жизнь борются до конца.

Все поступающие в приют животные проходят ветеринарное освидетельствование, операцию стерилизации/кастрации, у них берутся анализы и заводятся ветпаспорта.

К сожалению, приют физически не может позволить вместить всех животных, которым необходима помощь, поэтому уделяется очень большое внимание поиску новых хозяев, ведь чем быстрее питомец найдет себе семью, тем быстрее можно будет помочь другому животному.



ДЕНЕЖНЫЕ СРЕДСТВА НА ПОДДЕРЖКУ ПРИЮТА

Перевод через Яндекс-деньги. Номер кошелька 41001253337522 Кошелёк можно пополнить через кассы во всех салонах компании «Евросеть». Всё, что для этого нужно — помнить номер счета 41001253337522 в системе. Уважаемые благотворители, если вас не затруднит – напишите на почтовый адрес, что вы совершили платёж.

Приют «Альма»

(ст. м. «Авиамоторная») Телефоны:

+7 495 361 46 29 +7 926 658 77 75

+7 916 403 38 78 (Людмила Васильевна, хозяйка приюта)

Приют «Верные друзья»

Телефоны: +7 499 972 40 83 (Татьяна)

+7 499 972 40 63 (Татьяна)

Адрес: территория ВДНХ, вход со стороны

(ст. м. «Ботанический сад»)

Приют «На ул. Искры» (ст. м. «Бабушкинская») Телефон: +7 905 757 41 66

Телефон: +/ 905 /5 / 41 60 (Мария, волонтёр приюта)

Приют в Кожухово «Мир Животных» Телефоны:

+7 916 720 33 52 +7 985 188 19 10 +7 916 096 15 66

Приют «Гор и Ко»

(Бирюлёво, недалеко от МКАД) **Телефон:** +7 962 997 48 60 (Вероника).

Приют «Дубовая Роща» (Останкино)

+7 915 127 8804 (Татьяна, волонтёр приюта)
Сайт: www.priuts.ru

Приют «Зоорассвет» (Кусково) **Телефоны:** +7 906 046 27 01

Приют «Ласковый зверь»

(Бескудниково) **Телефон:** +7 926 246 91 42 (Полиенко Елена Петровна, директор приюта)

Приют «На ул. Красная сосна»

(ст. м. «Свиблово») **Телефоны:** +7 926 179 92 35 (Ирина)

+7 903 792 34 32

Приют «На ул. Зорге» (ст. м. «Полежаевская»)

Телефон:

+7 903 666 64 02 (Ирина) +7 916 639 10 86 (Маргарита)

Приют ЭКО Печатники (Курьяново)

Телефоны:

+7 916 530 64 94 (Ирина) +7 917 555 53 32 (Инна).

Приют ЭКО Некрасовка Телефон: +7 916 063 61 36 (Елена)

Приют ЭКО Вешняки (ст. м. «Выхино»)

Телефоны:

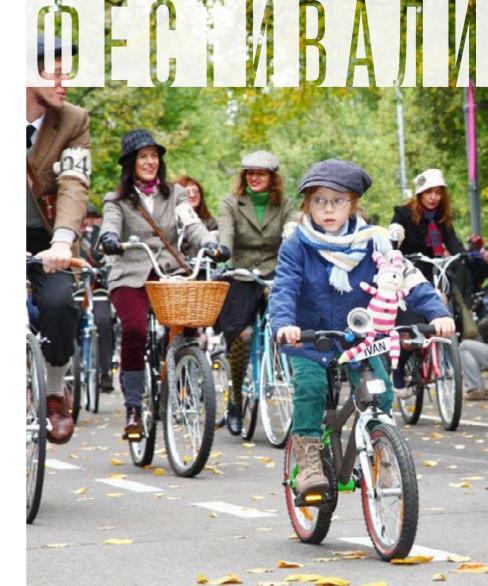
+7 915 100 88 94 (Екатерина) +7 903 621 12 60 (Татьяна)

Приют ЭКО Царицыно Телефоны:

+7 917 555 53 32 (Инна) +7 916 397 57 80 (Татьяна).

Приют ЭКО Бирюлево Телефоны:

+7 909 906 88 87 (Александр) +7 903 709 67 01 (Надежда)



ЕЖЕГОДНЫЕ ЭКОЛОГИЧЕСКИЕ ФЕСТИВАЛИ В МОСКВЕ

POCCUŃCKAЯ ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ НЕДЕЛЯ В MOCKBE (RUSSIAN ECO WEEK)

Сайт: www.rusecoweek.ru



В мае 2013 года в Центральном выставочном зале «Манеж» при поддержке Правительства Москвы и Министерства природных ресурсов и экологии РФ прошла Первая Российская экологическая неделя в Москве. Впервые на центральной площадке столицы было создано единое экологическое пространство (более 5 тыс. кв.м), которое объединило крупней-

шие проекты в области экологии — от новых технологий, сферы потребления, товаров и услуг, до социальных проектов и искусства — экокино, моды, живописи, скульптуры и фотографии. В рамках Российской экологической недели в Москве прошли Международный деловой экологический форум, Русская неделя экомоды, Международный фестиваль экологического кино «Зелёный век» и Фестиваль экологического искусства. Российская эконеделя объединила более 100 участников — экоориентированных бизнес-проектов, общественных организаций, образовательных, художественных и научных учреждений. Всех посетителей кормили только экопродуктами, одевали в экоодежду и предлагали всевозможные развлечения в формате эко life style.

НЕДЕЛЯ ЭКОЛОГИЧЕСКОЙ МОДЫ (ECO FASHION WEEK)

Сайт: www. rusecomoda.ru

Проект RUSECOMODA создан для продвижения экологической и этичной одежды в России. В других странах, особенно в Европе, уже давно идёт формирование понятия «экомода». Проект RUSECOMODA был рождён движением «ЭКА» в 2011 году.

Основная цель проекта – привести людей через красоту к осознанному потреблению и экологичному образу жизни. В задачи



проекта входят: поддержка экоориентированных дизайнеров, проведение показов экоодежды, популяризация темы экомоды в России.

«Первые выходные эко-моды» прошли в ноябре 2011 года.

5-10 июня 2012 года состоялась Первая русская неделя экомоды (Russian Fashion Week).

17–21 мая 2013 года Вторая неделя экомоды прошла в рамках Российской экологической недели в Москве в ЦВЗ «Манеж».

С 21 по 25 мая 2014 года в Москве, уже в Аптекарском огороде Ботанического сада МГУ, в третий раз с успехом прошла Есо Fashion Week 2014, которую посетили несколько тысяч человек.

RUSECOMODA – это чудесное сочетание этики и эстетики. Это новый подход к потреблению. Это иное отношение к ведению бизнеса в модной индустрии.

ЗЕЛЁНАЯ НЕДЕЛЯ В ПАРКЕ ГОРЬКОГО

Сайт: www.park-gorkogo.com/greenweek

В июне парк Горького уходит на «Зелёную неделю». Это самое тихое мероприятие парка, направленное на восстановление связи человека с природой и единственное городское событие, в котором главное – не развлечения, а привлечение внимания к окружающему и



своему собственному внутреннему миру. На «Неделе» мы наблюдаем за красотой природы: её совершенными формами, естественными звуками и бесконечными изменениями.

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ «ЗЕЛЁНОГО» ДОКУМЕНТАЛЬНОГО КИНО ЕСО СUP

Сайт: www.ecocup.ru

Ежегодный международный фестиваль ECO CUP — это документальные фильмы о том, что происходит на самом деле. Фестиваль также объединяет кинорежиссеров, «зелёных» художников, дизайнеров, фотографов, экоярмарку, экозавтраки, дискуссии, вкусный кофе и многое другое.

Все фильмы демонстрируются на языке оригинала с русскими субтитрами. После каждого фильма проходит открытая дискуссия с участием российских и зарубежных экспертов. Каждый год фильмы в Москве представляют режиссёры из России, США, Канады, Италии, ФРГ и других стран.

Кинофестиваль не просто констатирует факты, показывает проблемы, он даёт возможность высказываться, строить планы, намечать события и, конечно, снимать кино.

Режиссёры экологического кино не просто рассказывают о трагедиях. Каждый из них предлагает конкретное решение. Каждый их них верит, что даже один человек может изменить мир в лучшую сторону.

ФЕСТИВАЛЬ ФИЛЬМОВ ОБ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЕ Н2О

Сайт: www.h2ofilmfest.ru

Фестиваль Н₂О проходит с 2010 года под эгидой ООН. По словам организаторов, фестиваль не утверждает что хорошо, а что плохо. Его задача – вдохновлять на новые идеи и показать некоторые из этих изменений глазами современных кинематографистов. В ежедневной рутине – работа-домеда-сон – мы теряем остроту и свежесть



восприятия жизни. С помощью кинофестиваля H_2O мы надеемся по-новому взглянуть на жизнь, окружающую среду, нашу роль в мире и взаимосвязь с планетой, а также освежить ощущение единства с природой. Кроме того, в рамках фестиваля проводятся выставки фотографий, дискуссии и лекции.

По традиции, фестиваль проходит в столичном кинотеатре «35 MM».

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ ЭКОЛОГИЧЕСКОГО КИНО «ЗЕЛЁНЫЙ ВЕК»

Сайт: www.greenagerussia.ru



Фестиваль зародился в 2010 году как Международный фестиваль экологического кино «Зелёная твоздика» в рамках «Года кино» Культурной Олимпиады Оргкомитета Сочи-2014. Фестиваль включал в себя конкурсную программу российских документальных фильмов, ретроспективу старых фильмов внеконкурсный показ зарубежного кино.

В мае 2013 года фестиваль под новым названием «Зелёный век» прошёл в рамках Российской экологической недели в Москве в ЦВЗ «Манеж».

В его программу вошло 25 документальных и художественных фильмов из 11 стран — России, Украины, Латвии, Беларуси, Таджикистана, Бразилии, Великобритании, США, Франции, Испании, Швейцарии. Важными темами кинофестиваля стали проблемы мусора, лесов, заповедных территорий, загрязнения рек, взаимоотношение природы и малочисленных народов. Важной отличительной чертой фестиваля «Зелёный век» от других фестивалей экокино является присутствие в программе фильмов на тему защиты прав животных. Фестиваль активно сотрудничает с Центром защиты прав животных «ВИТА». В декабре 2013 года программа фестиваля была включена в программу IV Всероссийского съезда по охране окружающей среды — официального мероприятия Министерства природных ресурсов и экологии РФ, которое завершило Год экологии в России.

ЭКОЛОГИЧЕСКИЙ ФЕСТИВАЛЬ «ИСТОРИЯ ВЕШЕЙ»

Фестиваль «История вещей» — это уникальное экологическое событие, цель которого донести до жителей города информацию о проблемах круговорота вещей в мире, а также о запланированном устаревании. Также важной задачей фестиваль являются идеи обмена между людьми вещами, которые больше не нужны владельцу, но при этом находятся в хорошем состоянии.

Одним из центральных событий фестиваля является ДАРМАРКА (или Бесплатная ярмарка подарков).

Принцип Дармарки прост: участники приносят хорошие и интересные вещи, а взамен забирают себе всё, что им понравится. Здесь каждый может поделиться тем, что у него есть, и получить то, что



ему нужно, будь то книги, таланты, одежда, умения, вещи, знания. И всё это абсолютно бесплатно!

Такого рода обмен не просто даёт новую жизнь вещам, он ещё и позволяет значительно сократить затраты ресурсов, денег и сил на производство, упаковку и доставку новых товаров.

Немаловажной составляющей Фестиваля является конвейер мастер-классов: роспись экосумок, изготовление новогодних игрушек из пластиковых бутылок; серия мастер-классов «Вторая жизнь вещей».

На фестивале предусмотрена площадка для дискуссий, где предметом обсуждения является одноимённый видеоролик «История вещей», который демонстрирует систему оборота вещей в мире и объясняет стоимостную политику товаров во всём мире.

Из развлечений программой Фестиваля предусмотрена чайная церемония в гармонии с релакс-музыкой от радио «Релакс ФМ».

Рекомендуем приносить для обмена и дарения то, что вам самим было бы очень приятно получить в подарок – хорошую одежду, книги, диски, сувениры, технику небольшого размера, вещи, сделанные своими руками, предметы для творчества.

Все вещи, оставшиеся после Дармарки, будут переданы малообеспеченным людям.

ВЕЛОФЕСТИВАЛИ

МОСКОВСКИЙ ВЕЛОПАРАД

Сайт: www.i-bike-msk.ru

Велопарад по центру Москвы был задуман участниками проекта по развитию велодвижения в России Let's bike it! и общественной организации «Молодая столица». Идею поддержала Префектура Центрального административного округа Москвы и целый ряд различных сообществ и организаций.

Его миссия – привлечь внимание тысяч людей к проблемам экологии и доступности городской среды, продемонстрировать супервозможности и удобство велотранспорта.

TWEED RIDE

Сайт: www.tweedridemoscow.ru

Tweed Ride — это элегантная велопрогулка в традиционном британском стиле. В отличие от велогонок, участники Tweed Ride не соревнуются друг с другом на скорость. Для них гораздо важнее показать элегантность велокультуры и её светскую сторону. Особое значение приобретает манера поведения, внешний вид участников и тип велосипеда. Атмосфера Tweed Ride всегда характеризуется джентльменским обходительным обращением и толикой вольнодумства.



ВЕЛОФЕСТИВАЛЬ НА ЯУЗЕ

Сайт: www.yauzafest.ru

В программе велофестиваля: велоквест, поляна веломобилей, лекторий, bmx и скейт площадки, веломастерские, ярмарка, кафе и полевая кухня, музыкальные площадки, настольные игры, slackline пространства, площадки для игры в волейбол, футбол, пинг-понг, баскетбол и много других развлечений.

Место проведения: Парковые зоны: Юрловский пр-д, пр-д Дежнева, ул. Заповедная.

ВЕГЕТАРИАНСКИЙ ФЕСТИВАЛЬ VEGGY FEST

Сайт: www.ecamir.ru/dolikeme/VeggyFest.html

Veggy Fest — это фестиваль-праздник, организуемый движением ЭКА, который позволяет людям в увлекательной и ненавязчивой форме рассказать, каким образом вегетарианство связано с экологичностью, как можно уменьшить экологический след путём сокращения потребления мяса или полного отказа от него. А также показать, что вегетарианская еда может быть очень вкусной, разнообразной и полезной.



Цели Veggy Fest:

- 1. В ненавязчивой форме донести информацию, как сокращение потребления мяса или отказ положительным образом влияет на природу и связь между вегетарианством и экологией.
- 2. Пропаганда здорового питания, продвижение продукции местных фермеров и экопоселений, вегетарианских кафе и магазинов, где можно купить качественную вегетарианскую еду.

Содержание и наполнение фестиваля самые разноообразные. Это дегустация вкусной вегетарианской еды, мастер-классы по приготовлению разнообразных весенних блюд, выставка-ярмарка полезных и здоровых продуктов, мини-лекции с добрыми и позитивными роликами, творческая программа и многое другое.

ЭКОЛОГИЧЕСКИЙ МУЗЫКАЛЬНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ «ЭКОФЕСТ»

Сайт: www.eco-festival.ru

Уникальная особенность фестиваля заключается в том, что это новый формат познавательного отдыха для всей семьи. В его программе: экологические мастер-классы, выставки, конкурсы, выступления известных артистов, дискотека, водные забавы, спортивные соревнования, необычные инсталляции, а также возможность увидеть и опробовать экотехнические новинки и чистейшие экологические продукты.

Центральная идея мероприятия – цивилизованное отношение к использованию природных ресурсов и умение жить в гармонии с окружающей средой современного мегаполиса.

ЭКО-ФЕСТИВАЛЬ «ГОРОД-САД»

Сайт: www.gorod-sad.com

Фестиваль «Город-сад» собирает под своей крышей лучших производителей экологичных товаров и услуг и предоставляет посетителям уникальную возможность лично познакомиться с ответственными поставщиками правильных овощей и фруктов, узнать о преимуществах органической косметики перед обычной, купить самые разные натуральные и экологичные товары со всего света – и всё это в одном месте!



Кроме продуктов местных фермеров, на площадках проекта можно найти много интересного. Например, специи со всех уголков Земного шара, выращенные в условиях органического земледелия, а иногда и вовсе дикие. Натуральную косметику, созданную на основе природных компонентов без использования искусственных ингредиентов. Безопасные для экологии и человека средства бытовой химии. Детские игрушки из натуральных материалов ручной работы. И многое другое!

Также «Город-сад» регулярно проводит интересные мастер-классы, лекции и семинары, посвящённые самым разным аспектам «зелёной» жизни.

ВЕСЕННИЙ ФЕСТИВАЛЬ ЦВЕТОВ В БОТАНИЧЕСКОМ САДУ МГУ

Сайт: www.hortus.ru

254

«Фестиваль первоцветов» проходит ежегодно, в период весеннего цветения. Всё



великолепие цветов распускается по сезону и в зависимости от погодных условий. Первыми появляются первоцветы, а в начале мая – тюльпаны, наршиссы и гиацинты.

И́ОГАФЕСТ

Сайт: www.yoga-festival.ru

Йога — это не только модное фитнес-направление, но и стиль жизни. Фестиваль йоги YogaFest собирает под одной крышей профессионалов йоги, представителей йога-студий и клубов, аюрведических компаний, турагентств и SPA-салонов.



Лекции по психологии, диетологии, мастер-классы по приготовлению вегетарианской еды, уроки танцев, музыкальная программа, художественная выставка, литература поп fiction, детская площадка и специальная детская программа, конкурсы и живое общение с друзьями и единомышленниками — всё это в атмосфере открытого фестиваля Йоги Yogafest!

АКЦИЯ «ПЛАНЕТА БЕЗ ПАКЕТА»

Проводится ежегодно в рамках празднования дня города Москвы. Организатором акции является Московский молодёжный многофункциональный центр при поддержке движения ЭКА.

Цель акции «Планета без пакета»: рассказать москвичам о вреде пластиковых пакетов для природы и о том, какая в Москве есть альтернативная, экологически безопасная упаковка для разных нужд, например, холщовые многоразовые сумки, бумажные пакеты и т.д.

В ходе акции проводится множество оригинальных активностей, которые вызывают большой интерес гостей праздника и в которых с большим интересом участвуют все, от мала до велика – взрослые, дети и даже пожилые люди:

- участники расписывают гигантскую экосумку с лозунгом «Планета без пакета», где каждый может оставить своё пожелание и след в виде рисунка;
- проводится выставка альтернативной экологически безопасной упаковки (экосумок и бумажных пакетов), которую можно сегодня найти в Москве;
- для гостей праздника предлагается пройти экоквест, по итогам которого 10 победителей получают в подарок дизайнерскую экосумку;



• для каждого участника акции заготовлена карманная книжка «покетмод» с фактами о вреде пластиковых пакетов и о том, какая есть альтернативная упаковка, а также полезные материалы от Московского молодёжного многофункционального центра.

ПОЧЕМУ МИР ОТКАЗЫВАЕТСЯ ОТ ПЛАСТИКОВЫХ ПАКЕТОВ?

- по данным Комитета ООН по охране природы ежегодно пластиковые отходы становятся причиной смерти 1 млн птиц, 100 тыс. морских млекопитающих и неисчислимого количества рыб;
- срок окончательного распада полиэтилена оставляет около 100-400 лет;
- при сжигании пакет выделяет вредные вещества, опасные для природы и здоровья человека;
- почти каждый кусочек когда-либо произведённого пластика до сих пор существует;
- пластиковые пакеты составляют 7-9% всего производимого человеком мусора;
- пластиковые пакеты становятся частью Большого тихоокеанского мусорного пятна водоворота антропогенного мусора в северной части Тихого океана.



РЕСТОРАНЫ



«БАЗИЛИКА»

Кухня: итальянская, японская, ливанская, меню для сыроедов.

Адрес: ул. Беговая, д.17 (ст. м. «Беговая»)

Телефон: +7 495 945 82 62 / 37 40 **Время работы**: 11.00-23.00

Сайт: www.bazilikafe.ru

Помимо обычных блюд, здесь есть отдельное меню для веганов-сыроедов, для тех, кто ведёт исключительно здоровый образ жизни и предпочитает питаться только сырыми продуктами. В этом уютном месте вы сможете со-блюдать свой сыроедческий режим питания в ресторанной обстановке, со свежайшими продуктами прямо с фермы.



«ГАНДАРА»

Адрес: ул. Рочдельская, д.15, стр.7 (ст. м. «Краснопресненская»)

Телефон: +7 499 255 99 59 / +7 916 255 00 25

Время работы: 12.00-24.00

Cайт: www.gandhara.ru

Ресторан, ставший по совместительству и музеем. Над блюдами здесь работают пакистанские повара, любители вегетарианского питания смогут вкусить самые необычные восточные яства, щедро сдобренные огромным количеством специй. Для них здесь предлагают Бирьяни, свежие Нааны и блюда с карри.



«МАХАРАДЖА»

Адрес: Старосадский пер., д.1/2; ул. Покровка, д.2/1 (ст. м. «Китай-город»)

Телефон: +7 495 621 98 44 **Время работы:** 12.00-23.00 **Сайт:** www.maharaja.ru



«FRESH»

Адрес: ул. Б. Дмитровка, д.11

(ст. м. «Охотный ряд», «Пушкинская», «Тверская», «Чеховская»)

Телефон: + 7 495 973 92 96 **Время работы:** 11.00-23.00 **Сайт:** www.freshrestaurant.ru

Ресторан с эволюционной концепцией вегетарианской кухни. Родина сети ресторанов Fresh — Канада. Здесь готовят без использования сливочного масла, молочных продуктов, яиц, мёда и любых других животных продуктов. Одна из отличительных особенностей ресторана — наличие fresh-бара с огромным выбором живых соков и коктейлей из овощей и фруктов.



«SHAKTI TERRACE»

Адрес: Болотная наб., д.9 (на территории фабрики «Красный Октябрь») (ст. м. «Кропоткинская», «Полянка») Телефон: +7 495 221 06 05

Режим работы: пн.-чт., вс.: 12.00-24.00; пт., сб.: 12.00-06.00 www.facebook.com/pages/Shakti-Terrace

Это ресторан паназиатской авторской кухни, с особым вниманием относящийся к вегетарианцам, с супербаром, продвинутой чайной, развивающей библиотекой, большой и изящной открытой террасой и vip-гостиными для гурманов и меломанов. Из окон заведения открывается удивительный вид на город, а близкое расположение к воде придаёт ему особый романтизм.



«NYTH K CFFF»

Адрес: Ленинградский просп., д.1

(ст. м. «Белорусская»)

Телефон: +7 499 257 31 76 / 11 70 **Время работы:** 10.00-22.00

Сайт: www.inwardpath.ru

Вегетарианский кафе/ресторан, в котором вы сможете открыть для себя неповторимый аромат китайского чая. Почувствовать его тонкий, изысканный и нежный вкус. Насладиться бесподобным вкусом вегетарианских горячих блюд и побаловать себя экзотическими десертами. Кафе, где вам всегда предложат только здоровое питание. Всё готовится из экологически чистых продуктов, поэтому блюда не только вкусные, но и полезные для здоровья.

KADF



«АВОКАДО»

Адрес: Чистопрудный бульв., д.12, корп.2 (ст. м. «Чистые пруды») **Телефон**: +7 495 621 77 19

Адрес: ул. Тверская, д 5/6 (вход с Никитского пер.) (ст. м. «Охотный ряд»)

Телефон: +7 495 629 28 02

Время работы: пн.-пт.: 10.00-23.00;

вс.: 12.00-23.00

Сайт: www.avocadocafe.ru

Универсальное кафе для вегетарианцев, веганов и сыроедов с интернациональной кухней — рецепты для меню собраны со всего мира. Главный критерий отбора — блюдо должно быть изысканно вкусным и полезным.

«ГАНГА»

Адрес: Ленинградский просп., д.37, торговый центр «Старт», 3 эт.

(ст. м. «Динамо»)

Телефон: +7 495 743 49 84

Время работы: пн.-пт.: 10.00-18.00, обед: 13.00-14.00

Cайт: www.ganga-cafe.ru

Вегетарианское кафе индийской и интернациональной кухни. И хотя все блюда в этом кафе приправляются пряностями (от одной специи до десятка), они не являются слишком острыми. Особая технология предварительной обжарки правильно подобранных специй (и в строго определённой последовательности) в топлёном масле высочайшей степени очистки (гхи) характерна только для индийской кухни, поэтому каждое блюдо кафе «Ганга» имеет свой индивидуальный и неповторимый вкус.



«ДЖАГАННАТ»

Сайт: www.jagannath.ru

Кафе для ценителей вегетарианской кухни и любителей оригинальных и экзотических блюд. Посетить его можно в разных местах столицы. Кухня — международная, воплощающая традиции Индии, Европы, Таиланда, Мексики и Китая. Здесь вы найдете интересное общение, яркие вкусы и пропитанное духом Востока настроение.

Адрес: ул. Кузнецкий мост, д.11 (ст. м. »Кузнецкий мост») Телефон: +7 495 628 35 80 Время работы: пн.: 08.00-23.00; вт.-пт.: 8.00-24.00; сб.: 10.00-24.00; вс.: 10.00-23.00 Адрес: ул. Земляной вал, д.24/30 (ст. м. «Курская»)

д.24/30 (ст. м. «Курская») Телефон: +7 495 917 12 62 Время работы: 10.00-23.00 **Адрес:** ул. В. Радищевская, д.9а (ст. м. «Таганская»)

Телефон: +7 495 915 30 34

Время работы: пн.-пт.: 8.00-23.00;

сб., вс.: 10.00-23.00 **Адреса:** ул. Маросейка, д.4 (ст. м. «Китай-город»)

Телефон: +7 495 978 16 11 **Время работы**: 10.00-23.00



«ЙОГАДОМ»

Адрес: Петровский пер., д.1/30, стр.1 (ст. м. «Тверская», «Пушкинская»,

«Чеховская»)

Телефон: +7 495 740 48 71 **Время работы:** 09.00-21.00 **Сайт:** www.yogadom.ru

Вегетарианское кафе, попадая в которое вы оказываетесь в атмосфере уюта и умиротворения. Повара с душой относятся к приготовлению каждого «живого» вегетарианского блюда из разнообразных бобовых, овощей, соусов, трав и специй. Вас порадует ассортимент свежевыжатых овощных и фруктовых соков, трав и сухофруктов. Истинных ценителей приятно удивит меню напитков: фирменный имбирный напиток, целебный шиповник, индийский чай Масала, питательные ласси и райты, а также бодрящий матэ.



«MOPF BHYTPИ»

Адрес: Песочная аллея, д.7, парк «Сокольники» (ст. м. «Сокольники»)

Телефон: +7 495 374 52 20

Время работы: пн.-пт.: 12.00-23.00;

сб., вс.: 12.00-24.00

Сайт: www.morevparke.ru

Это кафе-веранда-крыша, главный акцент в этом заведении делается на правильное и здоровое питание. В кулинарии ресторана не используют мяса, рыбы и яиц, консервированных продуктов, рафинированного сахара и масла, шлифованного риса и белой муки. При приготовлении блюд по возможности ограничиваются минимальной термической обработкой. В меню – блюда разных кухонь мира, а также авторские вариации, соответствующие принципам здорового питания. Кафе находится в парке «Сокольники», с вегетарианским меню и отдельным помещением для кинопоказов, йоги и танцев.

«ПРАНА»

Адрес: Дмитровское ш., д.9 корп.2 (ст. м. «Тимирязевская»)

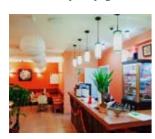
Телефон: +7 495 617 02 03 / +7 968 821 98 68

Время работы: пн.-пт.: 09.00-23.30; сб., вс.: 11.00-21.00 **Адрес:** ул. Зоологическая, д.4 (ст. м. «Баррикадная»)

Телефон: +7 495 783 69 96

Время работы: пн.-пт.: 09.00-23.30; сб., вс.: 11.00-21.00

Сайт: www.pranayoga.ru/bar



Вегетарианское кафе — тёплое и уютное место для вегетарианского питания, отдыха и приятного времяпрепровождения. В меню бара представлен большой ассортимент вегетарианских горячих блюд, салатов и закусок, есть также необычные десерты и восточные сладости. Большой ассортимент горячих и холодных напитков, коктейлей, свежевыжатых соков, кофе и чая: чёрного и зелёного, травяного и чая со специями.



«PICO-CO CAFE»

Адрес: Костомаровская наб., д.29

(ст. м. «Чкаловская»)

Телефон: +7 495 664 62 74 **Время работы:** 12.00-20.00

Сайт: www.facebook.com/PicoCafe

Это кафе с вкусной, сытной и полезной вегетарианской и веганской мультинациональной кухней. Весь ассортимент готовится и реализуется в один день. В меню сочетаются кухни Ближнего Востока, Средней Азии, Индии, Средиземноморья и Севера Африки.



«ПРОСВЕТЛЕНИЕ»

Адрес: ул. Долгоруковская, д.29 (ст. м. «Новослободская»)

Телефон: +7 499 251 33 67 Время работы: 10.00-22.00 Сайт: www.yogacenter.ru

Вегетарианское кафе и фито-бар. В меню представлен большой ассортимент чая: чёрный, зелёный, красный, а также специально привезённый из Индии йога-чай. Кроме того, восточные сладости, тонизирующие напитки, коктейли, свежевыжатые соки, кофе и многое другое. Все блюда приготовлены из экологически чистых продуктов.



«COK»

Адрес: Лаврушинский пер., д.15

(ст. м. «Третьяковская») Телефон: +7 495 953 79 63 Время работы: 11.00-23.00 Сайт: www.cafe-cok.ru

Вегетарианское кафе-студия, уютное арт-пространство, где за трапезой можно полистать альбомы и книги о великих художниках. В меню представлены блюда греческой, итальянской, русской и индийской кухонь. Помимо вегетарианских блюд, здесь есть разнообразные предложения для строгих

вегетарианцев и тех, кто предпочитает еду без термической обработки. Интерьер выполнен в тёплых светлых тонах, с деревянной мебелью и декоративным камином в одном из залов.



«TATTBA»

Адрес: ул. Летниковская, д.6а

(ст. м. «Павелецкая») **Телефон**: +7 495 210 41 08

Время работы: пн.-пт.: 07.00-22.00;

сб.-вс.: 10.00-20.00

Сайт: www.vogatattva.ru/info/cafe

Вегетарианское кафе при йога-центре нового поколения YOGA TATTVA project. В этом уютном кафе можно насладиться ароматным чаем и свежей выпечкой.



«ТЕЙСТИ ПЛЕЙС»

Адрес: Новинский бульв., д.31, 2 эт.

(ТДЦ «Новинский»)

(ст. м. «Краснопресненская») Телефон: + 7 495 726 95 60 Сайт: www.tasty-place.ru

Крошечное вегетарианское кафе при йога-центре. Меню лаконичное, без участия мяса, для адептов здорового питания: несколько салатов, пара супов, три сэндвича, выпечка и мармелад. Основой меню являются ласси и смузи. Для ценителей хорошего чая есть три линейки различных коллекций.



«БИО-КАФЕ»

Адрес: Рублёвское ш., д.30/1 (в магазине «Био-Маркет») (ст. м. «Молодёжная»)
Телефон: +7 495 981 01 87
Время работы: 10.00-22.00

Сайт: www.bio-market.ru/bio-kafe

Уютное место для каждого, кто предпочитает меню с традиционными и авторскими блюдами. При приготовлении завтрака, бизнес-ланча и изумительных десертов используются органические продукты. Интерьер «Био-Кафе» выполнен из натуральных материалов в спокойных «солнечных» тонах.



«BIO CAFE»

Адрес: Ленинский просп., д.146, СК «Фитнесмания» (ст. м. «Юго-Западная»)

Телефон: +7 495 783 91 88

Время работы: пн.-пт.: 07.00-23.00;

сб., вс.: 08.00-23.00

Сайт: www.fitnessmania.ru

Кафе, в котором используют во всех без исключения блюдах предлагаемого меню здоровые биоингридиенты. Здесь предлагают конструктор органической пищи, где ингредиенты могут складываться по-разному, но результат неизменно эффективный и полезный. Віо саfе – это всё, что связано со здоровым образом жизни, культурой правильного питания и природной красотой.



«ФЕРМА ФУД»

Адрес: Б. Спасоголинищевский пер., д.3, стр.5 (ст. м. «Китай-город») **Телефон:** +7 495 972 55 30 / 33 31 **Время работы:** 12.00-24.00

Сайт: www.cafe.ferma.me

Уютное и комфортабельное кафе, оформленное в стиле кантри и оснащённое оригинальными аксессуарами: плюшевым лосем, телевизором в форме коровы и забавными коллажами. Главный принцип работы кафе — все блюда готовятся только из натуральных продуктов, которые производятся на фермерских хозяйствах Московской области и выращиваются без использования химикатов и искусственных добавок. Меню кафе очень разнообразное, оно состоит преимущественно из блюд русской кухни, но встречаются и разнообразные импортные и оригинальные вариации.



«LAVKALAVKA»

Адрес: Нижний Сусальный пер., д.5,

стр.10 (ст. м. «Курская») **Телефон:** +7 967 290 76 93

Время работы: вс.-чт.: 12.00-21.00;

пт., сб.: 12.00-23.00

Сайт: www.lavkalavka.com/lavkalavkakafe



«ШИСЛИВА»

Адрес: Волхонка ул., д.9, стр.1

(ст. м. «Кропоткинская», «Боровицкая»)

Телефон: + 7 499 393 39 61

Время работы: пн.-пт.: 08.00-24.00;

сб., вс.: 10.00-24.00 **Сайт:** www.yolhonka9.ru

Кафе здорового питания, объединившее в себе две концепции: российский экофуд и гастрономическое городское кафе. Его девиз: «Только натуральное, только фермерское». «ЩиСлива» – крупнейшее «некурящее» кафе Москвы, ориентированное на любителей традиционной и современной русской кухни. Специально для гостей с детьми есть оборудованная отличная детская комната и детское меню.



«АЛЬПЕН ХОФФ»

Адрес: Зубовский бульв., д.13, стр.2

(ст. м. «Парк культуры») Телефон: +7 495 791 60 30 Время работы: 11.00-02.00 Сайт: www.alpenhoff.ru

Кафе с европейской, авторской и вегетарианской кухнями. Не является вегетарианским, но сторонники питания растительной пищей могут найти для себя блюда по вкусу.



«NM-KADF»

Адрес: ул. Новый Арбат, д.15, стр.1

(ст. м. «Арбатская»)

Телефон: +7 495 691 86 17 **Время работы:** 11:00-24:00

Сайт: www.om-cafe.ru

Место, где можно погрузиться в атмосферу уюта и спокойствия прямо в центре Москвы, на Новом Арбате. В кафе представлена вкуснейшая традиционная тайская кухня, лаконичная японская еда и вегетарианские блюда.



«ОБРАЗ ЖИЗНИ»

Адрес: ул. Пречистенка, д.40/2, стр.2

(ст. м. «Парк культуры») **Телефон**: + 7 499 246 20 29

Время работы: пн.-пт.: 08.00-23.00;

сб., вс.: 10.00-23.00 **Сайт:** www.o-zh.ru

Не вегетарианское кафе, но несколько подходящих по составу блюд в его меню есть: вегетарианские паста, суп, салат, сэндвичи, рататуй и фалафели. Также в меню есть отличная позиция — салат по собственному рецепту.



«ЛЮДИ КАК ЛЮДИ»

Адрес: Солянский туп., д.1/4 (ст. м. «Китай-город») **Телефон**: +7 495 621 12 01

Время работы: пн.-ср.: 8.00-23.00; чт.: 08.00-03.00; пт.: 08.00-06.00; сб.: 11.00-06.00; вс.: 11.00-23.00

Сайт: www.ludikakludi.com

Это уютное маленькое кафе с «демократичными» ценами, где отлично уживаются быстрое обслуживание и вкусная еда. Горячих блюд в меню мало, но зато – большой выбор сэндвичей и пирогов. Особо славятся фруктовые коктейли, приготовленные из очень оригинальных и вкусных миксов ягод. В кафе есть блюда для вегетарианцев – супы, сэндвичи, салаты.



«OPEN ART CAFÉ»

Адрес: ул. Улофа Пальме, д.1, ЖК «Депутатский дом»

(ст. м. «Университет»)

Время работы: пн.-пт.: 09.00-21.00;

сб., вс.: 11.00-21.00

Телефон: +7 499 143 37 61 **Сайт:** www.openartcafe.ru

Кафе и камерное арт-пространство с домашней атмосферой, кухня авторская.



«РЕЦЕПТОР»

Адрес: ул. Б. Никитская, д.22/2

(ст. м. «Охотный ряд»)

Телефон: +7 495 695 66 86 **Время работы:** 12.00-24.00 **Сайт:** www.cafereceptor.ru

Домашнее кафе предоставляет своим гостям рыбу, суши, интереснейшие блюда европейской кухни. Но многие выбирают «Рецептор» из-за его вегетарианского меню. Овощные супы, шпинат, вкуснейшие домашние блюда из овощей, без добавления мяса и рыбы даже в бульоны, — вот чем славится это место. Гостям понравятся и местные интерьеры. Хэнд-мэйд дизайн и уютная атмосфера могут пленить вас надолго. По вечерам здесь играют ребята из Гнесинского училища.



«ХИТРЫЕ ЛЮДИ»

Время работы: пн.-чт.: 10.00-23.00;

пт.: с 10.00 до последнего посетителя; сб.: с 11.00 до последнего посетителя;

вс.: 11.00-23.00

Сайт: www.winzavod.ru/galleries/hitrye

Кафе на «Винзаводе». Неповторимая атмосфера у камина с книгами, фотографией Хэмингуэя в баре, печатнаной машинки вместо жалобной книги, настольными играми, подшивкой журналов «Америка» 1970-х и неповторимым шеф-поваром, владеющим всеми музыкальными инструментами мира.

Кухня: авторская, нетривиальная, изысканная, но при этом доступная и демократичная. Завтраки, детское меню, карри, буррито, стейки и лучший в городе чизкейк, вегетарианское меню, детское меню.



«FRESH & KO»

Адрес: Саввинская наб., д.23, стр.1

(ст. м. «Спортивная»)

Телефон: +7 499 678 25 77

Время работы: пн.-пт.: 10.00-20.00

Сайт: www.freshandko.ru

Не просто столичное кафе, а салат-бар. Идея кафе состоит в том, что посетителям предложено сделать салат самим, выбрав за основу один из семи продуктов, например, листья салата, и добавить ингредиенты (40 наименований) плюс соус (8 наименований). Также подобный микс есть уже и в готовом виде. Кроме салатов, в меню представлены роллы, сэндвичи и выпечка.

КАФЕ-ПЕКАРНИ



Cайт: www.nashxleb.ru

«НАШ ХЛЕБ»

Сеть кафе-пекарень, которая занимается производством хлеба, хлебобулочных и кондитерских изделий ручной работы. Ассортимент кафе-пекарен включает в себя свежий хлеб, выпечку, напитки, в том числе кофе свежей обжарки, большой ассортимент кулинарии и кондитерских изделий.

Адрес: Мичуринский просп., д.7, корп.1 (ст. м. «Университет») **Телефон:** +7 499 501 39 26 **Время работы:** пн.-пт.: 07.00-22.00; сб., вс.: 08.00-22.00

Адрес: ул. Лесная, д.43 (ст. м. «Белорусская», «Новослободская») Телефон: +7 495 251 65 36 Время работы: пн.-пт.: 07.00-22.00; сб., вс.: 08.00-22.00

Адрес: ул. В. Радищевская, д.22 (ст. м. «Таганкая»)
Телефон: +7 495 915 57 67
Время работы: пн.-пт.:
07.00-23.00; сб., вс.: 08.00-23.00

Адрес: Дербеневская наб., д.7/22, 1 эт., БЦ «Новоспасский двор», маг. «Перекрёсток» (ст. м. «Павелецкая») Телефон:+7 926 205 19 31

Время работы: пн.-пт.: 08.00-22.00;

cổ.: 08.00-22.00

Адрес: ул. Дубининская, д.40, маг. «Перекрёсток» (ст. м. «Павелецкая»)
Телефон:+7 926 294 71 93
Время работы: пн.-пт.: 08.00-23.00; сб. 28 00-23 00

Адрес: ул. Мосфильмовская, д.70/7, маг. «Перекрёсток» (ст. м. «Парк Победы»)
Телефон: +7 926 294 71 95
Время работы: пн.-пт.: 09.00-23.00; сб., вс.: 09.00-23.00

Адрес: просп. Мира, д.119, стр.228 (Центральный вход ВДНХ), маг. «Перекрёсток» (ст. м. «ВДНХ») Телефон: 7 926 294 71 92 Время работы: пн.-пт.: 08.00-22.00; сб: 08 00-22.00

Адрес: ул. Авиаконструктора Микояна, 12, БЦ «Линкор», маг. «Перекрёсток» (ст. м. «Динамо», «Полежаевская»)

Телефон: +7 499 608 06 69 **Время работы:** пн.-пт.: 08.00-22.00; сб.: 08.00-22.00

Адрес: Варшавское ш., д.9, стр.16, БЦ «Даниловская Мануфактура», корпус Кнопа, маг. «Перекрёсток» (ст. м. «Тульская»)
Телефон: +7 925 011 81 13
Время работы: пн.-пт.: 08.00-22.00; сб. 08 00-22.00

Адрес: ул. Зеленодольская, 40, ТЦ Будапешт, магазин «Перекрёсток» (ст. м. «Кузьминки»)
Телефон: +7 925 010 64 71
Время работы: пн.-пт.: 00.00-24.00; сб., вс.: 00.00-02.00

Адрес: ул. Шипиловская, д.50, стр.1, магазин «Перекрёсток» (ст. м. «Шипиловская»)
Телефон: +7 925 010 48 60
Время работы: пн.-пт.: 08.00-22.00; сб., вс.: 08.00-22.00

Адрес: Пресненская наб., д.2, ТРЦ «Афимолл», супермаркет «Перекрёсток» (ст. м. «Выставочная»)
Телефон: +7 926 901 67 41
Время работы: пн.-пт.:08.30-23.00; сб., вс.: 08.30-23.00

Адрес: Ленинградское ш., д.16а, стр.4, ТЦ «Метрополис», гипермаркет «Карусель» (ст. м. «Войковская») Телефон:+7 926 014 97 62 Время работы: пн.-пт.: 10.00-23.00; сб., вс.: 10.00-23.00

Адрес: просп. Андропова, д.18, корп.6, БЦ «Немецкий Центр»

(ст. м. «Коломенская») **Телефон:** +7 926 208 00 62 Время работы: пн.-пт.: 08.00-20.00

Адрес: ул. Миклухо-Маклая, д.37 (ст. м. «Беляево») Телефон:+7 926 901 80 75 Время работы: пн.-пт. 08.00-22.00; сб., вс.: 08.00-22.00

Адрес: ул. Фестивальная, д.26, ТРЦ «Речной», супермаркет «Перекрёсток» (ст. м. «Речной вокзал») Телефон: +7 926 528 38 50 Время работы: пн.-пт.: 09.00-22.00; сб., вс.: 09.00-22.00

Адрес: ул. Старокачаловская, д.7 (ст. м. «Улица Старокачаловская») Телефон: +7 926 527 80 11 Время работы: пн.-пт. 08.00-22.00; сб., вс.: 08.00-22.00

Адрес: Кутузовский просп., д.88 (ст. м. «Кунцевская») Телефон: +7 968 685 33 68 Время работы: пн.-пт.: 09.00-22.00; сб., вс.: 09.00-22.00

Адрес: ул. Паустовского, д.6, корп.1 (ст. м. «Ясенево»)
Телефон: +7 926 014 93 64
Время работы: пн.-пт.: 09.00-22.00; сб.. вс.: 09.00-22.00

Адрес: ул. Крымский вал, д.9, вход в ЦПКиО им. Горького (ст. м. «Октябрьская»)
Время работы: пн.-пт.: 09.00-23.00; сб.. вс.: 09.00-23.00



Адрес: ул. Новослободская, д.21 (ст. м. «Новослободская»)
Телефон: +7 495 989 45 60 / доб.712
Время работы: пн.-пт.: 07.00-23.00; сб. вс.: 08.00-23.00

Адрес: пл. Европы, ТРЦ «Европейский» (ст. м. «Киевская») Телефон: +7 495 989 45 60 / доб.713 Время работы: пн.-пт.: 07.00-24.00; сб.. вс.: 08.00-24.00

Адрес: Пятницкая ул., д.6/1, стр.1 (ст. м. «Третьяковская», «Новокузнецкая», «Полянка») Телефон: +7 495 989 45 60 / доб.718 Время работы: пн.-пт.: 07.00-23.30; сб., вс.: 08.00-23.30

Адрес: Новинский бульв., д.7 (ст. м. «Смоленская», «Баррикадная», «Краснопресненская»)
Телефон: +7 495 989 45 60 / доб.716
Время работы: пн.-пт.: 07.00-23.00; сб. вс. 08 00-23 00

Адрес: Камергерский пер. д.5/6 (ст. м. «Театральная», «Охотный ряд») Телефон:+7 495 989 45 60 / доб.715 Время работы: пн.-пт.: 07.00-24.00; сб., вс.: 08.00-24.00

«ХЛЕБ НАСУШНЫЙ»

Сайт: www.lpq.ru

Le Pain Quotidien — сеть кафе-пекарен, в которых сочетаются домашний уют и традиционная европейская элегантность. При приготовлении используются только экологически чистые и свежие ингредиенты высокого качества в оригинальных сочетаниях. В меню есть блюда с пометкой огдапіс и вегетарианские блюда практически в каждом из разделов.

Адрес: Зубовский бульв., д.5, стр.3 (ст. м. «Парк культуры) **Телефон:** +7 495 989 45 60 / доб.717 **Время работы:** пн.-пт.: 07.00-23.00; сб., вс.: 08.00-23.00

Адрес: ул. Лесная, д.5, здание Маккинзи. (ст. м. «Белорусская») Телефон: +7 495 989 45 60 / доб.710 Время работы: пн.-пт.: 07.00-23.00; сб., вс.: 08.00-23.00

Адрес: ул. Н. Радищевская, д.5, стр.3 (ст. м. «Таганская»)
Телефон: +7 495 989 45 60 / доб.719
Время работы: пн.-пт.: 07.00-24.00; сб., вс.: 08.00-24.00

Адрес: Ленинградское ш., д.16a/14, зд.3, ТЦ «Метрополис», 2 эт. (ст. м. «Войковская»)
Телефон: +7 495 989 45 60 / доб.720 Время работы: пн.-пт.: 07.00-22.00; сб.: 10.00-20.00; вс.: 10.00-18.00

Адрес: Павелецкая пл., д.2, стр.3 (ст. м. «Павелецкая»)
Телефон: +7 495 989 45 60 / доб.722
Время работы: пн.-пт.: 07.00-23.00; сб., вс.: 09.00-22.00

Адрес: ул. Арбат, д.32 (ст. м. «Арбатская», «Боровицкая», «Библиотека им. Ленина») Телефон:+7 495 989 45 60 / доб.724 Время работы: пн.-пт.: 07.00-23.00; сб., вс.: 09.00-22.00

Адрес: ул. Солянка, д.1/2, стр.1 (ст. м. «Китай-город»)

Телефон: +7 495 989 45 60 **Время работы:** пн.-пт.: 07.00-23.00; сб., вс.: 08.00-23.00

Адрес: Банковский пер., д.1/24 (ст. м. «Лубянка»)

Телефон: +7 495 989 45 60 / доб.231 **Время работы**: пн.-пт.: 07.00-23.00;

сб., вс.: 08.00-23.00

СЕТЬ КАФЕ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ



Адрес: ул. Арбат, д. 1 (ст. м. «Арбатская») Телефон:+7 495 664 23 63 Время работы: пн.-пт.: 08.00-22.00; сб. вс: 10 00-22 00

Адрес: ул. Сергея Макеева, д.13, БЦ «Марр Плаза» (ст. м. «Улица 1905 года») **Телефон:**+7 495 664 23 63

Адрес: ул. Станиславского, д.21, стр.2, БЦ «Фабрика Станиславского» (ст. м. «Таганская»)
Телефон: +7 495 664 23 63

Телефон: +7 **495 664 23 63** Время работы: пн.-пт.: 08.00-20.00

Адрес: Космодамианская наб., д.52, БЦ «Красные Холмы» (ст. м. «Павелецкая») Телефон: +7 495 664 23 63 Время работы: пн.-пт.: 8.00-19.00

«PRIMF»

Сайт: www.prime-star.ru

Сеть премиум-кафе в формате быстрого обслуживания предлагает натуральные продукты, приготовленные по гастрономическим рецептам без использования консервантов, пищевых красителей и улучшителей вкуса.

Адрес: ул. Кузнецкий мост, д.18/7 (ст. м. «Кузнецкий мост») +7 495 664 2363

Время работы: пн-вс.: 08.00-22.30

Адрес: Дербеневская наб., д.11, БЦ «ПОЛЛАРС» (ст. м. «Павелецкая») **Телефон:** +7 495 664 23 63 **Время работы:** пн.-пт.: 08.00-19.00

Адрес: ул. Т. Фрунзе, д.11, корп.2, БЦ «Красная Роза» (ст. м. «Парк культуры») Телефон: +7 495 664 23 63 Время работы: пн.-пт.: 08.00-20.00

Адрес: Научный пр-д, д.19, БЦ «9 акров» (ст. м. «Калужская») Телефон: +7 495 664 23 63 Время работы: пн.-пт.: 08.00-20.00 Адрес: Преображенская пл., д.8, БЦ «ПРЕО» (ст. м. «Преображенская площадь») Телефон: +7 495 664 23 63 Время работы: пн.-пт.: 08.00-20.00

Адрес: ул. 2-я Брестская, д.8, БЦ «Панорама» (ст. м. «Маяковская») Телефон: +7 495 664 23 63 Время работы: пн.-пт.: 08:00-20:00

Адрес: ул. Радио, д.24, БЦ «Яуза Тауэр» (ст. м. «Бауманская») Телефон: +7 495 664 23 63 Время работы: пн.-пт.: 08.00-20.00

Адрес: Садовническая наб., д.77 (ст. м. «Павелецкая») Телефон: +7 495 664 23 63 Время работы: пн.-пт.: 08.00-21.00

Адрес: ул. Правды, д.26, БЦ «Северное Сияние» (ст. м. «Савёловская»)

Телефон: +7 495 664 23 63 **Время работы:** пн.-пт.: 08.00-20.00

Адрес: ул. Летниковская д.2, стр.3, БЦ «Вивальди» (ст.м. «Павелецкая») Телефон: +7 495 664 23 63 Время работы: пн.-пт.: 8.00-20.00

Адрес: ул. Арбат, д.9, стр.1 (ст. м. «Арбатская»)
Телефон: + 7 495 664 23 63
Время работы: пн.-пт.: 08.00-22.00; сб., вс.: 10.00-22.00

Адрес: ул. Павловская, д.7, БЦ «Павловский» (ст. м. «Серпуховская») Телефон: + 7 495 664 2363 Время работы: пн.-пг.: 08.00-20.00

Адрес: ул. Земляной вал, д.9, БЦ «Ситидел» (ст. м. «Курская») **Телефон:** +7 495 664 23 63

Время работы: пн.-пт.: 08.00-20.00

Адрес: Ленинградское ш., д.16а, БЦ «Метрополис» (ст. м. «Войковская») **Телефон:** +7 495 664 23 63 **Время работы:** пн.-пт.: 08.00-20.00

Адрес: ул. Двинцев, д.12, корп.1, БЦ «Двинцев» (ст. м. «Савёловская») Телефон: +7 495 664 23 63 Время работы: пн.-пт.: 08.00-20.00

Адрес: 4-й Лесной пер., д.4 (ст. м. «Белорусская») Телефон: +7 495 664 23 63 Время работы: пн.-пт.: 08.00-21.00

Адрес: 1-й Волоколамский пр-д, д.10, БЦ «Диапазон» (ст. м. «Октябрьское поле») Телефон: +7 495 664 23 63 Время работы: пн.-пт.: 08.00-20.00

Адрес: ул. Крылатская, д.17, корп.1, БЦ «Крылатские Холмы» (ст. м. «Крылатское»)
Телефон: +7 495 664 23 63
Время работы: пн.-чт.: 09.00-19.00; пт.: 09.00-18.00

Адрес: Дербенёвская наб., д.7, стр.17, БЦ «Новоспасский двор» (ст. м. «Павелецкая»)
Телефон: +7 495 664 23 63
Время работы: пн.-пт.: 08.00-19.00

Адрес: Серебряническая наб., д.29, БЦ «Серебряный город» (ст. м. «Курская») Телефон: +7 495 664 23 63 Время работы: пн.-пт.: 08.00-19.00

Адрес: ул. Пятницкая, д.5, стр.1 (ст. м. «Новокузнецкая») **Телефон:** +7 495 664 23 63

Время работы: пн.-пт.: 08.00-22.00; сб., вс.: 09.00-21.00

Адрес: ул. Маши Порываевой, д.34 (ст. м. «Красные ворота») Телефон: +7 495 664 23 63



Адрес: ул. Арбат, д.10, БЦ «Midland Plaza» (ст. м. «Арбатская») Телефон: + 7 499 557 00 31 Время работы: 08.30-19.00

Адрес: ул. Новый Арбат, д.36/9, Здание правительства Москвы (ст. м. «Смоленская»)

Телефон: + 7 499 557 00 31 **Время работы**: 08.00-20.30

Адрес: ул. Викторенко, д.5 (Бизнес-центр «Виктория Плаза», (ст. м. «Аэропорт»)

Телефон: +7 926 610 13 81 Время работы: 08.30-19.30

Адрес: ул. Ивана Франко, д.8 (Бизнес-центр «Кутузов Тауэр», м.Кунцевская)

Телефон: +7 926 603 86 14 **Время работы**: 08.00-18.30

Адрес: ул. Крылатская, д.17, корп.3 «Воздух», Бизнес-парк «Крылатские Холмы» (ст. м. «Крылатское»)

Время работы: пн.-пт.: 08.00-20.00

Адрес: ул. Б. Дмитровка, д.7/5, стр.1 (ст. м. «Театральная», «Охотный ряд»)

Телефон: +7 495 664 23 63

Время работы: пн.-пт.: 08.00-23.00;

«HFAITHY FOOD»

Сайт: www.h-food.ru

Сеть здоровой еды. Компания предоставляет качественное сочетание продуктов, соответствующих стандартам правильного питания в формате быстрого обслуживания.

Телефон: +7 926 603 86 14 **Время работы:** 08.00-20.00

Адрес: ул. Краснопролетарская, д.4, Бизнес-центр «Эрмитаж Плаза» (ст. м. «Новослабодская»)
Телефон: +7 926 603 86 25
Время работы: 08.30-19.30

Адрес: Озерковская наб., д.30, Бизнес-центр «РОСНО»

(ст. м. «Павелецкая», «Новокузнецкая»)

Телефон: +7 926 603 86 25 **Время работы:** 08.30-20.00

Адрес: Пресненская наб., 10, Бизнесцентр «Москва СИТИ» Башня на набережной (ст. м. «Международная»)

Телефон: +7 926 603 86 14 **Время работы**: 08.30-20.30

Адрес: Павелецкая пл., 2/2, Бизнес-центр «Павелецкая Плаза» (ст. м. «Павелецкая»)

Телефон: +7 926 603 86 25 Время работы: 08.30-20.30



«БАСКИН РОББИНС»

Адрес: ул. Новый Арбат, д.17 (ст. м. «Смоленская», «Арбатская»)

Телефон: +7 495 695 61 86

Время работы: пн.-чт.: 06.00-02.00;

пт.-вс.: круглосуточно
Сайт: www baskinrobbins ru

Кафе мирового лидера по разнообразию премиальных сортов мороженого сети «Баскин Роббинс». Мороженое изготавливается на основе натуральных сливок высочайшего качества и других ингредиентов, бережно отобранных специалистами компании по всему миру. В меню заведения также представлены восхитительные десерты, эксклюзивные «холодные» торты, коктейли «Премиум де люкс».

КОФЕЙНИ



«АЛЬКОВЪ»

Адрес: ул. Тихвинская, д.2 (ст. м. «Менделеевская») **Телефон:** +7 499 978 77 00

Время работы: пн.-пт.: 09.00-24.00;

сб., вс.: 11.00-24.00

Сайт: www.acafe.ru/alkov

Кофейная ориентирована на безмятежное времяпрепровождение в атмосфере столичного заведения начала прошлого века. Кофейная находится в тихом зелёном уголке старой Москвы, чудом сохранившемся в самом сердце мегаполиса, прежде всего привлекательна для ценителей духа давно минувшей эпохи. В кафе можно отведать блюда европейской и русской кухни. Изюминкой меню является широкий выбор разнообразных и оригинальных салатов, есть ряд гастрономических предложений для вегетарианцев.

«COFFEE BEAN»

Сайт: www.coffeebean.ru

Сеть кофеен, в каждой из которых почитатели кофе всегда найдут более 60 высококачественных сортов кофе, а также товары для приготовления кофе дома. В меню любители сладкого могут найти широкий выбор различных изысканных десертов.

КАФЕ И РЕСТОРАНЫ КАФЕ И РЕСТОРАНЫ

Адрес: ул. Покровка, д.21 (ст. м. «Чистые пруды»)

Телефон: +7 925 006 42 24 Время работы: пн.-сб.: 08.00-23.00;

BC: 09.00-22.00

Адрес: ул. Пятницкая, д.5 (ст. м. «Новокузнецкая») Телефон: +7 495 953 67 26

Время работы: пн.-сб.: 08.00-23.00:

BC: 09.00-22.00

Адрес: ул. Сретенка, д.22/1 (ст. м. «Сухаревская») Телефон: +7 495 608 39 97

Время работы: пн.-сб.: 08.00-23.00;

вс.: 09.00-22.00

Адрес: Ленинградский просп., д.56

(ст. м. «Аэропорт»)

Телефон: +7 499 152 47 49

Время работы: пн.-сб.: 08.00-23.00;

BC.: 09.00-22.00

Алрес: ул. Хачатуряна, д.16 (ст. м. «Отрадное») Телефон: +7 499 907 67 87

Время работы: пн.-сб.: 08.00-23.00;

BC: 09.00-22.00

Адрес: ул. Сельскохозяйственная, д.17/1 (ст. м. «Ботанический сад»)

Телефон: +7 499 187 75 55

Время работы: пн.-сб.: 08.00-23.00;

вс.: 09.00-22.00

Алрес: ул. Б. Никитская, д.14 (ст. м. «Арбатская»)

Телефон: +7 495 629 85 37

Время работы: пн.-сб.: 08.00-23.00;

BC: 09.00-22.00

БАРЫ



«I'NBAH»

Адрес: Н. Сусальный пер., д.5,

стр.9 (ст. м. «Курская», «Чкаловская»)

Телефон: +7 916 664 34 38 Время работы: 09.00-22.00 Сайт: www ecoivan com

Это радостный и добрый экобар с домашней уютной атмосферой. Здесь можно попробовать фруктово-ягодные и зелёные коктейли, свежевыжатые соки, смузи, лимонады, необычно вкусный чай, замечательный свежесваренный кофе. Все сладости ручной работы.



«КУПУАР»

Адрес: просп. Мира, д.118 (ст. м. «Алексеевская») Тел.: +7 495 683 71 53 Время работы: 13.00-23.00

Сайт: www cooluar ru

В переводе с французского «кулуар» – уютный, недорогой бар с отличной кухней и дружелюбной атмосферой. Здесь проходят неофициальные встречи. «не для всех», во время которых обсуждаются планы будущих экстремальных маршрутов, разбираются только что проведённые экспедиции. Здесь любят собираться фанаты сноубординга, кайтеринга, бейсджампинга и рафтинга, а доска Burton тут служит элементом бара. Кухня европейская и русская, есть вегетарианское меню.



«SMOOTHIF FACTORY»

Адрес: Ленинградский просп., д.62,

ТЦ «Галерея-Аэропорт» (ст. м. «Аэропорт»)

Время работы: 10.00-22.00 Адрес: ул. Б. Тульская, д.11, ТДК Тульский (ст. м.Тульская) Время работы: 09.00-22.00 **Сайт:** www.smoothiefactory.com

Это международная франчайзинговая сеть сок-баров, успех которой основан на всесторонней поддержке партнёров сети на фоне растущего рынка здорового питания.

КЛУБЫ АНТИКАФЕ / КОВОРКИНГ-ЦЕНТРЫ



«БАБОЧКИ»

Адрес: ул. Таганская, д.29 (ст. м. «Марксистская») Время работы: 11.00-24.00 Телефон: +7 495 728 21 61 **Сайт:** www anticafebabochki ru

Антикафе нового формата общественных заведений для отдыха и работы. Пространство разделено на зоны для отдыха и работы и включает в себя: общий зал, коворкинг, кинозал/лекторий, игровой зал (имеется Xbox). Любую зону можно арендовать и использовать в своём распоряжении. Оплачивается только время. Стоимость уточняйте по телефону.



«ГНЕЗДО»

Адрес: Яузский бульв., д.3, стр.1 (ст. м. «Китай-город», «Курская»)

Телефон: +7 495 212 14 70 +7 926 680 46 12

Время работы: круглосуточно

Сайт: www.timeclub24.ru

Антикафе для тех, кто предпочитает живое и интересное общение любому другому, например, виртуальному. Здесь имеется пять временных зон, в каждой из которых действует своя цена. Важно, во время какой из зон вы пришли. Оплачивается только время. Стоимость уточняйте по телефону.



«D6GAMES.RU»

Адрес: ул. 1-я Тверская-Ямская, д.15

(вход с 1-й Брестской ул.) (ст. м. «Белорусская») **Телефон**: +7 499 250 48 48

Время работы: 11.00-23.00 **Сайт:** www.d6games.ru

Антикафе, полностью посвящённое настольным играм и тем, кто их любит. Это не просто антикафе, оно совмещает в себе магазин и клуб настольных игр, а также ежедневно предоставляет обучение в непростых и всемирно известных хитовых играх.



«KAK FH KADF»

Адрес: ул. Арбат, д.11 (ст. м. «Арбатская»)

Телефон: +7 916 793 05 35 **Время работы:** 11.00-23.00

Cайт: www.kbcafe.ru

Антикафе, в котором гостей порадуют заварные чаи, какао и кофе потурецки для тех, кто устал от стандартных шумных кофеварок. Подкрепить свои силы здесь можно тостами, блинами и другими угощениями. Настольные игры помогут скоротать время ожидания или станут отличным развлечением для шумной компании. Оплачивается только время. Стоимость уточняйте по телефону.



«ЗЕЛЁНАЯ ДВЕРЬ»

Адрес: Милютинский пер. д 19/4, стр.1

(ст. м. «Чистые пруды») Телефон:+7 495 532 87 58 Время работы: круглосуточно

Сайт: www.zdver.com

Антикафе – место, где можно провести время, пообщаться с друзьями и завести новые знакомства. Здесь можно играть в настольные игры или в Xbox, смотреть кино или читать. Это также открытая арт-площадка, где всегда про-исходит что-то интересное: выставка молодого художника или фотографа, перформанс или поэтические чтения, просмотры и обсуждения артхаусного кино, литературные презентации, тематические семинары и мастер-классы.

Оплачивается только время. Стоимость уточняйте по телефону.



«ДОМИК»

Адрес: ул. Новослободская, д.54,

стр.5 (вход в арку рядом с хинкальной)

(ст. м. «Савёловская», «Менлелеевская»)

Телефон: +7 965 292 69 50

Время работы: вт.-чт., вс.: 12.00-23.00;

пт., сб.: 12.00-01.00

Сайт: www.anticafedomik.ru

Антикафе для тех, кто любит душевно отдыхать с друзьями и близкими, работать в спокойной, ненапряженной атмосфере или для тех, кто хочет провести какое-либо мероприятие или отметить праздник. Это уютное место в центре Москвы для работы, учёбы и отдыха. Вы можете выбрать один из понравившихся вам этажей или арендовать весь «Домик» под ваше мероприятие. Оплачивается только время. Стоимость уточняйте по телефону.



«КЛЕВЕРКЛАБ»

Адрес: ул. М. Полянка, д.7, стр.5

(ст. м. «Полянка»)

Телефон:+7 916 186 84 14

Время работы: пн.-чт.: 10.00-23.00;

пт., сб.: 10.00-06.00; вс.: с 10.00 (по заявкам) Сайт: www.clever-c.com

Антикафе, в котором у вас есть возможность познакомиться с людьми творческих профессий, заявить о своём поиске участников и собрать команду, обсудить идеи в дружеской атмосфере, презентовать свой проект, проявить талант и заявить о себе, получить рекомендацию профессионалов на открытых встречах. Оплачивается только время. Стоимость уточняйте по телефону.



«LUCKY LORI»

Адрес: Б. Афанасьевский пер., д.35/37

(ст. м. «Арбатская»)

Телефон: +7 903 759 35 61 Время работы: 11.00-06.00 Сайт: www.luckylori.ru

Антикафе в самом центре Москвы. Оно для тех, кто не мыслит свою жизнь без живого общения и творчества. Сюда можно прийти с детьми и даже с маленькой любимой собачкой. В антикафе работает особая система фильтрации воды, заряженная ионами. Это возвращает энергию после тяжелого дня. Оплачивается только время. Стоимость уточняйте по телефону.



«INDGE»

Адрес: ул. Остоженка, д.14/2, 3 эт., вход с Лопухинского пер. в арку направо (ст. м. «Парк культуры») **Телефон:** +7 495 973 31 12

Время работы: 12.00-23.00 **Сайт:** www.anticafelodge.ru

Антикафе, в котором вы сможете уютно устроиться на диванчике, укутаться в тёплые пледы и, обложившись мягкими подушками, дегустировать разнообразные сорта чёрного и зелёного чая, угощаться фирменными сэндвичами, читать книги или познавать массу увлекательных игр, которые будут интересны любому, начиная со школьника и заканчивая взрослыми ребятами. Если же вы любите кофе, то вы сможете выбрать кофейный аппарат с чайничком-накопителем или аппарат для приготовления эспрессо (рожковый кофе). А ещё в вашем распоряжении фондю и соковыжималка для приготовления соков и витаминных коктейлей. Оплачивается только время. Стоимость уточняйте по телефону.



«IOCAL TIME»

Адрес: ул. Новорязанская, д.29, стр.4

(ст. м. «Бауманская»)

Телефон: +7 495 649 90 82 Время работы: 12.00-23.00 Сайт: www.localtime.ru

Антикафе с дружелюбной и комфортной атмосферой. Место отличается тем, что здесь каждый может стать лектором или просто провести время с любимой книгой или почитать что-то из предлагаемой коллекции. В приятной атмосфере можно работать или общаться с друзьями, можно заниматься

всем тем, что душе угодно. Создатели кафе всегда открыты для ваших предложений



«M.A.Y. (MECTO ACHOCTN YMA)»

Адрес: Серебрянический пер., д.4/3, стр.3 (ст. м. «Таганская», «Китай-город»)

Телефон: +7 495 917 16 91 **Время работы:** 12.00-24.00 **Сайт:** www.umnoemesto.ru

Коворкинг-центр с вегетарианской кухней. В этом заведении проходят воркшопы, лекции, занятия и вечерние кинопоказы. Свобода от обуви, бесплатные чай, кофе и полезная пища (фрукты и овощи, сухофрукты и пророщенное зерно). Оплачивается только время. Стоимость уточняйте по телефону.



«НАЧАЛО»

Адрес: ул. Братьев Фонченко, д.10 (ст. м. «Парк Победы»)

Телефон:+7 909 925 88 92 Время работы: 12.00-24.00 Сайт: www.vk.com/coming in

Антикафе в виде уютной творческой мансарды на Поклонной горе, где вы можете работать и веселиться, играть в настольные игры и сидеть за кружечкой кофе с друзьями, посещать мастер-классы и устраивать их сами. Оплачивается только время. Стоимость уточняйте по телефону.



«ОБЛАКА»

Адрес: ул. М. Тульская, д.2/1, корп.5, вход с торца дома (ст. м. «Тульская»)

Телефон: +7 985 824 32 09 **Время работы**: 12.00-23.00 **Сайт:** www.antikafe-oblaka.ru

В заведении предоставляется возможность развлечься, отдохнуть от повседневной рутины для людей всех возрастов. Здесь проводятся мастерклассы по всевозможным рукоделиям, фенькоплетению, мыловарению, флористике, икебане, мастер-класс по приготовлению кальяна на фруктах и т.п. Устраиваются поэтические вечера, выступают музыканты, которые играют на всевозможных инструментах. Устраиваются турниры по настольным играм: домино, нарды, спортивный покер, свинтус, крокодил, имаджинариум и другие. Оплачивается только время. Стоимость уточняйте по телефону.



«NTPAXENNE»

Адрес: Оружейный пер., д.25, стр.1 (ст. м. «Новослободская», «Маяковская»)

Телефон: +7 903 676 71 01

Время работы: пн.-чт.: 10.00-22.00;

пт.-вс.: круглосуточно **Сайт:** www.otrajenie.me

Антикафе, где есть всё необходимое для весёлого и полезного времяпрепровождения, а также неограниченные возможности для творчества и самореализации. Оплачивается только время. Стоимость уточняйте по телефону.



«ПЕСОЧНИЦА»

Адрес: Старопанский пер., д.5, 3 эт.,

левая стеклянная дверь, вывеска «ООД «Россия»

(ст. м. «Площадь Революции») Тел.: +7 495 744 77 02 +7 926 667 31 66

Время работы: 10.00-24.00 **Сайт:** www.vpesochnice.com

Антикафе в центре Москвы с высокими потолками и окном во всю стену. Это кафе-студия, где можно отдыхать, работать, встречаться с друзьями и приобретать новых, заниматься творчеством (играть, петь, танцевать, рисовать), участвовать в концертах, спектаклях, мастер-классах и вечеринках, проводить свои праздники. Оплачивается только время. Стоимость уточняйте по телефону.



«RE: DOPMA»

Адрес: Георгиевский пер., д.1, стр.3

(ст. м. «Охотный ряд») **Телефон**:+7 495 212 91 14

+7 926 281 22 62

Время работы: круглосуточно Сайт: www.timeclub24.ru

Антикафе, котором сочетаются незабываемая атмосфера, весёлые сражения в настольные игры, новые знакомства с оригинальными людьми, расслабляющий отдых после тяжёлого рабочего дня с книжкой и кофе. «Re:форма» выделяется стильным и необычным дизайном, представляющим собой уникальный коктейль, где каждый желающий найдёт себе место по своему вкусу. Для любого занятия есть своя зона комфорта. Оплачивается только время. Стоимость уточняйте по телефону.



«СМАРТЛОФТ REBEL ART HOUSE»

Адрес: 4-й Сыромятнический пер.,

д.1/8, стр. 6 (ст. м. «Курская») **Телефон**: +7 495 514 51 35

Время работы: пн.-чт., вс.: 11.00-23.00;

пт.-сб.: 11.00-01.00 **Сайт:** www.smartloft.ru

Антикафе на «Винзаводе». Это многофункциональная площадка, на которой реализуются различные образовательные программы, проводятся встречи, тренинги, семинары, лекции и мастер-классы. Еженедельно играют в настольные и ролевые игры, организуются Friends Party. На территории есть удобный коворкинг, небольшая библиотека. Можно выпить кофе и перекусить. Оплачивается только время. Стоимость уточняйте по телефону.



«TIMETERRIA»

Адрес: 2-й Щемиловский пер., д.4

(ст. м. «Новослободская») **Телефоны:** +7 964 520 96 44

Время работы: пн.-чт., вс.: 12.00-24.00; пт., сб.: 12.00-05.00

Сайт: www.timeterria.ru

Это место, куда приходят отдохнуть душой и телом. Можно прийти с друзьями и померяться силами в какой-нибудь настольной или компьютерной игре. Здесь можно устроить романтическое свидание. А можно просто поработать в интернете. Оплачивается только время. Стоимость уточняйте по телефону.



«ТЕРРИТОРИЯ ОБШЕНИЯ»

Адрес: Страстной бульв., д.4, стр.2 (ст. м. «Пушкинская», «Тверская»,

«Чеховская»)

Телефон: +7 925 047 64 90

Время работы: пн.-ср., вс.:10.00-24.00;

чт.-сб.:10.00-06.00

Сайт: www.vk.com/tocafe

Антикафе и территория творчества с мастер-классами и тренингами, творческими вечерами и выступлениями, выставками и презентациями, стилизованными кинопоказами и безграничным полётом фантазии. Стоимость уточнять по телефону. Оплачивается только время.



«TEASPERADOS -ОТЧАЯННЫЕ ДРУЗЬЯ»

Адрес: Каширское ш., д.44, корп.1

(ст. м. «Каширская»)

Телефон: +7 499 324 95 63

Время работы: пн.-сб.: 09.00-23.00;

вс.: 12.00-23.00

Сайт: www.teasperados.ru

Антикафе, которое обязательно приглянется любителям чая. Здесь более 70-ти сортов чая со сладостями. А ещё книги, настольные игры, Хbох, атмосфера отдыха от внешнего мира и свободное рабочее пространство. Три уютных зала и игровая комната для маленьких посетителей. Оплачивается только время. Стоимость уточняйте по телефону.



«УБЕЖИШЕ»

Адрес: Архангельский пер., д.7, стр.1

(ст. м. «Чистые пруды»)
Телефон: +7 495 215 57 14
Время работы: круглосуточно
Сайт: www.timeclub24.ru

Антикафе, где можно и отдыхать, и работать. Здесь много мест для тех, кто хочет «хорошо посидеть» и «сладко полежать», в наличии – игровые приставки, проектор и книги. Оплачивается только время. Стоимость уточняйте по телефону.



«FRFFIABS»

Адрес: ул. Новый Арбат, д.11, 2 эт.

(ст. м. «Арбатская»)

Телефон: +7 985 215 14 36 +7 915 317 12 96

Время работы: пн.-чт.: 10.00-24.00; пт.-сб.:10.00-06.00; вс.:10.00-24.00

Сайт: www.usadbafreelabs.ru

Антикафе и уютное арт-пространство в самом центре Москвы. Место, созданное творческой командой: архитекторами, художниками, танцорами, кинокритиками и литературоведами. Пространство для вдохновения, обмена идеями и просто приятного общения. Оплачивается только время: стоимость уточняйте по телефону.



«HAPPY PEOPLE»

Адрес: Покровский бульв., д.8, стр. 2а

(ст. м. «Китай-город») Телефон: +7 495 545 11 52 Время работы: 12.00-24.00 Сайт: www.anticafe-hp.ru

(вход в арку и направо)

Антикафе, в котором вас бесплатно угостят элитным китайским чаем (Пуэр, Улун и др.). Вас ждёт самый большой выбор игр на Xbox (более 30), а оригинальный интерьер поможет отвлечься от городского шума. Оплачивается только время. Стоимость уточняйте по телефону.



«XOPOIIIAЯ PECTYETUKA»

Адрес: ул. Мясницкая, д.13, стр.20

(ст. м. «Тургеневская») Телефон: +7 495 625 48 60 Время работы: 10.00-04.00 Сайт: www.goodrepublic.ru

Антикафе/коворкинг, где всё бесплатно, кроме времени. Каждый гость может участвовать во всех активностях, которые здесь регулярно проходят, а можно просто уединиться и заниматься своими делами: учиться или работать. Оплачивается только время. Стоимость уточняйте по телефону.



«ЧАСОВАЯ»

Адрес: ул. Часовая, д.10/1 (ст. м. «Аэропорт»)

Телефон: +7 499 347 91 97

+7 905 776 68 00 **Время работы:** 11.00-23.00

Сайт: www.vk.com/club54496065

Антикафе, в котором можно отдыхать и работать. В вашем распоряжении журналы, книги, видеотека, проектор, кинозал (можно принести свой фильм на USB Flash или другом носителе), коворкинг, музыкальный центр с караоке. Оплачивается только время. Стоимость уточняйте по телефону.



«CHFCKPOINT»

Адрес: ул. Мясницкая, д.17, стр.2

(ст. м. «Чистые пруды») **Телефон:** +7 499 394 27 75 **Время работы**: круглосуточно **Сайт:** www.chpoint.ru

Антикафе где вы можете сделать выбор и погрузиться в любой из предлагаемых городов: в романтику Парижа, в азарт Лас-Вегаса, понаблюдать за сиянием звёзд Голливуда, прочувствовать сырость Лондона, очутиться в Кембриджской библиотеке или на побережье Монте-Карло, или окунуться в аутентичность Пекина. Оплачивается только время. Стоимость уточняйте по телефону.



«ПИФЕРБЛАТ»

Адрес: ул. Покровка, д.12

(ст. м. «Чистые пруды», «Китай-город»)

Телефон:+7 962 964 67 86

Время работы: пн.-чт., вс.: 11.00-00.00;

пт.-сб.: 11.00-07.00

Адрес: ул. Тверская, д.12. стр.1 Телефон: +7 965 447 62 99 Время работы: 11.00-24.00 Сайт: www.ziferblat.net

Антикафе, в которое каждый может прийти, как к себе домой. Здесь можно читать книгу, работать, играть на пианино, знакомиться с хорошими людьми, посещать мероприятия, заниматься творчеством, пить сколько угодно чая или кофе и делать практически всё, что угодно, если это не нарушает свободу других. Оплачивается только время. Стоимость уточняйте по телефону.

286 | |

ЭКООТЕЛИ



«NOVOTFI»

Адрес: ул. Новослободская, д.23 (ст. м. «Новослободская»)
Телефон: +7 495 780 40 00
Время работы: круглосуточно
Адрес: Пресненская наб., 2,
Москва Сити (ст. м. «Выставочная»,

«Международная»)

Телефон: +7 495 664 89 89 **Время работы**: круглосуточно **Сайт:** www.novotel.com

Novotel – это сеть отелей и курортов, расположенных в самом сердце крупных мегаполисов, деловых районов и туристических центров мира. Отели этой сети отличаются особой атмосферой комфорта, которая создаётся благодаря современному эргономичному дизайну, простоте и эффективности. Novotel подготовил специальное предложение для деловых и отдыхающих путешественников: в отелях есть просторные модульные залы для работы и отдыха, сбалансированное круглосуточное питание, конференц-залы, внимательный персонал, детские зоны, зоны отдыха.

С 2008 года Novotel участвует в сертификационной программе ISO 14001, направленной на решение экологических и социальных вопросов. В отелях используются ограничители напора воды, энергосберегающие лампы, возобновляемые источники энергии (в 11 из них установлены солнечные батареи). Все отели отправляют мусор в переработку. Активно участвуют в программе по восстановлению лесных массивов Plant for the Planet.



САЛОНЫ КРАСОТЫ

САЛОНЫ КРАСОТЫ

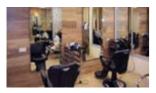


«DAVINES ПЕРСОНА LAB»

Адрес: ул. Пятницкая, д.73 (ст. м. «Добрынинская») **Телефон:** +7 495 229 82 03 **Время работы:** 10.00-22.00

Сайт: www.davines.ru/salony/eco-salon

Экосалон красоты – проект компании Davines и международной экологической организации Life Gate. В компании Davines фразу «Красота спасёт мир» понимают буквально и воплощают её в жизнь, не только делая людей красивыми с помощью уникальной косметики для волос, но и поддерживая экологию планеты при содействии клиентов.



«КАРАМЕЛЛЬ»

Адрес: Б. Палашевский пер., д.14

(ст. м. «Пушкинская») Телефон: +7 495 699 42 88 Время работы: 09.00-21.00 Сайт: www.karamelle-salon.ru

Салон красоты, который идёт в ногу со временем, предлагая клиентам всё самое лучшее, самое современное: экологически чистые краски для волос с натуральными маслами, шелл лак и японский маникюр на минералах и растительных экстрактах для ногтей, лазерную безболезненную эпиляцию последнего поколения и лазерный каллогенез для безупречной внешности.



«ЭКОТОЧКА НА НОВИНСКОМ»

Адрес: Трубниковский пер., д.24, стр.2

Телефон: +7 495 989 45 51

Время работы: пн.-пт.: 10.00-22.00;

сб, вс: 09.00-21.00 **Сайт:** www.es-grupp.ru

Проект Группы компаний «Энерго Стиль», в котором представлен целостный подход к экологии – предлагается всё экологически чистое для здоровой, достойной и радостной жизни человека. Аквасенсорная комната – талассотерапия. Дисперсионные ванны с маслами Demetra.



«MY CHOICE»

Адрес: Б. Филёвская ул., д.16 (ст. м. «Багратионовская») Телефон: +7 495 978 46 01 Время работы: 11.00-20.00 Сайт: mychoice.msk.ru

В этом салоне красоты используются лечебные шампуни и восстанавливающие комплексы от японского производителя Lebel. Профессиональные косметологи и дерматологи помогают подобрать индивидуальный комплекс процедур. В работе используются исключительно препараты израильской, экологически чистой косметики компании Holy Land. Она гипоаллергенна, а потому крайне редко провоцирует нежелательные кожные реакции. Эффективность косметических препаратов Holy Land подтверждается ведущими дерматологами мира и крупнейшими медцентрами, ежегодно тестирующими новые продуктовые линии данной марки.



«PRIVE BY PASCAL»

Адрес: Смоленская наб., д.2а (ст. м. «Смоленская»)

Телефон: +7 499 241 18 63

Время работы: пн.-сб.: 09.00-21.00;

вс.: 10.00-20.00

Сайт: www.privebypascal.ru

Салон класоты, авторский проект француза Паскаля Тессье, бывшего артдиректора сети Dessange в России. Элегантный европейский интерьер салона выдержан в светлых тонах. В экологической концепции салона, названной Віо FRIENDLY, провозглашается использование исключительно натуральных косметических средств, не содержащих вредных химических добавок и не вредящих здоровью и окружающей среде. Помимо парикмахерских услуг, в салоне представлены визаж и ногтевой сервис.



«СТИЛЬ БИО»

Адрес: Петровский бульв., д.15, стр.1 (ст. м. «Китай-город», «Трубная») **Телефон:** +7 495 507 15 44

Время работы: 10.00-22.00 Сайт: www.style-bio.ru

Студия, которая занимается исключительно ногтями. Салон предлагает услуги по экоманикюру с использованием биогеля. Материал позволяет добиться блестящего результата в каждом конкретном случае, будь то укрепление или наращивание ногтей. В студии используются только одноразовые инструменты.



«MAHASH SPA»

Адрес: ул. Молодогвардейская, д.4,

корп.1 (ст. м. «Кунцевская») Телефон: +7 495 981 85 32 Время работы: 10.00-22.00 Адрес: ул. М. Бронная, д.12 (ст. м. «Пушкинская») Телефон: +7 495 287 10 02 Время работы: 10.00-22.00

Сайт: www.mahash.ru

СПА-центр, где красота и индивидуальность слиты воедино. Благодаря сотрудничеству с косметическим брендом AVEDA, понятие «природная красота» здесь распространяется на всё – от органической косметики и отделки интерьеров натуральными материалами до особых техник массажа во время СПА-процедур или процедур ухода за волосами.



«BEAUTY SPA BY WORLD CLASS ЖУКОВКА»

Адрес: Ильинское ш., вл. 1 **Телефон:** +7 495 933 24 93

Объединяет традиционные техники с ведущими инновационными разработками в области здоровья и красоты. В разнообразном СПА-меню представлены уникальные оздоравливающие уходы, авторские техники массажей, аюрведические ритуалы, индивидуальные комплексные программы, новейшие разработки в области аппаратной косметологии и эстетической медицины. Также к услугам гостей – эксклюзивные программы ухода от косметических марок класса Luxe – ORGeV, Thalion и Bellefontaine. Специалисты «Веаиty SPA Жуковка» предлагают большое количество эффективных процедур, в основе которых – активные натуральные компоненты.



«ЗЕЛЁНЫЙ ОФИС» «ЗЕЛЁНЫЙ ОФИС»

ЗЕЛЁНЫЙ ОФИС

Зелёный офис (или экологический, экоофис) - это возможность снизить негативное влияние офисной среды на окружающую за счёт сохранения ресурсов и энергии. Первый шаг – научиться бережному отношению к ресурсам офиса.

Штатному персоналу рекомендуется:

- использовать энергосберегающие режимы при работе с техникой;
- выключать свет при выходе из офиса или мест общего использования;
- выключать неиспользуемую технику и персональные устройства.

Для оснащения офисов «зелёная» концепция предлагает использовать только оборудование и аксессуары, соответствующие требованиям экологической маркировки и обладающие энергосберегающими свойствами.



КАНЦЕЛЯРСКИЕ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ



«БУМАЖНАЯ ЛАВКА»

Адрес: 5-й Донской пр-д, д.15, стр.7 (ст. м. «Ленинский проспект») **Телефон:** +7 495 663 37 57

Время работы: пн.-пт.: 09.00-19.00

Сайт: www.antalis.ru

Магазин экосертифицированной бумаги из вторичного сырья.



«ГРИНГРИНОФИС»

Адрес: Варшавскаое ш., д.42, оф.7142

(ст. м. «Нагатинская») Телефон: +7 495 233 72 60

Время работы: пн.-пт.: 09.00-18.00 **Сайт:** www.greengreenoffice.ru

Интерент-магазин товаров для офиса. Все товары – бумага, канцелярские принадлежности, оргтехника, предметы интерьера – полностью или частично произведены из вторичного сырья, либо прошли специальную экологическую экспертизу, включая сертификацию FSC и UTZ. Каждая позиция проходит тщательный отбор и проверяется на соответствие принципам минимального возлействия на экологию Земли.

«KOMYC»

Сайт: www.komus.ru/eco

Сеть магазинов канцелярских товаров, товаров для офиса и компьютерной техники. Здесь можно приобрести экологичные канцтовары, сделанные из вторсырья или с использованием химически безвредных компонентов. Это позволяет сэкономить леса и не запускать новые вредные производства. Товары для офиса из вторичного сырья обладают высоким качеством, подтверждённым особой системой сертификации, и сводят к минимуму риски для природы.

Адрес: ул. Боровая, д.20 (ст. м. «Авиамоторная») Тел.: +7 495 360 59 15 Время работы: пн.-пт.: 09.00-21.00; сб., вс.: 10.00-20.00

Адрес: ул. Новочерёмушкинская, д.1/14, корп.3 (ст. м. «Академическая») Тел.: +7 499 126 08 07 Время работы: пн.-пт.: 09.00-21.00: сб., вс.: 10.00-20.00

Адрес: ул. Часовая, д.16 (ст. м. «Аэропорт») Тел.: +7 499 152 76 40 Время работы: пн.-пт.: 09.00-21.00: сб., вс.: 10.00-20.00

Адрес: ул. Барклая, д.7/1 (ст. м. «Багратионовская») **Тел.**: +7 499 142 42 62 Время работы: пн.-пт.: 09.00-21.00; сб., вс.: 10.00-20.00

Адрес: ул. Бауманская, л.56/17 (ст. м. «Бауманская») **Тел.**: +7 495 607 95 05 Время работы: пн.-пт.: 09.00-21.00; сб., вс.: 10.00-20.00

Адрес: ул. Лесная, д.4, стр.1 (ст. м. «Белорусская») Тел.: +7 499 251 29 11 Время работы: пн.-пт.: 09.00-21.00: сб., вс.: 10.00-20.00

Адрес: Варшавское ш., л.75. корп.1 (ст. м. «Варшавская») **Тел.**: +7 499 619 48 00 Время работы: пн.-пт.: 09.00-21.00: сб., вс.: 10.00-20.00

Адрес: ул. Космонавтов, д.12 (ст. м. «ВДНХ») Тел.: +7 495 682 00 45 Время работы: пн.-пт.: 09.00-21.00: сб., вс.: 10.00-20.00

Алрес: ул. Адмирала Макарова, д.45, стр.3 (ст.м. «Водный стадион») Тел.: +7 495 452 59 06 Время работы: пн.-пт.: 09.00-21.00; сб., вс.: 10.00-20.00

Адрес: Люсиновская, д.2, стр. 1 (ст. м. «Добрынинская») Тел. +7 499 237 30 40 Время работы: пн.-пт.: 09.00-21.00:

сб. вс.: 10.00-20.00 Алрес: ул. Покровка, д.4 (ст. м. «Китай-город») Тел.: +7 495 915 83 76 Время работы: пн.-пт.: 09.00-21.00; сб. вс : 10.00-20.00

Адрес: ул. Трофимова, д.35/20, стр.1 (ст. м. «Кожуховская») Тел.: +7 495 958 93 41 Время работы: пн.-пт.: 09.00-21.00: сб., вс.: 10.00-20.00

Алрес: просп. Андропова. д.26 (ст. м. «Коломенская») **Тел.**: +7 499 612 40 23 Время работы: пн.-пт.: 09.00-21.00; сб., вс.: 10.00-20.00

Адрес: ул. Верхняя Красносельская, д.34 (ст. м.«Красносельская») Тел.: +7 499 264 99 31 Время работы: пн.-пт.: 09.00-21.00: сб., вс.: 10.00-20.00

Алрес: Осенний бульв.. д.16. корп.1 (ст. м. «Крылатское») **Тел**: +7 495 412 70 32 Время работы:

сб., вс.: 10.00-20.00 Алрес: ул. Земляной вал. д.21/2, стр. 1 (ст. м. «Курская») Тел.: +7 495 917 10 83 Время работы: пн.-пт.: 09.00-21.00: сб. вс.: 10.00-20.00

пн.-пт.: 09.00-21.00:

Алрес: ул. Краснодарская, д.44/13 (ст. м. «Люблино») Тел.: +7 495 359 16 67 Время работы: пн.-пт.: 09.00-21.00: сб., вс.: 10.00-20.00

Алрес: ул. Люблинская. д. 165 (ст. м. «Марьино») Тел.: +7 495 347 87 13 Время работы: пн.-пт.: 09.00-21.00;

Адрес: ул. Грекова. л.8 (ст. м. «Медведково») Тел.: +7 499 476 47 85 Время работы: пн.-пт.: 09.00-21.00; сб. вс.: 10.00-20.00

сб.. вс.: 10.00-20.00

Адрес: ул. Митинская, д.40 (ст. м. «Митино») Тел.: +7 495 751 06 35 Время работы: пн.-пт.: 09.00-21.00: сб., вс.: 10.00-20.00

Алрес: ул. Ярцевская. д.34 (ст. м. «Молодёжная») Тел.: +7 499 140 95 79 Время работы: пн.-пт.: 09.00-21.00:

сб. вс.: 10.00-20.00 Адрес: ул. Сивашская, д.4. корп.1 (ст. м. «Нахимовский проспект») **Тел.**: +7 499 619 90 23 Время работы: пн.-пт.: 09.00-21.00: сб., вс.: 10.00-20.00

Адрес: Зелёный просп., д.66. к.1 (ст. м. «Новогиреево») Тел: +7 495 301 22 22 Время работы: пн.-пт.:09.00-21.00: сб.: 10.00-20.00; вс.: 10.00-20.00

Адрес: ул. Маршала Бирюзова, д.28 (ст. м. «Октябрьское поле») **Тел.**: +7 499 194 14 56 Время работы: пн.-пт.: 09.00-21.00; сб. вс.: 10.00-20.00

Адрес: ул. Декабристов, л.2. корп.2 (ст. м. «Отрадное») Тел.: +7 499 904 10 64 Время работы: пн.-пт.: 09.00-21.00:

сб., вс.: 10.00-20.00

сб. вс : 10.00-20.00

Алрес: ул. Дубининская. $\pi.11/17$ (ст. м. «Павеленкая») Тел.: +7 495 995 00 83 Время работы: пн.-пт.: 09.00-21.00:

Алрес: ул. Первомайская. д.100 (ст. м. «Первомайская») Адрес: ул. Сергия Радо-

Тел.: +7 495 465 63 19 Время работы: пн.-пт.: 09.00-21.00; сб., вс.: 10.00-20.00

Адрес: ул. 3-я Владимирская, д.31/33 (ст. м. «Перово») Тел.: +7 495 305 37 62 Время работы: пн.-пт.: 09.00-21.00; сб., вс.: 10.00-20.00

Адрес: ул. Фомичевой, д.16, корп.5 (ст. м. «Планерная») **Тел.**: +7 499 497 62 82 Время работы: пн.-пт.: 09.00-21.00; сб., вс.: 10.00-20.00

Адрес: ул. Кусинена, д.5 (ст. м. «Полежаевская») Тел.: +7 499 943 11 97 Время работы: пн.-пт.: 09.00-21.00; сб. вс.: 10.00-20.00

Адрес: Ленинский просп., д.99 (ст. м. «Проспект Вернадского») **Тел**: +7 495 935 01 60 Время работы: пн -пт : 09 00-21 00: сб., вс.: 10.00-20.00

Алрес: просп. Мира. д.61 (ст. м. «Проспект Мира») Тел.: +7 495 600 62 13 Время работы: пн.-пт.: 09.00-21.00;

сб. вс.: 10.00-20.00

«ЗЕЛЁНЫЙ ОФИС» «ЗЕЛЁНЫЙ ОФИС»

нежского, д.29/31, стр.1 (ст. м. «Римская») Тел · +7 49 495 678 67 18 Время работы: пн.-пт.: 09.00-21.00: сб., вс.: 10.00-20.00

Адрес: Рязанский просп., л.40/2 (ст. м. «Рязанский проспект») Тел.: +7 495 379 61 98 Время работы: пн.-пт.: 09.00-21.00; сб., вс.: 10.00-20.00

Адрес: ул. Бутырская, д.7 (ст. м. «Савёловская») Тел.: +7 495 685 38 85 Время работы: пн.-пт.: 09.00-21.00; сб., вс.: 10.00-20.00

Адрес: ул. Снежная, д.26 (ст. м. «Таганская») (ст. м. «Свиблово») Тел · +7 495 988 61 09 Время работы: пн.-пт.: 09.00-21.00; сб., вс.: 10.00-20.00

л.20 (ст. м. «Семёновская»)

Тел.: +7 499 369 75 90 Время работы: пн.-пт.: 09.00-21.00: сб., вс.: 10.00-20.00

Адрес: ул. Стромынка, л.5 (ст. м. «Сокольники») Тел.: +7 499 268 26 19 Время работы: пн.-пт.: 09.00-21.00: сб., вс.: 10.00-20.00

Алрес: бульв. Яна Райниса, д.14, корп.1 (ст. м. «Сходненская») Тел.: +7 495 949 59 89 Время работы: пн.-пт.: 09.00-21.00; сб. вс.: 10.00-20.00

Адрес: Новоспасский пер., д.3, корп. 2 Тел.: +7 495 911 04 85 Время работы: пн.-пт.: 09.00-21.00; сб., вс.: 10.00-20.00

Адрес: ул. М. Тульская, Адрес: ул. Щербаковская, д.25 (ст. м. «Тульская») Тел.: +7 495 952 34 11 Время работы:

пн.-пт.: 09.00-21.00:

сб., вс.: 10.00-20.00 Алрес: просп. Верналского. д.9/10 (ст. м. «Университет») Тел.: +7 499 131 70 92

Время работы: пн.-пт.: 09.00-21.00: сб., вс.: 10.00-20.00

Алрес: Балаклавский просп., д.5а, стр.7 (ст. м. «Чертановская») Тел.: +7 495 316 91 22 Время работы: пн.-пт.: 09.00-21.00: сб., вс.: 10.00-20.00

Алрес: ул. Шаболовка. д.38 (ст. м. «Шаболовская») Тел: +7 499 236 58 43 Время работы: пн.-пт.: 09.00-21.00; сб., вс.: 10.00-20.00

Адрес: Щёлковское ш., д.100. корп.1 (ст. м. «Шёлковская») Тел.: +7 495 968 12 08 Время работы: пн.-пт.: 08.00-19.00

«МИР БУМАГИ»

Адрес: ул. Мастеркова, 4, (ст. м. «Автозаводская»)

Телефон: +7 495 725 08 88

Время работы: пн.-пт.: 09.00-19.00, сб.: 10.00-16.00

Сайт: www.doublev.ru

Магазин FSC-сертифицированной бумаги.

ТИПОГРАФИИ



«БИПРИНТ»

Адрес: ул. Братиславская, д.13, корп.1 (ст. м. «Братиславская», «Марьино») Телефон: +7 926 737 64 12

Время работы: 10.00-19.00 Сайт: www.beprint.ru

Типография в Марьино. Помимо стандартных бумаг предлагает линейку бумаг, имеющих европейский сертификат FSC: экобумага, выработанная на производственных линиях с применением бесхлорной отбелки (ТСF), либо полностью произведена из макулатуры.

«ГРИНПРИНТЕР ОТ ИДЕИ ПРИНТ»

Адрес: Нижний Сусальный пер., д.5, стр.10

Время работы: пн.-пт.: 09.30-18.30

Телефон: +7 495 933 34 23

Сайт: www.ideaprint.ru / www.greenprinter.ru

Офсетная полиграфия со знаком ответственной печати, использует бумагу с экологическими сертификатами и бумагу из переработанного сырья.

«ЛИРА ПРИНТ»

Адрес: ул. 5-я Кожуховская, д.22, корп.1 (ст. м. «Дубровка»)

Время работы: пн.-пт.: 10.00-18.00

Телефон: +7 495 983 58 71 **Сайт:** www.lira-print.ru

Типография, предоставляющая широкий спектр услуг в сфере экополиграфии. Использует материалы, сертифицированные в соответствии со стандар-TOM FSC.

«MOCKBA»

Адрес: ул. Давыдковская, д.3, блок 2, под.2

(ст. м. «Славянский бульвар») **Телефон**: +7 495 724 72 40

Время работы: пн.-пт.: 10.00-19.00

Сайт: www.cutline.ru

Типография, которая прошла экоконтроль на качество и безопасность продукции, особенно при заказе полиграфии для пищевых продуктов, детских и медицинских учреждений.

«ОН-ЛАЙН ЗАКАЗ»

Адрес: 1-я Ямского поля ул., д.17, корп.10

(ст. м. «Белорусская»)
Телефон: +7 495 543 84 32
Время работы: круглосуточно
Сайт: www.24zakaz.ru/eco vizitki

Типография экологичных визиток.

«ПОЛИГРАФ МЕДИА ГРУП»

Адрес: ул. Балтийская, д.11

(ст. м. «Сокол»)

Телефон: +7 495 973 83 83

Время работы: пн.-пт.: 10.00-19.00

Cайт: www.pm-g.ru

Типография, для которой быть «зелёными» значит больше, чем печатать на переработанной и FSC бумаге. Руководствуясь практикой экологической полиграфии в производстве, типография «Полиграф Медиа Груп» всячески поддерживает эту инициативу и распространяет её среди своих клиентов.



МАГАЗИНЫ МАГАЗИНЫ



«COOB»

Адрес: Тишинская площ., д.1,

ТЦ «Тишинка» (ст. м. «Белорусская»)

Телефоны: +7 926 177 36 60

+7 926 717 86 10

Время работы: 10.00-20.00 E-mail: coob-wood@mail.ru

Caйт: www.coob-wood.com/ru

Деревянные и бамбуковые очки. Ручная сборка, механизм возврата заушника, поляризованные линзы со стопроцентной защитой от UV-400 делают очки COOB уникальным предложением для настоящих ценителей.



«AKNTNYKA HA HOBNHCKOM»

Адрес: Трубниковский пер., д.24, стр.2

Телефон: +7 495 989 45 51

Режим работы: пн.-пт.: 10.00-22.00;

сб., вс.: 09.00-21.00 **Сайт**: www.es-grupp.ru

Проект Группы компаний «Энерго Стиль». Экоточка – это широкий ассортимент продуктов здорового питания, натуральной косметики, экологических средств по уходу за домом и офисом, естественные программы оздоровления, экопутешествия, экологичная упаковка.

«HFRRAVEDA»

Адрес: Ленинский просп., д.60/2 (ст. м. «Академическая», «Университет»)

Телефон: +7 499 137 12 92

Время работы: пн.-пт. 09.30-00.00; сб., вс.: 10.30-00.00 Зелёная аптека экотоваров и натуральной косметики.

«NRGANIC FAN»

Адрес: Куркинское ш., д.17, корп.1

Телефон: +7 495 984 56 70 / +7 903 799 51 33

Магазин для людей, ориентированных на жизнь в гармонии с природой. Вся продукция магазина – детское питание, гастрономические сеты (праздничные корзины из полезных продуктов), косметика, товары для дома – является органической.



«AMPUTA»

Адрес: ул. Правды, д.24, стр.3

(ст. м. «Белорусская», «Савёловская»)

Телефон: +7 495 585 96 82 +7 499 257 40 07

Адрес: ул. Профсоюзная, д.2/22 (ст. м. «Академическая»)

Телефон: +7 499 125 05 54 Время работы: пн.-сб.: 10.00-20.00

E-mail: kun@amritamed.ru

Сайт: www.amritamed.ru

Магазин является эксклюзивным дистрибьютором натуральных и высококачественных средств ухода за телом и массажных масел, произведённых лучшими компаниями Индии по рецептам древнейшей индийской медицинской традиции – Аюрведы. Продукция компании соответствуют самым строгим международным стандартам качества, таким как ISO 9000-2001 и GMP. Каждый товар поставляется в упаковке, специально разработанной для российского рынка, и снабжен инструкцией на русском языке.



«БЕЛЫЕ ОБЛАКА»

Адрес: ул. Покровка, д.4 (ст. м. «Китай-город»)

Телефон: +7 495 621 61 25 (магазин); +7 495 623 49 69 (культурный центр) Время работы: пн.-пт.: 10.00-22.00;

сб., вс.: 10.00-23.00

Сайт: www white-clouds ru

Уникальный магазин сувениров, украшений и подарков со всего света. Благовония и аромамасла, медитативная музыка, музыкальные инструменты и этническая одежда, экопродукты и косметика, чай и напитки.

магазины



« FNO-MAPKET»

Адрес: Рублёвское ш., д.30/1 (ст. м. «Молодёжная»)
Телефон: +7 495 981 07 38
Время работы: 10.00-22.00
Е-mail: mail@bio-market.ru

Сайт: www.bio-market.ru

Первый в России магазин, предлагающий полную линейку биотоваров для всей семьи на каждый день: от продуктов питания до косметики, от безвредных моющих средств до товаров для животных. Каждый товар снабжён европейским биосертификатом.

КЛУБ-БУТИК «ЭКО ЖИЗНЬ»

Адрес: М. Бронная ул., д.28 (ст. м. «Маяковская», «Пушкинская»)

Телефон: +7 495 226 72 60

Время работы: пн.-сб.: 11.00-19.30; вс.: 12.00-18.00

Сайт: www.eco-zhizn.ru

Радует людей органическими экотоварами и индивидуальными консультациями по органическому уходу за собой и экологии вашего дома.



«КРУЖОВНИК»

Адрес: Ленинградский просп., д.47а

(ст. м. «Аэропорт»)

Телефон: +7 915 312 00 02 **Время работы**: круглосуточно **Адрес:** ул. Земляной вал, д.39

(ст. м. «Курская»)

Телефон: +7 495 917 26 30 Время работы: 09.00-21.00 E-mail: kruzhovnikk@gmail.com

Сайт: www.kruzhovnik.ru

Уникальный цветочный проект, объединивший группу художников-флористов. Это композиции, полные радостного лёгкого настроения, гармонии и красок. Здесь вы можете приобрести не только прекрасный букет, но и натуральную косметику, а также подарки.

«ЛИССА»

Адрес: Митинская ул., д.39, ТЦ «Мегаполис», 1 эт. (ст. м. «Митино»)

Телефон: +7 903 762 38 65 **Время работы:** 10.00-21.00

Магазин экотоваров.



«МАМАБИО»

Адрес: ул. Покрышкина, д.4, 4 эт., ТЦ «Звёздочка» (ст. м. «Юго-Западная»)

Телефон: +7 495 984 02 09 Время работы: 10.00-22.00 E-mail.: zakaz@mama-bio.ru Сайт: www.mama-bio.ru

Мультибрендовый магазин по продаже экологически чистых товаров для детей и всей семьи. В магазине представлен широкий ассортимент экотоваров: одежда из стопроцентного биохлопка, экологически чистая бытовая химия, игрушки из натуральных материалов, биопродукты питания.



МАГАЗИН ЭКО-ТОВАРОВ В ЦЕНТРЕ ЭКОНОМИИ РЕСУРСОВ

Адрес: ул. Б. Новодмитровская, д.36, стр.26, дизайн-завод «Флакон», вход 7

(ст. м. «Дмитровская»)

Время работы: ср.-пт.: 13.00-22.00;

сб., вс.: 13.00-18.00

Телефон: +7 926 219 75 30 E-mail: centrecon01@gmail.com

Это не просто эковещи, а самые разные товары (книги, бытовая химия, косметика, игры и игрушки, сопутствующие товары), которые позволяют сделать быт максимально дружественным природе. Использование такой продукции не только не вредит здоровью, но и оказывает минимальное негативное воздействие на окружающую среду.

МАГАЗИНЫ

«ПУТЬ К СЕБЕ»

Адрес: Ленинградский просп., д.1 (ст. м. «Белорусская») Телефон: +7 499 257 31 76 Время работы: 10.00-22.00 Адрес: Новокузнецкая ул., д.6 (ст. м. «Новокузнецкая»)
Телефон: +7 495 951 91 29
Время работы: 10.00-22.00
Сайт: www.inwardpath.ru

Культурный центр и магазин здорового питания и натуральной косметики, а также разнообразных экотоваров.



«РАДХИКА»

Адрес: ул. Электродная д.2, стр.34 (ст. м. «Шоссе Энтузиастов») **Телефоны:** +7 495 973 01 08 +7 926 916 20 85

Время работы: пн.-пт.: 10.00-19.00; сб., вс.: 11.00-18.00

Сайт: www.radhika.ru

Магазин индийских специй, вегетарианских и диетических продуктов и натуральной косметики. Основной вид продукции, предлагаемый компанией Радхика, пряности, приправы и специи.



«CROW TPONKU»

Адрес: ул. Хамовнический вал, д.28

(ст. м. «Спортивная») Телефон: +7 926 278 03 39 Время работы: 11.00-22.30 Сайт: www.evoklub.ru

Магазин при экоклубе. В продаже натуральная косметика, здоровое питание, органический чай, эфирные масла, свечи, подарки и многое другое.

«BKOTOPNЯ»

Адрес: 1-й Хорошёвский пр-д, д.4, корп.1 (ст. м. «Беговая»)

Время работы: пн.-пт.: 10.00-20.00; сб.: 12.00-18.00

Телефон: +7 495 764 52 55 **Сайт:** www.ecotoria.com

Магазин экопродукции. В одном месте всё, что необходимо для здорового и полезного питания, включая диабетическую и безглютеновую продукцию.



«ЭКОЛОГИЯ 21 ВЕК»

Адрес: ул. Ленинская Слобода, д.17 (ст. м. «Автозаводская»)
Телефон: +7 495 215 14 46,
+ 7 495 643 39 46 / 778 21 46
Время работы: пн.-пт.: 09.00-20.00; сб.: 10.00-18.00

сб.: 10.00-18.00 **F. mail:** info@ecolor

E-mail: info@ecology-21.ru Сайт: www.ecology-21.ru

Интернет-магазин медтехники и товаров для дома.

« 3KO - MATA3NH»

Адрес: просп. Мира, д.119, стр.227, магазин «Мир янтаря»,

слева от входа на ВДНХ (ст. м. «ВДНХ»)

Телефон: +7 495 973 64 33

Время работы: пн.-сб.: 10.30-20.00; вс.: 12.00-19.00

Сайт: www.eko-magazin.ru **E-mail:** contact@eko-magazin.ru

Магазин натуральной косметики без консервантов, натуральных продуктов, безвредных моющих средств и других экологичных и безопасных экотоваров для дома. В магазине самая жесткая на сегодняшний день политика безопасности — почти вся продукция имеет отметку ведущих экосертифицирующих и контролирующих органов.



«AXPOTOYKA»

Адрес: 1-й Кожевнический пер., д.10,

(ст. м. «Павелецкая»)

Телефон: +7 495 410 14 46 **Время работы**: пн.-пт.: 10.00-19.00;

сб.: 11.00-18.00

Сайт: www.eco-tochka.ru **E-mail:** comm@es-grupp.ru

МАГАЗИНЫ

Сеть магазинов и Интернет-магазинов экотоваров. Разнообразный ассортимент натуральных продуктов питания, безопасных бытовых средств, косметики и средств по уходу за телом. Здесь соблюдают строгие принципы при отборе экотоваров. Команда экспертов проверяет каждый продукт, который приобретается в магазинах «Эко Точка». В магазинах постоянно расширяется ассортимент, проводятся акции, действуют скидки.



«BIOZKA»

Адрес: Б. Дровяной пер., д.8, стр.1

(ст. м. «Таганская»)

Телефон: +7 495 984 74 00,

+7 495 915 37 36, +7 915 302 69 58

Время работы: пн.-пт.: 10.00-19.00;

cб.: 10.00-18.00 E-mail: bio@biozka.ru Сайт: www.biozka.ru

В продаже сертифицированная экологичная косметика, которая прошла сертификацию в странах Евросоюза. На упаковке специальная маркировка.



Магазины:

Магазин и штаб-квартира на «Винзаводе» Алрес: 4-й Сыромятнический пер..

д.1/8, стр.6 (ст. м. «Курская») **Телефон**: + 7 905 564 84 13

+ 7 495 787 37 01 (офис) Время работы: 10.00-22.00

«COSMOTHECA»

E-mail: info@cosmotheca.com

Сайт: www.cosmotheca.com

Это возможность реального выбора лучших в мире косметических продуктов с большой долей ценности внутри флакона. Все продукты Cosmotheca соответствуют трём основным неизменным критериям: это ультрамодные, не имеющие вредных синтетических компонентов и при этом эффективные средства.

Адрес: Сретенский бульв., д.2 (ст. м. «Тургеневская»)
Телефон: +7 495 625 94 20
Время работы: 10.00-22.00
Адрес: ул. Остоженка, д.27, корп.2 (ст. м. «Парк культуры»)
Телефон: +7 905 564 83 48

Время работы: пн.-сб.: 10.00-22.00;

вс: 10.00-20.00

Корнеры:

Адрес: Цветной бульв., д.15, стр.1, ТЦ «Цветной», 1 эт. (ст. м. «Цветной бульвар»)

Телефон: +7 903 232 59 27 Время работы: пн.-сб.: 10.00-22.00; вс.: 11 00-22.00

Адрес: ул. Арбат, д.55/32, аптека «Старый лекарь» (ст.м. «Арбатская»)

Телефон: +7 499 241 06 51 / 09 Время работы: 10.00-22.00

__

ТЦ «Афимолл Сити» (ст. м. «Выставочная») Телефон: +7 905 565 01 16 Время работы: 10.00-22.00 Адрес: ул. Охотный ряд, д.2,

Алрес: Пресненская наб., д.2.

Галерея «Москва», 2 эт. (ст. м. «Охотный ряд»)
Телефон: +7 962 922 39 08

Время работы: 10.00-22.00

«DR.HAUSCHKA»

Адрес: ул. Конёнкова, д.11a (ст. м. «Бибирево»)

Телефон: +7 499 207 12 92

Время работы: пн.-пт.: 09.00-19.30; сб.: 10.00-18.00

Сайт: www.drhauschka.ru

Средства из натуральных ингредиентов по уходу за кожей лица, телом, волосами, а также полный спектр декоративной косметики. Торговая марка Wala. Сертификация BDIH. Можно приобрести в аптеке «ВАЛА-Р»

«L'OCCITANE»

Сайт: www.loccitane.ru

Популярная компания по производству косметики, изготовленной только на основании натуральных компонентов. Все ингредиенты, применяемые для производства косметики, родом с юга Франции.

Адреса магазинов в Москве:
1. Красная пл., д.1, «ГУМ»
(ст. м. «Театральная»)
Время работы:10.00-22.00
2. Ул. Петровка, д.2, ТД «ЦУМ»
(ст. м. «Охотный ряд»)
Время работы:10.00-22.00
3. Манежная пл., д.1, стр.2, ТЦ
«Охотный ряд» (ст. м. «Охотный ряд»)
Время работы: 11.00-22.00
4. Красная пл., д.3, «Артиколи ГУМ»
1-й эт., 1-я линия (ст. м. «Театральная»)
Время работы: 10.00-22.00

5. Ул. Б. Якиманка, д.22, ТЦ «Гименей» (ст. м. «Полянка») Время работы: 10.00-21.00 6. М. Сухаревская пл., д.12, ТЦ «Садовая галерея» + SPA L'Occitane, 1 эт. (ст. м. «Сухаревская») Время работы: 10.00-21.00 7. Просп. Мира, д.33, корп. 1, «Олимпик Плаза» + Spa L'Occitane (ст. м. «Проспект Мира» Телефон: +7 495 792 37 92 Время работы: пн.-сб.: 10.00-21.00;

вс.: 10.00-22.00

8. Ул. Новый Арбат, д.19, стр.1, ТД «Артиколи-Весна» (ст. м. «Арбатская») Время работы: 10.00-22.00 9. Новослободская ул., д.4, ТД «Дружба» (ст. м. «Новослободская») Время работы: 10.00-22.00 10. Ул. Шаболовка, д.10, корп.2, ТЦ «Метромаркет» (ст. м. «Шаболовская») Время работы: 10.00-22.00 11. Комсомольский просп., д.4, ТЦ «Акрополь» (ст. м. «Парк культуры») Время работы: 10.00-22.00 12. Новинский бульв., д.8, ТЦ «Лотте Плаза», 1 эт. (ст. м. «Смоленская») Время работы: 10.00-22.00 13. Шереметьевская ул., д.8, Центр культуры и досуга «Райкин Плаза» (ст. м. «Марьина роща») Время работы: 10.00-22.00 14. Ул. Земляной вал. д.33. ТЦ «Атриум» (ст. м. «Курская») Время работы: 10.00-22.00 15. Ул. Б. Тульская. д.13. ТЦ «Ереван Плаза» (ст. м. «Тульская») Время работы: 10.00-22.00 16. Ул. Шереметьевская, д.60а. ТЦ «Капитолий» (ст. м. «Марьина роща») Время работы: 09.00-22.00 17. Ул. Красная Пресня, д.36, стр.1 (ст. м. «Улица 1905 года») 18. Ул. Вавилова, д.3, ТРК «Гагаринский» (ст. м. «Ленинский проспект») Время работы: 10.00-22.00 19. Ул. В. Красносельская, д.3а, ТДК «Тройка» (ст. м. «Красносельская») Время работы: 09.00-22.00 20. Бауманская ул., д.32 стр.2,

ТИ «Елоховский пассаж»

Время работы: 10.00-22.00

Время работы: 10.00-22.00

21. Ул. Б. Черёмушкинская, д.1,

(ст. м. «Бауманская»)

ТРЦ «Рио»

22. Просп. Андропова, д.8, ТРЦ «Мегаполис» (ст. м. «Автозаводская») Время работы: 10.00-22.00 23. Пресненская наб, д.2, ТРЦ «Афимолл» (ст. м. «Выставочная») Время работы:10.00-22.00 24. Ленинградский просп., д.62а (пл. Э.Тельмана) ТЦ «Галерея Аэропорт» (ст. м. «Аэропорт») Время работы: 10.00-22.00 25. Просп. Мира, д.211, ТРЦ «Золотой Вавилон Ростокино» (ст. м. «Свиблово») Время работы: 10.00-22.00 Ул. Декабристов, д.12. ТРЦ «Золотой Вавилон Отрадное» (ст. м. «Отрадное») Время работы: 10.00-22.00 27. Просп. Вернадского, д.6, ТЦ «Капитолий» (ст. м. «Университет») Время работы: 09.00-22.00 28. Багратионовский пр-д, д.5, ТК «Филион» (ст. м. «Багратионовская») Время работы: 10.00-22.00 29. Ленинградский просп., д.76а, ТЦ «Метромаркет» (ст. м. «Сокол») Время работы: 10.00-22.00 30. Енисейская ул., д.19, корп.1, ТРЦ «Радужный» (ст. м. «Бабушкинская») Время работы: 10.00-22.00 31. Кутузовский просп., д.48. ТЦ «Времена года», 2 эт. (ст. м. «Славянский бульвар») Время работы: 11.00-22.00 32. Кировоградская ул., д.14. ТЦ «Глобал Сити» (ст. м. «Южная») Время работы: 10.00-22.00 33. Ул. Маршала Бирюзова, д.32, ТЦ «Пятая Авеню» (ст. м. «Октябрьское поле») Время работы: 10.00-22.00

34. Ленинградское ш., д.16, ТЦ «Метрополис» (ст. м. «Войковская») Время работы: 10.00-22.00 Ленинский просп., вл. 109, ТРЦ «Рио» (ст. м. «Проспект Вернадского») Время работы: 10.00-22.00 36. Ул. Миклухо-Маклая, д.32а. ТЦ «Капитолий» (ст. м. «Беляево») Время работы: 09.00-22.00 37. Каширское ш., д.61б, ТП «Капитолий» (ст. м. «Домодедовская») Время работы: 09.00-22.00 38. Волгоградский просп., д.125, ТК «Мираж» (ст. м. «Кузьминки») Время работы: 10.00-21.00 39. Ул. Профсоюзная, д.129а, ТЦ «Принц Плаза» (ст. м. «Тёплый Стан») Время работы: 10.00-22.00, 40. Ул. Щукинская, вл.42, ТЦ «Шука» (ст. м. «Шукинская») Время работы: 10.00-22.00 41. Ул. Перерва, д.43, корп.1, ТЦ «Бум» (ст. м. «Братиславская») Время работы: 10.00-22.00 42. Мичуринский просп., Олимпийская дер., д.3 корп.1, ТРЦ «Фестиваль» (ст. м. «Проспект Вернадского») Время работы: 10.00-22.00 43. Ул. Фестивальная, д. 2б, ТРП «Речной» (ст. м. «Речной вокзал») Время работы: 10.00-23.00 44. Дмитровское ш., д.163а, ТЦ «Рио Гранд» (ст. м. «Алтуфьево») Время работы: 10.00-22.00 45. Ореховый бульв., д.14, корп.3, ТЦ «Ломодедовский» (ст. м. «Домодедовская») Время работы: 10.00-22.00

46. Ул. Профсоюзная, д.61а, ТЦ «Калужский» (ст. м. «Калужская») Время работы: 10.00-23.00 47. Химкинский бульв., вл.7-23, ТЦ «Калейдоскоп» (ст. м. «Сходненская») Время работы: 10.00-22.00 48. Ул. Поляны, вл.8, ТЦ «Вива» (ст. м. «Бульвар Дмитрия Донского») Время работы: 10.00-22.00 49. Ул. Правобережная, д.16, ТЦ «Капитолий» (ст. м. «Речной вокзал») Время работы: 09.00-22.00 Телефон: +7 800 700 45 11

310 |

МАГАЗИНЫ



Адрес: Пресненская наб., д.2, ТЦ«Афимолл Сити» (ст. м. «Выставочная»)
Телефон: +7 495 258 89 35
Время работы: 10.00-22.00
Адрес: Химкинский бульв., вл.7-23, ТРЦ «Калейдоскоп» (ст. м. «Сходненская»)
Телефон: +7 926 011 32 82
Время работы: 10.00-22.00
Адрес: ул. Митинская, д.40, ТЦ «Митино» (ст. м. «Митино»)
Телефон: +7 495 411 66 17
Время работы: пн.-сб.: 10.00-21.00;

вс.: 10.00-20.00

Адрес: ул. Вавилова, д.3,

(ст. м. «Ленинский проспект»)

Телефон: +7 495 730 30 61

Время работы: 09.00-22.00

ТРЦ «Гагаринский»

Адрес: п. Энтузиастов, д.12, корп.2, ТЦ «Город» (ст. м. «Авиамоторная», «Шоссе Энтузиастов»)
Телефон: +7 495 981 25 01
Время работы: 10.00-22.00
Адрес: Ореховый бульв., вл.14, стр.3, ТРЦ «Домодедовскай» (ст. м. «Домодедовская»)
Телефон: +7 495 984 27 13
Время работы: 10.00-22.00

«LUSH»

Сайт: www.lushrussia.ru

В фирменных магазинах LUSH в Москве представлена косметика ручной работы. Компания верит в эффективность косметики, изготовленной из свежих органических фруктов и овощей, лучших и тщательно отобранных эфирных масел и безопасных синтетических ингредиентов. Косметика Lush не проходит тестирование на животных.

Адрес: ул. Тверская, д.4 (ст. м. «Театральная», «Охотный ряд») **Телефон**: +7 495 692 06 36 Время работы: 10.00-22.00 **Адрес:** ул. Б. Бронная, д.29, стр.1, ТЦ «Пушкинская площадь» (ст. м. «Пушкинская») Телефон: +7 495 699 30 50 Время работы: 10.00-22.00 Адрес: Ленинградский просп., д.62а, ТК «Галерея Аэропорт» (ст. м. «Аэропорт») **Телефон**: +7 495 783 42 69 Время работы: 10.00-22-00 Адрес: Олимпийская дер., д.3, ТРП «Фестиваль» (ст. м. «Юго-Западная») **Телефо**н: +7 495 790 71 89 Врем работы: 10.00-22.00 Алрес: ул. Б. Тульская, вл.11-17. ТЦ «Ереван Плаза» (ст. м. «Тульская») **Телефон**: +7 495 641 20 07 Время работы: 10.00-22.00 Адрес: ул. Перерва, д.43, ТЦ «БУМ» (ст. м. «Братиславская») **Телефон**: +7 495 981 08 94 Время работы: 10.00-22.00

Адрес: пересечение МКАД и Калужского ш., СТЦ «Мега Тёплый Стан». (ст. м. «Тёплый Стан», «Аннино». «Ясенево») Телефон: +7 499 270 36 15 Время работы: 10.00-23.00 Адрес: Багратионовский пр-д, д.5, ТРЦ «Филион» (ст. м. «Багратионовская») **Телефон**: +7 926 246 20 66 Время работы: 10.00-22.00 Адрес: пл. Киевского вокзала, д.2, ТРЦ «Европейский», (ст. м. «Киевская») **Телефон**: +7 495 229 19 15 Время работы: пн.-чт., вс 10.00-22.00;

пт., сб.: 10.00-23.00 Адрес: просп. Мира, вл.211, ТЦ «Золотой Вавилон Ростокино» Телефон: +7 495 665 13 35 Время работы: 10.00-22.00

«MELVITA»

Телефон: +7 800 700 45 22 **Сайт:** www.melvita.ru

Адрес: пересечение Новоясеневского просп. и ул. Ясногорской, ТЦ «Золотой Вавилон» (ст. м. «Ясенево»)
Телефон: +7 499 650 83 34
Время работы: 10.00-22.00
Адрес: ул. Декабристов, д.12, ТЦ «Золотой Вавилон» (ст. м. «Отрадное»)
Телефон: +7 495 783 75 62
Время работы: 10.00-22.00
Адрес: Ленинградское ш., д.16, ТЦ «Метрополис» (ст. м. «Войковская»)
Телефон: +7 495 580 75 49
Время работы: 10.00-23.00
Адрес: ул. Новослоболская д.2, стр.1

Телефон: +7 495 780 03 28 Время работы: 10.00-22.00 Адрес: . ул. Солянка, д. 1/2, стр. 1 (ст. м. «Китай-город») Телефон: +7 495 623 30 52 Время работы: 10.00-22.00

(ст. м. «Новослободская»)

Один из первых брендов, получивший сертификат ECOCERT. В составе косметики используются ингредиенты, полученные методом органического сельского хозяйства. С сентября 2010 года бренд представлен в линейке товаров магазинов Иль де Ботэ.

Адрес: ул. Земляной вал, д.33, ТЦ «Атриум» (ст. м. «Курская») Телефон: +7 495 797 58 07 Время работы: 10.00-23.00 Адрес: просп. Мира, д.211, корп.2, ТЦ «Золотой Вавилон» (ст. м. «Бабушкинская», «Ботанический сал»)

Время работы: 10.00-22.00 Адрес: ул. Щукинская, вл.42, ТЦ «Щука» (ст. м. «Щукинская») Время работы: 10.00-22.00 Адрес: ул. Шереметьевская, д.8, ТЦ «Райкин Плаза», 1 этаж (ст. м. «Марьина роща») Время работы: 10.00-22.00

312 |



«NATURA SIBFRICA»

Адрес: ул. Тверская, д.27, стр.2

(ст. м. «Маяковская»)

Телефон: +7 495 988 48 92 Время работы: 10.00-22.00 Сайт: www.naturasiberica.ru

Не просто натуральная косметика и не просто косметика на травах. Это первая в России органическая косметика. Преимущества: высокая активность дикорастущих трав Сибири и Дальнего Востока, современные формулы с высоким содержанием растительных компонентов, качество подтверждено европейским сертификатом ЭКО БИО косметики ICEA.



«ORGANIC SHOP»

Это модная сеть органических магазинов, которым доверяют. В Organic Shop собранно более 80 брендов и 2500 наименований натуральной косметики и ритуалов по уходу за кожей и волосами со всего мира, отвечающих самым жёстким требованиям органической косметики: без SLS, парабенов и продуктов нефтехимии. Косметика, её состав, безопасность и эффективность – вот что на первом месте. Поэтому в Organic Shop только самые лучшие средства, наполненные силой самой природы.

Адрес: Каширское ш., 24 км МКАД. ТРЦ Vegas, 1 этаж (ст. м. «Домодедовская») Телефон: +7 495 987 42 87 Время работы: пн.-пт.: 10.00-23.00;

сб., вс.: 10.00-24.00 Адрес: Пресненская наб., д. 2, ТРЦ «Афимолл Сити»

(ст. м. «Выставочная») Телефон: +7 495 727 98 35

Время работы: 10.00-22.00

Адрес: пл. Киевского вокзала, д.2, ТРЦ «Европейский», 0 эт. (ст. м. «Киеская»)

Телефон: +7 495 229 61 43 Время работы: 10.00-22.00 Адрес: Манежная пл., д.1, стр.2, ТЦ

«Охотный ряд» (ст. м. «Охотный ряд») Телефон: +7 495 737 83 45

Время работы: 11.00-22.00 Адрес: ул. Покрышкина, д.4, ТК «Звёздочка» (ст. м. «Юго-Западная»)

Телефон: +7 915 212 97 69 Время работы: 10.00-22.00



магазины



«ORINI»

Адрес: Рязанский просп., д.32, корп.3,

ТЦ «Наска Плаза»

(ст. м. «Рязанский проспект») **Телефон**: +7 919 775 07 75

Время работы: пн.-пт.: 09.00-21.00;

сб., вс.: 10.00-20.00 E-mail: orini@list.ru Сайт: www.orini.ru

Магазин натуральной косметики.



«БИОФРЕШ»

Адрес: Новоясеневский пр., д.1,

ТРЦ «Спектр», 2 эт. (ст. м. «Тёплый Стан») Время работы: 10.00-22.00 Адрес: ул. Планерная, д.7,

ТПУ «Планерная», 2 эт. (ст. м. «Планерная»)

Время работы: пн.-чт.: 09.00-18.00; пт.: 09.00-17.00, обед: 13.00-14.00 Телефон: +7 495 799 55 11 (общий)

Сайт: www.bio-fresh.ru

Компания производит натуральную природную косметику с использованием розового масла и розовой воды, без искусственных консервантов, без применения продуктов нефтепереработки, без парабенов. Одна из основных ценностей продуктов БиоФреш кроется в использовании чистого и свежего розового масла прямо из розоварен известной всему миру Долины Роз.



«ЗЕЙТУН»

Телефоны: +7 985 999 74 16

+7 499 940 42 25

E-mail: arabsoap@arabsoap.ru Сайт: www.arabsoap.ru Косметика «Зейтун» уверенно заняла свою нишу в сегменте натуральной косметики, ароматерапии, мыла ручной работы и органических средств гигиены тела и ухода за кожей.

Адрес: ул. Покровка, д.2/1, стр.1 (ст. м. «Китай-город») Время работы: 10.30-20.00 Адрес: Сретенский бульв., д.1/4, один вход с салоном красоты (ст. м. «Тургеневская»)

Время работы: 10.00-22.00 Адрес: ул. Спиридоновка, д.27/24, один вход с «Почтой»

(ст. м. «Маяковская») Время работы: пн.-сб.: 10.30-19.30



«ИВ РОШЕ»

Сайт: www.yves-rocher.ru

(ст. м. «Фили»)

Компания, производящая косметику из натуральных компонентов. Ив Роше — это 100 % активных компонентов растительного происхождения. Эффективность и безвредность гарантированы для каждой формулы и для каждого компонента, предпочтение каналам биологического производства. Отказ от использования растений, находящихся под угрозой уничтожения, компонентов животного происхождения, сырья, вредного для окружающей среды, экологичные упаковки.

Адрес: ул. Автозаводская, д.13/1 (ст. м. «Автозаводская»)
Телефон: +7 495 675 38 93
Время работы: пн.-пт. 10.00-21.00; сб.: 10.00-20.00; вс.: 10.00-19.00
Адрес: ул. Шереметьевская, д.60а, ТЦ «Ашан» (ст. м. «Марына роща»)
Телефон: +7 495 937 26 45
Время работы: 09.00-22.00
Адрес: ул. Миклухо-Маклая, д.32а, ТЦ «Ашан» (ст. м. «Беляево»)
Телефон: +7 495 775 73 31
Время работы: 09.00-22.00

Адрес: ул. Веневская, д.6, ТЦ «Витте Молл» (ст. м. «Бульвар адмирала Ушакова») Адрес: Варшавское ш., д.876, ТДЦ «Варшавский» (ст. м. «Варшавская»)

Адрес: Багратионовский пр-д, вл.5

Телефон: +7 495 787 41 98

Время работы: 09.00-23.00

(ст. м. «Бауманская»)

Адрес: ул. Спартаковская, д.24

Телефон: +7 495 725 63 97 **Время работы:** 10.00-22.00

магазины

Адрес: Ленинградское ш., д.16, ТЦ«Метрополис» (ст. м. «Войковская») Время работы: 10.00-23-00 **Алрес:** ул. Вавилова, д.3. ТРЦ «Гагаринский» (ст. м. «Ленинский проспект») **Телефон**: +7 495 730 07 48 Время работы: 09.00-22.00 Алрес: Ореховый бульв., д.15/1. «Галерея Водолей» (ст. м. «Домодедовская») Телефон: +7 495 393 41 36 Время работы: 10.00-22.00 Адрес: Рублёвское ш., вл.62, «Ашан» Телефон: +7 495 287 83 02 Время работы: 10.00-23.00 Алрес: пл. Киевского вокзала. д.2. ТРЦ «Европейский» (ст. м. «Киевская») Телефон: +7 495 229 19 89 Время работы: 10.00-22.00 Адрес: ул. Б. Тульская, д.13, ТРЦ «Ереван Плаза» (ст. м. «Тульская») Телефон: +7 495 542 55 79 Время работы: 10.00-22.00 Адрес: просп. Мира, д.211, корп.2, ТРЦ «Золотой Вавилон» (ст. м. «Свиблово») Время работы: 10.00-22.00 Адрес: просп. Вернадского, д.6, ТРЦ «Капитолий» (ст. м. «Университет») **Телефон**: +7 495 783 67 82 Время работы: 09.00-22.00 **Алрес:** vл. Земляной вал. д.33 ТРЦ «Атриум» (ст. м. «Курская») Телефон: +7 495 783 96 97 Время работы: 10.00-22.00 Адрес: ул. Дубравная, д.34/29, «Лалья» (ст. м. «Митино») Адрес: Манежная пл., д.1, ТЦ «Охотный ряд» (ст. м. «Охотный ряд») Время работы: 11.00-22.00

Адрес: ул. Маросейка, д.3/13

(ст. м. «Китай-город)

Телефон: +7 495 621 06 87 Время работы: пн.-пт.: 10.00-21.00: сб. вс.: 10.00-19.00 Адрес: ул. Перерва, д.43 корп.1, ТЦ «Бум» (ст. м. «Братиславская») Телефон: +7 495 514 01 54 Время работы: 10.00-22.00 Алрес: ул. Красная Пресня. д.46. стр.1 (ст. м. «Улица 1905 года») Телефон: +7 499 252 30 61 Время работы: пн.-пт.: 10.00-21.00: сб.: 10.00-20.00; вс.: 10.00-19.00 Алрес: Пресненская наб. д.2. ТЦ«Афимолл Сити» (ст. м. «Выставочная») Телефон: +7 495 797 31 98 Время работы: 10.00-22.00 Адрес: Зелёный просп., д.62, ТЦ «Шангал» (ст. м. «Новогиреево») Адрес: ул. Новослободская, д.2, стр.1 (ст. м. «Новослободская») Телефон: +7 495 916 57 82 Время работы: 10.00-21.00 **Адрес:** ул. Н. Арбат, д.11, стр,1 (ст. м. «Арбатская») Телефон: + 7 495 691 20 10 Время работы: 10.00-22.00 **Алрес:** ул. Декабристов, д.12. ТП «Золотой Вавилон» (ст. м. «Отрадное») Телефон: +7 495 745 50 31 Время работы: 10.00-22.00 Адрес: ул. Валовая, д.2/44 (ст. м. «Павелецкая») Адрес: ул. Планерная, д.7, ТПУ «Планерная» (ст. м. «Планерная») Адрес: ул. Красного Маяка, д.2б, «Пражский Пассаж» (ст. м. «Пражская») **Телефон**: + 7 495 661 02 39 Время работы: 10.00-22.00 Алрес: просп. Мира. д.33. «Олимп Плаза» (ст. м. «Проспект Мира») Время работы: пн.-сб.: 10.00-21.00; BC : 10 00-20 00

Адрес: ул. Профсоюзная, д.19 (ст. м. «Профсоюзная») **Телефон**: +7 499 125 24 76 Время работы: пн.-пт.: 10.00-21.00: сб. вс.: 10.00-20.00 Алрес: ул. Шереметьевская, вл.8 (ст. м. «Марьина роща») Адрес: Проектируемый пр-д. 5396. вл.15. ТП «Ашан» (ст. м. «Алма-Атинская») Адрес: ул. Фестивальня, д.2 (ст. м. «Речной вокзал») Адрес: ул. Б. Черёмушкинская, д.1, ТРІІ «Рио» Время работы: 10.00-22.00 Адрес: Ленинский просп., вл. 109, TPII «Puo» Время работы: 10.00-22.00 Алрес: Рязанский просп., вл.2 Адрес: Семёновская пл., д.1, ТРП «Семёновский»

(ст. м. «Семёновская») Адрес: Ленинградский просп., д.76а, «Метромаркет» (ст. м. «Сокол») Время работы: 10.00-22.00 Адрес: ул. В. Красносельская, вл.3а (ст. м. «Красносельская») Адрес: Новоясеневский просп., д.1 (ст. м. «Тёплый Стан») Адрес: ул. Таганская, д.1/2 (ст. м. «Марксистская») Адрес: ул. Тверская, д.4 (ст. м. «Охотный ряд») Адрес: Балаклавский просп., вл.5а, стр.1. пав.3-144 (ст. м. «Чертановская») Адрес: ул. Шукинская, д.42, ТЦ «Щука» (ст. м. «Щукинская») Время работы: 10.00-22.00 Адрес: ул. Покрышкина, д.4, ТЦ «Звёздочка» (ст. м. «Юго-Западная»)



«KOKOC»

Адрес: ул. Новый Арбат, д.13, (ст. м. «Арбатская») **Телефон:** +7 495 215 54 58 **Время работы:** 10.00-22.00

Магазин натуральной косметики.



«МПРИСАНИЯ»

Адрес: Банковский пер., д.1 (ст. м. «Чистые пруды») **Телефон**: +7 495 623 70 38

Время работы: пн.-пт.: 09.30-21.00;

сб., вс.: 11.00-21.00 E-mail: info@morisania.ru Сайт: www.morisania.ru

Бутик натуральных и биотоваров «Морисания» уже два года работает в историческом центре Москвы. Цель проекта — найти безопасную альтернативу практически любым вещам, необходимым в повседневной жизни. На двух этажах собрано более 40 органических брендов Нового и Старого Света, имеющих международные экосертификаты.

«НАТУРЕЛЬ»

Адрес: ул. Кожевническая, д.7, стр.1, ТЦ «Кожевники»

(ТЦ «Громада»), 4 эт. (ст. м. «Павелецкая») **Телефон:** +7 495 211 28 78 / +7 926 827 01 48

Время работы: пн.-пт. 10.00-21.00; сб., вс.: 10.00-19.00

E-mail: shop@naturel-cosmetics.ru

Магазин натуральной косметики и товаров. Категории: уход за лицом и телом, средства для волос, эфирные масла, кусковое мыло, глины, средства для дома, фиточай.

«ЭКОКЕЙ»

Адрес: ул. Святоозерская, д.14 (ст. м. «Выхино»)

Телефоны: +7 499 940 42 42 / +7 905 769 41 48 / +7 916 792 33 82 **Время работы:** пн.: 11.00-19.00; вт. 11.00-19.00; ср.: 11.00-13.00;

чт.: 11.00-19.00; пт.: 11.00-13.00; сб.: 11.00-14.00

E-mail: info@ecokey.ru Сайт: www.ecokey.ru

Продажа экологических, моющих и чистящих средств от ведущих европейских производителей: ECOVER (Бельгия), AlmaWin (ФРГ), KIILTO (Финляндия) и других. Представленные средства не содержат хлора, агрессивных ПАВ, фосфатов, токсичных красителей и ароматизаторов, опасных консервантов. Европейское качество подразумевает очень тщательные проверки изготавливаемой продукции на предмет соответствия их всем экологическим нормам.

BIONIKA

Адрес: Сокольническая пл., д.4а, ТЦ «Русское Раздолье», 2 этаж

(ст. м. «Сокольники») **Телефон:** +7 495 783 26 87 **Время работы:** 10.00-20.00 Экомагазин в Сокольниках



ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ



«VITOMIN»

Сайт: www.vitomin.ru

Это первая специализированная национальная сеть магазинов здорового образа жизни, предлагающая витамины, минералы, травы, спортивное питание для растущей группы российских потребителей, заботящихся о своем здоровье.

Телефон: + 7 495 780 09 71 / доб. 412

ТРЦ «Калужский» (ст. м. «Калужская»)

Адреса:

Адреса:

ТРЦ «Рио». 1 эт.

1. пл. Киевского вокзала, л.2. ТРЦ «Европейский» (ст. м. «Киевская»)

Телефон: + 7 495 229 26 98 Время работы: 10.00-22.00

2. Ленинградский просп, д.16а, стр.4,

ТРЦ «Метрополис» (ст. м. «Войковская»)

Телефон: + 7 495 514 03 34 Время работы: 10.00-23.00

Дмитровское ш., д.163a.

2. ул. Фестивальная, д.8,

(ст. м. «Речной вокзал»)

№ 76 (ст. м. «Речной вокзал»)

супермаркет «Седьмой Континент»

«А-МОЛОКО»

E-mail: info@a-moloko.ru Сайт: www.a-moloko.ru Телефон: +7 495 514 91 04 Время работы: круглосуточно

3. Семёновская пл.. д.1.

ТРЦ «Семёновский»

(ст. м. «Семёновская»)

Время работы: 09.00-23.00

4. ул. Профсоюзная, д.61а,

Телефон: + 7 495 223 45 32

Время работы: 10.00-22.00

Молочные автоматы в Москве, в которых продаётся цельное натуральное коровье молоко из фермерского хозяйства, исключительно свежее, высшего качества.

4. ул. Тимирязевская, л.2/3, Башиловская ярмарка (ст. м. «Дмитровская») 5. ул. Онежская, д.34, супермаркет «Перекрёсток» (слева) (ст. м. «Речной вокзал») 6. ВДНХ, 25 м от центрального входа (ст. м. «ВДНХ») 3. ул. Петрозаводская, д.24а, универсам 7. Лианозовский пр-д, вл.1, ТЦ «Лианозово» (ст. м. «Алтуфьево»)



д.22б (ст. м. «Отрадное») Телефон: +7 495 781 16 36 Время работы: 09.00-23.00 Адрес: Б. Сухаревская пл., д.9 (ст. м. «Сухаревская») Телефон: +7 495 781 85 63 Время работы: 08.00-23.00 Адрес: Можайское ш., ул. Амбулаторная, д.49а Телефон: +7 495 781 17 00

Алрес: Алтуфьевское ш..

Время работы: круглосуточно Адрес: Олимпийский просп., д.16,

стр.5 (ст. м. «Проспект Мира»)



«БАХЕТЛЕ»

Сайт: www.msk.bahetle.com

Супермаркет домашней еды с продукцией собственного приготовления. В компании используют только очищенную воду, не применяют красители и консерванты. Супермаркет предлагает более 40 тыс. наименований товаров повседневного спроса, среди которых продукция диабетического и диетического питания, БИО товары, продукты из фермерских хозяйств, эксклюзивные европейские товары.

> Телефон: +7 495 660 23 15 Время работы: 09.00-23.00

Адрес: ул. 1-я Тверская-Ямская, д.21

(ст. м. «Белорусская») Телефон: +7 495 781 73 80 Время работы: 08.30-23.00 Адрес: ул. Воздвиженка, д.10 (ст. м. «Арбатская»)

Телефон: +7 495 662 69 22 Время работы: 09.00-23.00 Алрес: ул. Тверская, д.22

(ст. м. «Пушкинская», «Маяковская») Телефон: +7 495 660 18 62

Время работы: 08.00-24.00



«БИОСТОРИЯ»

Адрес: Ленинский просп, д.36 (ст. м. «Ленинский проспект») Телефон: +7 495 728 37 37 Время работы: 09.00-23.00 **Сайт:** www.biostoria.ru

Это проект уникального магазина, ассортимент которого на 90 процентов состоит из продуктов с сертификатами БИО. В продаже всё, от молока до моющих средств и косметики, а также хлеб и выпечка из пекарни. Всё зерно, из которого получается мука, сертифицировано согласно нормативам БИО Европейского Союза.

ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ



Адрес: ул. Б. Якиманка, д.22, ТЦ «Гименей» (ст. м. «Полянка») Время работы: 10.00-21.00 Адрес: ул. Петровка, д.2, стр.2, ТД «ЦУМ» (ст. м. «Кузнецкий мост») Время работы 10.00-22.00 Адрес: Ленинградское ш., д.112, корп.4 (ст. м. «Речной вокзал»)

«ГЛОБУС ГУРМЭ»

Телефон: +7 495 221 66 71 (общий)

Сайт: www.globusgurme.ru

Гастроном с широким выбором товаров на каждый день. В сети гастрономов «Глобус Гурмэ» можно купить экологические чистые БИО продукты, приготовленные по традиционной технологии, из местного сырья – продукты, в которых нет ни улучшителей вкуса, ни консервантов, что подтверждают сертификаты.

Адрес: ул. Покровка, д.2/1, стр.1 (ст. м. «Китай-город») Время работы: круглосуточно Адрес: Кутузовский просп., д.48, ТЦ «Времена года» (ст. м. «Славянский бульвар») Время работы: 11.00-22.00



Время работы: круглосуточно

Адрес: ул. Кузнецкий мост, д.11 (ст. м. «Кузнецкий мост») Телефон: +7 495 625 42 64 Время работы: 10.00-23.00 Адрес: ул. Земляной вал, д.24/30 (ст. м. «Курская») Телефон: +7 495 917 12 62

Время работы: 10.00-23.00

«ДЖАГАННАТ»

Телефон: +7 495 978 16 11 **Сайт:** www.jagannath.ru

Магазин экологичных продуктов питания, в котором собраны продукты для вегетарианцев и тех, кто ведёт здоровый образ жизни. Магазин внимательно следит, чтобы в продуктах не было компонентов животного происхождения, а также ненатуральных добавок, вредных веществ и «достижений» химической промышленности.

Адрес: ул. В. Радищевская, д.9а (ст. м. «Таганская»)
Телефон: +7 495 915 31 62
Время работы: пн.-пт.: 08.00-23.00; сб., вс.: 10.00-23.00
Адрес: ул. Маросейка, д.4 (ст. м. «Китай-город»)
Время работы: 10.00-23.00



«ЖИВАЯ ЕДА»

Адрес: Яковоапостольский пер., д.17

(ст. м. «Курская»)

Телефон: +7 495 917 08 75 Время работы: 09.00-21.00 E-mail: jivaeda@gmail.com Сайт: www.iivava-eda.ru

Это очень необычный и по-настоящему уникальный магазин для сыроедов, вегетарианцев и просто гурманов.



Алрес: ул. Дудинка, вл.3.

«ЖИВОЙ КОФЕ»

Телефон: +7 495 989 44 64 (общий)

E-mail: info@safaricoffee.ru Сайт: www.safaricoffee.ru

Группа компаний «Сафари кофе» является единственным в России производителем Живого Кофе. Компания уверенно занимает лидирующие позиции на рынке натурального кофе – полезного для здоровья продукта.

Телефон: +7 915 492 85 03 Время работы: 09 30-21.00 Адрес: 24 км МКАД, Каширское ш., ТЦ Vegas, 1 эт. Телефон: +7 916 403 44 78 Время работы: пн.-пт.: 10.00-23.00; сб., вс.: 10.00-24.00 Адрес: просп. Мира, д.211, корп.2, ТЦ «Золотой Вавилон Ростокино»

ТЦ «Дудинка» (ст. м. «Медведково»)

Телефон: +7 915 492 84 91 Время работы: 10.00-22.00 Адрес: ул. Фестивальная, д.2а, ТДЦ«Интер-Север» (ст. м. «Речной вокзал») Телефон: +7 915 492 84 99 Время работы: 09.00-21.00 Адрес: ул. Рогожский вал, д.5, ТЦ «Рогожские торговые ряды» (ст. м. «Римская»)

Телефон: +7 915 073 11 85 **Время работы**: 09.00-21.00

324 |

ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ



Ленинский просп., вл. 109.

Адреса:

ТРЦ «РИО» (ст. м. «Медведково») Телефон: +7 499 553 82 36 Время работы: 08.00-23.00 2. Ул. Охотный ряд, д.2, Торговая галерея «Охотный ряд» (ст. м. «Охотный ряд») Телефон: +7 495 660 10 76 Время работы: круглосуточно 3. Ул. Вавилова, д.69/75 (ст. м. «Профсоюзная») Телефон: +7 499 962 80 64 Время работы: 09.00-23.00 4. Ул. Ясногорская, д.2 (ст. м. «Ясенево») **Телефон**: +7 499 750 03 07 Время работы: круглосуточно 5. Шмитовский пр-д, д.16 (ст. м. «Улица 1905 года») Телефон: +7 495 580 93 36 Время работы: круглосуточно 6. Смоленская пл., д.3, ТК «Смоленский пассаж» (ст. м. «Смоленская»)

«ЗЕЛЁНЫЙ ПЕРЕКРЁСТОК»

Cайт: www.perekrestok.ru/green

Особый супермаркет, где наряду с товарами повседневного спроса, под одной крышей собраны лучшие деликатесы со всех концов света. Основное внимание в супермаркете отведено категории «свежие продукты».

Телефон: +7 495 580 93 46 / 47

Время работы: круглосуточно 7. Ул. Удальнова, д.42 (ст. м. «Проспект Вернадского») Телефон: +7 495 580 93 66 / 67 / 68 Время работы: круглосуточно 8. Ул. Генерала Кузнецова, д.25, корп.1 (ст. м. «Жулебино») Телефон: +7 495 704 29 00 / 08 62 Время работы: круглосуточно Ул. Земляной вал. д.33. ТЦ «Атриум» (ст. м. «Курская») Телефон: +7 495 641 33 94 Время работы: круглосуточно 10. Пресненская наб., д.2. ТЦ «Афимолл Сити» (ст. м. «Выставочная») Телефон: +7 499 750 03 08 Время работы: 08.30-23.00 11. Бульв. Адмирала Ушакова, д.7 (ст. м. «Улица Скобелевская») Телефон: +7 495 915 84 34 Время работы: 08.00-23.00



«N36ËHKA»

Телефон: +7 495 663 86 02 (общий)

Сайт: www.izbenka.msk.ru

Это возможность жителям Московского региона питаться натуральной, вкусной и полезной молочной продукцией без химии. Избёнка стала надёжным ориентиром в сфере молочных продуктов.

Алреса:

1. Ул. Поляны, д.8, ТЦ «Вива» (ст. м. «Бульвар Дмитрия Донского») Время работы: 09.00-21.00 2. Бульв. Дмитрия Донского, д.8, корп1, ТЦ «Клиффстор» (ст. м. «Бульвар Дмитрия Донского») Время работы: 09.00-21.00 3. Новотушинский пр-д. д.10. корп.2. ТЦ «Родник» (ст. м. «Волоколамская») Время работы: 09.00-21.00 4. Ул. Вешняковская, д.22а. ТП «Вешняковский пассаж» (ст. м. «Выхино») Время работы: 09.00-22.00 Ул. Ташкентская, д.12/20 (ст. м. «Выхино») Время работы: пн.-пт.: 09.00-21.00: сб.: 09.00-20.00 6. Пролетарский просп., д.14/49, корп.3. Магазин «Джинсы» (у входа) (ст. м. «Кантемировская») Время работы: пн.-сб.: 10.00-20.45; вс.: 10.00-19.45 7. Ул. Профсоюзная, д.128, к.2 (ст. м. «Коньково») Время работы: пн.-пт.: 09.00-20.45; сб., вс.: 09.00-19.45 8. Ул. Ввеленского, л.29 (ст. м. «Коньково») Время работы: 09.00-21.00 Осенний бульв., д.12, корп.6 (ст. м. «Крылатское») Время работы: пн.-пт.: 08.00-22.00: сб. вс.: 09.00-21.00 10. Ул. Люблинская, вл.112а, стр.1 (ст. м. «Марьино») Время работы: 09.00-21.00 11. 3-й Митинский пер., д.3. ТЦ «Билла» (ст. м. «Митино») Время работы: 09.00-21.00 Ул. Митинская, д.40. ТЦ «Митино» (ст. м. «Митино») Время работы: 10.00-22.00

13. Нахимовский просп., д.22. Магазин «Каравай СВ» и «Вегус» (ст. м. «Нахимовский проспект») Время работы: 09.00-21.00 14. Зелёный просп., д.60/35, Кулинария «Будь как дома» (ст. м. «Новогиреево») Время работы: 09.00-21.00 15. Свободный просп., д.33, ТЦ«Перовский» (ст. м. «Новогиреево») Время работы: 09.00-21.00 16. Ул. Новослободская, д.4, ТД «Дружба» (ст. м. «Новослободская») Время работы: 10.00-22.00 17. Дмитровское ш., д.89. ТРЦ «XL на Дмитровском шоссе». (ст. м. «Петровско-Разумовская») Время работы: 10.00-21.45 Ул. Чертановская, д.36, стр.3, Маг. «Экомаркет» (ст. м. «Пражская») Время работы: пн.-пт.: 09.00-20.45; сб.: 09.00-19.45; вс.: 09.00-18.45 19. Ул. Лобачевского, д.41. Магазин «Экомаркет» (ст. м. «Проспект Вернадского») Время работы: 09.00-22.00 20. Ул. Вавилова, д.66, ТЦ «Триумфальный» (ст. м. «Профсоюзная») Время работы: 09.00-21.00 21. Ул. Фестивальная, д.2а, ТЦ «Интер-Север» (ст. м. «Речной вокзал») Время работы: 08.00-22.00 22. Ул. Азовская, л.24, стр.3. ТРЦ «Азовский» (ст. м. «Севастопольская») Время работы: 09.00-21.00 23. Ул. Героев Панфиловцев, д.1а, ТЦ «Оранжевый мир» (ст. м. «Сходненская») Время работы: 09.00-21.00 24. Ул. Тушинская, д.17, ТЦ «Праздник», 0 эт. (ст. м. «Тушинская») Время работы: 09.00-21.00 25. Ул. Южнобутовская, д.58, ТЦ «Ампуриа» (ст. м. «Улица Горчакова») Время работы: 09.00-21.00 26. Просп. Вернадского, д.11/19, «Бриошь» (ст. м. «Университет»)

327

ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

Время работы: 09.00-21.00 27. Ул. Минская, д.9 (ст. м. «Филёвский парк») Время работы: пн.-сб.: 09.00-21.00;

BC: 09.00-19.00 28. Ул. Кировоградская, д.9, корп.2 (ст. м. «Южная») Время работы: 09.00-21.00



«N-MHE»

E-mail: moskva@i-mne.com **Сайт:** www.moskva.i-mne.com

Клуб-магазин, объединяющий тех, кто хочет иметь возможность знать о своей еде как можно больше: где и как она выращена, собрана, как обрабатывалась. Только «живая» еда: овощи, фрукты, орехи и сухофрукты, семена, злаки, бобовые и их проростки, в первозданном виде или в максимально натуральной обработке.

Адрес: ул. Краснопролетарская, д.31/1, стр.5 (ст. м. «Новослободская») Телефоны: +7 915 000 80 06 +7 495 763 67 20

Время работы: пн.-пт.: 10.00-21.00;

сб., вс.: 11.00-19.00

Алрес: Спартаковский пер., д.26/1 (ст. м. «Бауманская») Телефоны: +7 926 532 15 79 +7 499 918 02 18

Время работы: пн.-пт.: 10.00-21.00; сб., вс.: 11.00-19.00



«ИНДИЙСКИЕ СПЕЦИИ»

Сайт: www.indianspices.ru

Это магазины настоящих восточных пряностей, уникальных специй и чая, оригинальных подарков близким. Сделать действительно кулинарный шедевр можно только используя качественные индийские продукты и настоящие индийские специи, которые в большом ассортименте предлагает магазин «Индийские специи».

Алрес: ул. Миклухо-Маклая, д.5 (ст. м. «Беляево», «Юго-Западная») **Телефон**: +7 495 434 66 29 Время работы: пн.-пт.: 09.00-21.00 Адрес: ул. Сретенка, д.36/2 (ст. м. «Сухаревская») **Телефон**: +7 495 607 16 21 Время работы: пн.-пт.: 09.00-21.00 **Алрес:** ул. Можайский вал. д.1 (ст. м. «Киевская»)

Телефон: +7 499 240 12 36

Время работы: пн.-пт.: 09.00-21.00 Адрес: ул. Тушинская, д.17, ТК «Праздник», цоколь (ст. м. «Тушинская») **Телефон**: +7 929 503 08 83 Время работы: пн.-пт.: 09.15-20.10 Алрес: ул. Куликовская, д.9. ТЦ «Апельсин», 1 эт., пав.5 (ст. м. «Бульвар Дмитрия Донского») Телефон: +7 915 106 38 87

Время работы: пн.-пт.: 09.00-20.00



Адрес: Трёхпрудный пер., д.5 (ст. м. «Пушкинская») Телефон: +7 968 761 17 28 Время работы: пн.-пт.: 08.00-22.00;

сб. вс.: 10.00-22.00

Адрес: Кутузовский просп., д.43

(ст. м. «Кутузовская»)

«ПАВКА-ПАВКА»

Сайт: www.lavkalavka.com

Фермерский магазин натуральных продуктов, произведенных в хозяйствах фермеров, входящих в кооператив LavkaLavka. Фермерский кооператив LavkaLavka объединяет фермеров, покупателей, магазины, рестораны, поставщиков экопродукции и всех тех, кому небезразлична фермерская еда, экология, развитие сельского хозяйства, гастрономические традиции и ответственное потребление.

> Телефон: +7 965 248 20 86 Время работы: 10.00-22.00 Адрес: Ниж. Сусальный пер., д.5, стр.10.

терр. завода «АРМА» (ст. м. «Курская») Телефон: +7 965 248 17 82

Время работы: пн.-пт.: 11.00-21.00;

сб. вс.: 11.00-20.00



«МОНАСТЫРСКИЙ МАГАЗИН ПРОДУКТОВ»

Сайт: www.medospas.ru

Магазин натуральных продуктов здорового питания. Монастырская лавка поможет соблюдать пост и питаться правильно.

ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

Адрес: ул. Люсиновская, д.70, стр.2 (ст. м. «Тульская»)

Телефон: +7 965 388 64 48 **Время работы**: пн.-пт.: 10.00-20.00;

сб., вс.: 10.00-19.00

Магазин «Медовый Спас» Адрес: ул. Даниловский вал, д.10/12

стр.1 (ст. м. «Тульская») Телефон: +7 499 764 78 23 Время работы: 08.00-19.00



ОРГАНИК МАРКЕТ «УГЛЕЧЕ ПОЛЕ»

Сайт: www.organikmarket.ru

Это свежие натуральные продукты питания, выращивание и производство которых основано на философии и принципах органического производства.

Адрес: Мичуринский просп., д.9, корп.1 Телефон: +7 495 727 08 47 / доб.2512 Время работы: 09.00-21.00

Адрес: ул. Маршала Бирюзова, д.19 Телефон: +7 495 727 08 47 / доб.2514 Время работы: 09.00-21.00



«ПОДВОРЬЕ»

Телефон: +7 495 782 71 13 E-mail: info@podvor.com Сайт: www.podvor.com

Точки продаж натуральных молочных продуктов, которые каждый день предлагают продукцию собственного молочного хозяйства, расположенного в экологически чистом районе (Калужская область, город Сухиничи).

Адреса:
1. Ул. Бауманская, д.33а,
ТЦ «На Бауманской», отдел при входе (ст. м. «Бауманская»)
Время работы: пн.-пт.: 08.00-22.00;
сб., вс.: 09.00-20.00
2. Ул. Самотёчная, вл.13а (ст. м. «Постоевская»)

Время работы: 10.00-21.00

3. Ул. Старая Басманная, д.7, магазин «Родной» (ст. м. «Красные ворота») Время работы: 09.00-22.00 4. Ул. Спартаковская, д.16, магазин «Фреш Маркет» (ст. м. «Бауманская») Время работы: 09.00-22.00 5. Ул. Стройковская, д.10а (ст. м. «Пролетарская») Время работы: 09:00-21.00

6. Ул. Талалихина, л.3 (ст. м. «Пролетарская») Время работы: 09.00-21.00 7. Ул. Таганская, д.44, «Ассорти желаний» (ст. м. «Таганская») Время работы: 09.00-21.00 Ул. Шаболовка, д.10, стр.1, прикассовая зона супермаркета «Перекрёсток» в ТЦ «Конкорд Маркет» (ст. м. «Шаболовская») Время работы: 10.00-22.00 9. Ул. Черняховского, д.4а (ст. м. «Аэропорт») Время работы: 09.00-21.00 10. Ул. Каргопольская, д.11/1 (ст. м. «Отрадное») Время работы: 09.00-21.00 11. Бескудниковский бульв., д.56, корп.1 (ст. м. «Петровско-Разумовская») Время работы: 09.00-21.00 12. Ул. Лобненская, д.14. ТЦ «Зодиак» (ст. м. «Петровско-Разумовская») Время работы: 09.00-21.00 13. Ул. 1-я Квесисская, л.18 (ст. м. «Савёловская») Время работы: 09.00-20.00 14. Просп. Мира, д.120а (ст. м. «Алексеевская») Время работы: 09.00-21.00 15. Ул. Снежная, д.25. магазин «Пятёрочка» (ст. м. «Свиблово») Время работы: 09.00-21.00 16. Ул. Широкая, д.9г, павильон у метро (ст. м. «Медведково») Время работы: 09.00-20.00 17. Просп. Мира. д.211. ТЦ «Золотой Вавилон», прикассовая зона магазина «О'Кей» Время работы: 09.00-22.00 18. Ул. Халтуринская, д.17, магазин «Продукты» (ст. м. «Преображенская плошаль») Время работы: 09.00-21.00

Ул. Яблочкова, д.21, стр.3. ТК «Молл Депо» (ст. м. «Тимирязевская») Время работы: 09.00-21.00 20. Ул. Енисейская, д.19. корп.1. ТШ «Радужный» (ст. м. «Бабушкинская») Время работы: 09.00-22.00 21. Ул. Вешняковская, д.29б, стр.1. магазин «Добрынинский и партнёры» (ст. м. «Выхино») Время работы: 09.00-21.00 22. Ул. Новогиреевская, д.20/34, корп.1, магазин «Добрынинский и партнёры» (ст. м. «Новогиреево») Время работы: 09.00-22.00 23. Ул. 2-я Владимирская, д.38/18, магазин «Добрынинский и партнёры» (ст. м. «Перово») Время работы: 09.00-21.00 24. Ул. Б. Черкизовская, д.6 (ст. м. «Преображенская площадь») Время работы: 09.00-21.00 25. Ул. Измайловский вал. д.2 (ст. м. «Семёновская») Время работы: 09.00-21.00 26. Ломоносовский просп., д.19. магазин «Добрынинский и партнёры» (ст. м. «Университет») Время работы: 09.00-21.00 27. Ул. Братиславская, д.16, магазин «Фермерский» (ст. м. «Братиславская») Время работы: 09.00-21.00 28. Ул. Ташкентская, д.24, магазин «Фермерский» (ст. м. «Выхино») Время работы: 09.00-21.00 29. Ул. Хлобыстова. л.26. магазин «Добрынинский и партнёры» (ст. м. «Выхино») Время работы: 09.00-21.00 30. Ул. Грайвороновская, д.14а (ст. м. «Текстильшики») Время работы: пн.-пт.: 09.00-21.00: BC: 09.00-20.00 31. Ул. Россошанская, д.3, корп.1, с.2а (ст. м. «Улица академика Янгеля»)

Время работы: пн.-пт.: 08.30-21.00; сб., вс.: 08.30-19.00 32. Просп. Андропова, д.26, магазин «Снежана» (ст. м. «Коломенская») Время работы: 09.00-21.00 33. ул. Липецкая, д.7, у магазина «Перекрёсток» (ст. м. «Царицыно») Время работы: 09.00-21.00 34. Микр. Сев. Чертаново, корп.208, ТЦ «Каспий» (ст. м. «Чертановская») Время работы: 09.00-21.00 35. Ул. Красного Маяка, д.2б, ТЦ «Авентура» (ст. м. «Чертановская») Время работы: 10.00-22.00 36. Ул. Профсоюзная, д.3, магазин «Добрынинский и партнёры» (ст. м. «Академическая») Время работы: 09.00-21.00 37. Просп. Вернадского, д.11/19, магазин «Добрынинский и партнёры» (ст. м. «Университет») Время работы: 09.00-22.00

38. Ломоносовский просп., д.19, магазин «Добрынинский и партнёры» (ст. м. «Университет») Время работы: 09.00-21.00 39. Можайское ш., д.39, универмаг «Петровский» (ст. м. «Славянский бульвар») Время работы: 09.00-21.00 40. Ул. Планерная, д.7, ТПЦ «Планерный» (ст. м. «Планерная») Время работы: 09.00-21.00 41. Ул. Маршала Бирюзова, д.19 (ст. м. «Октябрьское поле») Время работы: 09.00-21.00 42. Ул. Маршала Бирюзова, д.24, магазин «Добрынинский и партнёры» (ст. м. «Октябрьское поле») Время работы: 09.00-21.00



ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ



«ПРОЛУКТОВАЯ АПТЕКА»

Адрес: ул. Артюхиной, д.8/10 (ст. м. «Текстильщики») Телефон: +7 499 178 06 80

Время работы: пн.-пт.: 09.00-20.00;

сб., вс.: 10.00-18.00 Сайт: www.prodap.ru

Магазин «правильных» продуктов здорового питания: безглютеновые и низкобелковые продукты, диетические продукты, домашняя выпечка, bio продукты, натуральные косметические и моющие средства.

«COŃKA»

Адрес: ул. Ирины Левченко, д.6, (ст. м. «Октябрьское поле»)

Телефон: +7 499 197 00 17 / +7 985 929 65 43 Время работы: пн.-пт.: 10.00-20.00; сб.: 10.00-18.00

E-mail: Soyka.ru@mail.ru **Сайт:** www.shop.soyka.ru

Магазин уже 15 лет специализируется на продуктах из сои и других продуктах для здорового питания. В продаже имеется широкий ассортимент постных, диетических, диабетических, вегетарианских, веганских и других полезных продуктов.

«СОЕВЫЙ КЛУБ»

Адрес: ул. Декабристов, д.2, корп.2 (ст. м. «Отрадное»)

Телефоны: +7 495 907 18 72 / +7 495 907 07 90

Время работы: пн.-пт.: 10.00-18.00

Рай для любителей сои, здесь большое разнообразие очень вкусных, полезных и дешёвых продуктов из качественной сои. В магазине продают ингредиенты для сложных блюд (например, тофу) и полуфабрикаты, которые нужно только разогреть – голубцы, сырники, тефтели.



« OFPM CTOP»

Телефоны: +7 495 739 62 59 +7 926 641 21 91

Сайт: www fermstor ru

Магазин фермерских натуральных молочных продуктов.

Адрес: ул. Б. Черкизовская, д.5, корп.8 (ст. м. «Преображенская площадь») Время работы: пн.-пт.: 09.00-20.00: cố.: 09.00-17.00 Адрес: ул. 3-я Гражданская, д.70 (ст. м. «Преображенская площадь», «Бульвар Рокоссовского») Время работы: 10.00-22.00 Адрес: ул. Волочаевская, д.12а,

стр.1a, ТЦ «РСЦ» (ст. м. «Римская»)

Время работы: 10.00-21.00

Адрес: просп. Мира. д.167а (ст. м. «Ботанический сад», «ВДНХ») Время работы: 10.00-22.00 Адрес: ул. Южнопортовая, д.18 (ст. м. «Кожуховская») Время работы: 09.00-21.00 Алрес: ул. Широкая, д.12б (ст. м. «Медведково») Время работы: 09.00-21.00 Адрес: Мячковский бульв., д.13, ТЦ «Престиж» (ст. м. «Братиславская»)



«ФЕРМЕРСКИЙ РЫНОК B TU «UBETHOŃ»

Адрес: Цветной бульв., д.15, стр.1,

Время работы: 09.00-21.00

ТЦ «Цветной»

(ст. м. «Цветной бульвар») Телефон: +7 495 737 77 73

Время работы: пн.-сб.: 10.00-22.00;

BC: 11 00-22 00

Сайт: www.tsvetnoy.com/ru

Предлагает всё самое натуральное со всего света: мёд с Алтая, множество овощей и фруктов, шоколад из Англии, чаи из Китая, паста из Италии, маринады из России – как в хорошем супермаркете. Любой продукт из тех, что выставлены на прилавке, можно приготовить прямо на месте.



«ХЛЕБ И МОЛОКО»

Телефон: +7 495 646 26 42 E-mail: info@breadmilk.ru Сайт: www.breadmilk.ru

Розничная сеть магазинов по продаже хлеба и выпечки, а также молочной продукции. Молочная продукция производится только из цельного молока, без консервантов и пищевых добавок. Хлеб выпекается ежедневно из муки высшего сорта и натуральных ингредиентов.

Адрес: ул. Ленинская слобода, д.19, ОЦ «О'Мета Плаза» (ст. м. «Автозаводская») Адрес: просп. Мира, д.9 (ст. м. «Алексеевская») Адрес: ул. 1-я Останкинская, д.53, пав.29а (ст. м. «ВДНХ») Адрес: ул. Бутырская, д.97 (ст. м. «Дмитровская»)

Адрес: просп. Андропова, д.21 (ст. м. «Коломенская»)
Адрес: Ниж. Сусальный пер., д.5 (ст. м. «Курская»)
Адрес: ул. Б. Полянка, д.28, стр.4 (ст. м. «Полянка»)
Адрес: пл. Мясницкие ворота, д.1, стр.2 (ст. м. «Чистые пруды»)



ДРУГИЕ ТОВАРЫ ДРУГИЕ ТОВАРЫ

ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИНЫ



«HAPPY VEGAN SHOP»

Адрес: пер. Сивцев Вражек, д.19 (ст. м. «Смоленская», «Арбатская»)

Телефон: +7 499 755 66 49

Время работы: вт.-сб.: 12.00-20.00;

вс.: 12.00-18.00

Сайт: www.happy-vegan.ru

Интернет-магазин вкусной и полезной еды для веганов, вегетарианцев и сыроедов. Весь ассортимент, который представлен в магазине, веганский, то есть на сто процентов растительный, не содержащий в своём составе молочных компонентов, яиц и мёда.

«KINNARPS»

Адрес: Садовая-Самотечная ул., д.24/27, БЦ «МосЭнка Плаза», 3 эт.

(ст. м. «Цветной бульвар») **Телефон:** +7 495 783 44 37

Время работы: пн.-пт.: 10.00-18.00

E-mail: info@kinnarps.ru Сайт: www.kinnarps.com/ru

Поставляет интерьерные решения для офисного пространства и для общественных помещений. Вся производственная цепочка – от сырья до готовых решений для рабочих пространств, – отличается высоким качеством и экологичностью.

«L'ERBA»

Адрес: Брюсов пер., д.2/14, стр.8, 3 эт., ком.304 (ст. м. «Охотный ряд»)

Телефон: +7 495 507 72 26

Время работы: пн.-пт.: 12:00-20:00, сб.: 13.00-17.00

Сайт: www.lerba.ru

Интернет-магазин итальянской косметики, которая разработана на основе натуральных компонентов специально для поддержания вашей природной красоты.

«NATURE & BEAUTY»

Адрес: ул. Б. Новодмитровская, д.23, стр.6, оф.23

(ст. м. «Дмитровская»)

Время работы: пн.-пт.: 10.00-19.00

Телефоны: +7 495 540 44 34 / +7 499 553 04 44

E-mail: info@n2b.me Сайт: www.nature2beauty.ru

Гипермаркет натуральной косметики, созданный командой профессионалов, прекрасно ориентирующихся в современных тенденциях мира красоты.

«NATURALISSIMO»

Адрес: М. Лёвшинский пер., д.7, стр.3 (ст. м. «Парк культуры»)

Телефон: +7 968 751 01 10

Время работы: пн.-пт.: 11.00-16.00 E-mail: info@naturalissimo.ru
Сайт: www.naturalissimo.ru

Интернет-магазин натуральной косметики, это выбор людей, которые одинаково ценят свою красоту и здоровье. С 2011 г. компания непрерывно ищет решения, необходимые для органичного развития современного человека.

«VIA NATIIRALIA»

Адрес: ул. Люблинская, д.9, стр.3, левое крыло, под.1, 1 эт., оф.120

(ст. м. «Текстильщики») **Телефон**: +7 499 177 92 51

Время работы: пн.-пт.: 09.00-17.00; сб., вс.: 12.00-18.00

Сайт: www.via-naturalia.ru

Интернет-магазин, где представлена продукция для избранных и думающих родителей, текстиль из экологически чистых хлопка, шерсти и шёлка для новорожденнымх и взрослых.

«БИО ПЛНС»

Адрес: ул. Нижегородская, д.29-33, БЦ «Нижегородский», стр.27, оф.104

Телефон: +7 499 391 10 34 / +7 926 530 08 71

Время работы: пн.-пт.: 09.00-17.30

Сайт: www.bio-plus.ru

ДРУГИЕ ТОВАРЫ ДРУГИЕ ТОВАРЫ

Интернет-магазин натуральной косметики с шоу-румом. Есть возможность заказать натуральные средства как на сайте, так и купить их в офисе.

«БИОШКА»

Адрес: Партийный пер., д.1, территория комплекса «ЗВИ»,

шоу-рум «Биошка» (ст. м. «Серпуховская»)

Телефон: +7 495 664 33 73 Время работы: 09.00-20.00 E-mail: info@bioshka.ru

Интернет-магазин экотоваров для детей. Создан, чтобы помочь самым заботливым мамам найти лучшие, качественные и безопасные товары для ма-

лышей.

«КУПИ-МЫЛО»

Адрес: ул. Борисовские пруды, д.1, стр.72 (ст. м. «Борисово»)

Телефон: +7 495 543 88 95

Время работы: пн.-пт.: 10.00-18.00, перед приездом звонить

E-mail: info@buy-soap.ru Сайт: www.buy-soap.ru

Все косметические средства, представленные на страницах buy-soap.ru, произведены с использованием натуральных растительных компонентов с сохранением их природных свойств. Продукцию можно заказать через интернет или приехать в магазин-склад.

«MYMNMAГ»

Адрес: ул. Пресненский вал, д.27, стр.15, комн.105

(ст. м. «Белорусская») **Телефон**: +7 495 223 16 76

Время работы: пн.-пт.: 09.00-19.00, перед приездом звонить

E-mail: privet@mumimag.ru Сайт: www.mumimag.ru

Магазин для тех, кто осознанно выбирает вещи и товары, обращая внимание на их натуральность и экологичность. Все товары в магазине изначально подобраны по критериям их безопасности для человека и окружающей среды.



«ОВЕЧКА»

Телефон: +7 916 549 90 09

Адрес: ул. 1-я Фрунзенская, д.За, стр.1, корп.К, оф.88 (ст. м. «Фрунзенская») Время работы магазина: вт., чт., сб.:

12.00-18.00 (после 18.00 -

по договорённости)

E-mail: naturalgoods@yandex.ru Сайт: www.naturalgoods.ru

В продаже товары для детей и взрослых «натуральных» марок из Германии, известных любителям всего натурального в Европе уже более 30 лет. А также органическая косметика и игрушки из дерева и ткани отечественных производителей.

«СВОЙ ПУТЬ»

Адрес: ул. Зацепа, д.21, оф.30 (ст. м. «Павелецкая») Телефон: +7 499 704 12 18 / +7 926 724 13 29 Время работы: пн.-пт.: 10.00-19.00; сб.: 10.00-15.00

E-mail: tut@svojput.com Сайт: www.svojput.com

Экомагазин для тех, кто следит за тем, что ест, ведёт здоровый образ жизни или стремится к этому. В продукции не содержится компонентов животного происхождения, химии, ГМО, консервантов и всего того, что вредит здоровью человека и природы.

«СЫРОЕДОВ.РУ»

Адрес: М. Кисельный пер., д.6, код подъезда 1#2204, при входе 1-я дверь направо (ст. м. «Трубная») **Телефон**: +7 495 727 81 39 / +7 909 159 88 83

Время работы: пн.-пт.: 11.00-21.00; сб., вс.: 11.00-19.00

Сайт: www.siroedov.ru

Интернет-магазин, где продаются только действительно качественные продукты. Это по-настоящему натуральные, «живые» продукты, которые принесут пользу, здоровье и радость жизни.

ДРУГИЕ ТОВАРЫ ДРУГИЕ ТОВАРЫ

«CHPOFIIKA»

Адрес: ул. Черняховского, д.5/1, ООО «Сыроешка» (ст. м. «Аэропорт»)

Телефон: +7 964 796 29 59

Время работы: пн.-пт.: 10.00-20.00; сб.: 11.00-19.00; вс.: 11.00-17.00

Caйт: www.syroeshka.ru E-mail: syroeshka@gmail.com

Интернет-магазин здоровой еды для вегетарианцев, веганов, сыроедов, гурманов и просто любителей.

«ЭКПТППИЯ»

Адрес: ул. Самотёчная, д.17а, (ст. м. «Достоевская») Телефон: +7 495 684 57 47 / +7 985 789 63 96

Время работы: 10.00-20.00

Сайт: www.ecotopia.ru E-mail: eco@ecotopia.ru

Компания - производитель и поставщик экотоваров и качественных, проверенных продуктов для всех, кто ищет полезное питание, кто ведёт осознанный образ жизни и идёт по пути полного раскрытия своего потенциала.

«RNHAMOXE»

Адрес: Волгоградский просп., д.32, стр.8. «Технохолл Волгоградский»,

2 эт. (ст. м. «Волгоградский проспект»)

Телефоны: +7 495 509 87 81 / +7 903 509 87 81 / +7 963 761 55 17

Время работы: пн.-пт.: 11.00-19.00; сб.: 12.00-18.00 Сайт: www.himiinet.com E-mail: info@himiinet.com

Интернет-магазин экологически чистых товаров для дома и натуральной косметики

«ЭКОТОВАРЫ РФ»

Адрес: Лазоревый пр-д, д.26, серая дверь под козырьком «Экотовары»

(ст. м. «Свиблово»)

Телефон: +7 495 995 93 91 / +7 910 089 42 06 / +7 963 711 43 07

Время работы: сб., вс.: 10.00-17.00 E-mail: zakaz@экотовары.рф

Сайт: www.экотовары.рф

Разнообразные нерафинированные и цельные продукты для здорового и

полношенного питания.



«ADONIA & ATHENA ORGANICS»

Телефон: +7 495 504 36 70 / 71

E-mail: info@adonia.ru Сайт: www adonia ru

Натуральная косметика Adonia & Athena Organics создана из природных компонентов без использования парабенов. Результативность подтверждена клиническими испытаниями в лаборатории АМА (США) и в Институте пластической хирургии и косметологии (Москва).

«4FRFSH»

Телефон: +7 495 955 90 05

Время работы: пн.-пт.: 10.00-19.00

E-mail: info@4fresh.ru **Сайт:** www.4fresh.ru

Первый мультибрендовый интернет-бутик натуральной косметики и косметики ручной работы. Косметика, предлагаемая 4fresh.ru, создана для того, чтобы дарить удовольствие и радость от соприкосновения с природными источниками красоты и здоровья.

«AVNCADN'S»

Телефон: +7 495 720 95 27 E-mail: zakaz@avocados.ru **Сайт:** www.avocados.ru

В магазине только сертифицированная натуральная и органическая косметика из Германии, Италии, Франции, США, России и других стран.

«RIN-RNNM»

Телефон: +7 965 212 22 10 E-mail: butic@eco-ladv.ru Сайт: www.eco-ladv.ru

Интернет-магазин радует своих гостей высочайшим качеством товаров косметического назначения и привлекательными ценами. Отобрано лишь самое небходимое и самое лучшее из мировой органики: Dr.Haushka, Living Nature, Aubrey Organics, Weleda, Natracare, Sonett, Biokap, Cattier u Sailing.

«BIO-DOLINA»

Телефон: +7 495 645 16 90 / +7 916 308 51 27

Время работы: 09.00-20.00 E-mail.ru: info@bio-dolina.ru Сайт: www.bio-dolina.ru

Это интернет-магазин с широким ассортиментом натуральных косметических средств для лица и тела, а также декоративной косметики, мыла, уходов за кожей после загара, защитных гелей и масел от комаров.

«BIONIKA ORGANIC MARKET»

Телефон: +7 499 703 31 37 **Сайт**: www.bionicamarket.ru

Интернет-магазин натуральной сертифицированной косметики и бытовых средств.

«COCOWELL»

Телефон: +7 495 517 06 60 E-mail: info@coco-well.ru Сайт: www.coco-well.ru

Органическая кокосовая вода из Бразилии. Зарождённая в кокосе, стерильная по своей природе, возможно, самая чистая вода на Земле. Обладает уникальными свойствами для здоровья человека. Cocowell соответствует вкусу и качеству свежего продукта, всё дело в уникальности производства, не имеющего аналогов в мире.

«DEOSHOP»

Телефон: +7 495 565 39 16 **E-mail:** zakaz@deoshop.ru **Сайт:** www.deoshop.ru

Все товары сертифицированы и поставляются напрямую от производителей. Натуральная и индийская косметика, эффективные средства от пота (антиперспиранты и дезодоранты) — основная специализация интернет-магазина.

«ETHIC STORE»

Телефон: + 7 926 044 31 20 / +7 967 203 96 76

E-mail: hello@ethic-store.ru Сайт: www.ethic-store.ru

Это больше, чем интернет-магазин для вегетарианцев, где можно купить редкие продукты. Здесь можно найти всё и сразу для этичного образа жизни.

«ECOVER SHOP»

Телефон: +7 495 649 61 54 E-mail: info@ecovershop.ru Сайт: www.ecovershop.ru

Интернет-магазин продукции компании Ecover. Продукция компании Ecover производится из растительного и минерального сырья, полученного из возобновляемых экологически контролируемых источников.

«ECOVILLE»

Телефон: +7 495 743 05 29 / 726 43 05

E-mail: info@ecoville.ru Сайт: www.ecoville.ru

Интернет-магазин натуральной и органической косметики.

«ECOWAY»

Телефон: +7 967 052 99 90 **Сайт**: www.bezhimii.ru

В магазине представлены экологически чистые средства для дома и косметика ведущих мировых производителей.

«HFRBALS»

Телефон: +7 495 668 07 40 **Время работы**: 10.00-19.00 **Сайт:** www.herbals.ru

Интернет-магазин натуральной органической косметики и экосредств для уборки дома.



«GREEN PAN»

Телефон: +7 495 724 24 99 **Время работы:** 10.00-20.00 **Сайт:** www.greenpan-shop.ru

Это фирменный интернет-магазин экопосуды GreenPan-shop.ru. Официальные поставки, официальная гарантия, многоступенчатая проверка качества товара, широчайший ассортимент, многолетний опыт работы на рынке посуды, профессиональные консультации по посуде Green Pan.

«LET IT BIO»

Телефон: +7 495 648 62 60 E-mail: info@let-it-bio.com Сайт: www.let-it-bio.com

Интернет-магазин, который заботится о своих покупателях. Именно поэтому в нём отобраны лучшие товары, которые обеспечат бережный уход за кожей и волосами, а также помогут сохранить красоту и молодость надолго.

«MARIA ENTRICH»

Телефон: +7 499 473 53 55 **E-mail:** marjaentrich@bk.ru **Сайт**: www.marjaentrich.ru

Итернет-магазин биокосметики радует потребителей эффективными, безопасными, экологичными косметическими средствами. Основой биокосметики Marja Entrich являются растительные масла холодного отжима.

«NATUR4BABY»

Телефон: +7 499 390 36 37 Время работы: 10.00-20.00 E-mail: natur4baby@yandex.ru Caйт: www.natur4baby.ru

Интернет-магазин экотоваров для всей семьи предлагает широкий ассортимент качественных натуральных товаров для малышей и их родителей.

«NATURALE SHOP»

Телефон: + 7 495 921 63 04

Время работы: пн.-пт.: 09.00-17.30 E-mail: info@naturale-shop.ru
Сайт: www.naturale-shop.ru

Интернет-магазин натуральной косметики. Органическая косметика содержит только естественные природные компоненты. Вся натуральная косметика, которая представлена в интернет-магазине, отвечает строгим критериям и имеет соответствующие сертификаты.

«NATURELS»

Телефон: +7 495 777 25 84 E-mail: sale@naturels.ru Сайт: www.naturels.ru

Интернет-магазин натуральной органической косметики.

«NATURWORLD»

Телефоны: +7 985 299 35 60 / +7 915 365 83 59

Время работы: пн.-пт.: 10.00-19.00 E-mail: naturworld@yandex.ru
Сайт: www.naturworld.ru

Магазин натуральной косметики и экологически чистых товаров от компаний лидеров органического рынка. В ассортименте представлена экосертифицированная продукция от ведущих производителей натуральной косметики и экологически чистых товаров по уходу за домом.

«ORGANICBUTIK»

Телефон: +7 499 653 63 85

Время работы: пн.-сб.: 11.00-21.00

E-mail: info@organicbutic.ru Caŭr: www.organicbutik.ru

Интернет-магазин предлагает широкий ассортимент сертифицированной органической натуральной косметики и бытовой химии ведущих мировых производителей.

«ORGANIC-MALL»

Телефон: +7 495 272 12 23 E-mail: info@organic-mall.ru Сайт: www.organic-mall.ru

Интернет-магазин натуральной косметики.

«ORGANITY»

Телефоны: +7 495 619 79 71 **Время работы**: пн.-пт.: 09.00-21.00

E-mail: order@organity.ru Caйт: www.organity.ru

Интернет-магазин товаров для здорового образа жизни. Обязательным условием для всех натуральных и органических продуктов в интернет-магазине Organity является наличие сертификатов, которые гарантируют качество, безопасность и экологическую чистоту продукта.

«FRESH FOOD»

Телефон: +7 495 543 87 29 **Сайт:** www.foodxxi.ru

Магазин здоровой еды. Все товары, входящие в ассортимент Fresh food, не содержат сахара, красителей и консервантов, а также, что особенно важно, с минимальной термической обработкой во время дегидрации и естественном трении при помоле. Это позволяет сохранить полезные свойства натуральных орехов, злаков, фруктов и мёда.

«EKO4»

Телефон: +7 921 340 51 98

Время работы: пн.-пт.: 10.00-18.30

E-mail: shop@eko4.ru Сайт: www.eko4.ru

Предлагает товары для здорового образа жизни. Они экологичны, так как полезны для людей и не наносят вреда окружающей среде от этапа производства до утилизации.

«FCONFST»

Телефон: +7 906 781 10 76 E-mail: mne@econest.ru Caйт: www.econest.ru

Интернет-магазин натуральных товаров, среди них около 100 наименований натуральных средств для стирки, уборки, мытья посуды и ухода за до-

Чистота без ущерба для здоровья и окружающей среды – это возможно!

«БАРБАРУМ»

Телефон: +7 495 933 15 50 / +7 985 190 59 42 / +7 916 690 15 63

E-mail: info@barbarum.ru Сайт: www.barbarum.ru

Авторские свежеизготовленные натуральные мюсли в фирменных банках с доставкой на дом.

«ВИЛЕНА»

Телефон: +7 495 687 32 20 **Сайт:** www.vitazdrav.ru

Интернет-магазин, который профессионально занимается экопродуктами для здоровья и долголетия. Вся продукция имеет все необходимые сертификаты, требуемые российским законодательством.



«KOR POCCNЯ»

Телефон: +7 495 517 72 47 **Сайт**: www.korwater.ru

Это уникальный бренд, соединивший в себе стремление к экологии и красивому дизайну, экологичные многоразовые бутылки для воды. Продукция KOR не содержит токсичных веществ.



«ДУША СИБИРИ»

Телефон: +7 495 772 92 74 **E-mail:** dushasibiri.ru@mail.ru **Caŭr:** www.dushasibiri.ru www.zlataltay.ru

Компания, которая специализируется на заготовке и реализации кедровой продукции. Заготовка сырья происходит в экологически чистых районах Красноярского края, в Саянах. Это «живое» кедровое масло, свежий кедровый орех, натуральное кедровое мыло, алтайские травы, пихтовый веник.

«ДОМ СВЕЧЕЙ»

Телефон: +7 495 749 25 24 / 987 10 88 **Время работы**: пн.-пт.: 10.00-19.00

e-mail: shop@domsvechei.ru Сайт: www.domsvechei.ru

Первый в Москве специализированный интернет-магазин качественных

натуральных ароматов для дома и косметики для тела.

«ЖИВА.РУ»

Телефон: +7 915 197 56 25 / +7 925 264 41 32

Время работы: пн.-пт.: 11.00-19.00

E-mail: privet@dziwa.ru Сайт: www.dziwa.ru

Уникальный магазин экотоваров, натурального мыла «с нуля», натураль-

ной косметики ручной работы и полезной еды.

«KOCMETUK BIO»

Телефон: +7 495 506 85 90 E-mail: kosmetikbio@mail.ru Сайт: www.kosmetikbio.ru

Интернет-магазин натуральной косметики.

«ЛАВБИО»

Телефон: +7 495 215 05 44

Время работы: пн.-пт.: 10.00-19.00; вс.: 12.00-17.00

Сайт: www.lovebio.ru

Интернет-магазин, который предлагает лучшие бренды натуральной косметики и средств для уборки дома. Миссия ЛавБио – помочь людям с выбором безопасных и натуральных косметических средств.

«МАМИН УГОЛОК»

Телефоны: +7 495 772 55 32 / +7 926 220 08 10 / 012 20 88

Время работы: пн.-пт.: 09.00-21.00; сб.: 10.00-18.00

E-mail: sale@maminugolok.ru Сайт: www.maminugolok.ru

Самые качественные, экологически чистые, полезные и безопасные товары для всей семьи. Товары, представленные в интернет-магазине, не содержат вредных ингредиентов, сохраняют здоровье и способствуют развитию малыша.

«ОРГАНИК-БИО»

Телефон: +7 905 500 63 00 / +7 985 140 56 06

E-mail: info@organic-bio.ru Сайт: www.organic-bio.ru

Это интернет-магазин, который представляет бренды, содержащие органические компоненты: уникальный эвкалиптовый мёд и мёд мануки из Австралии, природные морские губки из Греции, мыльные орехи из Индии для стирки и мытья волос, натуральное мыло ручной работы.

«ОРГАНИК МАНИЯ»

Телефон: +7 495 777 88 57

Время работы: пн.-пт.: 10.00-19.00 E-mail: shop@organicmania.ru

Caйт: www.organicmania.ru

Интернет-магазин, который руководствуется следующими правилами при выборе товаров на продажу: натуральное происхождение, безопасность для окружающей среды, наличие сертификатов.

«ПЛАНЕТА ЭКО»

Телефон: +7 495 514 51 16 / +7 925 171 21 73

E-mail: info@planetaeco.ru

Сайт: www.planetaeco.ru

Интернет-магазин натуральной косметики и экотоваров в Москве. Вся косметика, которая представлена в интернет-магазине, отвечает строгим критериям и имеет соответствующие БИО и ЭКО сертификаты. Магазин предлагает только то, что безопасно для здоровья и экологически чисто.

«CEPËГИНА.PУ»

Телефон: +7 495 775 7019 / +7 926 608 5308

Время работы: пн.-пт.: 10.00-18.00

Сайт: www.seryogina.com **E-mail:** shop@seryogina.ru

Это интернет-магазин, где покупают натуральные продукты растительного происхождения – в розницу и оптом. Торговые марки Seryogina и Toba – это товары, которые можно брать и быть уверенным в натуральности и полезности всего, произведённого под этими торговыми марками.

«СЫРОЙ ОБЕД»

Телефон: +7 495 669 60 56 / + 7 985 195 37 99

Сайт: www.rawdinner.ru

Интернет-магазин натуральных продуктов без химической и термической обработки: сыроедные конфеты, сладости и шоколад ручной работы, сырые какао-продукты, сухофрукты и орехи, зелёная гречка и зерновые для проращивания, дикорастущие травы и травяные чаи, живительная косметика и безопасная химия.



«TABNHKA»

Телефон: +7 495 767 24 62 E-mail: tavinka@bk.ru Сайт: www.tavinka.ru

Мыло ручной работы, «с нуля» (без SLS и мыльных основ), натуральная косметика и другие экотовары для всей семьи.

«ЭКО ДЕКОР»

Телефон: +7 916 78 78 3 78 E-mail: shop@eko-decor.com Сайт: www.eko-decor.com

Интернет-магазин уже несколько лет радует своих клиентов прекрасно подобранным ассортиментом предметов экодекорирования и детских игрушек. Самые низкие на рынке цены – ещё одно преимущество.

«ЭКО ЕЛА 5»

Телефон: +7 499 340 94 68 / +7 926 444 16 20

Сайт: www.ecoeda5.ru

Интернет-магазин, ориентированный на вегетарианцев, сыроедов, людей, ведущих здоровый образ жизни. Продукция магазина проходит контроль качества.



«ЭКОКИДДИ»

Телефон: +7 916 592 90 07

+7 985 440 50 52

353

E-mail: ecokiddy@yandex.ru Сайт: www.ecokiddy.ru

Экотовары для детей любого возраста и всей семьи. Ассортимент магазина ориентирован на органическую продукцию, перечень которой отличается разнообразием в мире экопродуктов и удовлетворит потребности самого взыскательного клиента.

«3KOCFKPFT»

Телефон: +7 495 961 52 12

E-mail: info@ecosecret.ru / E-mail: sales@ecosecret.ru

Сайт: www.ecosecret.ru

В магазине натуральной косметики представлена продукция из лечебных компонентов, обладающих всевозможными благоприятными эффектами.

«ЭКО-СКОВОРОЛА»

Телефон: +7 495 517 34 65 Время работы: 09.00-21.00 Сайт: www.eco-skovoroda.ru

352 |

Это первый интернет-магазин, который специализируется на посуде с керамическим покрытием. Магазин продаёт только экологически чистую посуду. Вся продукция сертифицирована.

«JKO TYT»

Телефон: +7 495 215 24 89 E-mail: info@eco-tut.ru; Сайт: www.eco-tut.ru

В этом интернет-магазине самые лучшие цены на безвредные и гипоаллергенные товары, настоящее качество продукции и высокий уровень обслуживания.



ВЕЛОСИПЕДЫ ВЕЛОСИПЕДЫ

ВЕЛОСИПЕДЫ

Велосипед — самый распространенный вид транспорта. Это мобильное транспортное средство ценят за компактность, небольшой вес, относительную безопасность передвижения и отсутствие потребности в дорогостоящем топливе. Производители альтернативных видов транспорта пытаются избавить мегаполисы от многокилометровых пробок и ядовитого смога.

Истинные ценители велосипедной езды скажут, что езда на велосипеде – это не только здоровье, туризм, способ передвижения, экологичность, а ещё и экономия всех ресурсов Земли!

«BIG CITY BIKE»

Адрес: ул. Летниковская, д.6а, корп.2, вход № 3, оф.12

(ст. м. «Павелецкая»)

Телефон: +7 499 553 09 03 (многоканальный)

Время работы: пн.-пт.: 08.30-20.30

Сайт: www.bigcitybike.ru

Велосипедная служба срочной доставки.

МАГАЗИНЫ / ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИНЫ ВЕЛОСИПЕДОВ И ЭЛЕКТРОВЕЛОСИПЕДОВ

«ACTIVE»

Адрес: Сколковское ш., д.31, стр.1, Торговый комплекс «Спортхит»,

1 эт., Спортивный магазин «АСТІVЕ» (ст. м. «Кунцевская»)

Телефон: +7 495 933 86 63 / доб. 20 06

Время работы: 11.00-21.00

Сайт: www.velohit.ru

Магазин с полным модельным рядом велосипедов таких брендов, как Trek, GaryFisher, Wheeler, Schwinn, Giant, Orbea, Miracco, Fuji, Kona, Commencal и высококачественных велоаксессуаров Sks, Cateye, BBB, Shimano.

«RR7»

Адрес: ул. 5-я Кожуховская, д.10 (ст. м. «Автозаводская»)

Телефон: +7 906 761 47 71 **Время работы:** 11.00-21.00

Cайт: www.b-b-z.ru

Интернет-магазин спортивного инвентаря. В наличии разные модели велосипедов и аксессуары.



«BIKEDIVISION»

Адрес: ул. Озёрная, д.42 (ст. м. «Юго-Западная») **Телефон:** +7495 925 69 59

Время работы: пн.-пт.: 10.00-18.00

Сайт: www.bikedivision.ru

Магазин, в котором можно выбрать велосипеды для всей семьи: горные, складные, детские, дорожные. В каталоге представлены популярные производити: Stels, Stark, Merida, Giant, Trek и Wheeler.



«BIKFIFCTRO»

Адрес: Ленинградский просп., д.37. корп.6, ТЦ «АвтоСити», под.1, эт.0

(ст. м. «Аэропорт») **Телефон:** +7 495 226 16 25

Время работы: пн.-сб.: 12.00-20.00

Сайт: www.bikelectro.ru

Магазин электровелосипедов и электроскутеров. В отличие от бензинового скутера, малый вес и отсутствие запахов позволяет хранить электровелосипед в квартире, не боясь, что ночью его угонят. Особенно удобны складные модели, которые без проблем можно возить в общественном транспорте или автомобильном багажнике. Заряжать можно от обычной розетки.

356 |

ВЕЛОСИПЕДЫ ВЕЛОСИПЕДЫ



«БАЙКМАСТЕР»

Сайт: www.bikemaster.ru

В каталоге интернет-магазина представлены бренды: WeThePeople, BMX Eastern, BMX Radio, BMX Academy, BMX Stolen, ВМХ. Модели велосипедов: горные, двухподвесы, детские, круизеры, складные и электро. Есть мастерская и ремонт.

Алрес: Сокольническая пл., д.4. корп.1 (ст. м. «Сокольники») **Телефон:** +7 495 775 14 06 доб. 3 / доб. 104

Время работы: пн.-сб.: 10.00-20.00; вс.: 10.00-19.00 (март- август); пн.-сб.: 10.00-19.00: вс.: 10.00-18.00 (сентябрь-февраль)

Алрес: Сколковское ш., д.31. ТЦ «Спорт-Хит» (ст. м. «Кунцевская») **Телефон:** +7 495 933 86 63 / доб. 2013 или 2014 Время работы: 11.00-21.00

«БАЙКОНЛАЙН»

Адрес: Щёлковское ш., д.3, пав.103. (ст. м. «Черкизовская»)

Телефон:+7 985 920 64 77 Время работы: 10.00-21.00 Сайт: www.bike-online.ru

Интернет-магазин спортивных товаров. Вы можете выбрать велосипеды именитых производителей: Scott, Fuji, Trek, Cronus, Stevens, Merida.



«RIKESAINN»

Адрес: 5-я Кабельная ул., д.2, стр.1, ТЦ «СпортЕХ» (ст. м. «Авиамоторная»)

Телефоны: +7 495 647 47 90 Время работы: 10.00-21.00 Сайт: www.bike-salon.ru

Магазин велосипедов, ориентированный строго на конкретный бренд: Cube, Giant, Kona, Merida, Kross, Element. Общим фактором является единый интернет-магазин велосипедов, а также высокие стандарты обслуживания. Абсолютно все клиенты, решившие купить велосипел, получают квалифицированную помощь при подборе, настройке и дальнейшем обслуживании байка



«BIKECITY-MSK RII»

Адрес: Смольная ул., д.63б, ТЦ «Экстрим» (основное здание),

1 этаж. пав. А14

Телефон: +7 985 220 59 65

+7 495 780 32 10 / 33 97

Время работы: 09.00-21.00 Сайт: www.bikecity-msk.ru

Интернет-магазин с большим выбором байков реализует продукцию известнейших торговых марок: Atom. Bulls, Eastern, Element, Felt, Forward. GaryFisher, Lexus, Norco, Radio, Rock Machine, S'cool, Stels, Trek, WeThePeople и многих других.



«BIKES SPORTIV»

Сайт: www.bikes.sportiv.ru

Магазин велосипедов и сеть спортивных магазинов в Москве и других городах России. В ассортименте Bikes.Sportiv велосипеды самых популярных брендов. Широкий выбор велосипедов: горные хардтейлы, двухподвесы, туристические, шоссейные, циклокроссовые, стрит/дерт, складные, круизеры, электро.

Адрес: ул. Орджоникидзе, д.11, стр.2 Адрес: Переведеновский пер., д.6а (вход и парковка со стороны 5-го Донского пр-да, вход в правом крыле здания)

(ст. м. «Ленинский проспект») **Телефон:** +7 495 926 98 37

(доб. *135. *136)

Время работы: 11.00-22.00

(ст. м. «Бауманская»)

Телефон:+7 495 987 47 32 / +7 495 926 98 37 / доб. 131 / доб.132

(центр продаж)

Время работы: 08.00-22.00



«ВЕЛОАРЕНА»

Сайт: www veloarena ги

Интернет-магазин велосипедов. Возможны велоэкскурсии. Есть услуга велопроката.

ВЕЛОСИПЕДЫ ВЕЛОСИПЕДЫ

Алрес: ул. 1-я Тверская-Ямская. л.11 (вход со двора в подвальное помещение (ст. м. «Маяковская») Режим работы: 11.00-22.00

Телефон: +7 499 251 18 61 +7 499 530 10 35 Алрес: Алтуфьевское ш.. д.66.

корп.2. под.3. 1 этаж (ст. м. «Бибирево»)

Режим работы: 10.00-20.00

(пн., пт.-вс.)

Телефоны: +7 499 940 85 78

+7 963 624 64 04

«VFINRNX»

Адрес: Сокольническая пл., д.4, корп.1, «Галерея Спорта»,

пав. 7, 13, 18, 25, 44 (ст. м. «Сокольники»)

Телефон: +7 495 775 14 09 Время работы: 09.00-19.00

Адрес: Смольная ул., д.63б, ТД «Экстрим», пав. 63б (ст. м. «Речной вокзал»)

Телефон:+7 915 435 17 19 Время работы: 10.00-20.30 Cайт: www.velobox.ru

Магазин с широким ассортиментов вело-аксессуаров и комплектующих.



«VFIN-BIITIK RII»

Адрес: ул. Марии Ульяновой, д.17а

(ст. м. «Университет») Телефон: +7 495 505 55 05

Время работы: 11.00-20.00 Сайт: www.velo-butik.ru

Интернет-магазин велосипедов предлагает большое разнообразие моделей самых известных мировых брендов. Велосипеды: шоссейные, горные, городские, туристические модели, электровелосипеды. В наличии комплектующие и аксессуары, осуществляется доставка заказов по Москве и другим городам России.

«ВЕЛОЛЕЛО»

Адрес: Сокольническая пл., д.9 (ст. м. «Сокольники»)

Телефон: +7 495 741 86 98

Адрес: ул. 3-я Прядильная, д.17 (ст. м. «Измайловская»)

Телефон: +7 495 772 44 16 Сайт: www.velo-delo.com

Магазин велосипедов и мастерская. Есть возможность проката и хранения.



«VFIO-DOM.RU»

Адрес: 1-й Варшавский пр-д, д.1а, стр.9 (ст. м. «Каширская», «Варшавская», далее транспортом до ост. «Рыбокомбинат»)

Телефон: +7 495 565 31 26 Время работы: 10.00-20.00 Сайт: www.velo-dom.ru

Интернет-магазин относится к группе компаний SlavSport, специализируется главным образом на продаже велосипедов и тренажёров известных марок. Все бренды представлены разнообразными видами техники: горными, шоссейными велосипедами, моделями для стрит и дерт-катания, складными для езды по городу и другими. Подходящие модели велосипедов найдутся не только для мужчин и женщин, но и для детей самого разного возраста.



«ВЕЛОИМПЕРИЯ»

Сайт: www.veloimperia.ru

Основные марки, представленные в этом магазине: Bulls, KHS, Mondraker, Stels, Schwinn, Merida, Haro, PG-bikes, Free Agent, Bergamont, Cannondale, Scool, Doppelganger, Strida, Shulz, Smith. Также «Велоимперия» осуществляет поставки Hi-End рам и велосипедов американской компании Santa Cruz. которые заслуженно относятся к лучшим в мире.

Адрес: Сокольническая пл., д.4,

Адрес: Сокольническая пл., д.9, корп.1. пав.18. магазин «Зенит». цокольный эт., «ВелоМотоцентр» **Телефон:** +7 495 988 32 65 Время работы: 10.00-20.00

пав. 34. магазин «Мир кожи и меха». вход с торца (ст. м. «Сокольники») Телефон: +7 495 988 31 74 Время работы: пн.-сб.: 10.00-19.00;

BC: 10 00-18 00

«VFINIINF»

Адрес: ул. Борисовские пруды, д.26, ТЦ «Ключевой», пав. Б-3

(ст. м. «Борисово»)

Телефон: +7 495 669 57 64 Время работы: 10.00-22.00 Сайт: www veloline ru

ВЕЛОСИПЕДЫ ВЕЛОСИПЕДЫ — ВЕЛОСИПЕ

Веломагазин и веломастерская. В каталоге магазина известные бренды производителей надежных и качественных велосипедов Giant, Univega, Focus. Wheeler.



«ВЕЛОМАРКЕТ»

Адрес: ул. Красноармейская, д.2, корп.1, вход с ул. Серёгина (ст. м. «Динамо») Телефон: +7 495 656 05 63 / 68 Время работы: пн.-пт: 11.00-20.00; сб.: 11.00-19.00; вс.: 11.00-18.00

Сайт: www.velomarket-cska.ru

Магазин велосипедов, запчастей, одежды и экипировки. В каталоге представлены следующие бренды: XSIV, Formula, Wilier, Sintesi, FSA, Marzocchi, SIDI, Mavic, Ambrosio, ITM, Michelin, Campagnolo, Deda, Rubena, Dainese, Bemme, Northwave, Rudy Project. Осуществляется техническое обслуживание и ремонт велосипедов. Гарантийное и послегарантийное обслуживание вилок Marzocchi. Есть веломастерская.

«ВЕЛОМИР»

Адрес: ул. Люсиновская, д.53 (ст. м. «Серпуховская»)

Телефон:+ 7 495 959 99 57 **Время работы:** 11.00-20.00 **Сайт**: www.velomirshop.ru

Интернет-магазин велосипедов, комплектующих и экипировки для маунтинбайка и мотокросса, сноубордов и лыж. В магазине представлены марки велосипедов: Bergamont, Lapierre, Trek, Merida, запчасти Manitou, Answer, DMR, Intense, Hayes, Race Face, Stratline, Thomson, Maxxis, SRAM, Rock Shox, Avid, Shimano. Аксессуары: велокомпьютеры и пульсометры Sigma Sport, инструменты премиум-класса Вігzman.

«ВЕЛОПЛИМП»

362

Адрес: Электродная ул., д.4, стр.13-14

Телефон: +7 495 788 19 52 (многоканальный)

Время работы: 10.00-20.00 **Сайт**: www.veloolimp.ru

Веломагазин с большим выбором велосипедов известных брендов: Kelly's, Dahon, Sprint, Totem, Gravity, Legend. В наличии запчасти к велосипедам и велоаксессуары. Оптово-розничные продажи.

«VFIORACE»

Адрес: Лубянский пр-д, д.5 (ст. м. «Лубянка») **Телефон:** +7 495 761 58 28 / +7 915 009 19 36

Время работы: пн.-пт.: 10.00-19.00; сб., вс.: 12.00-17.00

Cайт: www.velorace.ru

Интернет-магазин велосипедов. В наличии вело-запчасти Shimano, Sram. Доставка по всей России и самовывоз в Москве. Есть веломастерская.

«VE-LO.RU»

Адрес: ул. Бажова, д.10, оф.1 (ст. м. «Улица Сергея Эйзенштейна»)

Телефон: +7 495 645 08 21

Время работы: пн.-пт.: 10.00-20.00; сб., вс.: 10.00-18.00

Сайт: www.ve-lo.ru

Интернет-магазин спортивных товаров с широким ассортиментом велосипедов: детских, подростковых, взрослых, горных, кроссовых. В каталоге есть самокаты и другая экологичная техника на колёсах, позволяющая наслаждаться активным отдыхом.



«ВЕЛОСАЙТ»

Cайт: www.velosite.ru

Интернет-магазин с разными моделями велосипедов: горных, детских, женских, двухподвесов, городских / туристических, трюковых, велосипедов (ВМХ), экстремальных горных, круизеров, складных, грузовых, шоссейных / циклокроссовых.

Адрес: ул. Ольховская, д.16, стр.6 (ст. м. «Бауманская») Телефон: +7 495 921 22 10

Время работы: пн.-сб.: 11.00-21.00;

вс.: 11.00-20.00

Адрес: ул. Б. Очаковская, д.22 (ст. м. «Кунцевская», «Проспект Вернадского», «Юго-Западная») Телефон: +7 499 401 01 17

Время работы: пн.-сб.: 11.00-21.00; вс.:11.00-20.00

вс..11.00-2

ВЕЛОСИПЕДЫ ВЕЛОСИПЕДЫ — ВЕЛОСИПЕ

Адрес: ул. Крымский вал, д.9, стр.1 (ст. м. «Октябрьская»)

Телефон: +7 495 748 79 92 **Время работы:** 10.00-22.00

«ВЕЛОСЕРВИС»

Телефон: +7 495 726 90 87 **Время работы:** 10.00-20.00 **Сайт:** www.veloservice.ru

Интернет-магазин велосипедов с разными моделями и брендами в основном работает с марками Stels и Stark, а также с мировыми велопроизводителями Merida и Haro

.....

«ВЕЛОСЕРВИС ГВИДОН»

Адрес: ул. Трофимова, д.1/17 (ст. м. «Автозаводская»)

Телефон: +7 495 679 57 03 / 56 81

Время работы: пн.-сб.: 10.00-21.00; вс.: 10.00-18.00

Адрес: Ленинский просп., д.69, магазин «Велосипеды» (ст. м. «Профсоюзная»)

Телефоны: +7 499 134 25 46 / 132 31 01

Время работы: пн.-сб.: 10.00-21.00; вс.: 10.00-18.00

Сайт: www.sportcomp.ru

Специализированный магазин велосипедов. На ваш выбор предлагаются недорогие велосипеды бюджетных брендов: Merida, Haro, Stels. А также модели премиум-класса: Stark; Specialized; Shimano; Gary Fisher.



«ВЕЛОСИПЕДЫ И АКСЕССУАРЫ SCOTT»

Адрес: ул. 5-я Кабельная, 2

ТРК «СпортЕХ» (ст. м. «Авиамоторная») **Телефон**: +7 926 227 18 31 / 590 88 40

Время работы: 11.00-21.00 **Сайт:** www.scott-world.ru

Веломагазин одного из лидеров мировой велоиндустрии. В каталоге есть следующие модели велосипедов: карбоновые, полноподвесные, шоссейные. Возможен индивидуальный заказ.



«ВЕЛОСКЛАД.РФ»

Адрес: ул. Подольских Курсантов, д.3,

стр.8 (ст. м. «Пражская»)

Телефон:+7 495 221 64 63 / 781 28 71

Время работы: 09.00-21.00 Caйт: www.velosklad.ru

Интернет-склад-магазин по продаже велосипедов, аксессуаров, запчастей и экипировки. В ассортименте магазина более 500 моделей 20 наиболее популярных на российском рынке велосипедных брендов, в том числе таких известных, как Merida, Trek, Stark, Stels, и другие. Выбор огромный: от детских трехколёсных до самых последних моделей гоночных велосипедов.



«VELOSPORT»

Адрес: ул. Домодедовская, д.28, корп.1,

стр.2 (ст. м. «Домодедовская») Телефон: +7 495 223 43 28

Время работы: вт.-сб.: 10.00-20.00

Сайт: www.velosport.ru

Магазин велосипедов и официальный представитель в России таких всемирно известных брендов, как Colnago, Campagnolo, DEDAelementi, Fulcrum, Shimano. В магазине большой выбор детских и подростковых велосипедов. В продаже имеются компоненты, экипировка, аксессуары, рамы. При магазине работает веломастерская.



«ВЕЛОСИПЕДЫ STELS На каширке»

Адрес: Каширское ш., д.48, корп.1, магазин «Велосипеды» (ст. м. «Каширская»)

Телефон:+7 967 183 66 38

Время работы: пн.-пт.: 11.00-19.00;

сб., вс.: 11.00-17.00

Сайт: www.velo.stelsvelo.ru

Интернет-магазин велосипедов бренда Stels. В наличии разные модели велосипедов: детских, складных, подростковых, горных, женских, двухподвесных, дорожных и ВМХ. Также есть различные аксессуары и запчасти к велосипелам.

велосипеды

«ВЕЛОСТРАНА»

Сайт: www.velostrana.ru

Это сеть крупнейших специализированных велосипедных магазинов в Москве. В парке имеется более 300 моделей велосипедов, более 1000 на складе каждого магазина и более 10 000 на заказ, множество аксессуаров, служба контроля качества и сервиса (ремонта). Это единственная компания в России, которая имеет право ремонтировать велосипеды Мегсеdes-Вепг и Porsche. Данное сотрудничество одобрено немецкими представительствами и подтверждено сертификатами.



Адрес: Сигнальный проезд, д.16, стр.2 (ст. м. «Владыкино») **Телефон**: +7 495 787 22 33

(многоканальный) **Время работы**: пн.-сб.: 10.00-21.00:

вс.: 10.00-20.00

Адрес: Ленинский просп., д.99 (ст. м. «Проспект Вернадского») **Телефон**: +7 495 787 22 33

(многоканальный)

Время работы: пн.-сб.: 10.00-21.00;

вс.: 10.00-20.00

Адрес: ул. Братиславская, д.22, 2 эт. (ст. м. «Братиславская»,

«Марьино») **Время работы:** пн.-сб.: 10.00-21.00;

вс.: 10.00-20.00

Телефон: +7 495 787 22 33

(многоканальный)

«ВЕЛОШОК»

Cайт: www.veloshock.ru

Адрес: Сокольническая пл., д.9, ТЦ «Зенит» (ст. м. «Сокольники»)

Телефон: +7 499 343 29 37 **Время работы:** пн.-пт.: 10.00-20.00:

сб., вс.: 09.00-20.00

Адрес: Сокольническая пл., д.4

ТЦ «Галерея Спорта» (ст. м. «Сокольники») **Время работы:** пн.-пт.: 10.00-20.00;

сб.. вс.: 09.00-19.00

Телефон: +7 495 989 29 37



Целая велосипедная галерея с широким ассортиментом разных моделей: гибридные (Alpine Element, Kross); городские и туристические (Alpine Element, Fuji Bikes, Kross); двухподвесы: (Fuji Bikes, Kona); детские (Alpine Element, Cannondale, Fuji Bikes, Kross); складные (Langtu); хардтейлы (Alpine Element, Cannondale, Fuji Bikes, Kross); складные (Langtu); хардтейлы (Alpine Element, Cannondale, Fuji Bikes, Kona, Kross, Langtu, Rock, Machine, Superior); хардтейлы 29 (Alpine Element, Cannondale, Fuji Bikes, Kona, Kross, Rock Machin; шоссейные.

«BUTFP»

Адрес: ул. Электрозаводская, д.21 (ст. м. «Электрозаводская»)

Телефон: +7 926 222 06 41

Время работы: предварительно уточнять по телефону

Сайт: www.theviter.com

Магазин и мастерская ретро-велосипедов. Новые велосипеды брендируют логотипом компании; также реставрация, ремонт и кастом, декорация и аренда.



«GIANT RUSSIA»

Адрес: Волоколамский пр-д, д.1 (ст. м. «Тушинская»)

367

Телефон: +7 495 646 06 47

Время работы: 10.00-19.00 Сайт: www.giant-russia.com

Интернет-магазин велосипедов и эксклюзивный представитель Gliant Bycycles, Cratoni Gmbh., официальный представитель Rubena в России. В наличии велосипеды: горные, шоссейные, детские, подростковые, спортивные, ВМХ, комфортные, круизеры, складные. Есть веломастерская.

«ГРАВИТИ»

Адрес: Смольная ул., д.63, ТЦ «Экстрим» (основное здание) 1 этаж, пав. A22 (ст. м. «Речной вокзал»)

Телефон: +7 495 518 05 98

Адрес:, ул. 5-я Кабельная, д.2, стр.1, ТЦ «Спорт-Ех» этаж 1А, пав.25

(ст. м. «Авиамоторная») Телефон: +7 985 878 05 51 Сайт: www.gravity.ru Время работы: 11.00-21.00

ВЕЛОСИПЕДЫ ВЕЛОСИПЕДЫ — ВЕЛОСИПЕ

Интернет-магазин спортивных товаров. В каталоге представлены велосипеды известных марок: Giant, GT, Jamis, Mongoose, Norco, Schwinn.

«ДЕКАТЛОН»

Адрес: ш. Энтузиастов, д.12, стр.2 ,ТК «Город» (ст. м. «Авиамоторная»)

Телефон: +7 495 258 43 27 **Время работы:** 09.00-22.00

Адрес: Багратионовский пр-зд, д.5, ТРЦ Филион (ст. м. «Фили»)

Телефон: +7 495 287 08 00 **Время работы:** 10.00-23.00

Адрес: ул. Верх. Красносельская, д.3а (ст. м. «Сокольники»)

Телефон:+7 495 642 73 00

Время работы: пн.-сб: 08.30-23.00; вс.: 08.30-22.00

Сайт: www.decathlon.ru

Сеть спортивных магазинов, объединившая все виды спорта под одной крышей. В каталоге представлены модели велосипедов: горные, гибридные, детские, ВМХ. В наличии различные аксессуары и экипировка для велосипедиста.

«IT'S MY BIKE»

Адрес: ул. Ст. Басманная, д.34 (ст. м. «Бауманская»)

Телефон: +7 968 526 01 43

Время работы: пн.-пт: 12.00-20.00; сб., вс.: по предварительной записи.

Сайт: www.itsmybike.ru

Интернет-магазин красивых аксессуаров для велосипеда. Услуги: аренда, ремонт и хранение.



«KAHT»

Адрес: Электролитный пр-д, д.7а

(ст. м. «Нагорная»)

Телефон: + 7 495 604 16 10

(многоканальный)

Время работы: 10.00-20.00

Сайт: www.kant.ru

Магазин экстремального инвентаря. При магазине есть мастерская по ремонту и обслуживанию велосипедов. Магазин расположен на территории Спорткомлекса «КАНТ».



«LANGTUBIKE»

Адрес: Лучевой просек, д.1 (ст. м. «Сокольники»)
Телефон: +7 926 316 54 47
+7 985 361 18 51

Время работы: пн.-сб.: 10.00-20.00

Сайт: www.langtubike.ru

Магазин велосипедов, представляющий коллекцию от Langtu – бренда, чья продукция известна в Китае, Европе и США. Вы можете выбрать любую понравившуюся модель: от горных велобайков до складных и прогулочных городских.



«MAG-RUSSIA»

Адрес: Сокольническая пл., д.4, ТЦ «Галерея Спорта», пав.29

(ст. м. «Сокольники») Телефон:+7 495 988 31 73 Время работы: 10.00-19.00

Адрес: 2-я Звенигородская ул., д.13, стр.4 (ст. м. «Улица 1905 года»)

Телефон: +7 499 922 69 87 +7 495 981 15 87 **Время работы:** 10.00-21.00

Сайт: www.mag-russia.ru

Специализированный магазин велосипедов, велоодежды, велоаксессуаров, велозапчастастей и комплектующих для велосипедов. Интернет-магазин насчитывает более 1000 моделей велосипедов и является официальным дилером таких международных брендов, как: Cube, Kona, Kross, Element, Pinarello, Look. При магазине есть веломастерская с мастерами, которые трепетно относятся к велосипедам, осуществляют их настройку, обслуживание, модернизацию, ремонт и сезонное хранение.

велосипеды

«МАКСИБАЙК»

Адрес: ул. Болотниковская, д.36, корп.2 (ст. м. «Нахимовский проспект»)

Телефон: +7 985 366 53 84

Время работы: пн.-пт.: 11.00-19.00

Сайт: www.maxibike.ru

Это специализированный велосипедный интернет-магазин, в котором широкий ассортимент качественных велосипедов известных европейских и американских марок: Yeti, Schwinn, Haro, Merida, Lapierre, Bergamont. В наличии всегда есть выбор запчастей и аксессуаров от Shimano, Sram, CST, PRO, SKS и других производителей. Есть мастерская.



«МНОГОВЕЛО»

Адрес: Ярославское ш., д.28

(ст. м. «ВДНХ»)

Телефон: +7 499 530 21 59

Время работы: пн.-сб.:10.00-20.00;

вс.: 10.00-18.00

Адрес: ул. Профсоюзная, д.126, корп.2, Магазин 115 (ст. м. «Коньково»)

Телефон: +7 926 374 34 04 / +7 916 395 83 27 (мастерская)

Время работы: 10.00-20.00 Сайт: www.mnogovelo.ru

Веломагазин с большим выбором товаров. При магазине есть мастерская.

«MTB SHOP»

Адрес: ул. Куусинена, д.9, корп.3 (ст. м. «Полежаевская»)

Телефон: +7 495 974 68 94

Время работы: пн.-сб.: 11:00-20:00; вс.: 11:00-18:00

Сайт: www.mtbshop.ru

В ассортименте – горные велосипеды, велозапчасти и аксессуары. Есть веломастреская.



«НАВЕЛИКАХ»

Адрес: ул. Твардовского, д.8, стр.1, оф.311 (ст. м. «Строгино»)

Телефон: +7 495 36 36 215 Время работы: 10.00-19.00 Сайт: www.navelikah.ru Магазин с широким выбором велосипедов самых различных марок и типов. Доставка и оказание технической поддержки. Вам помогут правильно осуществить процесс сборки и регулировки велосипеда.



«НАШ ГАРАЖ»

Адрес: Краснобогатырская ул., д.89, стр.1 (ст. м. «Преображенская площадь»)

Телефон: +7 495 740 80 23 Время работы: 10.00-21.00 Сайт: www.nashgarage.ru

Интернет-магазин с большим выбором велосипедов. В каталоге есть аксессуары и компоненты. При магазине работает мастерская.



«ОМНИ БАЙК»

Адрес: Сокольническая пл., д.4 (ст. м. «Сокольники») Телефон: +7 495 669 35 75 Время работы: 10.00-19.00

Сайт: www.omnibike.ru / omnishop.ru

Магазин и «Омни Шоп» – интернет-веломагазин с широким выбором горных и шоссейных велосипедов профессионального уровня, как в стандартной комплектации производителя, так и собранных на заказ по персональным предпочтениям. Услуги по покраске велосипедов, по сборке и тюнингу, подбору комплектующих по цвету или особой прочности для экстремального использования. Кроме продажи велосипедов, «Омни Байк» активно участвует в спортивном велосипедном движении, поддерживает собственную команду по шоссейным и трековым гонкам.



«RIDFRSHOP»

Адрес: Свободный просп., д.33, 1 этаж (вход с левого торца ТД «Перовский»)

(ст. м. «Новогиреево») Телефон: +7 495 786 98 08 Время работы: 10.00-20.30

Сайт: www.ridershop.ru

ВЕЛОСИПЕДЫ ВЕЛОСИПЕДЫ — ВЕЛОСИПЕ

Интернет-магазин спортивных товаров, есть разные модели велосипедов от детских до ВМХ. При магазине осуществляется велосервис.



«ROLLMASTER»

Адрес: Ленинский просп., д.71 (ст. м. «Университет»)

Телефон: +7 495 725 08 72

Время работы: пн.-пт.: 10.00-21.00;

сб., вс.:10.00-20.00

Сайт: www.rollmaster.ru

Интернет-магазин велосипедов с магазином на Ленинском проспекте, в котором представлены лучшие модели горных велосипедов ведущих производителей: Merida, Trek, Giant, Kross, Schwinn, Haro, Scott и других моде-

лей «СПТУ СУСLE»

Адрес: ул. Б. Новодмитровская, д.36, стр.15

Территория дизайн-завода Flacon (ст. м. «Дмитровская»)

Телефон: +7 903 500 20 70

Время работы: пн.-пт.: 12.00-20.00; сб., вс.: 12.00-18.00

Сайт: www.citycycle.ru

Магазин классических и современных городских велосипедов. Есть готовые и на заказ. В каталоге магазина можно выбрать все необходимые запчасти и аксессуары. Доставка по России и Москве. Есть мастерская.

«CKA-CKN»

Адрес: Смольная ул., д.63, ТЦ «Экстрим» (основное здание), 3 эт., пав. Л-5

(ст. м. «Речной вокзал») Телефон: +7 495 509 36 60 Время работы: 10.00-21.00

Сайт: www.ska-ski.ru

Магазин спортивных товаров, в котором есть небольшой выбор велосипелов.

«SKIPNIE RII»

Адрес: ул. Авиационная, д.67, корп.1 (ст. м. «Щукинская»)

Телефон: +7 910 478 77 78 **Время работы:** круглосуточно

Cайт: www.skipole.ru

Интернет-магазин велосипедов и спортивных товаров. При магазине есть веломастерская.

«SPORTDELUX»

Адрес: ул. Н. Басманная, д.31, вход через арку (ст. м. «Комсомольская»)

Телефон: +7 926 901 42 21 / +7 910 446 00 02 / +7 916 758 47 58

Время работы: 09.00-21.00 **Сайт**: www.sportdelux.ru

Интернет-магазин велосипедов и спортивных товаров.

«SPORTEX»

Адрес: 2-й Лихачевский пер., д.1, стр.11 (ст. м. «Водный стадион»)

Телефон: +7 495 640 64 35

Время работы: вт.-пт.:11.00-20.00; сб.: 11.00-18.00

Cайт: www.sportex.ru

Магазин с большим выборов моделей велосипедов: детских, горных, дорожных, подростковых, гиюридных, двухподвесных, экстремальных, круизеров, тандемов и для триатлона. Есть ремонт.

«SPORT-EX.RU»

Адрес: Смольная ул., д.63б, ТЦ «Экстрим», основное здание,

1 эт., пав. A1, A29 (ст. м. «Речной вокзал») **Телефон**:+7 495 662 48 57 /+7 985 968 72 00

Время работы: 10.00-21.00 Сайт: www.sport-ex.ru

Магазин спортивных товаров, в наличии модели велосипедов: ВМХ, детские и взрослые.



«BEJOCUTUK 7910»

Адрес: Сокольническая пл., д.9, корп.1

(ст. м. «Сокольники») Телефон:+7 916 247 95 23 Время работы: 10.00-20.00 Сайт: www.velocityk.7910.org велосипеды

Один из самых крупных спортивных магазинов. Велосипеды таких брендов, как Альпин Байк, Трек, Скотт, Феррари, Унивега, Фокус, Стелс, доставляются в собранном, настроенном виде.



Адрес: пр-т Мира, вл.2116 (ст. м. «Свиблово»)

Телефон: +7 495 258 99 16 **Время работы**: 10.00-22.00

Адрес: ул. Намёткина, д.10, гипермаркет (ст. м. «Калужская») Телефон: +7 495 916 85 12 Время работы: 10.00-22.00

Адрес: Жулебинский бульв., д.9, супермаркет (ст. м. «Выхино») Телефон: +7 495 644 43 35 Время работы: 10.00-22.00

Адрес: Ленинский пр-т, д.21, супермаркет (ст. м. «Октябрьская», «Шаболовская»)

Телефон: +7 495 952 01 40 / 60 76 **Время работы**: 10.00-22.00

Адрес: Алтуфьевское ш., д.79, супермаркет (ст. м. «Алтуфьево», «Бибирево»)

Телефон: +7 499 901 88 55 **Время работы**: 10.00-22.00

Адрес: Варшавское ш., д.129а, гипермаркет (ст. м. «Пражская»)

«CNOPTMACTEP»

Сайт: www.sportmaster.ru

Сеть спортивных магазинов, в которых вы найдете всё для активного образа жизни. В каталоге есть разные модели велосипедов и аксессуаров к ним.

Телефон: +7 495 311 33 11 / 389 14 72 / 04 44

Время работы: круглосуточно

Адрес: ул. Люблинская, д.128, супермаркет (ст. м. «Марьино») Телефон: +7 495 348 88 77 Время работы: 10.00-22.00

Адрес: ул. Орджоникидзе, д.11, дисконт (ст. м. «Ленинский проспект») **Телефон**: +7 495 789 67 85

Время работы: 10:00-22:00

Адрес: ул. Первомайская, д.66, супермаркет (ст. м. «Первомайская») Телефон: +7 499 463 83 16 / 85 01 / 91 04

Время работы: 10.00-22.00

Адрес: бульв. Дмитрия Донского, д.2, корп.2, супермаркет (ст. м. «Бульвар Дмитрия Донского) Телефон: +7 495 659 15 45 Время работы: 10:00-22:00

Адрес: Волгоградский просп., д.70, супермаркет (ст. м. «Кузьминки») Телефон: +7 499 175 34 35

Телефон: +/ 499 1/5 34 35 Время работы: 10:00-22:00 Адрес: МКАД 24-й км, ТЦ «Вегас», гипермаркет (ст. м. «Домодедовская») Телефон: +7 495 987 38 47 / 48 Время работы: 10.00-23.00

Адрес: МКАД 87-й км, супермаркет ТК «Час Пик» (ст. м. «Бибирево») Телефон: +7 499 657 98 80 / 81 Время работы: 10.00-22.00

Адрес: Каширское ш., д.58, корп.1, супермаркет (ст. м. «Каширская») Телефон: +7 499 324 74 54 Время работы: 10.00-22.00

Адрес: Смоленская пл., д.6, стр.1, супермаркет (ст. м. «Смоленская») Телефон: +7 499 241 13 88 Время работы: круглосуточно

Адрес: Дмитровское ш., д.37, корп.1, супермаркет (ст. м. «Тимирязевская»)
Телефон: +7 499 976 90 95
Время работы: 10.00-22.00

Адрес: Славянский бульв., д.5, корп.1, супермаркет (ст. м. «Славянский бульвар») **Телефон**: +7 499 445 21 00 **Время работы**: 10.00-22.00

Адрес: ул. Народного ополчения, д.28, супермаркет (ст. м. «Октябрьское поле») Телефон: +7 499 946 92 52 / 51 Время работы: круглосуточно

Адрес: Рязанский просп., вл.2, супермаркет, ТЦ «Город»

(ст. м. «Рязанский проспект») Телефон: +7 495 363 02 26 / 27 Время работы: 10.00-22.00

Адрес: МКАД, 26-й км, ТЦ «Брендсити», Дисконт Телефон: +7 495 328 85 90 Время работы: 10.00-22.00

Адрес: Литовский бульв., д.22, супермаркет ТЦ «Ясенево» (ст. м. «Ясенево») Телефон: +7 499 553 81 10 / 20 / 29 / 34 / 35 / 36

Время работы: 10.00-22.00

Адрес: Варшавское ш., д.124, ТЦ «Меркадо», супермаркет (ст. м. «Южная»)

Телефон: +7 495 315 46 49 / 05 88 **Время работы**: 10.00-22.00

Адрес: ул. Б. Черёмушкинская, вл.1 ТЦ «РИО», супермаркет (ст. м. «Академическая»)
Телефон: +7 495 980 49 89
Время работы: 10.00-22.00

Адрес: ул. Профсоюзная, д.118, ТЦ «Тропа», супермаркет (ст. м. «Коньково») **Телефон**: +7 499 608 16 70 / доб.71,

72, 73, 74, 75

Время работы: 10.00-22.00

Адрес: Можайское ш., д.39, ТЦ «Петровский», супермаркет (ст. м. «Славянский бульвар») Телефон: +7 495 781 74 46 Время работы: 10.00-22.00

ВЕЛОСИПЕДЫ ВЕЛОСИПЕДЫ — ВЕЛОСИПЕ

Адрес: Солнцевский просп., д.21, ТЦ «Столица», супермаркет (ст. м. «Юго-Западная») **Телефон**: +7 495 663 74 20 / 21,22 **Время работы**: 10.00-22.00

Адрес: Свободный просп., д.33, ТЦ «Перовский», супермаркет (ст. м. «Новогиреево») Телефон: +7 499 553 83 19 Время работы: 10.00-22.00

Адрес: ул. Новослободская, д.4, ТЦ «Дружба», супермаркет (ст. м. «Новослободская») Телефон: +7 495 609 22 93 Время работы: 10.00-22.00

Адрес: ул. Митинская, д.36, корп.1, ТЦ «Ковчег», супермаркет (ст. м. «Митино») Телефон: +7 499 553 82 68 / лоб. 69. 73. 74

Адрес: ул. Покрышкина, д.4, ТЦ «Звездочка-2», супермаркет (ст. м. «Юго-Западная») **Телефон**: +7 495 781 67 10 / 11 **Время работы**: 10.00-22.00

Время работы: 10.00-22.00

Адрес: Багратионовский пр-д, вл.5, супермаркет ТЦ «Филион» (ст. м. «Фили») Телефон: +7 495 737 49 08 / 09 Время работы: 10.00-22.00

Адрес: ул. Адмирала Лазарева, д.2, ТЦ «Виктория», супермаркет (ст. м. «Бульвар адмирала Ушакова») Телефон: +7 499 657 95 61 Время работы: 10.00-22.00 Адрес: Ленинградское ш., д.16, ТРК «Метрополис», супермаркет (ст. м. «Войковская») Телефон: +7 495 287 97 90 Время работы: 10.00-22.00

Адрес: Дмитровское ш., вл.163а, ТРЦ «РИО», супермаркет (ст. м. «Алтуфьево») Телефон: +7 495 988 51 00 Время работы: 10.00-22.00

Адрес: ул. Генерала Белова, д.35, ТЦ «Мебельград», супермаркет (ст. м. «Домодедовская») Телефон: +7 495 916 61 95 / 68 53 Время работы: 10.00-22.00

Адрес: ул. Щёлковское ш., д.100, ТЦ «Щёлково», гипермаркет (ст. м. «Щёлковская») Телефон: +7 495 799 92 37 / 38 / 39

Время работы: 10.00-22.00

Адрес: ул. Борисовские пруды, д.26, ТЦ «Ключевой», супермаркет (ст. м. «Борисово»)
Телефон: +7 499 553 82 13 / 79 / 80 85

Время работы: 10.00-22.00

Адрес: Химкинский бульв., вл.7/23, ТРЦ «Калейдоскоп», супермаркет (ст. м. «Сходненская»)
Телефон: +7 499 657 99 60
Время работы: 10.00-22.00

Адрес: МКАД 47-й км., стр.20, ТЦ «Наш гипермаркет», гипермаркет

Телефон: +7 495 662 73 07 / 08 **Время работы:** 10.00-22.00

Адрес: ул. Вавилова, д.3, стр.1, ТЦ «Гагаринский», гипермаркет (ст. м. «Ленинский проспект») Телефон: +7 495 737 07 78 Время работы: 09.00-22.00

Адрес: ш. Энтузиастов, д.12, корп.2, ТЦ «Город 2», супермаркет (ст. м. «Авиамоторная»)
Телефон: +7 495 644 37 03 / 04
Время работы: 10.00-22.00

Адрес: МКАД 41-й км., Ленинский р-н, Калужское ш., д.1, ТЦ «Мега», супермаркет (ст. м. «Тёплый Стан) Телефон: +7 495 789 88 23 Время работы: 10.00-23.59

Адрес: ул. Сущевский вал, д.5, стр.20, ТЦ «Савёловский», дисконт (ст. м. «Савёловская») Телефон: +7 495 780 51 93 / 95 Время работы: 10.00-20.00

Адрес: МКАД 71-й км, дер. Путилково, Красногорский р-н, ТЦ «Вэйпарк», супермаркет (ст. м. «Митино») Телефон: +7 495 744 03 05 Время работы: 10.00-22.00

Адрес: пр-т Мира, д.211, корп.2, ТЦ «Золотой Вавилон Ростокино», супермаркет (ст. м. «Свиблово») Телефон: +7 495 995 01 45 Время работы: 10.00-22.00

Адрес: Мичуринский пр-т, Олимпийская деревня, д.3, корп.1, ТЦ «Фестиваль», супермаркет (ст. м. «Юго-Западная») Телефон: +7 495 580 99 41 Время работы: 10:00 - 22:00

«SPORTRESORT»

Адрес: Эльдорадовский пер., д.5 (ст. м. «Аэропорт»)

Телефон: +7 495 226 15 10

Время работы: вт.-чт.: 12.00-20.00; сб.: 12.00-18.00

Cайт: www.sportresort.ru

В каталоге магазина представлены велосипеды Stevens, детские велосипеды, беговелы и электровелосипеды.

«STARTVFIN»

Адрес: Смольная ул., д.63, ТЦ «Экстрим» (основное здание),

1 эт., пав. В9, (ст. м. «Речной вокзал»)

Телефон: +7 925 449 66 89 Время работы: 10.00-21.00 Сайт: www.startyelo.ru

велосипеды

Магазин спортивных товаров, в котором представлены разные модели велосипедов: детские, женские, комфортные, подростковые, хардтейлы, мужские, ВМХ, гибриды, туристические, колёса 29 дюймов.

«STELSREMONT»

Адрес: ул. Маршала Чуйкова, д.10 (ст. м. «Кузьминки»)

Телефон: +7 915 085 81 15 **Часы работы**: 10.00-19.00

Адрес: ул. Каширское ш., д.132a (ст. м. «Домодедовская»)

Телефон: +7 926 831 14 71 **Часы работы:** 10.00-17.00

Адрес: ул. Елецкая, д.1 (ст. м. «Домодедовская»)

Телефон: +7 925 000 42 45 Часы работы: 10.00-19.00 Сайт: www.stelsremont.ru

Магазин велосипедов известной фирмы Stels. В распоряжении посетителей имеется удобный подъезд, бесплатный паркинг. В магазине представлен широкий ассортимент велосипедов, запчастей и аксессуаров. Здесь интересный выбор велосипедов эконом-класса, а также гоночных велосипедов. Производится ремонт велосипедов, скутеров, мопедов и квадроциклов.

«TNTAH»

Адрес: 1-я Тверская-Ямская ул., д.11 (ст. м. «Маяковская»)

Время работы: 10.00-23.00

Телефон: +7 499 251 18 61 / 250 38 37

Сайт: www.clubtitan.ru

Веломагазин и спортивно-туристический клуб.

«ТОВАРЫ ДЛЯ СПОРТА И ОТДЫХА»

Адрес: Варшавское ш., д.170a (ст. м. «Чертановская»)

Телефон:+7 495 973 70 41 **Время работы:** 09.00-20.00 Магазин спортивных товаров.

«TN4HN-CNNPT»

Адрес: Смольная ул., д.636, ТЦ «Экстрим» (основное здание), 1 эт, пав. А17 (ст. м. «Речной вокзал»)

Телефон: +7 905 739 18 07 **Время работы**: 10.00-21.00. **Сайт**: www.tochno-sport.ru

Спортивный магазин, с большим парком велосипедов: Stark (горные, женские, дорожные и шоссейные), Kelly's, серия МТВ, серия Touring, Stels (горные, женские, подростковые и детские, городские и туристические, складные). Огромный выбор аксессуаров и запчастей.



«13 VELO»

Телефон: +7 909 961 68 07 **Время работы**: круглосуточно

Сайт: www.13velo.ru

Интернет-магазин складных велосипедов, современных хардтейлов и двухподвесов, а также аксессуаров к ним. В магазине можно выбрать и купить велосипеды: горные, женские, прогулочные для города и загородных прогулок. Магазин предлагает элитные и самые качественные велосипеды ведущих мировых брендов. Доставка по Москве бесплатно.



Адрес: ул. Авиационная, д.66, ТЦ «Алые паруса», 2 этаж (ст. м. «Щукинская»)
Телефон: +7 495 72537 81
Время работы: 11.00-21.00
Адрес: ул. Дубравная, д.34/29,

ТЦ «Ладья» (ст. м. «Митино»)

«ТРИАЛ СПОРТ»

Cайт: www.trial-sport.ru

Сеть веломагазинов по всей России. В каталоге представлен большой выбор различных моделей велосипедов таких брендов, как Jamis, GT, Corratec, Mongoose; запчастей DT Swiss, FSA. В магазине можно приобрести роликовые коньки, скейтборды, горные лыжи, сноуборды, одежду для горных лыж и сноуборда.

Телефон: +7 495 967 91 30 Время работы: 11.00-22.00 Адрес: ул. 5-я Кожуховская, д.10, стр.1 (ст. м. «Автозаводская») Телефон: +7 495 679 61 73 Время работы: пн.-сб.: 10:30-20:30;

вс.: 11.00-19.00

велосипеды велосипеды

«УЛЬТРАСПОРТ»

Адрес: ул. Борисовские пруды, д.12, корп.1 (ст. м. «Борисово») **Телефон:** +7 495 587 75 75 / +7 800 100 11 85 (единая справочная)

Время работы: 10.00-22.00

Адрес: ул. Б. Филёвская, д.41, корп.1 (ст. м. «Филёвский парк») Телефон: +7 495 587 75 75 /+7 800 100 11 85 (единая справочная)

Время работы: 10.00-22.00

Адрес: ул. Просторная, д.14, корп.1 (вход со двора через арку)

(ст. м. «Бульвар Рокоссовского»)

Телефон: +7 495 587 75 75 / +7 800 100 11 85 (единая справочная)

Время работы: 10.00-22.00 **Сайт**: www.ultrabike.ru

Интернет-магазин предлагает наиболее полный ассортимент велотехники от известных мировых производителей. Здесь представлен богатый выбор велосипедов: дорожные и туристические, горные и гибридные, байки для маленьких и больших. Можно заказывать и сопутствующие товары — запчасти, дополнительные детали.

«4RIDE»

Адрес: Холодильный пер., д.3, ТЦ «Ролл-Холл», пав.116 (ст. м. «Тульская»)

Телефон: +7 495 545 16 32 **Время работы**: 10:00-21:00

Cайт: www.4ride.ru

Интернет-магазин велосипедов и сноубордов. Представлен широкий ассортимент велосипедов модельного ряда знаменитых брендов: GT, Cube, Mobiky, Trek, Brompton, Merida и Stark. В каталоге — большой выбор мужских, женских и детских велосипедов, защиты и аксессуаров; а также можно ознакомиться с моделями прошлых сезонов и приобрести велосипед со скидкой. Фирменная гарантия от производителя. Есть постгарантийный ремонт и обслуживание.

«ЧОППЕР ДОМ»

Адрес: Б. Волоколамский пр-д, д.5 (ст. м. «Октябрьское поле»)

Время работы: 11:00-19:00

Телефон: +7 495 664 58 28 / +7 926181 26 46

Сайт: www.chopperdom.ru

Специализированный магазин эксклюзивных велосипедов. В магазине более 150 моделей. При магазине работает веломастерская.



«HNFNRIKF»

Телефон: +7 926 702 13 84 **Сайт**: www.hofobike.ru

Интернет-магазин и мастерская по производству лежачих велосипедов (лигерадов и трайков). Лигерад – нечто среднее между веломобилем и велосипедом – лежачий велосипед, позволяющий велосипедисту ехать полулёжа или лёжа на спине. Вместо привычного седла здесь установлено сиденье-лежак с высокой спинкой, а педали расположены практически на одной с ним высоте. Поэтому нагрузка на руки очень мала: не выше, чем при управлении автомобилем. Трайки – трехколесные «сидячие» велосипеды с грузовой площадкой. На таком велосипеде можно перевозить до 200 кг полезного груза на педальной тяге.

« HOBEHTA-CHOPT»

Адрес: ул. Максимова, д.10 (ст. м. «Щукинская»)

Телефон: +7 499 196 31 27

Время работы: пн.-пт.: 10.00-19.00; сб., вс.: 10.00-18.00

Сайт: www.uventasport.ru

Спортивный магазин, интернет-магазин, экипировочный и сервисный центр. В магазине можно выбрать велосипеды, лыжи, спортивную одежду, обувь и другие спортивные товары.

«FCOBIKF»

Адрес: ул. Покровка, д.41, стр.2, оф.6 (ст. м. «Курская») Телефоны:+7 495 627 627 8 / 782 64 11 / 626 68 36 Телефон сервис-центра: +7 495 626 68 36 / доб. 105 Время работы: пн.-пт.:10.00-20.00; сб.: 12.00-20.00

Cайт: www.ecobike.pro

Магазин электровелосипедов, представитель международной компании Ecobike, которая занимается производством, разработкой и реализацией надёжных инновационных экологических транспортных средств, использующих для работы электрическую тягу. Электрический привод значительно снижает нагрузку на мышцы человека и даёт возможность пользоваться этим видом личного транспорта даже людям с минимальным уровнем подтотовки или без такового. Кроме того, можно регулировать интенсивность нагрузки.

велосипеды



Адрес: ул. Б. Новодмитровская, д.36, Дизайн-завод «Флакон» (ст. м. «Дмитровская»)
Телефон: +7 495 980 18 92
Время работы: 11.00-21.00
Адрес: ул. Н. Арбат, д.19, ТД «Весна» (ст. м. «Смоленская»)
Телефон: +7 495 789 96 69
Время работы: 10.00-22.00

«FIFCTRA»

Сайт: www.electrabike.ru

Сеть веломагазинов культового американского бренда Electra, самых комфортабельных прогулочных велосипедов в мире, предлагает широкий ассортимент моделей, среди которых можно найти подходящую именно вам.

Адрес: Красная пл., д.3, ТД «ГУМ» (ст. м. «Охотный ряд»)
Телефон: +7 495 785 93 30
Время работы: 10.00-22.00
Адрес: 4-й Сыромятнический пер., д.1, ЦСИ «ВИНЗАВОД» (ст. м. «Курская»)
Телефон: +7 495 928 08 53
Время работы: 11.00-21.00



«ELECTRIC-WHEELS»

Адрес: Киевское ш., д.1, деревня Румянцево, Бизнес-парк «Румянцево», корп.В, вх.9, пав.102В (ст. м. «Тёплый Стан») **Телефон:** +7 495 411 31 95 +7 985 411 31 95

Время работы: пн.-пт.: 09.00-19.00 Сайт: www.electric-wheels.ru

Интернет-магазин электротранспорта для детей и взрослых. В ассортименте магазина есть электроскейты, электросамокаты, электровелосипеды, мотор-колесо для велосипеда, аккумуляторы, электрокутеры, электромобили для детей, электромотоциклы для детей, электромобили для взрослых, снегокаты, детские санки. Вся представленная в интернет-магазине продукция экологически чистая, надёжная и рассчитана на длительный срок эксплуатации.



«ELMERCADO»

Адрес: Дмитровское ш., д.62, стр.5

(ст. м. «Владыкино»)

Телефон: +7 499 391 58 80 **Время работы:** пн.-пт.: 10.00-19.00

Сайт: www.elmercado.ru

Магазин велогибридов, запчастей и аксессуаров. Велогибрид (Velohybrid) — новое решение в области двухколёсного транспорта, в основе которого лежит забота об экологии, тишине, комфорте и здоровом образе жизни. В магазине также представлен большой выбор велотрансформеров, гольф-каров, детских машинок, экомобиликов и электросамокатов. Магазин предоставляет гарантийное обслуживание купленных у них товаров.



«ЭКСТРИМ»

Адрес: Смольная ул., д.63б,

ТЦ «Экстрим» (ст. м. «Речной вокзал»)

Телефон: +7 495 775 60 20 Время работы: 10.00-21.00 Сайт: www.extreme-shop.ru

Магазин спортивных товаров, в котором большой ассортимент велосипедов разных моделей и брендов. В наличии аксессуары и запчасти для велосипедов.

ПРОКАТ ВЕЛОСИПЕДОВ

Велопрокат в Москве — самая распространенная услуга. Вы имеете возможность выбрать любую модель, любой цвет, подобрать стиль и даже маршрут. На велосипеде, взятом напрокат, вы можете прокатиться по живописным местам столицы, совмещая отдых с активностью. Самое замечательное то, что каждый может почувствовать себя и спортсменом, и просто счастливым человеком.

ВЕЛОСИПЕДЫ ВЕЛОСИПЕДЫ



«BOSCO N FIFCTRA»

Адрес: ул. Крымский вал, д.9, стр.1

(ст. м. «Октябрьская») Телефон: +7 495 995 00 20 Время работы: 10.00-22.00 **Сайт**: www.park-gorkogo.com

Велопрокат в парке Горького рядом с «Оливковым пляжем». Всего в прокате 300 велосипедов. Кроме того, есть отдельные сидения и тележки для детей, которые можно прикрепить к велосипедам.

«ВЕЛОАРЕНА»

Адрес: ул. 1-я Тверская-Ямская, д.11,

вход со двора в подвальное помещение (ст. м. «Маяковская»)

Время работы: 11.00-22.00

Телефоны: +7 499 251 18 61 / 530 10 35

Адрес: Алтуфьевское ш., д.66, корп.2, под.3, 1 этаж (ст. м. «Бибирево»)

Время работы: пт.-пн.: 10.00-20.00

Телефоны: +7 499 940 85 78 / +7 963 624 64 04

Сайт: www veloarena ги

В этом прокате, чем больше срок аренды, тем меньше её стоимость. Кроме того, компания предлагает скидки своим постоянным клиентам и друзьям. Есть филиал в Бибирево.



«ВЕЛОБАЙК»

Адрес: Петровский бульв., д.12, стр.2

(ст. м. «Трубная»)

Телефон: +7 495 956 82 86 (служба поддержки) Сайт: www.velobike.msk.ru

Проект проката велосипедов как альтернатива автомобилям и общественному транспорту. Жители города и туристы имеют возможность воспользоваться доступным транспортом для кратковременных поездок. Вы можете арендовать велосипед на автоматизированной станции, совершить поездку и вернуть велосипед на любую другую автоматизированную станцию. На данном этапе есть 104 станции на 1000 велосипедов в Центральном и Юго-Западном административных округах столицы (планируется охват всех административных округов). Чтобы воспользоваться услугами проката велосипедов, достаточно всего лишь пройти предварительную регистрацию на сайте www.velobike.ru при помощи любого мобильного устройства, подключенного к сети Интернет, непосредственно у пункта проката. Чтобы зарегистрироваться в системе, необходимо обладать любой расчётной картой платёжной системы VISA или MASTERCARD с подключенной опцией 3DSecure. Наличие положительного баланса позволяет вам пользоваться услугами проката неограниченное число раз (в рамках выбранного тарифного плана), первые 30 минут пользования велосипедом предоставляются бесплатно. Сезон работы: май-октябрь.

вл. 1, стр. 4 (ст. м. «Кропоткинская») Алрес: № 2 Гоголевский бульв.. д.17 стр.1 (ст. м. «Кропоткинская») Адрес: № 3 Гоголевский бульв.. д.33 (ст. м. «Кропоткинская») Алрес: № 7 Никитский бульв... д.11/12, стр.3 (ст. м. «Арбатская») Адрес: № 8 Никитский бульв., д.23/14/9 (ст. м. «Арбатская») Адрес: № 9 Тверской бульв., д. 2/1 (ст. м. «Тверская») Адрес: № 10 Тверской бульв., д.17, стр.1 (ст. м. «Тверская») Адрес: № 11 Тверской бульв.. д.28 (ст. м. «Тверская») д.8, стр.1а (ст. м. «Чкаловская») Адрес: № 12 Пушкинская пл.

(у выхода из ст. м. «Пушкинская») Адрес: № 13 Страстной бульв.,

Алрес: № 1 Гоголевский бульв...

д.8а (ст. м. «Чеховская») Адрес: № 14 Страстной бульв., д.16

(ст. м. «Чеховская») Адрес: № 15 Петровский бульв.,

д.17 (ст. м. «Трубная»)

Алрес: № 16 Цветной бульв.. д.34а. стр.11 (ст. м. «Цветной бульвар») Алрес: № 17 Цветной бульв.. д.20/1 (ст. м. «Цветной бульвар»)

Адрес: № 18 Трубная пл. (у выхода из ст. м. «Трубная») Алрес: № 19 Рождественский бульв...

д.12/8. стр.1 (ст. м. «Трубная») Адрес: № 20 Чистопрудный бульв.,

д.1а (ст. м. «Чистые пруды») Адрес: № 21 Чистопрудный бульв., д.8, стр.1 (ст. м. «Чистые пруды») Адрес: № 22 Чистопрудный бульв.,

д.12, стр.1 (ст. м. «Чистые пруды») Алрес: № 23 Покровский бульв...

Алрес: № 24 Покровский бульв... д.12, стр.1 (ст. м. «Чкаловская»)

Адрес: № 25 Покровский бульв. (на пересечении с Подколокольным пер.) (ст. м. «Чкаловская»)

Адрес: № 26 ул. Тверская. д.8 (ст. м. «Тверская»)

Адрес: № 27 ул. Б. Дмитровка, д.15

(ст. м. «Чеховская»)

велосипеды велосипеды

Адрес: № 28 ул. Петровка, д.11 (ст. м. «Кузнецкий мост») Адрес: № 29 Камергерский пер., д.9 (ст. м. «Театральная») Адрес: № 32 ул. Кузнецкий мост, д.13/9, стр.1 (ст. м. «Кузнецкий мост») Адрес: № 33 Лубянский пр-д, д.27/1, стр.1 (ст. м. «Китай-город») Адрес: № 34 пл. Ильинские ворота, у памятника героям Плевны (ст. м. «Китай-город») Адрес: № 36 Тургеневская пл., (ст. м. «Тургеневская») Адрес: № 37 пл. Сретенские ворота, д.1 (ст. м. «Сретенский бульвар») Адрес: № 41 ул. Неглинная, д.16/2 (ст. м. «Трубная») Адрес: № 50 ул. Б. Никитская. д.13 (ст. м. «Арбатская») Адрес: № 52 Фрунзенская наб., д.4 (ст. м. «Фрунзенская») Адрес: № 53 Фрунзенская наб., на пересечении с 1-й Фрунзенской ул. (ст. м. «Фрунзенская») Адрес: № 54 Комсомольский просп., на пересечении с 1-й Фрунзенской ул. (ст. м. «Фрунзенская») Адрес: № 55 Комсомольский просп., на пересечении с 2-й Фрунзенской ул. (ст. м. «Фрунзенская») Адрес: № 56 Фрунзенская наб., на пересечении с 2-й Фрунзенской ул. (ст. м. «Фрунзенская») Адрес: № 57 Комсомольский просп., на пересечении с 3-й Фрунзенской ул. (ст. м. «Фрунзенская») Адрес: № 58 Фрунзенская наб., на пересечении с 3-й Фрунзенской ул. (ст. м. «Ленинский проспект»)

Адрес: № 59 Фрунзенская наб, д.54 (ст. м. «Ленинский проспект») Адрес: № 60 v ст. м. «Спортивная» Алрес: № 61 Лужнецкая наб.. на пересечении с Новолужнецким проездом (ст. м. «Воробьёвы горы») Адрес: № 62 Лужнецкая наб. (ст. м. «.Воробьёвы горы») Адрес: № 64 Лужнецкая наб., д.24, стр.33 (ст. м. «Воробьёвы горы») Адрес: № 66 Крымская наб., у входа в ЦЛХ (ст. м. «Парк культуры») Адрес: № 67 ул. Крымский вал, д.4 (ст. м. «Октябрьская») Адрес: № 73 ул. Косыгина, на пересечении с просп. Вернадского (ст. м. «Воробьёвы горы») Адрес: № 74 просп. Вернадского, у ост. «Университетский проспект» (ст. м. «Проспект Вернадского») Адрес: № 82 Университетская пл., смотровая плошадка (ст. м. «Воробьёвы горы») Адрес: № 83 ул. Косыгина, на пересечении с Мичуринским проездом (ст. м. «Воробьёвы горы») Алрес: № 84 ул. Солянка. д.8 (ст. м. «Китай-город») Адрес: № 85 Пятницкая ул., д.21, стр.3 (ст. м. «Новокузнецкая») Адрес: № 86 Климентовский пер.. д.23, стр.1 (ст. м. «Третьяковская») Адрес: № 87 Лаврушинский пер., д.17. стр.2 (ст. м. «Третьяковкая») Адрес: № 88 Лаврушинский пер., д.4. стр.1 (ст. м. «Третьяковкая») Адрес: № 89 Болотная пл., у Лужкова моста (ст. м. «Боровицкая»)

Адрес: № 90 Болотная пл., у к/т «Ударник» (ст. м. «Боровицкая») Алрес: № 91 Берсеневская наб... д.2, корп.10 (ст. м. «Полянка») Адрес: № 92 Берсеневская наб., д.16, стр.9 (ст. м. «Кропоткинская») Адрес: № 93 ул. Волхонка, д.14, стр.6 (ст. м. «Кропоткинская») Адрес: № 94 Зубовский бульв., д.5, стр.3 (ст. м. «Парк культуры») Адрес: № 96 ул. Б. Пироговская, д.6/25 (ст. м. «Фрунзенская») Адрес: № 97 ул. Б. Пироговская, д.15/18, стр.1 (ст. м. «Фрунзенская») Адрес: № 98 ул. Усачёва, д.2, стр.1 (ст. м. «Фрунзенская») Адрес: № 99 Комсомольский просп., д.28 (ст. м. «Фрунзенская») Адрес: № 100 ул. Б. Пироговская, л.2. стр.4. МГМУ им. Семашко (ст. м. «Фрунзенская») **Адрес:** № 101 ул. 10-летия Октября, д.29, корп.3 (ст. м. «Спортивная») Адрес: № 102 Лужнецкий пр-д, пл. Новодевичьего монастыря (ст. м. «Спортивная»)

Алрес: № 103 Комсомольский просп.. д.48/22 (ст. м. «Спортивная») Адрес: № 109 ул.Б. Якиманка, д.18 (ст. м. «Октябрьская») Адрес: № 110 ул. Б. Якиманка, д.26 (ст. м. «Полянка») Адрес: № 136 Ермолаевский пер.. у памятника И.Крылову (ст. м. «Маяковская») Адрес: № 137 Б. Патриарший пер., на пересечении с ул. М. Бронной (ст. м. «Маяковская», «Баррикадная») Адрес: № 139 ул. Покровка, д.7/9/11, корп.1 (ст. м. «Чистые пруды») Алрес: № 143 ул. Садовая-Самотёчная, д.8 (ст. м. «Цветной бульвар») Адрес: № 144 ул. Сретенка, (ст. м. «Сухаревская») Адрес: № 145 ул. Сретенка, д.20 (ст. м. «Сухаревская») Адрес: № 146 ул. Садовая-Спасская, л.26 (ст. м. «Сухаревская»)

«ВЕЛЛБЛРИЕ»

Адрес: ул. Бирюлёвская, д.51, корп.1 (ст. м. «Орехово»)

Телефон: +7 964 705 76 50 Время работы: 09.00-01.00 Сайт: www.veloborie.ru

Велопрокат. Велосипеды сдаются на час, день, ночь или сутки.

велосипеды

«ВЕЛО-ДИСКОНТ»

Адрес: ул. Яблочкова, стр.23e (ст. м. «Тимирязевская»)

Телефон:+7 495 506 81 77 / +7 925 506 81 77

Время работы: 10.00-20.00 **Сайт**: www.leto-sport.ru

Предоставляет широкий спектр услуг по прокату: велосипедов (в том числе прокат экзотического и необычного велосипеда Тандем, а также VIP прокат велосипедов Merida), всех видов туристического снаряжения, надувных лодок (байдарки, катамараны, ватрушки).



«ВЕЛОЕЗДА»

Адрес: просп. Вернадского, д.6в

(ст. м. «Университет») **Телефон**:+7 903 504 56 54

Время работы: 16.00-23.00 (10.00-16.00 –

по предварительному звонку)

Сайт: www.veloezda.ru

Велопрокат и (при желании) обучение езде на велосипеде. Вы можете взять в аренду следующие категории велосипедов: «Стандарт» (GT Avalanche, Atom, Felt, Merida Matts TFS 300, B'twin), Las Velas Las Velas, Stark Fortune, MTR Harpoon, MTR GashGash_disk_1, Top Gear), категория VIP (GT Avalanche 3.0), категория «ё» (4-х-колёсный электровелосипед). В дождливую погоду велопрокат может закрываться раньше.

«VFIOX»

Адрес: ул. 7-я Парковая, д.1, оф.3 (ст. м. «Первомайская») **Телефон:** +7 929 615 76 54 / +7 916 132 73 40 / +7 499 394 02 60

Время работы: 09.00-22.30 **Сайт:** www.velsale.ru

Велопрокат входит в компанию Velsale и расположен в 150 м от живописного Измайловского парка. Большой велосипедный парк — более 20 велосипедов. Возможность выбора определённой модели велосипеда. Возможность бронирования велосипедов на нужную дату и время. Все велосипеды 2 раза в неделю обслуживаются опытным веломастером.

«ВЕЛОПРОКАТ»

Адрес: просп. Вернадского, вл.10, на территории гаражного кооператива

(ст. м. «Университет») **Телефон:** +7 926 284 92 32

Выдача оборудования: 11.00-21.00

Сайт: www.veloprokat.ru

Прокат велосипедов ведущих фирм мира: Mongoose, Univega, Ravelin, Stels и велосипеда для двоих Тандем Schwinn. Также напрокат можно взять роликовые коньки, сноуборды и горные лыжи (предварительное бронирование).

«ВЕЛОПРОКАТ ИЗМАЙЛОВО»

Адрес: Измайловский просп. (ст. м. «Измайлово»)

Телефон: +7 915 407 73 53 **Время работы**: 10.00-22.00

Прокат велосипедов рядом со станцией метро «Измайлово».



«ВЕЛОРЕНТА»

Адрес: просп. Мира, д.118

(ст. м. «ВДНХ»)

Телефон: +7 968 851 75 77 +7 915 373 68 63

+7 915 373 68 63 **Время работы:** 10.00-23.00

Сайт: www.velorenta.ru

Велопрокат расположен слева от центрального входа на ВДНХ. В аренду сдаются велосипеды: Stels, Merida, одноподвесные, горные велосипеды, размер рамы – 20 дюймов, колёс – 26 дюймов, детские велосипеды, ВМХ. Парк велопроката составляет 80 велосипедов.

велосипеды



«ВЕЛОСАЙТ»

Адрес: ул. Крымский вал, д.9, стр.1

(ст. м. «Октябрьская») Телефон: +7 495 748 79 92 Время работы: 10.00-22.00 Сайт: www.velosite.ru/prokat

Велопрокат в парке Горького, около Пионерского пруда от компании «Велосайт». Вы можете арендовать новые велосипеды Stels, Trek, Merida, Haro, Kona и Kross. В аренду можно взять четыре вида велосипедов: горный, городской и детский, а также четырехместный веломобиль.



«ВОРОБЬЁВЫ ГОРЫ»

Адрес: Ленинские горы, д.1, главное здание МГУ, сектор «Д», подвальное помещение (ст. м. «Университет»)
Телефон: +7 495 930 29 61

Время работы: 11.00-23.00 Сайт: www.sportprokat.narod.ru



«KAHT»

Адрес: Электролитный пр-д, д.7а

(ст. м. «Нагорная»)

Телефон: + 7 495 604 16 10

(многоканальный)

Время работы: 10.00-20.00

Cайт: www.kant.ru/pages/sport/prokat

Маленький велопрокат из восьми горных велосипедов Univega при магазине экстремального инвентаря. При магазине есть мастерская по ремонту и обслуживанию велосипедов. Магазин расположен на территории Спорткомлекса «КАНТ».



«KRUTI PEDALI»

Адрес: Б. Палашевский пер., д.5/1

(ст. м. «Пушкинская») **Телефон:** +7 495 642 19 42

Время работы: пн.-пт.: 14.00-22.00; сб., вс.: 11.00-22.00 (май-сентябрь)

Сайт: www.kruti-pedali.ru

В наличии 80 горных, городских и специальных женских велосипедов. Есть услуга хранения велосипеда в зимний период. С октября по апрель – по предварительной заявке.



«KYTNKATAŃ»

Адрес: ул. Липецкая, вл.5

(ст. м. «Орехово»)

Телефон: +7 963 710 80 62

+7 926 549 70 29

Время работы: 10.00-21.00

Прокат велосипедов.

«МЕРКУРИЙ»

Адрес: Измайловский просп., д.75/1 (ст. м. «Первомайская»)

Телефон: +7 499 165 25 82 **Время работы:** 10.00-24.00

Велопрокат работает с мая по сентябрь при физкультурно-оздоровительном комплексе.



«МНОГОВЕЛО»

Адрес: Ярославское ш., д.28 (ст. м. «Бабушкинская»)
Телефон: +7 499 188 50 82
Время работы: 10.00-21.00
Сайт: www.mnogovelo.ru

Небольшой велопрокат находится в магазине «Многовело», в окрестностях национального парка «Лосиный остров». Добираться сюда удобнее на машине или маршруткой от ВДНХ. Ассортимент состоит из прогулочных

390

ВЕЛОСИПЕДЫ ВЕЛОСИПЕДЫ — ВЕЛОСИПЕ

и спортивных Stels, Forward, пары подростковых моделей Stark. Для залога понадобится документ, удостоверяющий личность. Есть ремонт.

«ОЛИВЕР БАЙКС»

Адрес: ул. Пятницкая, д.3/4, стр.2 (ст. м. «Новокузнецкая»)

Телефон: +7 499 340 26 09 / +7 926 80 30 606

Сайт: www.bikerentalmoscow.com

Велопрокат, который предлагает для своих клиентов велосипеды, максимально приятные для прогулок по городу. Вы также можете воспользоваться разработанным специально для вас маршрутом экскурсии по городу. Есть ремонт и обслуживание велосипедов. Прокат работает только по предварительным заявкам.

«ОЛИМПИЙСКИЙ КОМПЛЕКС «ЛУЖНИКИ»

Адрес: Лужнецкая наб., 24 (ст. м. «Спортивная»)

Телефон: +7 495 780 08 08 Время работы: 07.00-23.00 Сайт: www.luzhniki.ru

Один из крупнейших многофункциональных спортивно-развлекательных комплексов мира и центр массового и любительского спорта, одно из популярнейших мест активного отдыха в центре Москвы. С мая по сентябрь можно воспользоваться службой проката велосипедов.

«PITBIKEGARAGE»

Адрес: Волгоградский просп., д.164, корп.2 (ст. м. «Кузьминки»)

Телефон:+7 926 387 80 43

Время работы: уточнять по телефону

Сайт: www.pitbikegarage.ru

Интернет-магазин мототехники, есть прокат велосипедов и питбайков.

«ПРОКАТ»

Адрес: ул. Лескова, д.19а, ТЦ «ГранПлюс», цокольный этаж, пав.18

(ст. м. «Алтуфьево», «Бибирево»)

Телефон: +7 499 391 38 70 / +7 925 391 38 70

Время работы: 11.00-22.00

Cайт: www.snowboardlife.ru/velosipedy

Продажа и прокат широкого ассортимента спортивных товаров (в т.ч. велосипедов).



«SNFGOHOD-VILLE»

Адрес: ул. Сокольнический вал, д.1, стр.1, парк «Сокольники», на пересечении Большого круга с 6-м Лучевым просеком

(ст. м. «Сокольники») **Телефон:**+7 499 268 05 80

Время работы: ср., чт.: 13.00-20.00; пт.: 13.00-22.00; сб., вс.: 11.00-22.00 Сайт: www.park.sokolniki.com

Прокат зимних велосипедов в многофункциональном центре зимних развлечений на территории парка «Сокольники». В центре посетителям предлагается два варианта зимних велосипедов. Услуга предназначена для граждан от 14 лет (до 18 лет — в сопровождении родителей, либо иных граждан, достигших совершеннолетия). В обязательном порядке выдаётся защитный шлем. Зимний велосипед представляет собой гибрид велосипеда и снегохода. Маршрут — лесная часть парка «Сокольники», с ограничением выезда на очищенный от снега асфальт и каток. Центр работает только в минусовую температуру и при достаточном снежном покрове.



«СОКОЛЬНИКИ»

Адрес: парк «Сокольники», 3-й Лучевой

просек (ст. м. «Сокольники») **Телефон**:+7 499 269 07 37

Время работы: пн.-вс.: 11.00-22.00 **Сайт**: www.park.sokolniki.com

Скейтборды и самокаты, детские велосипеды, которые стоят дешевле взрослых.



«СОКОЛЬНИКИ»

Адрес: ул. Сокольнический вал, д.1, стр.1

(ст. м. «Сокольники») **Телефон**: +7 499 393 92 22

Время работы: 09.00-20.00

Cайт: www.park.sokolniki.com/rus/visitors/

sport/bicyclesrental.aspx

Пункты проката велосипедов в трёх местах парка «Сокольники»: Главная аллея, ФОК, Песочная аллея. В качестве залога можно оставить любой документ, удостоверяющий личность. Также напрокат можно взять велоприцепы и детские коляски.

«CNOPTNPOKAT B MIV»

Адрес: Ленинские горы, д.1, стр.51, МГУ, 1-й Гуманитарный корпус, лыжная база МГУ, вход с торца здания у манежа (ст. м. «Университет»)

Телефон: +7 495 532 89 79

Время работы: пн.: 13.00-22.00: вт.-пт.: 11.00-23.00:

сб., вс. и праздничные дни: 10.00-23.00

Адрес: ул. Металлургов, д.60, корп.1. (Терлецкий парк) (ст. м. «Новогиреево»)

Телефон: +7 495 532 89 79

Время работы: пн.: 13.00-22.00; вт.-пт.: 11.00-23.00;

сб., вс. и праздничные дни: 10.00-23.00

Сайт: www.sportprokat.net

Предлагает полностью подготовленное снаряжение для катания на велосипедах от простых прогулочных до преодолевающих любые препятствия. Зимой возможен прокат горных лыж, сноубордов, коньков. И всё это в неповторимом месте лесопарковой зоны около Главного здания МГУ и территории студенческого городка. На Воробьёвых горах можно найти много велосипедных спусков самой разной сложности или просто покататься по территории великолепной набережной Москвы-реки. Второй пункт проката – в Терлецком парке, в Перово.



«ТВОЙ ПРОКАТ»

Сайт: www.tvoi-prokat.ru

Самая крупная и современная сеть проката спортивного инвентаря. Пункты аренды расположены в 16 крупных парках Москвы. Для вашего пользования предоставляется огромный ассортимент прокатного инвентаря: велосипеды, гольфкары,

сигвеи, веломобили, ролики

и многое другое. На ВДНХ также открыт Автогородок для детей дошкольного возраста. Основную массу велосипедов составляют Stels (Navigator 300 и Miss 2 000). Orion и Focus. В небольших количествах попадаются круизеры Schwinn Electra. Также есть детские, тандемы, велосипеды с детскими сиденьями.

Адрес: просп. Мира. д.118 (ст. м. «ВДНХ»)

Телефон: + 7 985 600 63 33 Время работы: 10.00-22.00

Адрес: ул. Ст. Басманная, д.15, Сал им. Н.Э. Баумана (ст. м. «Красные ворота») **Телефон:** + 7 985 600 63 33 Время работы: 10.00-22.00

Адрес: Ленинский просп., на пересечении с МКАД, парк «Тропарёво» **Телефон**: + 7 985 600 63 33 Время работы: 10.00-22.00

Адрес: ул. Б. Екатерининская, д.27, Екатерининский сад (ст. м. «Достоевская») Телефон: + 7 985 600 63 33 Время работы: 10.00-22.00

Адрес: ул. Межинского, д.6, Бабушкинский парк (ст. м. «Бабушкинская») **Телефон**: + 7 985 600 63 33 Время работы: 10.00-22.00

Адрес: ул. Никулинская, на пересечении с Востряковским ш., Никулинский парк (ст. м. «Юго-Западная») Телефон: + 7 985 600 63 33 Время работы: 10.00-22.00

Алрес: ул. Б. Филёвская, д.32. корп.3, Парк культуры и отдыха «Фили» (ст. м. «Багратионовская») Телефон: + 7 925 500 74 49 Время работы: 10.00-22.00

Алрес: ул. Мантулинская, д.5, стр.1. Парк «Красная Пресня» (ст. м. «Улица 1905 года») Телефон:+ 7 925 500 74 49 Время работы: 10.00-22.00

Адрес: ул. Свободы, д.99, корп.1, Музейно-парковый комплекс «Северное Тушино» (ст. м. «Планерная») Телефон:+ 7 925 500 74 49 Время работы: 10.00-22.00

Адрес: Ленинградское ш., д.51, парк Дружбы (ст. м. «Речной вокзал») Телефон:+ 7 925 500 74 49 Время работы: 10.00-22.00

Адрес: просп. Андропова, д.39, Музей-заповедник «Коломенское» (ст. м. «Коломенская») Телефон:+ 7 925 500 74 49 Время работы: 10.00-22.00

Адрес: ул. Красноказарменная, д.3, стр.1, парк «Лефортово» (ст. м. «Бауманская») Телефон: +7 925 500 74 49 Время работы: 10.00-22.00

Адрес: ул. Флотская, д.1, парк Дружбы (ст. м. «Речной вокзал») Телефон: +7 925 500 74 49 Время работы: 10.00-22.00

Адрес: Луговой пр-д, д.9, корп.2, парк 850-летия Москвы (ст. м. «Марьино») **Телефон:**+7 919 726 39 94

Время работы: 10.00-22.00

Адрес: ул. Кузьминская, д.10, парк «Кузьминки-Люблино» (ст. м. «Кузьминки»)

Телефон: +7 919 726 39 94 **Время работы**: 10.00-22.00

Адрес: ул. Воронцовские пруды, Воронцовский парк (ст. м. «Калужская», «Новые Черёмушки») Телефон: +7 919 726 39 94



«TNTAH»

Адрес: 1-я Тверская-Ямская ул., д.11

Время работы: 10.00-22.00

(ст. м. «Маяковская») **Телефон**: +7 499 251 18 61

+7 499 250 38 37 Время работы: 10.00-23.00 Сайт: www.clubtitan.ru

Велопрокат организован при одноимённом спортивно-туристическом клубе и веломагазине. Существует уже довольно долгое время. В наличии марки Stels, Giant, Wheeler, Trek, GT и Author. При аренде на срок более 30 дней или на всё лето предоставляются приличные скидки. Можно заказать доставку велосипедов из пункта проката (за определенную доплату). Дополнительное оборудование: фонарик, трос-замок, а также защитный шлем.



экоодежда

ЭКООДЕЖДА



коллекция Алисы Толкачевой «Дикие лебеди»

Экологическая одежда производится из натуральных волокон (шерсть, лён, хлопок, шёлк, бамебук, кукуруза и пр.), выращенных естественным способом, без применения химикатов (Віо, Огдапіс) и не подвергающихся в процессе производства одежды какой-либо химической обработке, пусть даже низкотоксичной. Экоодежду ещё называют этичной, так как она производится в согласии с природой и при полном соблюдении баланса интересов человека и животных.

МАГАЗИНЫ ЭКООДЕЖДЫ

«АДВАЙТА»

Адрес: Ильменский пр-д, д.14, каб.11 (ст. м. «Владыкино»)

Телефон: +7 926 540 11 27

Время работы: пн.-пт.: 10.00-18.00 Сайт: www.arttowellness.com

Интернет-магазин одежды из исключительно природных волокон без каких-либо синтетических добавок. Новейшие технологии позволяют одежде из природных материалов быть практичной, удобной в использовании и приятной на ощупь. Такая одежда подходит для ежедневного использования.

«БЕЛОРУССКИЙ ЛЁН»

Адрес: просп. Мира, д.119, ВДНХ, пав.18 «Беларусь», оф.319

(ст. м. «ВДНХ»)

Телефон: +7 909 988 60 56 / 941 26 50 / +7 968 567 35 92 **Время работы:** пн.-пт.: 11.00-18.00; сб., вс.: 11.00-19.00

Сайт: www.krosbel.com

Магазин льняной одежды и текстильной продукции «Оршанского льнокомбината» РУПТП, который является крупнейшим в мире текстильным предприятием.

«БИО-ДОЛИНА»

Адрес: Хомутовский туп., д.4, стр.1 (ст. м. «Красные ворота»)

Телефон: +7 495 645 16 90 / +7 916 308 51 27

Время работы: 11.00-19.30 **Сайт**: www.bio-dolina.ru

Интернет-магазин одежды из биотканей.

«ВУЛСПИРИТ»

Адрес: ул. Петровка, д.23/10, стр.4 (ст. м. «Пушкинская»)

Телефон: +7 495 210 02 74 **Время работы:** 10.00-21.00

Адрес: Троилинский пер., д.3, БЦ «Смоленка», 4 эт., оф.403

(ст. м. «Смоленская») **Телефон:** +7 916 630 85 95 Время работы: 11.00-20.00

Адрес: ул. Рождественка, д.5/7, стр.1, 2 эт., оф.12 (ст. м. «Кузнецкий мост»)

Телефон: +7 495 625 95 32 **Время работы**: 10.30-20.30

Адрес: Щёлковское ш., д.3, стр.1, ТЦ «Глобус Экстрим», 2 эт., пав. 216

(ст. м. «Черкизовская») Телефон: +7 916 875 70 83 Время работы: 10.30-20.30

Сайт: www.woolspirit.ru

Интернет-магазин одежды и аксессуаров из кашемира, верблюжьей шерсти и пуха яка. Одежда из кашемира и пуха яка невероятно мягкая, её можно носить прямо на тело, она невесомая и при этом очень тёплая. Кроме того,

вится ещё лучше.

«ГРИН КИДС»

Адрес: ул. Адмирала Макарова, д.8, стр.1, шоурум (ст. м. «Водный стадион»)

при правильном уходе она не теряет вид после длительной носки, а стано-

Телефон: +7 495 780 48 08

Время работы: пн.-пт.: 10.00-18.00

Сайт: www.green-kids.ru

Интернет-магазин детской одежды, обуви и аксессуаров для детей (от рождения до 8 лет), выполненных из натуральных органических материалов – бамбука и органического хлопка, а также мягкой обуви – пинеток и тапочек,

подарочных наборов и аксессуаров. Для производства этих товаров используется исключительно безопасный, натуральный и высококачественный сертифицированный органический хлопок, без красителей.

«EKKA»

Адрес: Ленинские горы, д.1, стр.75г (ст. м. «Университет»)

Телефон: +7 916 812 60 96 **Время работы**: пн.-пт.: 10.00-19.00

Сайт: www.ekka-shop.ru

Интернет-магазин детской одежды из органического хлопка.

«ЛЕНШЕ»

Адрес: ул. Лунная, д.11, 2 этаж, пав 22 (ст. м. «Домодедовская»)

Телефон: +7 495 648 85 67 / +7 915 176 04 74 **Время работы:** пн.-сб.: 10.00-20.00; вс.: 10.00-19.00

Сайт: www.dom-lenshe.ru

Магазин одежды и изделий из натуральных тканей: хлопка, льна, шерсти и шёлка от производителей из России, Беларуси и Индии.

«ЗЕЛЕНО-МОЛОДО»

Адрес: ул. Солянка, д.1/2, стр.1, (ст. м. «Китай-город»)

Время работы: 11.00-21.00 Телефон: +7 495 728 13 36 Сайт: www.zeleno-molodo.ru

Магазин экологичной и стильной одежды для мам и малышей. В каталоге магазина представлены натуральные товары из органического сырья без пестицидов, химикатов и красителей.

«CALICO»

Телефон: +7 903 798 33 46 Время работы: 10.00-21.00 Сайт: www.calicostore.ru

Интернет-магазин по продаже этичной обуви и одежды, соответствующих стандарту Organic. В производстве продукции не используются мех и натуральная кожа, на животных ничего не тестируется, также одежда изготовлена из натурального, экологически чистого сырья.

«MONSOON (MOHCYH)»

Адрес: Красная пл., д.3, ТД «ГУМ» (ст. м. «Охотный ряд»)

Телефон: +7 495 620 31 07 / 30 16

Время работы: 10.00-22.00 Адрес: ул. Земляной вал, д.33, ТРК «Атриум» (ст. м. «Курская»)

Телефон: +7 495 970 11 60 **Время работы:** 10.00-23.00

Адрес: пл. Киевского вокзала, д.2, ТРЦ «Европейский», 1 эт. (ст. м. «Киевская»)

Телефон: +7 495 229 19 48

Время работы: пн.-чт., вс.: 10.00-22.00; пт., сб.: 10.00-23.00

Адрес: Ленинградское ш., д.16а, ТЦ «Метрополис»

Телефон: +7 495 967 68 22 / 641 31 08

Время работы: 10.00-23.00

Cайт: www.monsoon.ru / www.ru.monsoon.co.uk

Магазин женской качественной натуральной одежды с ярким этническим характером и восточными нотками, оригинальными орнаментами и дизайнерскими решениями. Огромный ассортимент аксессуаров и обуви.

«НАТУРАКИДС»

Адрес: Ленинградское ш., д.59, шоу-рум, оф.320a (ст. м. «Речной вокзал»)

Телефон: +7 495 721 42 75 / 85 **Время работы:** пн.-сб.: 10.00-19.00

Сайт: www.naturakids.ru

Интернет-магазин детской одежды из органического хлопка, бамбука, аксессуаров для сна, обуви, гигиенических средств и натуральной косметики. Сотрудничает с лучшими брендами из Швеции, Дании, Англии, Канады и Турции, производящими товары высочайшего качества в соответствии со стандартами GOTS, Oeko-Tex Standart 100 – ярких, необычных расцветок, интересного дизайна, – при этом уделяя непосредственное внимание удобству и практичности.

«ВИА НАТУРАЛИЯ»

Адрес: ул. Люблинская, д.9 (ст. м. «Текстильщики»)

Телефон: +7 499 177 92 51 / 173 39 53

Время работы: пн.-пт.: 09.00-17.00; сб., вс.: 12.00-18.00

Cайт: www.via-naturalia.ru

Интернет-магазин одежды из хлопка и шерсти для малышей и будущих мам.

экоодежда

«NATUR 4 BABY»

Адрес: ш. Энтузиастов, д.1/74/2 (ст. м. «Перово»)

Телефон: +7 499 390 36 37 **Время работы:** 10.00-20.00 **Сайт**: www.natur4baby.ru

Интернет-магазин предлагает широкий ассортимент качественных нату-

ральных товаров для малышей и их родителей.



«ONLY ME»

Адрес: ул. Покровка, д.3, шоу-рум, оф.25

(ст. м. «Китай-город») Телефон: +7 964 642 90 99 Время работы: 12.00-19.00 Сайт: www.only-me.ru

Шоурум и интернет-магазин одежды из этичных материалов, успешно конкурирующих с животными аналогами. В коллекцию Only Ме входят шубы, пальто, жилетки и аксессуары из искуственного меха, кожи, велюра.

«РУССКИЙ ЛЕН»

Адрес: ул. Золоторожский вал, д.42, ТЦ «Гранд Сити», пав. 297

(ст. м. «Римская»)

Телефон: +7 495 787 97 38 / 985 211 03 61

Время работы: 10.00-21.00

Cайт: www.linorusso.ru

Интернет-магазин одежды и товаров из натурального льна и хлопка. Натуральный материал обладает рядом преимуществ: отлично пропускает воздух, имеет особую структуру, оказывает массажный эффект и, кроме того, отлично выглядит.

«СОЛНЕЧНЫЙ КОНЬ»

Адрес: ул. Миклухо-Маклая, д.40 (ст. м. «Беляево»)

Телефон: +7 915 200 60 93 Время работы: 10.00-20.00 Сайт: www.sunhorse.ru

Интернет-магазин одежды из натуральных материалов.

«СТУДИЯ МАРИНА РИВЬЕРА»

Адрес: ул. Санникова, д.1, шоу-рум (ст. м. «Отрадное»)

Телефон: +7 929 657 53 53 / +7 915 344 61 91

Время работы: пн.-пт.: по записям; сб.: 16.00-20.00;

вс.: 14.00 – до последнего клиента Сайт: www.vk.com/club46991333

Интернет-магазин шуб из искусственного меха. Молодой, но стремительно развивающийся бренд одежды из этичных материалов.

«ЭКВА-ЛАМА»

Телефон: +7 903 671 84 31 **Сайт**: www.ecualama.umi.ru

Интернет-магазин этнических, экологических вещей из альпаки и ламы, сделанных в Эквадоре коренным населением с соблюдением вековых традиций качества.

«ЭКОТКАНИ»

Адрес: ул. 3-я Рыбинская, д.17, шоу-рум, оф.309 (ст. м. «Сокольники»)

Телефон: +7 965 338 88 63

Время работы: Шоурум закрытого типа, запись по договорённости.

Сайт: www.ecotkani.ru

Интернет-магазин тканей, сответствующих экологическим и текстильным стандартам. Магазин представляет в России сертифицированные экологические натуральные ткани БИО и ОРГАНИК, которые уже несколько лет популярны в Европе. Экобренды: Gorges Ekaterina, Julia Khomutskaya, Экоsport, Марина Малкина.

«ECO FASHION»

Адрес: 2-й Волконский пер., д.1, шоу-рум (ст. м. «Цветной бульвар»)

Телефон: +7 903 190 98 92

Время работы: пн.-сб.: 10.00-21.00

Сайт: www.ef-shop.ru

Интернет-магазин стильной и качественной одежды из искусственного меха, кожи и замши.

экоодежда

«ЭНСЕ»

Адрес: ул. Прянишникова, д.3, шоу-рум (ст. м. «Петровско-Разумовская»)

Телефон: +7 800 775 86 72 / +7 905 505 30 85

Время работы: пн., ср.-пт., вс.: по предварительной записи;

Вт.: 19.00-20.00; сб.: 12.00-17.00

Caйт: www.vk.com/anse st / www.vk.com/public58740443

Интернет-магазин шуб из искусственного меха французского качества. Этот мех экологичный, гигроскопичный, хорошо удерживающий тепло и, что немаловажно, лёгкий.

«ЭТНОМАРКА.РФ»

Адрес: 3-я ул. Ямского поля, д.2, корп.26, оф.207 (ст. м. «Белорусская»)

Телефон: +7 495 971 70 03

Время работы: пн.-пт.: 11.00-20.00

Сайт: www.ethnomarka.ru

Магазин экоодежды предлагает покупателям модную и экологически безопасную одежду: пальто, женские жакеты, сарафаны, мужские свитера, шапки, а также домашние тапочки и игрушки. Все изделия выполнены из стопроцентной высококачественной овечьей шерсти методом валяния.

«ФАУН»

Адрес: Настасьинский пер., д.8, стр.2

(ст. м. «Пушкинская») **Телефон**: +7 495 961 44 30

Время работы: пн.-сб.: 10.00-20.00

Адрес: Ленинградский просп., д.37, корп.6 (ст. м. «Динамо»)

Телефон: +7 495 961 44 30

Время работы: пн.-сб.: 10.00-20.00

Сайт: www.faun.ru

Интернет-магазин этичной одежды и обуви известных мировых брендов.

«H&M»

Адрес: Дмитровское ш., д.163а, корп.1, ТЦ «РИО»

Телефон: +7 495 258 60 01 Время работы: 10.00-22.00 Адрес: Ленинградское ш., д.16, стр.1, ТП «Метрополис» (ст. м. «Войковская») **Телефон:** +7 495 626 55 88 **Время работы:** 10.00-23.00 **Адрес:** Пресненская наб., д.2,

ТЦ «Афимолл сити» (ст. м. «Выставочная»)

Телефон: +7 499 272 61 73 Время работы: 10.00-22.00 Адрес: ул. Земляной вал, д.33, ТЦ «Атриум» (ст. м. «Курская») Телефон: +7 495 933 55 17 Время работы: 10.00-23.00 Адрес: просп. Мира, д.211/2,

ТЦ «Золотой Вавилон» (ст. м. «ВДНХ»)

Телефон: +7 495 665 13 00 Время работы: 10.00-23.00 Сайт: www.hm.com/ги

Магазин одежды известного шведского бренда для мужчин, женщин и детей. Помимо одежды, компания реализует косметические средства, обувь и разные модные аксессуары. Устойчивое развитие и использование экологичных материалов – долгосрочная программа Н&М. В рамках этой программы и появилась линия Conscious Collection, которая включает в себя широкий выбор одежды, сделанной из экологичных материалов, таких как: органический хлопок, тенсел и полиэстер вторичной переработки.

СПОРТИВНАЯ ЭКООДЕЖДА

«БОРДСОУЛ»

Адрес: ул. Б. Новодмитровская, д.36, Дизайн-завод «Флакон», 3 эт.

площадки «Маркет» (ст. м. «Дмитровская») **Телефон:** +7 916 483 70 73 / 674 40 98

Режим работы: 13.00-21.00

Адрес: Сколковское ш., д.31, ТЦ «Спорт-Хит», 2 эт., пав.27 **Телефон:** +7 495 933 86 63 / доб. 2019 / +7 916 674 40 98

Режим работы: 11.00-21.00 **Сайт:** www.boardsoul.ru

Магазин оборудования для винд и кайтсерфинга, а также одежды и обуви для водных видов спорта. Все бренды одежды и обуви отвечают критериям настоящих экологических и этических» серфовых брендов.

ЭКООДЕЖДА



ЭКООБУВЬ

Экологическая обувь — это модели, создаваемые с применением только экологически чистых натуральных материалов (лён, пробка и другие материалы растительного происхождения) и производимые часто вручную. Использование ручной работы позволяет создавать уникальную обувь, точной копии которой просто не существует.

Ещё одной особенностью такой обуви является применение для производства материалов, полученных путем вторичной переработки. Таким образом, ношение «зелёной» обуви оказывает двойное положительное воздействие на состояние окружающей среды нашей планеты.

«КАБЛУК.РУ»

Адрес: ул. Вавилова, д.53, корп.1, оф.213

Телефон:+7 499 2501001

Время работы: пн.-пт.: 10.00-20.00; сб.: 11.00-18.00; вс.: выходной

Cайт: www.cablook.ru

Интренет-магазин кративной обуви дизайнерских брендов. В каталоге представлена широкая линейка экообуви.

«ЦЕНТРОБУВЬ»

Сайт: www.centrobuv.ru

Крупнейшая специализированная розничная сеть в России, сетевой оператор в сфере обувного ритейла. «ЦентрОбувь» развивает два взаимодополняющих направления: семейные магазины «ЦентрОбувь» и молодёжные магазины Centro формата fast-fashion, характеризующиеся самой высокой узнаваемостью брендов этичной обуви в России.

(ст. м. «Свиблово») Телефон: +7 906 038 16 54 Время работы: 10.00-21.00 Алрес: бульв. Ушакова. д.11 (ст. м. «Улица Скобелевская») Телефон: +7 903 663 69 32 Время работы: 10.00-21.00 Адрес: Дмитровское ш., д.98 (ст. м. «Алтуфьево») Телефон: +7 495 782 00 11 / доб. 5029 / 5028 Время работы: 10.00-21.00 Адрес: ул. Профсоюзная, д.109 (ст. м. «Конькво») Телефон: +7 905 703 37 89 Время работы: 10.00-21.00 Адрес: Б. Овчинниковский пер., д.16, ТЦ «Аркадия» (ст. м. «Новокузнецкая») Телефон: +7 903 666 31 38 Время работы: 10.00-21.00 Адрес: ул. Дудинка, д.3 (ст. м. «Бабушкинская») Телефон: +7 905 703 33 71 Время работы: 10.00-21.00 Адрес: ул. Профсоюзная, д.144 (ст. м. «Тёплый Стан») Телефон: +7 906 038 45 24 Время работы: 10.00-21.00 Адрес: просп. Андропова, д.36 (ст. м. «Коломенская») Телефон: +7 903 663 91 11 Время работы: 10.00-21.00 Адрес: Новоясеневский просп., вл.1 (ст. м. «Тёплый Стан») Телефон: +7 495 782 00 11 / доб. 4019

Время работы: 10.00-21.00

Алрес: ул. Снежная, д.26

Телефон: +7 903 664 58 38 Время работы: 10.00-21.00 Адрес: Булатниковский пр-д, д.14, корп.7 (ст. м. «Анино») **Телефон**: +7 903 666 64 70 Время работы: 10.00-21.00 Адрес: ул. 9-я Парковая, д.30 (ст. м. «Первомайская») **Телефон:** +7 903 229 44 63 Время работы: 10.00-21.00 Алрес: ул. Земляной вал. д.29 (ст. м. «Курская») Телефон: +7 903 666 25 57 Время работы: 10.00-21.00 Адрес: ул. Каховка, д.29а (ст. м. «Новые Черёмушки») Телефон: +7 499 794 44 95 Время работы: 10.00-21.00 Алрес: ул. Б. Семёновская. д.28 (ст. м. «Электрозаводская») **Телефон:** +7 903 229 44 86 Время работы: 10.00-21.00 Адрес: ул. Трофимова, д.36, корп.1 (ст. м. «Кожуховская») **Телефон**: +7 903 666 50 78 Время работы: 10.00-21.00 Адрес: ул. Городецкая, д.5, ТЦ «Колорит» (ст. м. «Новокосино») Телефон: +7 903 000 79 91 Время работы: 10.00-21.00 Адрес: Варшавское ш., д.135б, ТЦ «Меримис» (ст. м. «Улица академика Янгеля») Телефон: +7 903 664 92 82 Время работы: 10.00-21.00 Адрес: Боровское ш., д.6, ТЦ «Солнечный рай» (ст. м. «Юго-Западная»)

Адрес: ул. Краснопрудная, д.1

(ст. м. «Комсомольская»)

ЭКООДЕЖДА

Телефон: +7 903 666 41 13 Время работы: 10.00-21.00 Алрес: Измайловское ш., д.71 (ст. м. «Партизанская») **Телефон:** +7 903 666 63 04 Время работы: 10.00-21.00 Адрес: ул. Ярцевская, д.22, корп.1 (ст. м. «Молодёжная») Телефон: +7 903 664 75 11 Время работы: 10.00-21.00 Адрес: ул. Кировоградская, д.12. корп.1 (ст. м. «Южная») Телефон: +7 903 663 70 77 Время работы: 10.00-21.00 Адрес: ул. 9-я Парковая, д.59 (ст. м. «Щёлковская») Телефон: +7 905 703 24 64 Время работы: 10.00-21.00 Алрес: ул. Шербаковская, д.5а (ст. м. «Семёновская») Телефон: +7 903 000 78 86 Время работы: 10.00-21.00 Адрес: ул. Широкая, д.9, корп.1 (ст. м. «Медведково») **Телефон**: +7 903 666 24 23 Время работы: 10.00-21.00 Алрес: Шипиловский пр-д. д.39/1 (ст. м. «Орехово») **Телефон**: +7 964 700 38 26 Время работы: 10.00-21.00 Алрес: ул. Луганская, вл.12 (ст. м. «Царицыно») **Телефон**: +7 903 666 35 72 Время работы: 10.00-21.00 Адрес: ул. Цандера, д.7, корп.2а (ст. м. «ВДНХ») Телефон: +7 903 666 59 04 Время работы: 10.00-21.00 Адрес: ул. Тушинская, д.8

(ст. м. «Тушинская») **Телефон**: +7 903 666 20 99 Время работы: 10.00-21.00 Алрес: ул. Серпуховской вал. д.6 (ст. м. «Тульская») Телефон: +7 903 666 64 05 Время работы: 10.00-21.00 Алрес: ул. Таганская, д.25/27 (ст. м. «Марксистская») Телефон: +7 903 666 28 84 Время работы: 10.00-21.00 Алрес: ул. Сходненская, д.35/1 (ст. м. «Сходненская») Телефон: +7 495 788 37 15 Время работы: 10.00-21.00 Адрес: 2-й Стрелецкий пр-д, д.10 (ст. м. «Марьина роша») Телефон: +7 903 666 46 15 Время работы: 10.00-21.00 Адрес: ул. Таллинская, д.26 (ст. м. «Строгино») Телефон: +7 495 942 99 89 Время работы: 10.00-21.00 Алрес: ул. Кастанаевская, д.54. корп.3 (ст. м. «Пионерская») Телефон: +7 964 700 36 61 Время работы: 10.00-21.00 Адрес: ул. Шоссейная, д.1/2, стр.4 Время работы: 10.00-21.00 Адрес: ул. Петрозаводская, д.24а (ст. м. «Речной вокзал») Телефон: +7 495 455 42 51 Время работы: 10.00-21.00 Алрес: ул. Декабристов, д.21г (ст. м. «Отрадное») **Телефон**: +7 495 782 00 11 / доб.4097 Время работы: 10.00-21.00 Адрес: Открытое ш.. д.9. стр.1. № 90 (ст. м. «Бульвар Рокоссовского»)

Телефон: +7 903 666 41 05 Время работы: 10.00-21.00 Алрес: Боровское ш., д.51, стр.1 **Телефон**: +7 903 666 44 52 Время работы: 10.00-21.00 Адрес: ул. Новогиреевская, д.20/34, корп.1 (ст. м. «Перово») Телефон: +7 903 000 54 89 Время работы: 10.00-21.00 Алрес: ул. Народного ополчения. д.23, корп.1 (ст. м. «Октябрьское поле») Телефон: +7 499 191 54 41 Время работы: 10.00-21.00 Адрес: ул. Нагатинская, д.15 (ст. м. «Нагатинская») Телефон: +7 905 703 43 08 Время работы: 10.00-21.00 Адрес: ул. Михалковская, д.20 (ст. м. «Водный стадион») Телефон: +7 495 154 32 90 Время работы: 10.00-21.00 Алрес: ул. Ярцевская, д.21, корп.1 (ст. м. «Молодёжная») Телефон: +7 903 666 10 24 Время работы: 10.00-21.00 Алрес: ул. Молостовых. д.9. корп.1 (ст. м. «Новогиреево») Телефон: +7 495 307 83 77 Время работы: 10.00-21.00 Адрес: Можайское ш., д.28 (ст. м. «Кунцевская») Телефон: +7 903 666 18 52 Время работы: 10.00-21.00 Адрес: ул. Люблинская, д.131 (ст. м. «Люблино») Телефон: +7 906 038 05 96 Время работы: 10.00-21.00 **Алрес:** vл. Малыгина. д.9 (ст. м. «Медведково»)

Время работы: 10.00-21.00 Алрес: ул. Маршала Малиновского. д.8 (ст. м. «Октябрьское поле») Телефон: +7 903 666 24 22 Время работы: 10.00-21.00 Адрес: Волгоградский просп., д.117, стр.1 (ст. м. «Кузьминки») Телефон: +7 905 703 44 06 Время работы: 10.00-21.00 Адрес: ул. Краснодарская, д.57, корп.1 (ст. м. «Люблино») **Телефон:** +7 905 703 38 60 Время работы: 10.00-21.00 Алрес: Ореховый бульв., вл.24. корп.1 (ст. м. «Орехово») Телефон: +7 903 666 31 51 Время работы: 10.00-21.00 Алрес: Комсомольская пл., л.2а (ст. м. «Комсомольская») **Телефон**: +7 906 038 62 82 Время работы: 10.00-21.00 Алрес: ул. 1-я Квесисская, д.18 (ст. м. «Савёловская») **Телефон**: +7 905 591 47 18 Время работы: 10.00-21.00 Алрес: Каширское ш., д.26, корп.2 (ст. м. «Каширская») **Телефон**: +7 964 700 38 11 Время работы: 10.00-21.00 Алрес: ул. Катукова, д.109 (ст. м. «Строгино») **Телефон:** +7 495 782 00 11 / доб. 3055 / 3056 Время работы: 10.00-21.00 Адрес: ул. Генерала Кузнецова, д.20 (ст. м. «Жулебино») **Телефон**: +7 903 666 38 11 Время работы: 10.00-21.00

Телефон: +7 495 475 63 56

д.2, корп.1 (ст. м. «Бульвар Дмитрия Донского) **Телефон**: +7 903 666 34 46 Время работы: 10.00-21.00 Адрес: Рязанский просп., вл.99а, стр.1 (ст. м. «Выхино») Телефон: +7 906 038 11 20 Время работы: 10.00-21.00 Адрес: ул. Гарибальди, д.25/4 (ст. м. «Новые Черёмушки») Время работы: 10.00-21.00 Адрес: ул. Бирюлевская, д.5, корп.1 (ст. м. «Царицыно») Телефон: +7 903 663 81 47 Время работы: 10.00-21.00 Алрес: ул. Синельниковская, д.47 (ст. м. «Улица Скобелевская») Время работы: 10.00-21.00 Адрес: ул. Братиславская, д.18, корп.1 (ст. м. «Братиславская») Время работы: 10.00-21.00

Алрес: бульв. Дмитрия Донского.

Телефон: +7 964 700 36 91 Адрес: ул. Костромская, д.14б (ст. м. «Бибирево») Время работы: 10.00-21.00 Телефон: +7 499 902 05 22 Адрес: Бескудниковский бульв., д.12, стр.1 (ст. м. «Владыкино») Время работы: 10.00-21.00 **Телефон**: +7 903 206 88 84 Адрес: ул. Ладожская, д.2/37, стр.1 (ст. м. «Бауманская») Время работы: 10.00-21.00 Телефон: +7 903 664 35 47 Адрес: ул. Б. Черкизовская, д.5а (ст. м. «Преображенская площадь») Время работы: 10.00-21.00 Телефон: +7 903 666 64 91 Алрес: Алтуфьевское ш., д.90 (ст. м. «Алтуфьево»)

Время работы: 10.00-21.00

Телефон: +7 499 908 85 06

«ЦЕНТРО»

Caйт: www.centrofashion.ru Сеть магазинов обуви и аксессуаров, сделанных из искусственной кожи.

Адрес: Алтуфьевское ш., д.86, ТЦ «Ареал» (ст. м. «Алтуфьево») Время работы: 10.00-22.00 Адрес: ул. Маршала Василевского, д.17, ТЦ «12 месяцев» Время работы: 10.00-22.00 Адрес: Багратионовский пр-д., вл.5, ТЦ «Филион» (ст. м. «Фили») Время работы: вс.-чт.: 10.00-22.00; пт., сб.: 10.00-23.00 Адрес: ул. Б. Черёмушкинская, д.1, ТЦ «РИО» (ст. м. «Нагатинская»)

Время работы: 10.00-22.00

Адрес: Ленинградское ш., д.16, ТЦ «Метрополис» (ст. м. «Войковская») Время работы: 10.00-23.00 Адрес: Новоясеневский просп., д.11, ТЦ «Золотой Вавилон» (ст. м. «Ясенево») Время работы: 10.00-22.00 Адрес: просп. Мира, д.211, ТЦ «Золотой Вавилон» (ст. м. «Свиблово») Время работы: 10.00-22.00 Адрес: Проектируемый пр-д., № 5396, ТЦ «Молл Гэллери Братеево» (ст. м. «Шипиловская»)

Время работы: 10.00-22.00

Адрес: просп. Андропова, д.8, ТЦ «Мегаполис» (ст. м. «Автозаводская») Время работы: 10.00-22.00 Адрес: ш. Энтузиастов. д.12. корп.2. ТК «Город» (ст. м. «Авиамоторная») Время работы: 10.00-22.00 Адрес: Дмитровское ш.. д.89. ТЦ «XL» (ст. м. «Владыкино») Время работы: 10.00-22.00 Адрес: ул. Поляны, д.8, ТЦ «Вива» (ст. м. «Бульвар Дмитрия Донского») Время работы: 10.00-22.00 Адрес: ул. Покрышкина, д.4, ТЦ «Звёздочка» (ст. м. «Юго-Западная») Время работы: 10.00-22.00 Алрес: ул. Вавилова, д.3. ТРЦ «Гагаринский» (ст. м. «Ленинский проспект») Время работы: 09.00-22.00 Адрес: бульв. Дмитрия Донского, л.1. ТРШ «Северное сияние» (ст. м. «Бульвар Дмитрия Донского») Время работы: 10.00-22.00 Адрес: МКАД, 24-й км, ТРЦ «Вегас» (ст. м. «Домодедовская») Время работы: 10.00-24.00 Адрес: ул. Профсоюзная, д.129а, ТРЦ «Принц Плаза»

(ст. м. «Тёплый Стан») Время работы: 10.00-23.00 Алрес: Дмитровское ш., д.163, вд.А. ТРЦ «РИО» (ст. м. «Алтуфьево») Время работы: 10.00-22.00 Алрес: Сев. Чертаново. д.1. корп.2. ТРЦ «Авентура» (ст. м. «Чертановская») Время работы: 10.00-22.00 Алрес: 7 км Пятницкого ш., вл.2. ТП «Отрада» Время работы: 10.00-22.00 Алрес: Варшавское ш., д.97. ТЦ «Ритейл Парк» (ст. м. «Чертановская») Время работы: 10.00-22.00 Алрес: ул. Венёвская, д.б. ТРЦ «Витте Молл» (ст. м. «Бульвар адмирала Ушакова») Время работы: 10.00-22.00 Адрес: ул. Планерная, д.7, ТПУ«Планерный» (ст. м. «Планерная») Время работы: 10.00-21.00 Адрес: пл. Манежная, д.1, ТК«Охотный ряд» (ст. м. «Охотный ряд») Время работы: 10.00-22.00



ДИЗАЙНЕРЫ

Экомода – это чудесное сочетание этики и эстетики



АЛИНА БЕЛОУСОВА

Дизайнер марки Digitalina работает под девизом вторичного использования, делает вещи из отживших свой век частей компьютера и радиодеталей. Философия бренда заключается в избавлении



от стереотипов, в умении смотреть на вещи и явления под разными углами, и тогда окружающий мир становится неиссякаемым источником вдохновения, палитра материалов – бесконечной, а количество вещей, которые люди называют мусором, сокращается до минимума.

Сайт: www.digitalina.ru



«ТВОРЧЕСКАЯ МАСТЕРСКАЯ Алисы толкачёвой»

Создана дизайнером Алисой Толкачевой, членом Союза дизайнеров, одной из самых востребованных кутюрье от-

ечественного шоу-бизнеса. Алиса Толкачёва работает только с натуральными тканями: натуральным шёлком, льном и хлопком разной выделки.

Сайт: www.alisatolkacheva.com



ДОМ РУССКОЙ ОДЕЖДЫ Валентины аверьяновой

Создан дизайнером Валентиной Аверьяновой, ученицей Вячеслава Зайцева. Художница пропагандирует русские

традиции в индустрии моды, где каждая вещь — это авторская работа с тщательно подобранной тканью, узорами, изумительными вышивками, в том числе, золотом и серебром, с прекрасным кружевом, великолепным качеством — всё это служит прекрасной базой для развития национальной темы в моде.

Сайт: www.slavmoda.com/about





экоодежда



ЕВГЕНИЯ МАРТЫНОВА И ВЕРА ПАПКОВА

Дизайнеры используют только натуральное сырьё — шерсть, шёлк, лён. Иногда используют в своих коллекциях платки с техническим браком — не-

равномерной покраской, сбоем рисунка. Такого рода «дефекты» приобретают декоративную ценность, а техника ручного вязания и фелтинга позволяет использовать именно то количество материалов, которое необходимо для создания вещи, сводя отходы практически на нет.





ЕКАТЕРИНА ЩУКИНА

Дизайнер бренда Feltmaker занимается валянием из шерсти нетканого полотна (из натуральной некрашеной, нечесаной и немытой овечьей шерсти). Основное направление автора в валя-

нии – создание эффекта шкуры и экомеха. Отсутствие химической и высокотехнологичной обработки сырья позволяет прочувствовать теплоту и мягкость натуральных материалов, разнообразие оттенков шерсти в сочетании с натуральным шёлком и льном.





ЕЛЕНА ГОЛОВИНА

Дизайнер марки «Народная традиция» шьёт одежду только из органических материалов (лён, хлопок, шерсть) по возможности отечественных производителей. Дизайнер считает, что националь-

ный костюм должен быть основой русской моды: в нём собрана красота и гармония истории, сила и мужество народа.

Сайт: www.vk.com/club44172132





ЕЛЕНА ТОРОПОВА

Дизайнер делает одежду из собачьей шерсти. С каждым годом такая одежда всё больше становится похожей на мех и не уступает ему по теплоте и комфорту.

В коллекции используется только подшёрсток длинношерстных собак, все цвета натуральные. Животное не страдает, а одежда из собачьей шерсти – хорошая альтернатива натуральному меху: лёгкая, не боится ни дожля. ни снега.



Сайт: www.lenagreen.ru



КСЕНИЯ СЕМЕНЧА

Дизайнер бренда Shemech-ki. Социальную и экологическую ответственность этому бренду придаёт использование натуральных тканей и красителей, которые

дизайнер экстратирует самостоятельно из местных растений или закупает в Индии.





МИЛАНА ШЛЫЧКОВА

Дизайнер экоодежды из натурального шёлка, тончайшего мериноса с добавкой льна, хлопка, волокна вискозы. Её кредо – создание «живой» одежды, сделанной исклю-

чительно из натуральных материалов, путём ручного сваливания без сшивания и применения механизмов. Дизайнер также делает отдельную линейку одежды и обуви (зимние пальто, шапки, тапки) по технологии древнего валяния из овечьей шерсти.

Сайт: www.milana.actweb.ru



УЛЬЯНА ВВЕДЕНСКАЯ

Дизайнер детской одежды и экологических игрушек Мооптоо. Любимая тема для творчества дизайнера – поэзия, начинающая жить на ткани. Персонажи пьес

и мифов ведут тонкую игру, ускользая на панно и возвращаясь обратно в платье. Автор отдаёт предпочтение натуральным тканям: шёлку, льну, тканям ручного ткачества, иногда включаю ракушки, палочки, песок, старинное кружево и всевозможные винтажные элементы.



415



ОКСАНА НЕГОДА

Дизайнер в своём творчестве особое внимание уделяет натуральным тканям, пряже и искусственным коже и меху, имитирующим натуральные. Аксессуары

изготавливаются только из натуральных материалов – дерева, камня, шерсти. Преимущество этой одежды в экостиле. Она позволяет коже «дышать», не наносит вреда окружающей среде при её изготовлении, соответствующем принципу, что ни одно животное не должно пострадать.





НЕЛЯ ТЕПЕТОВА

Дизайнер-архитектор, дающий вторую жизнь вещам. Каждая вещь её коллекций «ПЕРЕДЕЛКА/RESTAILING» создаётся в одном экземпляре, и у каждой



есть своя история.



НАТАЛЬЯ ГАЙДАРЖИ

В течение пяти лет модельер из белорусского Полоцка не изменяет главному принципу: она создаёт одежду только из натурального льна белорусского произ-

водства и только оршанского льнокомбината. В своих творениях Наталья Гайдаржи использует уникальные приёмы ручной вышивки, вязания, аппликации. Поэтому мода в её исполнении — это художественно выраженная индивидуальность.





АЛЕНА ПЕРМИКИНА

Основное направление творчества этого дизайнера — создание авторской одежды и аксессуаров из природных материалов:

экологической шерсти мериносовых пород овец, натурального шёлка, а также одежды с добавлением натуральных волокон льна, хлопка, крапивы. В её одежде очень комфортно в любую летнюю погоду.





ПРИЁМ МУСОРА ПРИЁМ МУСОРА

ПУНКТЫ ПРИЁМА ЭНЕРГОСБЕРЕГАЮЩИХ ЛАМП (СОДЕРЖАЩИХ РТУТЬ)

OHEHOUDELEIMIUЩIIA
Таганский район (ОДС района)
Адрес: ул. Б. Каменщики, д.17
Адрес: ул. Воронцово поле, д.1/2
Адрес: ул. Марксистская, д.9
Адрес: ул. 2-я Дубровская, д.4
Адрес: Котельническая наб., д.25,
корп.2
Адрес: ул. Нижегородская, д.9б
Адрес: ул. Нижегородская, д.6
Адрес: Б. Факельный пер., д.3
Адрес: ул. С. Радонежского, д.10,
корп.1
Адрес : ул. Рабочая, д.16
Адрес: ул. Николоямская, д.4/6
Адрес: ул. Иерусалимская, д.8
Адрес: Ковров пер., д.4, корп.1
Тверской район (ОДС района)
Адрес: ул. Тверская, д.27, стр.2
Адрес: ул. Тверская, д.6, стр.6
Адрес: Воротниковский пер., д.5/9
Адрес: ул.3-я Тверская-Ямская, д.56
Адрес: ул. Петровка, д.19, стр.1
Адрес: 2-й Колобовский пер., д.9/2
Адрес: ул. Долгоруковская, д.29
Адрес: ул. Долгоруковская, д.36, стр
Адрес: ул. Делегатская, д.16/1
Адрес: Горлов туп., д.11
Адрес: Вадковский пер, д.20
Район Хамовники (ОДС района)
Адрес: Обыденский пер., д.10
Адрес: Сеченовский пер., д.5
Адрес: Пречистенский пер., д.18
Адрес: Смоленский бульв., д.17
Адрес: ул. Плющиха, д.43/47
Адрес: ул. Тимура Фрунзе, д.26
Адрес: Фрунзенская наб., д.44/2

Адрес: ул. Хамовнический вал, д.14

Адрес: ул. Хамовнический вал, д.32

Алрес: ул. Усачёва, л.21 Адрес: ул. Б. Пироговская, д.35а Район Аэропорт Адрес: ул. Красноармейская, д.8, стр.1 Адрес: ул. Красноармейская, д.32 Алрес: 2-й Балтийский пер., д.4 Адрес: Шебашевский пер., д.4, корп.2 Район Беговой Адрес: Ленинградский просп., д.19 Адрес: Ленинградский просп., д.26, корп.2 Алрес: 1-й Ботниковский пр-д. д.4 Алрес: ул. Н.Башиловка, д.6 Бескудниковский район Адрес: ул. Дубнинская, д.3 Алрес: ул. Дубнинская, д.37/3, стр.4 Адрес: ул. Дубнинская, д.53/2 Адрес: Бескудниковский бульв., д.22 Адрес: Бескудниковский бульв., д.32/5 Адрес: Бескудниковский бульв., д.40/2 Адрес: Бескудниковский пр-д, д.2/2 Адрес: Бескудниковский пр-д, д.52/4 Адрес: ул. 800-летия Москвы, д.8 Войковский район Адрес: 5-1 Войковский пр-д, д.16 Адрес: Ленинградское ш., д.32 Район Восточное Легунино Адрес: ул. Дубнинская, д.10, корп.2 Адрес: ул. Дубнинская, д.16, корп.2 Адрес: ул. Дубнинская, д.24, корп.1 Адрес: ул. Дубнинская, д.36, копр.2 Адрес: ул. Дубнинская, д.73, корп.4 Адрес: Бескудниковский бульв., д.8. корп.4 Адрес: Керамический пр-д, д.49, корп.2 Адрес: Керамический пр-д. д.57, корп.3 Адрес: ул. 800-летия Москвы, д.11, корп.2

корп.2

Дмитровский район Адрес: Карельсикий бульв., д.5 Адрес: Коровинское ш., д.22 Адрес: ул. Учинская, д.7 Район Западное Дегунино Адрес: ул. Новая, д.7 Район Коптево Левобережный район Алрес: ул. Смольная, д.35 Молжаниновский район Алрес: ул. Новосёлки. д.2 Савеловский район Адрес: ул. Бутырская, д.91 Адрес: ул. В. Масловка, д.24 Район Сокол Адрес: ул. Алабяна, д.15 Адрес: Волоколамское ш., д.10 Тимирязевский район Алрес: ул. Костякова, д.6/5 Адрес: Дмитровское ш., д.19

Головинский район Алрес: Лмитровское пр. д.33/1 Адрес: 3-й Нижнелихоборский пр-д, д.8 Адрес: ул. Онежская, д.9/4, корп.2 Алрес: ул. Вучетича, д.15/1 Алрес: ул. Флотская, д.48, корп.2 Адрес: ул. Флотская, д.74 Район Ховрино Адрес: Конаковский пр-д, д.4, корп.2 Адрес: ул. Флотская, д.14/1 Адрес: Кронштадтский бульв., д.17, Адрес: ул. Онежская, д.53/4а Адрес: ул. Петрозаводская, д.17/1 Адрес: ул. Петрозаводская, д.3а Алрес: ул. Петрозаводская, д.28/5 Адрес: Карельский бульв., д.23, корп.2 Адрес: ул. Петрозаводская, д.22 Адрес: ул. Зеленоградская, д.33а Алрес: ул. Клинская, д.4/3 Хорошевский район Адрес: ул. Ангарская, д.22, корп.5 Адрес: Хорошевское ш., д.58а Адрес: ул. Куусинена, д.4, корп.2 Адрес: Коровинское ш., д.11, корп.2/1 Адрес: ул. Зорге, д.14 Адрес: ул. Бусиновская горка, д.1, стр.1 Адрес: Ленинградский просп., д.57 Адрес: ул. 5-я Магистральная, д.14 Адрес: ул. Б. Академическая, д.6 Адрес: ул. Поликарпова, д.25 Адрес: ул. Б. Академическая, д.49/2 Останкинский район (ОДС района) Адрес: ул. Б. Академическая, д.77/4 Адрес: просп. Мира, д.85 Адрес: ул. Б. Марьинская, д.19 Адрес: ул. 3. и А.Космодемьянских, д.39 Адрес: 3-й Новомихалковский пр-д, д.4 Адрес: Звёздный бульв., д.30, корп.2 Адрес: Новомихалковский пр-д, д.21 Адрес: ул. Цандера, д.11 Адрес: ул. Михалковская, д.26/2 Адрес: ул. Кондратюка, д.4 Адрес: ул. Академика Королёва, д.4, корп.2 Район Южное Медведково Адрес: пр-д Шокальского, д.3, корп.1 Адрес: ул. Полярная, д.15, корп.3 Адрес: ул. Башиловская, д.3, корп.2 Район Богородское (ОДС района) Адрес: ул. Бутырская, д.9, корп.1 Адрес: ул. Наримановская, д.13 Адрес: бульв. Маршала Рокоссовского, д.17, корп.1 Адрес: 3-й пр-д Подбельского, д.16 Адрес: ул. Новопесчаная, д.8, корп.3 Адрес: Открытое ш., д.6, корп.2 Адрес: ул. М. Черкизовская, д.64 Адрес: ул. 2-я Прогонная, д.11 Район Вешняки Адрес: ул. Косинская, д.18, корп.2, Адрес: Дмитровский пр-д, д.20/1 ЗАО «МРСУ ВАО», ОДС-10 Алрес: ул. Красный Казанец. д.3.

корп.4, ЗАО «МРСУ ВАО», ОДС-15 Адрес: ул. Вешняковская, д.22, корп.2. ЗАО «МРСУ ВАО», ОЛС-16 Адрес: ул. Молдагуловой, д.30, ЗАО «МРСУ ВАО», ОЛС-18 Адрес: ул. Реутовская, д.4, ОАО «РЭУ ВАО», ОДС-21 Адрес: ул. Кетчерская, д.6, корп.3, ОАО «РЭУ ВАО», ОДС-22 Адрес: ул. Аллея Жемчуговой, д.5, корп.4. ОАО «РЭУ ВАО» Район Восточное Измайлово (ОДС района) Алрес: ул. 15-я Парковая, л. 26, корп. 4 Адрес: ул. Ср. Первомайская, д.44 Адрес: ул. Первомайская, д.44 Адрес: ул. 11-я Парковая, д.1/89, корп.1 Район Восточный Адрес: ул. Западная, д.7, стр.20, ОАО «РЭУ-56». Район Гольяново (ОДС района) Адрес: Шёлковское ш., д.19 Алрес: ул. Амурская, д.62 Адрес: ул. Уральская, д.15 Адрес: ул. Байкальская, д.38, корп.2 Адрес: ул. Байкальская, д.41, корп.3 Адрес: ул. Байкальская, д.44, корп.4 Адрес: ул. Хабаровская, д.23, корп.2 Алрес: ул. Уссурийская, д.5, корп.3 Адрес: ул. Хабаровская, д.14, корп.1 Адрес: ул. Новосибирская, д.6, корп.2 Адрес: ул. Хабаровская, д.4 Район Ивановское (ОДС района) Адрес: ул. Челябинская, д.8 Адрес: ул. Чечулина, д.10 Адрес: ул. Чечулина, д.26 Адрес: ш. Энтузиастов, д.96, корп.1 Алрес: ул. Саянская, д.15, корп.3 Адрес: ул. Сталеваров, д.10, корп.2 Адрес: Свободный просп., д.7/2 Адрес: ул. Молостовых, д.6, корп.2 Адрес: ул. Молостовых, д.15, корп.1

Адрес: ул. Молостовых, д.124, корп.1 Район Измайлово Алрес: ул. В. Первомайская, д.23а. ОДС района Адрес: ул. Никитинская, д.19, корп.3. ОДС района Адрес: ул. 3-я Парковая, д.22а, ОДС района Алрес: Заводской пр-д. д.25 ОДС района Алрес: Измайловский бульв., д.15. стр.3. ООО «Экосервис» Адрес: Измайловский бульв., д.40, ООО «ЖилКомСервис Лалья» Косино-Ухтомский (ОДС ГУП ДЕЗ) Адрес: ул. Б. Коссинская, д.16/2 Алрес: ул. Рудневка, д.1 Алрес: ул. Рудневка, д.4 Адрес: ул. Рудневка, д.14 Алрес: ул. Чёрное Озеро. д.8 Адрес: ул. Каскадная, д.20, корп.3 Адрес: ул. Каскадная, д.2, корп.2 Алрес: ул. Лухмановская, д.15, корп.3 Адрес: ул. Лухмановская, д.17 Адрес: ул. Лухмановская, д.34 Метрогородок (ОДС района) Адрес: ул. Николая Химушина, д.13. корп.1 Алрес: Открытое ш., д.19, корп.6 Новогиреево (ОДС района) Адрес: ул. Братская, д.19, корп.1 Алрес: ул. Кусковская, д.27, корп.2 Алрес: Зелёный просп., д.50/11 Адрес: Союзный просп., д.6, корп.3 Алрес: Федеративный просп., д.42. корп.1 Адрес: Союзный просп., д.20, корп.1 Район Новокосино (ОДС района) Адрес: ул. Новокосинская, д.9, корп.1 Адрес: ул. Новокосинская, д.14, корп.1 Алрес: ул. Новокосинская, д.27 Алрес: ул. Новокосинская, д.43

Алрес: ул. Новокосинская, л.ба. Адрес: ул. Суздальская, д.10, корп.3 Адрес: ул. Суздальская, д.12, корп.3 Район Перово Адрес: ул. Владимирская, д.15, ООО «Бизнес Трейд» Адрес: Федеративный просп., д.5, корп.3, ООО «Арсенал Груп» Алрес: ул. Перовская, д.8, корп.1. ООО «Эксжилстрой» Адрес: Зелёный просп., д.6, корп.2, Уч-к №1 ООО «ЮНИ» Адрес: ул. 1-я Владимирская, д.8, Уч-к №2 ООО «ЮНИ» Адрес: ш.Энтузиастов, д.70, Уч-к №3 ООО «ЮНИ» Район Преображенское (ОДС района) **Алрес**: vл. Преображенская, д.5/7 Адрес: ул. Буженинова, д.22 Адрес: ул. Б. Черкизовская, д.26, корп.6 Адрес: ул. Халтуринская, д.13 Адрес: ул. Знаменская, д.23 Район Северное Измайлово Адрес: ул. Никитинская, д.20, ОДС района Адрес: ул. 3-я Парковая, д.44, корп.3, ОДС района Адрес: ул. 16-я Парковая, д.43а, ОДС района Адрес: Щёлковское ш., д.48, корп.2, Уч-к №2 ОАО «МРСУ ВАО» Адрес: ул. 13-я Парковая, д.38, корп.3, Уч-к №3 ОАО «МРСУ ВАО» Соколиная гора (ОДС района) Адрес: ул. Вольная, д.3 Алрес: Измайловское ш., д.15, корп.2 Адрес: ул. Уткина, д.40а Адрес: ул. Соколиной горы, д.25а Адрес: ул. Зверинецкая, д.25 Адрес: ул. Щербаковская, д.54 Сокольники (ОДС района)

Алрес: ул. Сокольнический вал. д.46

Алрес: Рыбинский пер., д.6 Адрес: ул. 4-я Сокольническая, д.2 Алрес: ул. Короленко. д.7. корп.3 Адрес: ул. М.Остроумовская, д.1г Адрес: ул. Стромынка, д.19, корп.2 Нижегородский район Алрес: ул. Нижегородская, д.60 Адрес: ул. Нижегородская. д.65 Адрес: Орехово-Зуевский пр-д. д.14 Адрес: ул. 3-я Карачаровская, д.6, корп.1 Район Москворечье-Сабурово (ОДС района) Адрес: ул. Кантемировская, д.18, корп.4 Адрес: ул. Кантемировская, д.4, корп.1 Алрес: ул. Борисовские пруды, д.23. корп.2 Адрес: Пролетарский просп., д.1 Алрес: Каширское ш., д.32, корп.3 Адрес: Каширское ш., д.51, корп.4 Академический район Адрес: ул. Профсоюзная, д.11/11 Алрес: ул. Профсоюзная, д.20/9 Адрес: ул. Б. Черёмушкинская, д.6, корп.2 Алрес: ул. Шверника, д.11, корп.3 Адрес: ул. Шверника, д.13, корп.2 Алрес: ул. Винокурова, д.2 Адрес: 60-летия Октября просп, д.29, корп.2 Адрес: ул. Новочерёмушкинская. д.39. Адрес: Нахимовский просп., д.48, корп.3 Адрес: ул. Ивана Бабушкина, д.9 Район Южное Бутово Алрес: ул. Типографская, д.2 Адрес: ул. 2-я Мелитопольская, д.21/1 Адрес: Чечерский пр-д, д.102а, ОДС района Адрес: ул. Южнобутовская, д.21. ОДС района Адрес: ул. Южнобутовская, д.55.

ПРИЁМ МУСОРА

ОЛС района Адрес: Чечерский пр-д, д.36, ОДС района Адрес: Южнобутовская, д.97, ОЛС района Адрес: Чечерский пр-д, д.66, ОДС района Адрес: бульв. Адм. Ушакова, д.8, ОДС района Адрес: бульв. Адм. Ушакова, д.9, ОДС района Адрес: ул. Венёвская, д.10 Адрес: ул. Горчакова, д.7, ОДС Алрес: ул. Адм. Лазарева, д.45/1, ОДС Адрес: ул. Акад. Семёнова, д.15б, ОДС района Адрес: ул. Кадырова, д.4/1 Адрес: ул. Скобелевская, д.1а Адрес: ул. Брусилова, д.17, ООО НПФ «Гриф» Адрес: ул. Брусилова, д.21 Адрес: ул. Брусилова, д.31 Алрес: ул. Бартеневская, д.49/1. ООО «Укладчик» Адрес: ул. Адм. Лазарева, д.30 Адрес: ул. Скобедевская, д.23/1 Адрес: ул. Адм. Лазарева, д.30, ОДС района

Район Ясенево

Адрес: ул. Голубинская, д.3, корп.1, под.12, ООО «Гефест С» Адрес: пр-д Одоевского, д.11, корп.4,

под.7, ООО «ТехноЭкс»

Адрес: ул. Вильнюсская, д.7, корп.2, ООО «РемФо»

Адрес: ул. Паустовского, д.2, хозблок, ООО «Лонг»

Адрес: пр-д Карамзина, д.13, ОАО

«РЭП-26 района Ясенево, участок № 5» Адрес: Литовский бульв., д.6, корп.3, под.8. ОАО «РЭП-26 района

Ясенево, участок №6»

Адрес: Литовский бульв. д.11, корп.2,

ООО «Оракул-М»

Адрес: Новоясеневский просп., д.19,

корп.2, ООО «Брэтцентр» Район Внуково

Адрес: ул. Б. Внуковская, д.16

Адрес: ул. Изваринская, д.3а Район Очаково-Матвеевское

(ОДС района)

Адрес: ул. Е. Колесовой, д.2 Адрес: ул. Н. Ковшовой, д.15 Адрес: Очаковское ш., д.8, корп.4

Адрес: ул. Матвеевская, д.28, корп.1

Адрес: ул. Нежинская, д.21

Адрес: ул. Нежинская, д.15, корп.1 Адрес: ул. Веерная, д.3, корп.1 Адрес: ул. Веерная, д.26, корп.2

Район Филёвский парк

Адрес: ул. Б. Филёвская, д.17а (аварийная служба), отдельно стоящее здание Адрес: ул. 2-я Филёвская, д.3а

(контейнер), отдельно стоящее здание

Район Фили-Давыдково

Адрес: ул. Кастанаевская, д.27, корп.3 **Адрес**: ул. Б. Филёвская, д.41, корп.4

Адрес: Славянский бульв., д.7, корп.2 Адрес: ул. Инициативная, д.10

Адрес: ул. инициативная, , Адрес: Рублевское ш., д.7

Адрес: ул. Тарутинская, д.1 **Адрес**: ул. Ватутина, д.14, корп.1

Зеленоградский

административный округ Адрес: ул. Заводская, д.16б,

ООО «Экотром»

ПРИЁМ БАТАРЕЕК

У москвичей наконец-то появилась возможность, которую ждали все экоответственные люди, — сдавать батарейки в переработку. Теперь можно сдать батарейки в любой из магазинов торговой сети Media Markt в Москве, после чего они отправятся для безопасной переработки на завод ООО «Мегаполисресурс» в Челябинске.

Почему это важно?

Батарейки – это высокотоксичные отходы, которые ни в коем случае нельзя выбрасывать в мусорное ведро.

Одна пальчиковая батарейка, выброшенная в мусорное ведро, загрязняет тяжёлыми металлами около 20 кв. м земли. В лесу — это территория обитания 2 деревьев, 2 кротов, 1 ёжика и нескольких тысяч дождевых червей. Содержащиеся в батарейках ртуть, свинец, кадмий, цинк, никель и другие опасные для здоровья вещества попадают в почву, грунтовые воды и реки, потом в организм человека.

В 2013 году была запущена первая в России линия по переработке батареек. Технология разработана специалистами и на производственных мощностях компании «Мегаполисресурс». Предприятие находится в Челябинске и принимает батарейки на платную утилизацию со всей России. В ходе переработки щелочных батареек из них получают сульфат цинка, сульфат марганца, графит и железо. С марта по декабрь 2013 года на линии было переработано около 5 т батареек. Производственная мощность линии – до 2 тыс. т в месяц.

«Мегаполисресурс» подписал долгосрочное соглашение с торговой сетью Media Markt, и теперь эти фирмы совместно защищают природу.

АДРЕСА ПРИЁМА БАТАРЕЕК

В магазинах Media Markt можно оставить использованные батарейки в специальном контейнере в отделе «Аксессуары (принимается до 10 кг от одного человека).

Адрес: ул. Правобережная, д.16, Media Markt, ТЦ «Капитолий» (ст. м. «Планерная») Телефон: +7 499 503 01 00

Время работы: 09.00-23.00 Адрес: просп. Вернадского, д.6. Media Markt, ТЦ «Капитолий» (ст. м. «Университет»)

Телефон: +7 499 503 68 00 **Время работы**: 09.00-23.00

Адрес: Севастопольский просп., л.11e. Media Markt.

ТЦ «Капитолий» (ст. м. «Нагатинская») **Телефон**: +7 495 662 41 00

Время работы: 10.00-22.00 **Адрес**: Варшавское ш., д.97, Media Markt, ТЦ «Ритейл Парк»

(ст. м. «Чертановская») **Телефон**: +7 495 666 23 00 Время работы: 10.00-23.00 Алрес: Рублёвское шоссе, д.62. Media Markt, MTK «ЕвроПарк» (ст. м. «Крылатское») Телефон: +7 499 272 29 00 Время работы: 10.00-22.00 Адрес: просп. Мира. д.211. Media Markt, ТРЦ «Золотой Вавилон» (ст. м. «Свиблово») Телефон: +7 499 922 14 00 Время работы: 10.00-23.00 Адрес: Каширское ш., д.61, корп.2, Media Markt. ТЦ «Капитолий» (ст. м. «Домодедовская») Телефон: +7 495 967 91 00 Время работы: 09.00-23.00 Адрес: ул. Поляны, д.8, Media Markt, ТРЦ «ВИВА» (ст. м. «Улица Старокачаловская») **Телефон**: +7 495 784 72 40 Время работы: 10.00-22.00 Алрес: Каширское ш.. 24-й км МКАД, Media Markt, ТРК «Вегас» (ст. м. «Домодедовская») Телефон: +7 495 544 51 00 Время работы: 10.00-23.00 Адрес: Алтуфьевское ш., д.70, корп.1, Media Markt, ТРЦ «Маркос Молл» (ст. м. «Бибирево») **Телефон**: +7 495 664 89 00 Время работы: 10.00-22.00 Адрес: Рязанский просп., д.2, корп.3, Media Markt, ТРЦ «Город» (ст. м. «Рязанский проспект») Телефон: +7 499 272 79 23 Время работы: 10.00-22.00 www.market.mediamarkt.ru Адрес: Хомутовский туп., д.4, стр.1. 5 подъезд, Интернет-магазин «БИО-ДОЛИНА», при доставке товара или же в офисе (ст. м. «Красные ворота») Телефон: +7 916 308 51 27

Время работы: пн.-пт.: 11.00-20.00 www.bio-dolina.ru Алрес: Берёзовая аллея. д.5а. БЦ «Берёзка 10» Компания Atmung, при получении заказа или в офисе (ст. м. «Владыкино») Время работы: пн.-пт.: 09.00-18.00 Телефон:+7 495 789 82 29 www.atmung.ru Адрес: Дмитровское ш., д.110, стр.3. «Мегаполис Групп», утилизация батареек и техники (ст. м. «Алтуфьево») **Телефон**: +7 495 585 14 02 / +7 926 527 33 02 Время работы: пн.-сб.: 10.00-18.00 www.mega-gr.ru Адрес: ул. Краснопролетарская, д.31/1. стр.5, «И-МНЕ», Интернет-магазин (при доставке товаров или в офисе) (ст. м. «Новослободская») **Телефон**: +7 915 000 80 06 / +7 499 918 02 18 Время работы: пн.-пт.: 10.00-21.00; сб., вс.: 11.00-19.00 (ст. м. «Бауманская») www.moskva.i-mne.com/ Адрес: 2-й Красносельский пер., д.2, Библиотека им. А. де Сент-Экзюпери (ст. м. «Красносельская») Телефон: +7 499 264 89 76 / 99 13 Время работы: пн.-пт.: 10.00-18.30; cổ.: 10.00-17.00 www.saint-exuperv.ru Адрес: ул. Садовая-Спасская, д.3, стр.3. магазин «М-ВИЛЕО» (ст. м. «Красные ворота») **Телефон**: +7 495 777 77 75 Время работы: круглосуточно www.mvideo.ru Адрес: Луков пер., д.8, магазин ТПЦ «Лубянка» (ст. м. «Сретенский бульвар») Телефон: +7 495 232 58 29 Время работы: 07.00-02.00

АДРЕСА КОНТЕЙНЕРОВ ДЛЯ СБОРА БАТАРЕЕК В ПОДЪЕЗДАХ ВАО г.МОСКВЫ

Район Богородское:
Алымов пер., д.4
ул. Бойцовая, д.2/30
ул. Бойцовая, д.4/37,
корп.2,3
ул. 3-я Гражданская, д.2
ул. 3-я Гражданская, д.3
ул. 3-я Гражданская, д.4
ул. 3-я Гражданская, д.6
ул. Игральная, д.1, корп.1
ул. Игральная, д.6,
корп.1,2
ул. 4-я Гражданская, д.43,
корп.1,2,3
ул. Ивантеевская, д.1,
корп.5,6
ул. Ивантеевская, д.2
ул. Ивантеевская, д.3,
корп.1
ул. Ивантеевская, д.4,
корп.1
ул. Ивантеевская, д.5,
корп.1,2
ул. Ивантеевская, д.6
ул. Ивантеевская, д.8
ул. Ивантеевская, д.9
ул. Ивантеевская, д.28,
ул. ивантеевская, д.26, корп.4,5
ул. Краснобогатырская, д.9
ул. Краснобогатырская, д. э
д.19, корп.1,2,3
ул. Краснобогатырская,
ул. краснооогатырская, д.21
Маршала Рокоссовского
маршала гокоссовского
бульв, д.8, корп.3
Маршала Рокоссовского
бульв., д.39/22
ул. Миллионная, д.1
ул. Миллионная, д.8,
корп.1

ул. Миллионная, д.11,	ул. Вешняковская, д.28,
корп.2	корп.1,2
ул. 1-я Мясниковская, д.18	ул. Вешняковская, д.31,
ул. Наримановская, д. 8	корп.2
ул. Наримановская, д.25,	ул. Вешняковская, д.41,
корп.3	корп.1,2
ул. Наримановская, д.22,	аллея Жемчуговой, д.1,
корп.2,3	корп.1,2
Открытое ш., д.3,	аллея Жемчуговой, д.3,
корп.1,4,5,6,9,10,11,12,13	корп.1,2,3
Открытое ш., д. 5,	аллея Жемчуговой, д.5,
корп.1,2,4,5,10,11,12,13	корп.4,5
Открытое ш., д.6,	ул. Кетчерская, д.2,
корп.10,11,13	корп.3,5
Погонный пр-д, д.3,	ул. Кетчерская, д.8, корп.3
корп.4	ул. Кетчерская, д.10
Погонный пр-д, д.5,	ул. Кетчерская, д.12
корп.1,2,3,4,5	ул. Косинская, д.4,
Погонный пр-д, д.7,	корп.1,2
корп.1,2,3	ул. Косинская, д.10
Погонный пр-д, д.9	ул. Косинская, д.14
Погонный пр-д, д.14	корп.1,2,3,4
Погонный пр-д, д.23,	ул. Косинская, д.16,
корп.4	корп.2,4
Погонный пр-д, д.25	ул. Косинская, д.18,
ул. Просторная, д.11	корп.1,2
ул. Просторная, д.13	ул. Косинская, д.20/17,
n v n	корп.1
Район Вешняки:	ул. Косинская, д.22
ул. Вешняковская, д.6,	ул. Косинская, д.24,
корп.1,2	корп.1,3
ул. Вешняковская, д.12,	ул. Косинская, д.26,
корп.1,2,3	корп.1
ул. Вешняковская, д.14,	ул. Косинская, д.28,
корп.1,2	корп.1,2,3
ул. Вешняковская, д.19	ул. Кр. Казанец, д.1,
ул. Вешняковская, д.22,	корп.2
корп.2	ул. Кр. Казанец, д.3,
ул. Вешняковская, д.27,	корп.1,2,3,4,5,7
корп.1,3,4,5	ул. Кр. Казанец, д.5

ул. Кр. Казанец, 13
ул. Кр. Казанец, 15, к.1,2
vл. Кр. Казанец. 17
ул. Кр. Казанец, 17 ул. Кр. Казанец, 19, к.1
аллея 1-й Маёвки, д.11,
корп.1,2
аллея 1-й Маёвки, д.13,
корп.1,2
ул. Молдагуловой, д.2,
корп.1
ул. Молдагуловой, д.3,
корп.1,2,3
ул. Молдагуловой, д.6
ул. Молдагуловой, д.8,
корп.2
ул. Молдагуловой, д.9
ул. Молдагуловой, д.10,
корп.1,2,4
ул. Молдагуловой, д.11,
корп.1,2
ул. Молдагуловой, д.12,
корп.1,2,3
ул. Молдагуловой, д.15,
корп.1
ул. Молдагуловой, д.16,
корп.1,2,3
ул. Молдагуловой, д.18,
корп.1,2
ул. Молдагуловой, д.22,
корп.1,2,3
ул. Молдагуловой, д.28,
корп.1,2,3
ул. Молдагуловой, д.30
ул. Молдагуловой, д.32
ул. Реутовская, д.2
ул. Реутовская, д.2/1
ул. Реутовская, д.4
ул. Реутовская, д.6,
корп.1,2
ул. Реутовская, д.8, корп.:
ул. Реутовская, д.10
ул. Реутовская, д.22, корп.2
корп.2 ул. Снайперская, д.2,
ул. Снаиперская, д.2,

ПРИЁМ МУСОРА

корп.1,2
ул. Снайперская, д.3
ул. Снайперская, д.4
ул. Снайперская, д.5
ул. Снайперская, д.6,
корп.1,2
ул. Снайперская, д.7
ул. Снайперская, д.11
ул. Снайперская, д.10,
корп.1,2
ул. Снайперская, д.12
ул. Снайперская, д.13
ул. Снайперская, д.14/9
ул. Снайперская, д.15/1
ул. Старый Гай, д.1,
корп.1,2,4,5
ул. Старый Гай, д.2,
корп.1,2,3,4
ул. Старый Гай, д.4,
корп.1,2
ул. Старый Гай, д.6
Район
Восточное Измайлово

ул. 11-я Парковая, д.34 (под.2,4) ул. 11-я Парковая, д.38 (под.2,4) ул. 13-я Парковая, д.17 (под.2,4) ул. 13-я Парковая, д.19 (под.2,4) ул. 13 Парковая, д.20, корп.1 (под.2,4), 2 (под.2,4), 3 (под.2,4), 4 (под.2,4) ул. 13-я Парковая, д.21 (под.2,4) ул. 13 Парковая, д.22, .3 корп.4 (под.1) ул. 15 Парковая, д.33, корп.1 (под.2,4), 2 (под.2,4), 3 (под.2,4), 4

(под.2,4)

ул. В. Первомайская, д.63,
корп.12 (под.4), 22 (под.4)
ул. В. Первомайская, д.65,
корп.12 (под.4), 22 (под.4)
ул. В. Первомайская, д.69,
корп.2 (под.4), 22 (под.4)
ул. В. Первомайская, д.71,
корп.12 (под.4), 22 (под.4)
Сиреневый бульв., д.34,
корп.12 (под.4), 22 (под.4)
Сиреневый бульв., д.38,
корп.2 (под.4)
Сиреневый бульв., д.40,
корп.12 (под.4), 22 (под.4)
Сиреневый бульв.,
д.42/22, корп.2 (под.2,4), 3
(под.2,4), 12 (под.4)
Сиреневый бульв., д.44
(под.1,2,3,4)
Сиреневый бульв.,
д.46/35, корп.1 (под.2,4),
2 (под.2,4), 3 (под.2,4), 4
(под.1)
Восточный район:
Акулово, д.1, помещение

Акулово, д.1, помещение ОАО «РЭУ №62» Акулово, д.24 (под.1,2,3,4,5,6) ул. Главная, д.1 (под.1) ул. Главная, д.2 (под.1) ул. Главная, д.3 (под.1) ул. Главная, д.4 (под.1) ул. Главная, д.5 (под.1) ул. Главная, д.6 (под.1) ул. Главная, д.7 (под.1) ул. Главная, д.8 (под.1) ул. Главная, д.9 (под.1) ул. Главная, д.10 (под.1) ул. Главная, д.11 (под.1) ул. Главная, д.12 (под.1)

vл. Главная, д.15 (под.1)

ул. Главная, д.15а (под.1)

ул. Главная, д.16 (под.1)

ул. Главная, д.17 (под.1)	ул. 9 Мая, д.26 (под.1,2,3)	ул. Камчатская, д.7
ул. Главная, д.18 (под.1)	ул. 9 Мая, д.28 (под.1,2,3),	ул. Камчатская, д.8, корп.1
ул. Главная, д.19	помещение ОДС	ул. Камчатская, д.19
(под.1,2,3,4,5,6)		ул. Красноярская, д.1
ул. Главная, д.19а (под.1)	Район Гольяново:	ул. Красноярская, д.3,
ул. Главная, д.20 (под.1)	ул. Алтайская, д.4	корп.2
ул. Главная, д.21 (под.1)	ул. Алтайская, д.5	ул. Красноярская, д.5/36
ул. Главная, д.22 (под.1)	ул. Алтайская, д.7	ул. Курганская, д.3
ул. Главная, д.23	ул. Алтайская, д.9,	ул. Курганская, д.4
(под.1,2,3,4)	корп.1,2	ул. Курганская, д.6
ул. Главная, д.24 (под.1)	ул. Алтайская, д.10	ул. Курганская, д.10
ул. Главная, д.25	ул. Алтайская, д.11	ул. Курганская, д.12
(под.1,2,3,4)	ул. Алтайская, д.14	ул. Сахалинская, д.4
ул. Главная, д.27	ул. Алтайская, д.15	ул. Сахалинская, д.5,
(под.1,2,3)	ул. Алтайская, д.16	корп.1
ул. Западная, д.5 (под.1)	ул. Алтайская, д.17,	ул. Сахалинская, д.6,
ул. Лесная, д.1 (под.1)	корп.1,2	корп.1,2
ул. Лесная, д.2 (под.1)	ул. Алтайская, д.18	ул. Сахалинская, д.10/17
ул. Лесная, д.3 (под.1)	ул. Алтайская, д.19	ул. Уральская, д.1, корп.1
ул. 9 Мая, д.1 (под.1)	ул. Алтайская, д.20	ул. Уральская, д.11
ул. 9 Мая, д.4 (под.1)	ул. Алтайская, д.21	ул. Уральская, д.13
ул. 9 Мая, д.5 (под.1)	ул. Алтайская, д.25	ул. Уральская, д.17
ул. 9 Мая, д.6 (под.1)	ул. Алтайская, д.23/7	ул. Уральская, д.17
ул. 9 Мая, д.7 (под.1)	ул. Алтайская, д.34	корп.1,3,4
ул. 9 Мая, д.7а (под.1)	ул. Амурская, д.44, корп.2	ул. Уральская, д.23,
ул. 9 Мая, д.9 (под.1)	ул. Амурская, д.44, корп.2	корп. 1,2,3,4
ул. 9 Мая, д.11 (под.1)	ул. Амурская, д.76	ул. Уссурийская, д.4
ул. 9 Мая, д.11 (под.1)	ул. Байкальская, д.29	ул. Уссурийская, д.5,
ул. 9 Мая, д.14 (под.1)	ул. Байкальская, д.30,	корп.2
ул. 9 Мая, д.14 (под.1)	корп.2,3	ул. Уссурийская, д.7
ул. 9 Мая, д.14а (под.1) ул. 9 Мая, д.15 (под.1)	ул. Байкальская, д.31	ул. Уссурийская, д. 7
ул. 9 Мая, д.16а (под.1)	ул. Байкальская, д.33,	ул. Уссурийская, д.9
ул. 9 Мая, д.17 (под.1)	корп.4	ул. Уссурийская, д.10
ул. 9 Мая, д.17 (под.1) ул. 9 Мая, д.18 (под.1)	ул. Байкальская, д.35	ул. Уссурийская, д.10 ул. Уссурийская, д.11,
	ул. Байкальская, д.37	
ул. 9 Мая, д.18а (под.1) ул. 9 Мая, д.19 (под.1)	ул. Байкальская, д.39	корп.2
2		ул. Уссурийская, д.14
ул. 9 Мая, д.20 (под.1)	ул. Байкальская, д.41,	ул. Уссурийская, д.16
ул. 9 Мая, д.20а (под.1)	корп.2,3,4	ул. Хабаровская, д.2
ул. 9 Мая, д.21 (под.1)	ул. Байкальская, д.43	ул. Хабаровская, д.4
ул. 9 Мая, д.22 (под.1)	ул. Бирюсинка, д.10	ул.Хабаровская, д.6,
ул. 9 Мая, д.22а (под.1)	ул. Камчатская, д.3	корп.1,2
ул. 9 Мая, д.23 (под.1,2,3)	ул. Камчатская, д.4,	ул. Хабаровская, д.8
ул. 9 Мая, д.24 (под.1)	корп.1,2	ул. Хабаровская, д.17/13
ул. 9 Мая, д.24а	ул. Камчатская, д.5	ул. Хабаровская, д.18,

ПРИЁМ МУСОРА ПРИЁМ МУСОРА

корп.2 ул. Хабаровская, д.19, корп.1.2.3 ул. Хабаровская, д.21 ул. Хабаровская, д.25 ул. Хабаровская, д.23, корп.1,2,3 ул. Хабаровская, д.27 ул. Хабаровская, д.29/25 ул. Чусовская, д.15 Щёлковское ш., д.59 Шёлковское ш., д.61 Щёлковское ш., д.69, корп.1 Щёлковское ш., д.77, корп.3 Щёлковское ш., д.95

Район Ивановское:

Б. Купавенский пр-д., д.2 Б. Купавенский пр-д., д.4 Б. Купавенский пр-д. д.6/1 М. Купавенский пр-д, д.1 М. Купавенский пр-д, д.7 ул. Магнитогорская, д.7 ул. Магнитогорская, д.19 ул. Магнитогорская, д.23 (под.2.6) ул. Молостовых, д.13, корп.1 ул. Молостовых, д.14. корп.2,3,5 ул. Молостовых, д.16. корп.2.3 ул. Молостовых, д.17, корп.1 vл. Молостовых, д.21/34 ул. Саянская, д.4 ул. Саянская, д.7, корп.1 ул. Саянская, д.11, корп.1 ул. Саянская, д.15, корп.1.2 ул. Саянская, д.16. корп.1,2

ул. Сталеваров, д.14. корп.1,2,3 ул. Сталеваров, д.16 ул. Сталеваров, д.20 ул. Сталеваров, д.22, корп.1 ул. Сталеваров, д.24 ул. Челябинская, д.3 ул. Челябинская, д.4. корп.2 ул. Челябинская, д.10, корп.1.2 vл. Челябинская, д.18. корп.2 vл. Челябинская, д.22. корп.1,2 ул. Чечулина, д.2 ул. Чечулина, д.14 (под.1) ул. Чечулина, д.16 Энтузиастов ш., д.98, корп.5.6.7

Район Измайлово:

Заводской пр-д. д.13 Заводской пр-д. д.20 Измайловская пл., д.4, корп.1 Измайловская пл., д.8 Измайловский бульв., д.16 Измайловский бульв., д.18 ул. 3-я Парковая, д.4 Измайловский бульв., д.30 ул. 3-я Парковая, д.6 Измайловский бульв., д.31 ул. 3-я Парковая, д.8/19 Измайловский бульв., д.37 ул. 3-я Парковая, д.9 Измайловский бульв., д.38 ул. 3-я Парковая, д.12 Измайловский бульв., д.40 ул. 3-я Парковая, д.14, Измайловский бульв., л.32/23 Измайловский бульв., д.32 Измайловский пр-д, д.3,

корп.1,2 Измайловский пр-д, д.5, корп.1,2

Измайловский пр-д, д.7, корп.1,2

Измайловский пр-д. д.9. корп.1,2

Измайловский пр-д, д.13 (под.2) Измайловский пр-д, д.14,

корп.1,2,3 Измайловский пр-д. д.15

(под.2) Измайловский пр-д, д.16,

корп.1.2 Измайловский пр-д, д.18, корп.1,2

Измайловский пр-д. д.22. корп.1 (под.2), 2

Измайловский пр-д, д.24 Измайловский пр-д. д.26 Измайловский просп., д.55 Измайловский просп.,

д.61 ул. Никитинская, д.8, корп.2 (под.2)

ул. Никитинская, д.9 ул. Никитинская, д.12 ул. Никитинская, д.19,

корп.3 (под.2) ул. 2-я Парковая, д.6/8 ул. 2-я Парковая, д.12

ул. 2-я Парковая, д.16 ул. 2-я Парковая, д.28

корп.1,2 vл. 3-я Парковая, д.20

ул. 3-я Парковая, д.22 ул. 3-я Парковая, д.25

ул. 3-я Парковая, д.26/2 ул. 3-я Парковая, д.27 ул. 3-я Парковая, д.33

ул. 3-я Парковая, д.38. корп.1

vл. 3-я Парковая, д.39. корп.5

ул. 4-я Парковая, д.12, корп.1.2

ул. 4-я Парковая, д.13

ул. 4-я Парковая, д.23 ул. 5-я Парковая, д.5,

корп.1.2.3 ул. 5-я Парковая, д.25

ул. 5-я Парковая, д.26 vл. 5-я Парковая, д.28

ул. 5-я Парковая, д.30б vл. 5-я Парковая, д.48

ул. 5-я Парковая, д.50

ул. 5-я Парковая, д.52

ул. 6-я Парковая, д.27

ул. 7-я Парковая, д.5

ул. 7-я Парковая, д.8а

корп.1.2

ул. 8-я Парковая, д.25

ул. 10-я Парковая, д.17

ул. 11-я Парковая, д.21

ул. В. Первомайская, д.6

ул. В. Первомайская, д.20

 $\pi.24/17$

vл. H. Первомайская, д.2

ул. Первомайская, д.6, корп.5 (под.2) ул. Первомайская, д.10.

корп.1

ул. 5-я Парковая, д.48,

корп.1.2

ул. 5-я Парковая, д.50а

ул. 6-я Парковая, д.25

ул. 6-я Парковая, д.28

vл. 7-я Парковая, д.7

ул. 7-я Парковая, д.15,

vл. 7-я Парковая, д.16, корп.1.2

vл. 7-я Парковая, д.25

ул. 9-я Парковая, д.42

ул. 10-я Парковая, д.15

ул. 11-я Парковая, д.19

ул. 11-я Парковая, д.25

ул. В. Первомайская, д.2

ул. В. Первомайская, д.14

ул. В. Первомайская.

ул. В. Первомайская, д.35

vл. H. Первомайская, д.7 ул. Первомайская. д.1

vл. Первомайская, д.30 vл. Первомайская, д.40/19 vл. Рудневка, д.2

ул. Первомайская, д.34/16 ул. Рудневка, д.12 ул. Первомайская, д.39

ул. Первомайская, д.43 ул. Первомайская, д.47/19 ул. Рудневка, д.18 ул. Первомайская, д.49

ул. Первомайская, д.51/23 ул. Святоозёрская, д.2 ул. Первомайская, д.61/8 ул. Святоозерская, д.3

ул. Первомайская, д.66 ул. Первомайская, д.85 ул. Первомайская, д.87

ул. Первомайская, д.89 ул. 1-я Прядильная, д.12 ул. 2-я Прядильная, д.4

ул. 2-я Прядильная, д.5 vл. 2-я Прядильная, д.6

Косино-Ухтомский

ул. Дмитриевского, д.1

ул. Дмитриевского, д.3

ул. Дмитриевского, д.7

ул. Дмитриевского, д.9

ул. Дмитриевского, д.11

ул. Дмитриевского,17

ул. Лухмановская, д.1

ул. Лухмановская, д.11

vл. Лухмановская, д.13

ул. Лухмановская, д.15,

ул. Дмитриевского, д.23

ул. Дмитриевского, д.23,

район:

корп.1

корп.1.2.3.4

ул. Святоозёрская, д.32 ул. 3-я Прядильная, д.18а (пол.2) ул. Святоозёрская, д.34

Сиреневый бульв., д.4, ул. Т. Макаровой, д.4 корп.3 ул. Т. Макаровой, д.3

ул. Т. Макаровой, д.6

ул. Т. Макаровой, д.8 ул. Т. Макаровой, д.10

ул. Лухмановская, д.17,

ул. Лухмановская, д.24

ул. Лухмановская, д.28

vл. Лухмановская, д.30

ул. Лухмановская, д.32

ул. Н. Качуевской, д.4

ул. Рудневка, д.14

vл. Рудневка, д.16

ул. Рудневка, д.24

ул. Святоозёрская, д.4

vл. Святоозёрская, д.8

vл. Святоозерская, д.9

ул. Святоозёрская, д.14

ул. Святоозёрская, д.18

vл. Святоозёрская, д.22

ул. Святоозёрская, д.24

vл. Святоозерская, д.26

корп.1

Район Метрогородок: ул. Н. Химушина, д.13.

корп.3 ул. Н. Химушина, д.23 Открытое ш., д.17, корп.1 Открытое ш., д.22

Открытое ш., д.23, корп.4.5 Открытое ш., д.24,

корп.1.3.11.12.13.14.16 Открытое ш., д.26.

корп.9,10

Открытое ш., д.27,

корп.8,9 Открытое ш., д.28, корп.6.6а

Район

Новогиреево: ул. Ал. Дикого, д.5, корп.1,2 ул. Ал. Дикого, д.7. корп.1,2,3 ул. Ал. Дикого, д.16а ул. Ал. Дикого, д.18 ул. Ал. Дикого, д.20 ул. Братская, д.15, корп.1.2.3 ул. Братская, д.17, корп.1,2 ул. Братская, д.19, корп.1.2.3 ул. Братская, д.21, корп.1.2 ул. Братская, д.23, корп.1,2,3 ул. Братская, д.25, корп.1.2 ул. Братская, д.27, корп.1.2.3 ул. 2-я Владимирская, л.45 ул. 2-я Владимирская. л.47. корп.1.2 ул. 2-я Владимирская, д.56 ул. 2-я Владимирская, л.57 ул. 2-я Владимирская, д.58 ул. 2-я Владимирская, л.59/39 Зелёный просп., д.6 Зелёный просп., д.22 Зелёный просп., д.30 Зелёный просп., д.32 Зелёный просп., д.34

Зелёный просп., д.40. корп.1,2 Зелёный просп., д.42 Зелёный просп., д.44 Зелёный просп., д.46 Зелёный просп., д.48, корп.1.2 Зелёный просп., д.50 Зелёный просп., д.52. корп.1 Зелёный просп., д.56 Зелёный просп., д.60/35 Зелёный просп., д.61 Зелёный просп., д.62, корп.1.2.3 Зелёный просп., д.63 Зелёный просп., д.65 Зелёный просп., д.66, корп.1.2 Зелёный просп., д.67, корп.1.2 Зелёный просп., д.68, корп.1,2 Зелёный просп., д.69, корп.1.2 Зелёный просп., д.70, корп.1,2 Зелёный просп., д.71, корп.1,2 Зелёный просп., д.73 Зеленый просп., д.74 Зелёный просп., д.76 Зелёный просп., д.77, корп.1.2 Зелёный просп., д.83, корп.2,3,4 Зелёный просп., д.85 Зелёный просп., д.87, корп.1,2 ул. Коренная, д.8, корп.1,2 vл. Коренная, д.10

vл. Кусковская, д.16

ул. Кусковская, д.17

vл. Кусковская, д.17. корп.1 ул. Кусковская, д.19, корп.1.2 ул. Кусковская, д.21, корп.1,2,3 ул. Кусковская, д.23. корп.1,2,3,4,5 ул. Кусковская, д.25, корп.1.2 ул. Кусковская, д.27, корп.1,2 ул. Кусковская, д.29. корп.1,2 ул. Кусковская, д.31, корп. д.1,2 ул. Кусковская, д.33 ул. Кусковская, д.35, корп.1.2 ул. Кусковская, д.37/60 ул. Кусковская, д.41 ул. Кусковская, д.43. корп.1,2 ул. Кусковская, д.47 ул. Мартеновская, д.16/36 ул. Мартеновская, д.18 ул. Мартеновская, д.19 ул. Мартеновская, д.20 ул. Мартеновская, д.22. корп.1,2 ул. Мартеновская, д.23 ул. Мартеновская, д.24 ул. Мартеновская, д.27 ул. Мартеновская, д.29 ул. Мартеновская, д.30 ул. Мартеновская, д.31 ул. Мартеновская, д.32/15 ул. Мартеновская, д.33 ул. Мартеновская, д.39, корп.1.2 vл. Мартеновская, д.41 Напольный пр-д, д.6 vл. Новогиреевская, д.37 ул. Новогиреевская, д.39

vл. Новогиреевская, д.41 ул. Новогиреевская, $\pi.44/28$ ул. Новогиреевская, д.45 ул. Новогиреевская, д.46 ул. Новогиреевская, л.47/26 ул. Новогиреевская, д.48 ул. Новогиреевская, л.49/28 ул. Новогиреевская. л.50/9 vл. Новогиреевская, д.51 ул. Новогиреевская, д.52 ул. Новогиреевская, д.53 ул. Новогиреевская, д.54 ул. Перовская, д.46. корп.12,3,4,5 ул. Перовская, д.48 ул. Перовская, д.49/53 ул. Перовская, д.50, корп.1,4,5 ул. Перовская, д.51 ул. Перовская, д.53 ул. Перовская, д.54/54 ул. Перовская, д.55 ул. Перовская, д.56/55 ул. Перовская, д.57 ул. Перовская, д.58 ул. Перовская, д.59 ул. Перовская, д.60, корп.1,2 ул. Перовская, д.62 ул. Перовская, д.73/43 ул. Перовская, д.75 ул. Полимерная, д.3 ул. Полимерная, д.5 ул. Полимерная, д.7 Сапёрный пр-д, д.2/23 Сапёрный пр-д, д.4 Сапёрный пр-д, д.6, корп.2 Сапёрный пр-д, д.8, корп.1.2.3

Сапёрный пр-д. д.9 Сапёрный пр-д. д.10 Сапёрный пр-д, д.11 Сапёрный пр-д, д.12, корп.1.2 Сапёрный пр-д, д.13 Свободный просп., д.6. корп.1.2.3 Свободный просп., д.10, корп.1,2 Свободный просп.. д.12/23 Свободный просп., д.14 Свободный просп., д.16 Свободный просп., д.18 Свободный просп., д.20 Свободный просп., д.21/2 Свободный просп., д.22 Свободный просп., д.24 Свободный просп., д.25, корп.1,2 Свободный просп., д.26 Свободный просп., д.27 Свободный просп., д.28 Свободный просп., д.30 Свободный просп., д.32 Свободный просп., д.37, корп.2 Свободный просп., д.37/18 Свободный просп., д.39, корп.1,2 Союзный просп., д.4 Союзный просп., д.6, корп.1,2,3,4 Союзный просп., д.8, корп.1.2 Союзный просп., д.9, корп.1,2 Союзный просп., д.10 Союзный просп., д.12, корп.1.2 Союзный просп., д.13. корп.2 Союзный просп., д.14/9

Союзный просп., д.15, корп.1.2 Союзный просп., д.20, корп.1,2,3,4 Союзный просп., д.24 ул. Утренняя, д.2/51 ул. Утренняя, д.3 vл. Утренняя, д.4 ул. Утренняя, д.6 ул. Утренняя, д.7 ул. Утренняя, д.8 ул. Утренняя, д.10, корп.1.2 ул. Утренняя, д.14, корп.1.2.3 ул. Утренняя, д.16, корп.1.2 ул. Утренняя, д.18, корп.1,2 ул. Утренняя, д.20 ул. Утренняя, д.22. корп.1,2 Федеративный просп.. д.18. корп.1.2 Федеративный просп., Федеративный просп.. д.21, корп.1,2 Федеративный просп., д.22, корп.1,2,3 Федеративный просп., л.24 Федеративный просп.. д.24, корп.1 Федеративный просп.. д.26, корп.4 Федеративный просп., л.28 Федеративный просп.. д.28а Федеративный просп., д.30 Федеративный просп., д.30а, корп.1,2

ПРИЁМ МУСОРА ПРИЁМ МУСОРА

Федеративный просп., д.32, корп.1,2 Федеративный просп.. л.33 Федеративный просп., д.34, корп.1,2 Федеративный просп., л.35 Федеративный просп.. д.38, корп.1 Федеративный просп., д.40, корп. д.1,2 Федеративный просп., д.42, корп.1,2 Федеративный просп., л.44 Федеративный просп., д.46, корп.1,2 ул. Фрязевская, д.3. корп.1,2 ул. Фрязевская, д.9, корп.1.2.3 ул. Фрязевская, д.11, корп.1.4.5 ул. Фрязевская, д.13 ул. Фрязевская, д.15, корп.1,2,3,4,5,6

Район Новокосино:

ул. Городецкая, д.3 ул. Городецкая, д.8, корп. д.1,2,3 vл. Городецкая, д.9, корп. л.1.2.3 ул. Городецкая, д.10 ул. Городецкая, д.11 ул. Городецкая, д.12/17, корп.1,2 ул. Городецкая, д.13/19, корп.1.2 ул. Н. Старостина, д.7 ул. Н. Старостина, д.9 ул. Н. Старостина, д.11 ул. Н. Старостина, д.13

vл. H. Старостина, д.15 ул. Новокосинская, д.6, корп.1,2 ул. Новокосинская, д.7 ул. Новокосинская, д.8, корп.1.2 vл. Новокосинская, д.9. корп.1,2,3 ул. Новокосинская, д.10. корп.1.2.3 ул. Новокосинская, д.11, корп.1.2 vл. Новокосинская, д.12. корп.1,2,3,4,5,6 ул. Новокосинская, д.13. корп.1,2,3,4 ул. Новокосинская, д.14, корп.1,2,3,4,5,6,7 vл. Новокосинская, д.15. корп.1,2,3,4,5,7 ул. Новокосинская, д.17, корп.1,2,3,4,5,6,7 ул. Новокосинская, д.19 ул. Новокосинская, д.20, корп.1.2.3.4 ул. Новокосинская, д.21 ул. Новокосинская, д.24, корп.1.2.3 ул. Новокосинская, д.27 ул. Новокосинская, д.28 ул. Новокосинская, д.34 ул. Новокосинская, д.37 ул. Новокосинская, д.38, корп.2 ул. Новокосинская, д.39 ул. Новокосинская, д.40 ул. Новокосинская, д.43 ул. Новокосинская, д.44 ул. Новокосинская, д.45 ул. Новокосинская, д.46, корп.1,2 ул. Новокосинская, д.47 vл. Новокосинская, д.49

ул. Новокосинская, д.51,

корп.1.2.3 ул. Салтыковская, д.3/17 ул. Салтыковская, д.5, корп.1.2 ул. Салтыковская, д.7, корп.1,2,3 ул. Салтыковская, д.11. корп.1,2 ул. Салтыковская, д.15, корп.1.2.3 ул. Салтыковская, д.21 ул. Салтыковская, д.23, корп.1.2 ул. Салтыковская, д.29, корп.1,2,3 ул. Салтыковская, д.33. корп.1,2 ул. Салтыковская, д.37, корп.2 ул. Салтыковская, д.39 ул. Салтыковская, д.41 ул. Салтыковская, д.43 ул. Суздальская, д.2/3 ул. Суздальская, д.4 vл. Суздальская, д.6. корп.1,2,3 ул. Суздальская, д.8, корп.1.2.3.4 vл. Суздальская, д.10. корп.1,2,3,4 ул. Суздальская, д.12, корп.1.2.3.4.5 ул. Суздальская, д.14, корп.1,2,3,4 ул. Суздальская, д.18. корп.1,2,3,4,5,6,7 ул. Суздальская, д.20. корп.4.5.6 ул. Суздальская, д.22, корп.1,2,3 vл. Суздальская, д.24. корп.1,2,3 ул. Суздальская, д.26. корп.2.3

vл. Суздальская, д.28 ул. Суздальская, д.34, корп.1,2 ул. Суздальская, д.36, корп.1,2 ул. Суздальская, д.38, корп.1.2 ул. Суздальская, д.40, корп.1.2 ул. Суздальская, д.42, корп.1.2.3

Район Перово: ул. Аносова, д.3, корп.1,2 ул. 1-я Владимирская д.18, корп.5 vл. 1-я Владимирская. д.34, корп.1,2,3 vл. 2-я Владимирская. л.29 ул. 2-я Владимирская, д.37, корп.1 vл. 3-я Владимирская. д.21 ул. 3-я Владимирская. д.25. корп.1 ул. 3-я Владимирская, л.27 ул. 3-я Владимирская. д.29 ул. 3-я Владимирская, л.31/33 Зелёный просп., д.53, корп.2 Зелёный просп., д.59. корп.1 ул. Кусковская, д.1 ул. Кусковская, д.5 ул. Мартеновская, д.4 ул. Мартеновская, д.13 ул. Мартеновская, д.15 ул. Мастеровая, д.2/6 ул. Мастеровая, д.6, корп.1.2

vл. Мастеровая, д.8 ул. Мастеровая, д.17/1. корп.1,2 ул. Металлургов, д.48, корп.3.4 ул. Металлургов, д.62 ул. Новогиреевская, л.20/34, корп.1.2.3 ул. Новогиреевская, д.22 ул. Новогиреевская, д.24, корп.1 ул. Новогиреевская, д.28 ул. Новогиреевская, д.29, д.8, корп.1 корп.1 ул. Перовская, д.4, корп.1,2 ул. Перовская, д.6. корп.1,2 ул. Перовская, д.8, корп.1.2 ул. Перовская, д.10, корп.1,2 vл. Перовская, д.13. корп.1,2 ул. Перовская, д.16 ул. Перовская, д.20 ул. Перовская, д.39, корп.3 ул. Плеханова, д.3, корп.1,2,3,4,5 ул. Плеханова, д.14, корп.4 ул. Плеханова, д.16, корп.1 ул. Плеханова, д.18. корп.4 ул. Плеханова, д.20 ул. Плеханова, д.22, корп.4 ул. Плеханова, д.26, корп.3.4 vл. Плеханова, д.28. корп.5 vл. Плеханова, д.30

ул. Плеханова, д.32/7 ул. Плюшева, л.14 ул. Плющева, д.15 ул. Плющева, д.15, корп.1.3.4 ул. Плющева, д.17, корп.1,2 ул. Плюшева д.18. корп.1,2 Федеративный просп., д.5. корп.2.3 Федеративный просп., Федеративный просп., д.10. корп.1 Федеративный просп., д.15. корп.1

Район Северное

Измайлово: vл. 9-я Парковая, д.49. корп.2 vл. 13-я Парковая vл., д.26 vл. 13-я Парковая, д.38. корп.2 ул. 13-я Парковая, д.40 vл. 13-я Парковая, д.42 ул. 15-я Парковая ул., д.38 ул. 15-я Парковая ул., д.39 vл. 15-я Парковая, д.41. корп.2 vл. 15-я Парковая vл., д.45 vл. 15-я Паковая vл., д.49 ул. 16-я Парковая, д.39 ул. 16-я Парковая, д.45 ул. 16-я Парковая, д.49, корп.1 ул. 16-я Парковая, д.51 vл. 16-я Парковая, д.55. корп.1 Сиреневый бульв., д.51 Сиреневый бульв., д.59 ул. Федина, д.1, корп.1,2 Щёлковское ш., д.26,

ПРИЁМ МУСОРА

корп.,1,2,3 Щёлковское ш., д.82, корп.1

Район Соколиная Гора: просп. Будённого, д.1/1 просп. Будённого, д.1/1, корп.1,2 просп. Будённого, д.11 просп. Будённого, д.15/2 просп. Будённого, д.17 просп. Будённого, д.17, корп.1 просп. Будённого, д.19 просп. Будённого, д.20. корп.1,2,3,4 просп. Будённого, д.22, корп.1,2,3 просп. Будённого, д.23 просп. Будённого, д.24, корп.1.2.3 просп. Будённого, д.25 просп. Будённого, д.27 просп. Будённого, д.27, корп.2,3,4,5 просп. Будённого, д.28 просп. Будённого, д.28, корп.1.2 просп. Будённого, д.29/1 просп. Будённого, д.37, корп.1.2.3 просп. Будённого, д.39, корп.1.2.3 просп. Будённого, д.41/17 Измайловское ш., д.15 ул. Буракова, д.1, корп.1,2 Измайловское ш., д.15, ул. Буракова, д.3, корп.1,2 корп.1,2 ул. Буракова, д.5, корп.1,2 Измайловское ш., д.17 ул. Буракова, д.7, корп.1,2 Измайловское ш., д.19 ул. Буракова, д.9 ул. Буракова, д.11 ул. Буракова, д.11, корп.1 ул. Буракова, д.13

vл. Буракова, д.15/1

ул. Вельяминовская, д.6

vл. Вольная, д.1 ул. Вольная, д.3 ул. Вольная, д.4 vл. Вольная, д.5 ул. Вольная, д.5, корп.1 vл. Вольная, д.22 Вольный пер. д.6 ул. Б. Жигулёнкова, д.1/20 vл. Б. Жигvленкова, д.2 ул. Б. Жигуленкова, д.4 ул. Б. Жигулёнкова, д.6 ул. Б.Жигуленкова, д.10 vл. Б.Жигvленкова, д.12 ул. Б. Жигулёнкова, д.15 vл. Б. Жигvлёнкова, д.19 ул. Б. Жигулёнкова, д.25, корп.1,2,3,4 ул. Б. Жигулёнкова, д.27 ул. Зверинецкая, д.6 ул. Зверинецкая, д.12 ул. Зверинецкая, д.14 ул. Зверинецкая, д.23/8 ул. Зверинецкая, д.25, ОДС-4 ул. Зверинецкая, д.33 ул. Ибрагимова, д.2 ул. Ибрагимова, д.5, корп.1 ул. Ибрагимова, д.5а ул. Ибрагимова, д.16 Измайловское ш.. д.6 Измайловское ш., д.11 Измайловское ш., д.13 Измайловское ш., д.22 Измайловское ш., д.24, корп.1,2,3 Измайловское ш., д.25 Измайловское ш., д.27

Измайловское ш., д.29

Измайловское ш., д.33 Измайловское ш., д.45 Измайловское пр. д.47 Измайловское ш., д.55 Измайловское ш., д.57 Измайловское ш., д.62 ул. Кирпичная, д.8 ул. Кирпичная, д.12 ул. Кирпичная, д.14 1-й Кирпичный пер., д.14 1-й Кирпичный пер., д.15 1-й Кирпичный пер., д.17 1-й Кирпичный пер., д.19 1-й Кирпичный пер., д.22 1-й Кирпичный пер., д.26 ул. Лечебная, д.18 Мажоров пер., д.4 Мажоров пер., д.8 Медовый пер., д.6 Медовый пер., д.8 Медовый пер., д.12 ул. Мироновская, д.9 ул. Мироновская, д.9/28 ул. Мироновская, д.10 ул. Мироновская, д.18 ул. Мироновская, д.24 Окружной пр-д, д.15 Окружной пр-д, д.15, корп.1 Окружной пр-д, д.22/64 Окружной пр-д, д.24 Окружной пр-д, д.30 Окружной пр-д, д.34, корп.1,2,3,4 Окружной пр-д. д.35 Окружной пр-д, д.36 vл. Б. Семёновская, д.21 ул. Б. Семёновская, д.27, корп.1.2 ул. Б. Семёновская, д.29/2 vл. Б. Семёновская, д.31. корп.1,2 Семёновский пер., д.18 Семёновский пер., д.18а

vл. 3-я Соколиной горы. ул. 5-я Соколиной горы, л.19 ул. 5-я Соколиной горы, д.19, корп.1,2 vл. 5-я Соколиной горы. л.21. корп.1.2.3.4.5 ул. 5-я Соколиной горы, д.23, корп.1,2,3 vл. 5-я Соколиной горы. д.25, корп.1,2,3,4,5 vл. 5-я Соколиной горы. л.27 ул. 5-я Соколиной горы, д.27, корп.1,2,3 vл. 8-я Соколиной горы. л.4 vл. 8-я Соколиной горы. д.4. корп.1 ул. 8-я Соколиной горы, д.6 vл. 8-я Соколиной горы. vл. 8-я Соколиной горы. д.8. корп.1 ул. 8-я Соколиной горы, л.13 ул. 8-я Соколиной горы, д.18, корп.1,2 ул. 8-я Соколиной горы, л.20 ул. 8-я Соколиной горы, д.20, корп.1 ул. 8-я Соколиной горы, д.24, корп.1,2 ул. 8-я Соколиной горы, л.3 ул. 9-я Соколиной горы, vл. 9-я Соколиной горы. л.3 ул. 9-я Соколиной горы,

vл. 9-я Соколиной горы. ул. 9-я Соколиной горы, ул. 9-я Соколиной горы. л.17 vл. 9-я Соколиной горы. ул. 9-я Соколиной горы, д.21 д.6, корп.1 д.8. корп.2 д.12 д.20 л.28 vл. Фортунатовская, д.15 ул. Фортунатовская, д.17 ул. Фортунатовская, д.25 ул. Щербаковская, д.7 ул. Щербаковская, д.8 ул. Щербаковская, д.9 ул. Щербаковская, д.11 ул. Щербаковская, д.16 ул. Щербаковская, д.20 ул. Щербаковская, д.26 ул. Щербаковская, д.35 ул. Щербаковская, д.32/7 ул. Щербаковская, д.40 ул. Щербаковская, д.46 ул. Щербаковская, д.48 ул. Щербаковская, д.54, ОДС-10 ул. Щербаковская, д.55 vл. Шербаковская, д.58a

Район Сокольники: ул. Барболина, д.4 ул. Барболина, д.6 ул. Барболина, д.8 vл. Гастелло, д.4 ул. Гастелло, д.6 ул. Гастелло, д.8 vл. Гастелло. д.10 ул. Гастелло, д.12 ул. Гастелло, д.14 vл. 10-я Соколиной горы. vл. Гастелло, д.37 ул. Гастелло, д.39 ул. 10-я Соколиной горы, ул. Гастелло, д.41 ул. Егерская, д.1 ул. 10-я Соколиной горы, ул. Егерская, д.3 ул. Егерская, д.5, корп.1,2 vл. 10-я Соколиной горы. vл. Жебрунова. д.1 ул. Жебрунова, д.5 ул. 10-я Соколиной горы, ул. Колодезная, д.7, корп.1.3 ул. 10-я Соколиной горы, ул. Короленко, д.5 ул. Короленко, д.6, корп.Б ул. Короленко, д.9, корп.1.2 ул. Короленко, д.10 ул. Маленковская, д.7 vл. Маленковская, д.10 ул. Маленковская, д.12 ул. Маленковская, д.13/12 vл. Маленковская, д.14. корп.2 vл. Маленковская, д.16 vл. Маленковская, д.28 Б. Матросский пер., д.1 ул. Олений вал, д.24, корп.1.2.3 ул. Б. Остроумовская, л.21 ул. М. Остроумовская, д.1 ул. М. Остроумовская, ул. Щербаковская, д.57/20 д.1, корп.А.Г ул. М. Остроумовская. $\pi.1/3$

ул. М. Остроумовская, д.1/10

ПРИЁМ МУСОРА ПРИЁМ МУСОРА

ул. Охотничья, д.3 ул. Сокольнический вал. ул. 2-я Сокольническая, ул. Охотничья, д.6 л.40 2-й Полевой пер., д.2. vл. Сокольнический вал. д.6 корп.1,2 ул. 2-я Сокольническая, л.50. корп.2 (сек.1.2.3.4) ул. Русаковская, д.18/20 ул. Старослободская, д.14 ул. Русаковская, д.22 vл. 3-я Сокольническая. vл. Старослободская, д.23 ул. Русаковская, д.28 Старослободский пер.. ул. Русаковская, д.29 ул. 3-я Сокольническая, д.2, корп.А ул. 3-я Рыбинская. д.1 Старослободский пер.. л.2 ул. 3-я Рыбинская, д.21, ул. 3-я Сокольническая. **д.4.** корп.А корп.1,3 л.4 ул. Стромынка, д.1 ул. Стромынка, д.5 Сокольническая пл., д.4 ул. 4-я Сокольническая. Сокольническая пл., д.9 ул. Стромынка, д.13 ул. 4-я Сокольническая, ул. Стромынка, д.19, Сокольническая сл., л.14/18 л.4 корп.1 Сокольническая сл., д.16 ул. Сокольнический ул. Стромынка, д.21, Сокольническая сл., д.16, вал, д.8 корп.1 ул. Стромынка, д.23/16 vл. Сокольнический вал. корп.А ул. 2-я Сокольническая. л.22 vл. Шvмкина, д.7 ул. Сокольнический вал, ул. Шумкина, д.13 ул. 2-я Сокольническая, л.24. корп.1.2 ул. Шумкина, д.15 л.2 Сокольнический вал. vл. Шvмкина, д.17/16 ул. 2-я Сокольническая, л.38 (сек.3, д.4)

АДРЕСА ДИСПЕТЧЕРСКИХ СЛУЖБ ЮЗАО г.МОСКВЫ. ПРИНИМАЮЩИХ БАТАРЕЙКИ И ЛЮМИНЕСЦЕНТНЫЕ ЛАМПЫ

Адрес: ул. Крупской, д.13, под.1 (ст. м. «Университет») Телефон: +7 499 133 02 41 Время работы: 09.00-21.00 Алрес: Ленинский просп., д.88. корп.1, под.1 (ст. м. «Университет») Телефон: +7 499 138 53 73 Время работы: 09.00-21.00 Адрес: Ленинский просп., д.91 (ст. м. «Университет») **Телефон**: +7 499 132 58 90 Время работы: 09.00-21.00 Адрес: ул. Строителей, д.7, корп.3, под.1 (ст. м. «Университет»)

Телефон: +7 495 930 97 89 Время работы: 09.00-21.00 Адрес: ул. Кравченко, д.12 (ст. м. «Проспект Вернадского») Телефон: +7 499 138 45 84 Время работы: 09.00-21.00 Адрес: ул. Вавилова, д.95 (ст. м. «Новые Черёмушки») **Телефон**: +7 499 132 18 01 Время работы: 09.00-21.00 Алрес: ул. Пилюгина, д.16 (ст. м. «Новые Черёмушки») Телефон: +7 499 132 06 83 Время работы: 09.00-21.00

ПРИЁМ МАКУПАТУРЫ НА ПЕРЕРАБЛТКУ

«IdeaPrint» Адрес: Ниж. Сусальный пер., д.5. стр.10 Телефон: +7 926 086 98 69 Время работы: пн.-пт.: 09.30-18.30 «ВТОРР на Дорожной» Адрес: ул. Дорожная, д.3а, корп.4б Телефон: +7 495 381 27 77 Время работы: 09.00-18.00 «Зелёная точка» Адрес: ул.Южнопортовая, д.25, стр.1 Телефон: +7 495 710 06 53 / 73 (перед выездом позвонить) Время работы: круглосуточно «ПЗП ВС Пресня» Алрес: ул. 2-я Магистральная, вл.9а **Телефон**: +7 499 259 05 28 / +7 916 846 89 01 Время работы: 08.00-17.00, обел: 12.00-13.00 **Сайт:** www.pzp-presnya.ru ПЗП «Первомайское» Адрес: ул. 16-я Парковая, д.35а Адрес: ул. 9-я Парковая, д.30, стр.3 Телефон: +7 495 469 00 15 / +7 903 792 41 99 Время работы: пн.-пт.: 08.00-16.00 Сайт: www 1makulatura ru ПЗП «Люблинское» Адрес: ул. Южнопортовая, д.25, стр.4 Телефон: +7 495 710 06 53 Время работы: пн.-пт.: 08.00-16.00 ПЗП «ВС Пресня» на Верейской Алрес: ул. Верейская, д.10, корп.1 Телефон: +7 495 443 16 01 Время работы: пн.-пт.: 08.00-16.00 Сайт: www.pzp-presnya.ru «Пункт приёма Нижние Мневники» Алрес: Ниж. Мневники ул., д.37а Телефон: +7 499 191 34 76 / 181 60 15

Время работы: пн.-пт.: 09.00-17.00 «Пункт приёма Литовский бульвар» Адрес: Литовский бульв., д.11, корп.2 Телефон: +7 495 426 09 35 Время работы: пн.-пт.: 08.00-17.00 «Рута» Адрес: ул. Озёрная. д.42 Телефон: +7 963 611 73 44 Время работы: пн.-сб.: 08.00-18.00 «PvcMak» Адрес: ул. Рябиновая, д.34б Телефон: +7 906 703 82 55 Время работы: пн.-пт.: 08.00-20.00 Caйт: www.rus-mak.ru «Станция юных натуралистов» Адрес: ул. Юннатов, д.13 (бумагу оставлять в палатке на территории) **Телефон**: +7 495 614 82 00 Время работы: пн.-пт.: 08.00-20.00 «Технамекс» Адрес: ул. Илимская, вл.3к **Телефон**: +7 499 747 88 49 Время работы: 09.00-18.00; обел: 13.00-14.00 «Экобридж» Адрес: ул. Зеленоградская, д.8 Телефон: +7 495 925 61 31 / +7 909 928 92 00 Время работы: круглосуточно Сайт: www.ecobridge.ru

ПРИЁМ МУСОРА

ПРИЁМ ШИН НА УТИЛИЗАЦИЮ

«Шинсервис» Алреса:

1. Ул. Южнопортовая, д.7 2. Ул. Вавилова, д.9а, стр.21

3. Ул. Саловники. д.11а. стр.4

4. Ул. Куликовская д.3д

5. Просп. Вернадского, вл.76

Ул. Крылатская, д.35
 Ул. Дубнинская, д.83а, стр.1

8. Алтуфьевское ш., д.19

Ул. Витебская, д.9
 Ул. Беломорская, д.40

11. Ярославское ш., д.59

12. Черницынский пр-д, д.3 13. Ш. Энтузиастов, д.56

Телефон: +7 495 788 83 88 **Время работы**: пн.-пт.: 09.00-20.00:

сб., вс.: 10.00-18.00 Сайт: www.shinservice.ru

«Шиномонтаж 24»

Адрес: Лебедянская ул., вл.22 (на территории автостоянки «Орбита-95») **Телефон**: +7 495 543 86 40

Сайт: www.sm24.ru «Шина-33»

Адреса:

1. Варшавское ш., д.170г, бокс 18

Телефон: +7 495 388 66 44 2. Просп. Мира, д.95, стр.4

Телефон: +7 495 981 81 90 2. Походный пр-д, д.1

Телефон: +7 495 792 37 48

Время работы: пн.-сб.: 09.00-21.00;

вс.: 10.00-18.00

Сайт: http://www.shina-33.ru **«ИП Захаров А.М.»**

Адрес: Мосфильмовская ул, д.51а, стр.2

Телефон: +7 925 500 95 40

ПУНКТЫ ПРИЁМА МЕТАЛЛОЛОМА

Пункт приёма

Адрес: Даниловская наб., д.8а, стр.6 **Время работы**: пн.-пт.: 09.00-18.00:

сб., вс.: 09.00-17.00

Телефон: +7 499 235 00 19 **Пункт приёма**

Адрес: 2-й Лихачевский пер., д.10

Телефон: +7 495 542 51 15 **Время работы**: 09.00-20.00 (только чёрный металл)

Сайт: http://www.baltexcom.net/

«Рем» Адрес: пр-д завода Серп и Молот, д.1

Телефон: +7 926 372 48 76 Время работы: пн.-пт.: 09.00-17.00

Пункт приёма

Адрес: 40 лет Октября просп., д.7 Время работы: 08.00-18.00 Телефон: +7 917 562 56 60

Пункт приёма

Адрес: Совхозная ул., д.10а Телефон: +7 926 408 12 35 Время работы: пн.-пт.: 09.00-19.00

Пункт приёма металлолома Адрес: 1-й Капотнинский пр-д, вл.12

Телефон: +7 926 065 98 47 Время работы: пн.-пт.: 08.00-19.00:

сб., вс.: 09.00-18.00 Пункт приёма

Адрес: Рязанский просп., д.52а **Телефон**: +7 926 414 52 30

Время работы: пн.-сб.: 09.00-17.00

Пункт приёма

Адрес: Окская ул., д.24, автостоянка № 99

Телефон: +7 925 098 80 25 / +7 926 408 12 35

Время работы: круглосуточно «Стационарный пункт приёма вторсырья»

Адрес: 9-я ул. Соколиной горы, д.12 (автосервис)

Телефон: +7 916 355 22 88 **Время работы**: пн.-пт.: 08.00-20.00;

сб., вс.: 09.00-18.00

«Приём цветного металла» Адрес: ул. Девятая рота, д.1

Телефон: +7 909 658 79 11 / +7 904 723 21 49 / +7 962 996 94 37

Время работы: пн.-пт.: 09.00-18.00;

сб., вс.: 09.00-16.00

OOO «Метал-проект» Адрес: Окружной пр-д, д.10а

Телефон: +7 901 511 69 34 **Время работы**: пн.-пт.: 09.00-18-00;

сб.: 09.00-13.00 Пункт приёма

Адрес: Складочная ул., д.20, стр.10

Телефон: +7 903 611 50 20 **Время работы:** пн.-пт.: 08.00-19.00

Пункт приёма

Адрес: ул. Кашенкин луг, вл.11а Телефон: +7 965 215 72 95 Время работы: 08.00-18.00

Пункт приёма

Адрес: Северодвинская ул., д.21 Телефон: +7 909 164 04 59 Время работы: 9:00 - 19:00

OOO «Экомет-М» Адрес: ул. 5-я Магистральная, д.18

Телефон: +7 916 420 15 26 Время работы: 10.00-18-00;

сб., вс.: 11.00-15.00

«ООО Втортехресурс» Адрес: ул. 2-я Филёвская, д.3а

(только медь и латунь) Телефон: +7 910 443 31 34 Время работы: 09.00-18.00

«ГСК Заря-3»

Адрес: ул. Наташи Ковшовой, д.46 **Телефон**: +7 926 180 60 55

Время работы: 08.00-19.00 Пункт приёма «Нагатинская» Алрес: Варшавское ш., вл.35а

(серое здание сбоку автостоянки» Телефон: +7 926 136 26 89 Время работы: 09.00-19.00

Пункт приёма

Адрес: Электролитный пр-д, д.3д, стр.6.

Телефон: +7 926 181 86 39 / +7 499 794 31 89

Время работы: 09.00-20.00 (летом);

09.00-19.00 (зимой) Пункт приёма

Адрес: Электролитный пр-д, д.7 **Телефон**: +7 926 224 04 73

Время работы: пн.-пт.: 08.00-19-00;

сб., вс.: 09.00-17.00 Пункт приёма металла «Коломенское»

Адрес: ул. Речников, д.18а (зелёное здание сбоку гаражного комплекса, напротив д.18, корп.1)

Телефон: +7 916 297 18 27

Время работы: пн.-пт.: 10.00-18.00; сб.: 10.00-15.00

ООО «Бриар»

Адрес: ул. Академика Челомея, стр.1

Телефон: +7 495 763 91 79 **Время работы**: 09.00-18.00

«Центр экологических инициатив» (ЦЭИ)

(стекло, пластик, бумага, алюминиевая тара, пищевые отходы)

Адреса контейнеров:

1. Путейский туп., д.6, стр.1 (ст. м. «Курская»)
2. Пятницкая ул., д.5

(ст. м. «Новокузнецкая») 3. Пятницкая ул., д. 2/38

(ст. м. «Новокузнецкая»)

4. Б. Овчинниковский пер., д.24

(ст. м. «Новокузнецкая») Адрес: ул. Южнопортовая, д.19 Пятницкая ул., д.10 Телефон: +7 495 925 65 39 / 710 06 95 / (ст. м. «Новокузнецкая») +7 495 354 73 21 6. Садовнический пр-д, д.11 Время работы: пн.-сб.: 08.00-16.00 (ст. м. «Новокузнецкая») Сайт: www.1makulatura.ru 7. Татарская ул., д.7 ПЗП «Вторсырьё» (ст. м. «Павелецкая») (пластик, бумага) 8. Овчинниковская наб., д.22/24, стр.2 Адрес: ул. Угрешская, д.18/1 (ст. м. «Новокузнецкая») Адрес: Ильменский пр-д., д.8, стр.3 9. Кожевническая ул., д.1 **Телефон:** +7 915 279 42 04 / (ст. м. «Павелецкая») +7 495 505 17 84 10. Мельницкий пер., д.6 Время работы: 09.00-19.00 (ст. м. «Чкаловская») Сайт: www.505-17-84.ru 11. Ул. Талалихина, д.2/1, стр.7 Пункт приёма (цветмет, стекло, (ст. м. «Пролетарская») бумага, опасные отходы) 12. Товарищеский пер., д.1 Адрес: Ставропольская ул., д.14 (ст. м. «Таганская») (строение рядом) Телефон: +7 929 992 45 76 Телефоны: +7 903 961 42 34 +7 495 951 99 73 Время работы: пн.-пт.: 07.30-20.00; **Сайт:** http://npcei.ru/ сб., вс.: 07.30-19.00 «Сфера Экологии» Пункт приёма (цветмет, пластик, стекло, бумага) (цветмет, стекло, бумага) Адрес: ул. Ниж. Сыромятническая, Адрес: Краснодарская ул., д.47 д.10, стр.3 (на территории «Артплей (во дворе между ул. Краснодарская, на Яузе», белая дверь с надписью: д.51 и ул. Совхозная, д.12, за детской «Сфера Экологии» (ст.м. «Пролетарская») площадкой) Телефон: +7 926 369 60 22 Адрес: ул. Талалихина, д.2/1, корп.7 Телефон: +7 495 223 16 15 Время работы: пн.-пт.: 09.00-24.00 Время работы: 09.00-19-00 Пункт приёма Сайт: www.se8.su (цветмет, стекло, бумага) «Фрунзенское» Алрес: Ферганский пр-д. д.1а (цветмет, бумага) Телефон: +7 926 104 40 12 Адрес: ул. Грузинский вал, д.27, стр.17 Время работы: пн.-пт.: 08.00-21.00 **Телефон**: +7 499 195 30 77 «Стационарный пункт +7 903 714 12 31 приёма вторсырья» (бумага, стекло, цветмет) Время работы: пн.-пт.: 08.30-18.00: сб., вс.: 08.30-17.00 Время работы: 08.00-17-00 ПЗП «Первомайское» Алрес: Шёлковское ш., вл.92, корп.3/16 (бумага, пластик)

в Центре экономии ресурсов» (цветмет, пластик, стекло, бумага) Адрес: ул. Б. Новодмитровская, д.36, стр.26, вход 6 Телефон: +7 926 219 75 30 Время работы: пн., чт., пт.: 13.00-22.00; сб.. вс.: 13.00-19.00 Сайт: http://centrecon.ru/collectionpoint Контейнеры у супермаркета «Я Любимый» (бумага, стекло, пластик, цветмет) Время работы: круглосуточно Адрес: ул. Академика Королёва, д.3а Алрес: ул. Хачатуряна. д.7 Адрес: Дмитровское ш., д.80, стр.1 Алрес: ул. Михалковская, д.28 МПКТФ «ДИОНИС» (цветмет, стекло) Адрес: Ярославская ул., д.9, корп.2/2 Телефон: +7 495 616 93 36 Время работы: пн.-пт.: 09.00-19.00: сб.: 09.00-18.00; вс.: 09.00-14.00 «Таратрейд» (пластик, стекло, бумага) Алрес: Алтуфьевское ш., д.37а. б/ц Аврора Телефон: +7 926 210 46 36 / 56 96 / +7 926 210 59 69 Время работы: круглосуточно Сайт: www.taratrade.ru «Чистый город» (цветмет, пластик, бумага) Алрес: Ижорская ул., д.5 Телефон: +7 985 364 36 49 Время работы: 10.00-18.00 30 «Фрунзенское» (опасные отходы, цветмет, бумага)

Адрес: Валдайский пр-д, д.7, корп.3

«Пункт приёма

Телефон: +7 499 195 30 77 Время работы: 09.00-19-00 «Стационарный пункт приёма вторсырья» (бумага, цветмет) Адрес: ул. Зорге, д.3б Телефон: +7 499 195 40 34 Время работы: пн.-пт.: 08.00-17.00 «Пункт на ул. Авиационная» (опасные отходы, цветмет, стекло, бумага) Адрес: ул. Авиационная, д.68, корп.4 (за маг. «Алые Паруса») Телефон: +7 903 711 96 41 Время работы: 14.00-15.00 (пн., ср., сб.) Выделенные контейнеры (обслуживает ООО «КИАНА») (пластик, стекло) Адрес: ул. Таллиннская 24, стр. 2 Время работы: круглосуточно **Сайт:** http://www.kiana.ru/ Пункт приёма (цветмет, стекло, бумага) Адрес: 6-й Загородный пр-д, вл.5 Телефон: +7 499 123 11 03 Время работы: 08.00-17.00 Приёмный пункт стеклопосуды (бумага, стекло, цветмет) Адрес: Варшавское ш., д.59а (въезд/вход со стороны «Почты России») Телефон: +7 499 611 50 63 Время работы: пн.-сб.: 08.00-17.00; обед: 13.00-13.30: вс: 08.00-15.00 Пункт приёма (цветмет, пластик, стекло, бумага) Алрес: Обручева ул., д.11 Телефон: +7 903 203 27 97 Время работы: 08.00-17.00

Пункт приёма

(цветмет, пластик, стекло, бумага) Адрес: Профсоюзная ул., д.152 Адрес: Вильнюсская ул., д.5

Адрес: Новоясеневский просп., д.25/20

Телефон: +7 903 507 26 01

Время работы: пн.-сб.: 10.00-16.00;

вс.: 10.00-13.00 «Котляково» (бумага, пластик)

Адрес: Кавказский бульв., д.52а Телефон: +7 495 322 06 29 Время работы: 08.00-24.00

«Дирекция природно-исторического парка «Битцевский лес»

(цветмет, пластик, стекло, бумага) Адрес: Новоясеневский туп., д.1, стр.2

Телефон: +7 495 426 00 22 Время работы: пн.-пт.: 09.00-16.00 Сайт: www.bitsevskipark.ru

Сайт: www.kotlyakovo.ru

ECO-FRIENDLY Путеводитель по Москве



ОГЛАВЛЕНИЕ

	Опутеводителе	5
4	Парки, сады, усадьбы	
4	Прогулки по «Зелёной Москве»	134
4	Заправочные станции для зарядки электромобилей	167
	Спорт-клубы	169
4	Музеи и театры	197
4	Высшие учебные заведения	225
4	Культурные центры	
4	Приюты	
4	Фестивали	
4	Кафе и рестораны	257
4	Экоотели	
4	Салоны-красоты	289
4	Зелёный офис	
4	Магазины	301
4	Здоровое питание	321
4	Другиетовары	
4	Велосипеды	
4	Экоодежда	
4	Приём мусора	



